

Bölcs tanácsok vén rókáktól

Hogyan elégítsünk ki minden nőt? „Jó állóképességgel!” – mondaná egy haverom, majd kiegészítené, hogy persze, az sem baj, ha van még mellé egy zsíros bankszámlánk, tucatnyi menő autónk és luxusingatlanunk a világ különböző pontjain, és akkor egy George Clooney-arcpyasztikától már igazán el is tekinthetünk. A lényeg valahol ott rejtőzik a sorok között, mert a nők valóban sokfélék, örök rejtély, melyikük mire vágyik, mitől lesz boldog, mit jelent nekik az intimitás.

A kaland...

Amikor két ember eljut arra a pontra a kapcsolatukban, hogy ez lesz az a bizonyos este/reggel, többnyire középszerű szexre számíthatunk. A szerelmek persze ettől is a felhők felett járnak, ami nemcsak hogy normális, de kifejezetten ígéretes jel, hiszen idővel és egymás ismeretével csak egyre jobb és jobb élmények várják majd őket az ágyban.

Az elsőnél azonban még nem ismerik annyira egymást, nem is adják ki magukat olyan könnyen. Főleg, akkor óvatosak, ha fontos a kapcsolat. Még idegesek, mit vár tőlük a másik és gőzük sincs, mi teszi a partnert boldoggá.

A vén rókáknak van azonban pár tanácsuk, amik még ez első szexet is fenomenálissá tehetik.

Az első benyomás

Az első benyomás nem csak a mindennapokban fontos, de az első szexuális „benyomás” is örökre beleég az ember emlékezetébe. Így, amikor eljött az első együttléti ideje, fontos, hogy ő, a nő legyen az első.

Vagyis az legyen a célod, hogy 100%-ig boldoggá tedd. Az utolsó dolog, amit akarhatunk, hogy miközben te éppen belefeledkezel az örömeibe, ő csak a plafont bámulja üres tekintettel.

Ha azt érzi, hogy figyelsz rá, az is fontos, hogy neki jó legyen, az is ugyanúgy beíródik az emlékezetébe és ugyanúgy fogja kívánni az újabb együttléteket, mint te.

Készülj fel a spontaneitásra!

A nőkegyáltalán nem állhatják a büdös, koszos, ápolatlan férfiakat. Nem-hogy nem leszünk kíváncsiak a szemükben, de tutira eltűnnek minden „érintkezési felületről”, ha fokhagyma/szardíniaszagú a leheletünk, zsíros a hajunk, rongyosak vagyunk és úgy egyáltalán nem adjuk meg a módját az alkalomnak és a tiszteletet a nőnek.

Most sokan gondolhatjátok, hogy persze, ez evidens, mégis a legtöbb nő, akivel összehozott a jó sorsom, azokról a férfiakról panaszkodott, akik simán befutók lettek volna, ha a randi előtt áldoznak egy kicsit az ápoltság oltárán.

Konkrétabban: alaposan lezuhanyoznak, megbortválkoznak, levágják a körmüket, jó kapcsolatot ápolnak az izadásgátló dezodorokkal és egy parfümmel, megmossák a fogukat, és ami a legfontosabb: tiszta alsót vesznek.

Ahogy a mi szívünkhöz a gyomrunkon át vezet az út, a női szívekhez az ápoltság a belépő.

Hova, hova?

Ha üzletember vagy, pontosan tudod, hogy a három legfontosabb döntés, amit meg kell hozni egy sikeres találkozó érdekében, az a megfelelő helyszín, a legjobb helyszín és a tökéletes helyszín. Ugyanez igaz a szeretkezésre is.

Persze, nagyon erotikusnak hangzik (a filmekben meg nagyon menőnek is látszik) az „elkapott a hév”

típusú szex, vagy a „nyilvános helyeken” való szex, de az a baj ezekkel a helyzetekkel, hogy csak gyors és esetlen szex süllhet ki belőlük. Az első alkalom pedig nem ilyen kell legyen! (lásd: Az első benyomás)

Ha valakivel először szeretkezem, akkor azt olyan környezetben teszem, ahol kihozhatom magamból a maximumot és inkább a hosszan elnyújtott élvezetekre koncentrálok, mint egy „gyorstüzelésű” együttlétre, ami maximum is csak a férfinak lehet jó.

Szóval mielőtt felhívod a lakásodba, rakj rendet, és legyen tiszta huzat az ágyadon, a gyertyák pedig csak dobhatnak a hírreveden.

Hozd hangulatba!

A legfontosabb összetevő egy ágyban végződő randinál a zene! A nők hangulatát felfoghatatlanul sok környezeti hatás befolyásolja.

