

Molnár V. József:

## Karácsony

A volt faluban minden esztendőben karácsony éjfélen Krisztus újra megszületett. „Meghallották a hírt az erdőben a vadak! A fák az erdőben egymásnak hajladoztak, köszöngettek, még ami görbe fa volt az erdőben, az is kinyújtotta a derekát, mert megszületett a Kisjézus... Hogy a csillagok milyen szépek voltak!” – mondta Gari Margit mezőkővesdi paraszttasszony Fél Edit néprajzkutatónak a régi karácsonyokra emlékezve.

„A hajdnavolt ember hitte, hogy a Minden-ség valamennyi teremtménye Isten akaratóból létezik, s velük, általuk is üzen az Úr. Üzen a késő őszi haldokló Nappal, s a halálra készülő mezővel, fákkal, a kora téli, Karácsonyt előző fagyos-fehér tisztulással; és az ember is tette dolgát, alkata, s szerepe szerint együtt a többi létezővel. Miután szeptember végén Úr Szent Mihály megmérte tetteit – farsangolt Katalinig.

Énekes lármás kedvvel tobzódott; zavartas, üzte teste vágyát – közben csak a Mindenszentek, s a Halottak napja intette csöndre... András muzsikát záró napja után az éjszaka, a szorongató sötétség nagyon hosszúra nyúlik, de Isten fehér abroszt terít a tájra, tiszta, illatos gyolcsát adja a hónapnak; s a régi ember lelkét beletakargatta.

Miképpen megóvta a hó az őszi sarjadt aligéletű vetést, aképpen óvta a vágytalanná tisztult embereket is; és őrizte őket minden hajnalon az adventi áhítat. Jóval napkelte előtt gyerekek csengették végig a falut, s a templomba ment mindenki, aki csak járni tudott. Az „aranyosmiséken” az ő lehetősége tette meleggé a köhídeg templomot, mint a hajdani Karácsony éjen Betlehemben a barmok lehetete az istállót, amelynek jászlában a testet-lelket pusztító sötétség közepe világra született Jézusban a Mindent teremtő és igazító Isten. A templom meleg csöndjében várták meg a napfölkeltét. Szent Miklós napján maskarás gyóntató menet járta a tollfosztókat és a fonóházakat. Gyóntat-

ták a legények a lányokat, s akiben pirosan égett még a test öröme, azt aléltra táncoltatták a maskara-ördögök, kezük közül angyalnak öltözött szabadította ki a „vágytalant”.

Lucakor cserépbe búzát vetettek. Némely faluban az asszonyok nyála táplálta a földet, amelyben a Karácsonyt előző legsötétebb tizenkét napon megfogant az élet, sarjadni kezdett a búza. A búza, amely minden nyáron magába rejti a Napot („mag, mag, búzamatag, benne aluszik a Nap” – kántálták a hajdani gyerekek), és Jézus képét hordja. Az aratásra készülő nyári határban, „Isten terített asztalán”, július 2-án, Sárlos Boldogasszony napján az érett búzátáblákban az első három vágást a templomban megáldott sarlóval, asszony végezte, s kötötte kérébe a sárarany csudát, s öltöztette szalaggal, virággal, „Jézusát” – e Jézus kévét Karácsony éjszaka kibontották: a karácsonyi asztal alatt belőle készítették Jézusnak ágyát. Fény-Krisztus ágyát, lelkük Megváltót váró szalmaágyát a minden hajnali áhítattal együtt, betlehem-mesék és a karácsonyböjti kántálók igazították. Jézus szobájukban, bennük született meg minden Karácsonyon. „Begyűjt Jézus a házamba, házam közepibe megállta” – imádkozták éjféli mise után a karácsonyi asztal körül, amely alatt a megszületett kisdied szalmája fényelt, s amelynek advent csöndjében szótt ünnepi abroszán, a kék szalaggal ékesített lucabúza közepén gyertya égett...

A régiek Karácsony napján „megénekeltek” a rokonokat: házról-házra jártak családostól; énekek köszöntek be a kapu előtt az érkezők, s énekekkel tártak ajtót a fogadók. A haragosokat is meglátogatták sorra – bocsánatot kért a sértő és megbocsátott a sértett. Amire ember gyöngé, gyarló azt ilyenkor tette Jézus bennük – s hálával mindenki csak Neki tartozott.”

*Forrás: kincsesláda.hu*



## A karácsony illatai

Az illatok kiválóan hatnak az érzeinkre és képesek a hangulatunkat a pozitívan befolyásolni. Csupán néhány egyszerű ötlettel az otthonunk ünnepi hangulatúvá válik.

A kedvenc karácsonyi illat, a **fahéj!**

Pompás illat, nem melleleg vágykeltő, de azért ajánlott csínján bánni vele. A legegyszerűbb és legvidámabb módja a fahéj-varáznak, a mézeskalács. Egy tepsi mézeskalács nemcsak jó illattal tölti be az otthonunkat, hanem finom is. Ami nem fér a pocakban, az megmarad dekorációnak és illatvaráznak. A fahéj mellett csillagánizzsal is ízesíthetjük a süteményt, és szép díszei is lehetnek a karácsonyfának. Aki pedig nem rajong a mézeskalács majszolgatásáért, annak a forralt bor kortyolgatását ajánljuk.

A **narancs**, a második illat, ami karácsonyra emlékeztet.

A narancs friss illata sokunkban előcsalja a múlt hangulatát. Nem számít véteknél, ha néhányat felszeletelünk szárított narancsdísznek... megjegyzem olcsóbb és szebb, mint a műanyag karácsonyfadíszek. Ha a narancsot szegfűszeggel körbeszurkáljuk, akkor egy még izgalmasabb illatkombinációhoz juthatunk. Természete-

sen a narancs, a fahéj és a szegfűszeg is alaphozzávalója a jóféle forralt bornak.

A bódító **vanília**

A vanília illatához ma már egyszerű hozzájutni, minden második illatosító, gyertya vagy potpourri vanília illatban kapható. De az igazi mégis az, ha eredeti és nem aromásított illatot szaglászhatunk, így egy finom sütemény, egy habos forró csoki vagy tojáslikőr hozzávalója lehet a vanília rudacsakából kikaparászott mennyei íz és illat.

És ami nélkül nem is karácsony a karácsony, a **fenyő**.

A fenyő és a gyanta illata nyugtató hatású. Jó érzés, mikor néha-néha megérinti az orrunkat a magasztos fenyőillat. Ne várd meg, míg eljön a szentesete, már hetekkel karácsony előtt dekorálhatsz a szép zöld fenyőágakkal!

*Szerző: Era - Városom.hu*

## Hogyan hozd közelebb gyermeked szívéhez a karácsony igazi jelentését?

Napjainkban a karácsony igazi jelentése egyre inkább háttérbe szorul, és sok esetben leginkább az ajándékozásra, a vendégségekre, illetve az otthonok díszbe öltöztetésére esik a hangsúly, a szeretet és a családi összetartozás ellenében. Ha elbeszélgetsz gyermekeddel az ünnep eredetéről és alkalomnak megfelelő közös tevékenységeket tervezel, akkor a karácsonyi készülődés és az együtt töltött idő valóban hangulatos és meghitt lesz.

**A karácsony** remek alkalom arra, hogy együtt legyen a család apraja-nagyja, azonban az ünnep szelleme gyakran elvesződik az ajándékvásárlás és a vendégvadásra való készülődés forgatagában. Íme néhány tanács, hogy varázsolhatod kicsit bensőségesebbé és meghittebbé ezt az időszakot:

- Beszélgetsetek közösen az ünnep eredetéről. Természetesen az, hogy ezzel kapcsolatban mit fogsz mondani gyermekednek, az nagyrészt saját vallási háttértől és lelki hozzáállásodtól függ. Keress a kicsi életkorának megfelelő, karácsonyi történetekről szóló képeskönyveket, mesekönyveket és olvasd neki az ünnephez kapcsolódó történeteket, verseket és mondókákat.

- Ha úgy gondold, vidd el a családot templomba, imaházba, vagy bármilyen istentiszteleti összejövetelre, amely eleget tesz személyes hitednek. Az egyházak karácsony előtt prédikációba belefoglalják az ünnep jelentőségét és gyakran szerveznek olyan közösségi tevékenységeket is, melyek valódi ünnepi hangulatot árasztanak.

- Ne bonyolítsd túl a dolgokat, legyen a karácsony egyszerű és meghitt ünnep. Találkozzatok családtagjaitokkal és rég nem látott rokonaitokkal, rendezetek vendégséget, ajándékozottok meg egymást, ám karácsony ne veszítsen igazi szelleméből. Az is meglehet, hogy több szempontból is kompromisszumokat kell majd kötnöd, különösen az első alkalommal.

- Bátorítsd gyermekeidet, hogy tekintsenek túl saját karácsonyi vágyaikon. Kérd meg őket, hogy válasszanak ki egy-egy játékot, amelyeket a szegény gyerekeknek fogtok ajándékozni vagy segíthetnek neked olyan tartós élelmiszerek kiválasztásában, amelyeket majd egy segélyszervezeteknek adományozol.

- Állíts fel szigorú karácsonyi költségek korlátokat az egész család számára és emlékeztess őket, hogy az ajándék valódi értéke nem az árából függ! Kérd meg őket, hogy az idén valamilyen személyes, saját készítésű ajándékkal lepjék meg szeretteiket. Segíts gyermekeidnek saját kezűleg elkészíteni a hozzá tartozó üdvözlőkártyákat - ez megerősíti mindazt, amit a pozitív, felelősségteljes ajándékozásról tanítottál nekik, hogy "jobb adni, mint kapni".

- Csökkentsd a minimálisra a televízió fontosságát az ünnepek alatt. A karácsonyi tévénézésnek kevés köze van a karácsony valódi szelleméhez, éppen ezért jól válogasd meg, milyen műsorokat nézzen a család ebben az időszakban, és halátsd le vagy kapcsolj ki, ha szükséges. Ilyenkor tegyél fel inkább valamilyen karácsonyi dalokat tartalmazó zenés cd-t, társasozzatok vagy nézzetek meg egy együtt kiválasztott családi dvd-t.

- Hangsúlyozd a család, a szeretet és az együtt töltött pillanatok fontosságát. Függetlenül vallási hovatartozásotoktól, közösen sok szép, lelkiekben gazdag karácsonyi szokást teremthettek, és a gyerekek örömteli emlékekkel lesznek gazdagabbak az ünneppel kapcsolatban.

*Forrás: szeretlekapa.hu*