Az illatok, ízek, színek és hangok egyaránt ki tudják zökkenteni, vagy éppen csábításra tudják hangolni. Sajnos erről sokszor elfeledkezünk, mert a férfi sokkal céltudatosabban halad előre, kevésbé törődve apró részletekkel. Pedig kellene!



Hagyjuk az agyonnyúzott Barry White-válogatást, vagy a tökéletesen nyilvánvalóan bűgő Marvin Gayet, és itt nem az előadókkal van bajom! Legyünk ennél találékonyabbak, lepjük meg a nőket. Marvint és Barryt valószínűleg már éppen elég legénylakásban hallgatta és pontosan tudja, mi a potenciális forgatókönyv.

A nőket olyan zenei ritkaságokkal lepd meg, amiket nem hallhattak már korábban.

Legyen dzsessz vagy valami jó filmzene, de a legfontosabb, hogy ne legyen benne szöveg! Semmiképpen se azt hallgassátok egész este, ahogy egy másik férfi éppen arról énekel, hogyan teszi majd nagyon-nagyon boldoggá a nőjét.

Csókdold!

A legtöbb nő az első csók alkalmával már eldönti, hogy le fog-e feküdni valakivel vagy sem.

Sajnálom, hogy nekem kell elárulnom, de itt sincs túl sok dobásunk.

A csók tehát legyen puha és szenvedélyes, de semmiképpen se túl hosszú, éppen csak annyi, amivel beakasztjuk a horgot. Ne akarj a torkáig leérni vagy feladni azonnal (és később se!).

A mérték itt érték! Nem kell beerőszakolnod a nyelved a szájába, inkább arra figyelj, mit és meddig enged.

Előjáték

Az előjáték nem abban merül ki, hogy kigombold a nadrágját, levarázsolod a melltartóját.

A jó szerető tudja, hogy az előjáték már a szex előtt órákkal elkezdődik és nem csak fizikai, de mentális szinten is folyik.

A jó előjáték egyik titka a türelem. Lassan vedd le a ruháid, alaposan beleveszve a teste minden részletébe, ha azt akarod, hogy mire a bugyijáig jutsz, már alig bírjon magával.

Az a legjobb, ha bizonytalanságban tartod, és nem leplezed le, hogy valójában mire futtatnád ki a dolgot.

Ő is tudja, te is tudod, de amíg nem nyilvánvaló, addig a legizgalmasabb a játék. Ha jól csinálod, a végén ő jobban akar majd, mint valaha.

Szintén női ismerőseim mesélték, hogy azért szeretik a nők húzni a kapcsolat bevezető részét, mert az első pár hétben, hónapban annyi fókuszált izgalmat és bizsergést élhetnek át ez alatt az idő alatt, amit nem cserélnének el semmiért.

Valami vadság

Az egyik leghasznosabb tanács, amit valaha kaptam: ha szexre készülsz, legyen kéznél egy jófajta nyakkendő is. Hogy miért? Nem titok, a nőkben is van perverz hajlam.

Van, akit kifejezetten izgat, ha kikötözik, vagy bekötik a szemét. Ilyenkor jön jól egy sál vagy nyakkendő a hálóban.

Persze nagyon kell figyelned a reakcióit, hogy valóban van-e benne erre nyitottság, vagy pont kielégíti, ha harapdálod a teste különböző pontjain, hátát, vállát, a combja belső felét vagy éppen a legérzékenyebb pontját. De ne érintsd meg a lábai között, amíg nem nedves.

Ha ehhez több kell, mint az előjáték, akkor inkább a nyelvedet használd előbb és csak azután az ujjaid. Ha már sikerült becsusszannod, akkor finoman jöhet a G-pont masszírozása.

Ha úgy alakul, az első ujjad követheti a második is.

Ha már a nyelvet és a harapdálást említettük, mindig bánj óvatosan a női testtel, főleg az intim területeken, a kis- és a nagyajkakkal. Itt sose használd a fogaid, inkább a nyelveddel és az ajkaidal játssz ezen a részen!

Legyen orgazmusa!

Egy tökéletes világban a nők előbb élveznének el, mint a férfiak, de sajnos(?) ez fordítva történik. A legtöbben előbb megyünk el, mint a párunk, és pontosan tudjuk, mennyire nem lenne fair, ha ezzel el is lenne intézve a dolog.

Így ha mi már elértük a csúcspontot és ki is élveztük, gondoskodjunk a női igényekről is. Használd a kezéd vagy próbáld életet és energiát gyűjteni, de töltsd mindenáron – ne feledd, a jó hírreved forog kockán!