

Az élet nem küzdelem V.

– utolsó rész –

Felhagyni a küzdelemmel

Nem adhatsz értékesebb ajándékot önmagadnak és környezetednek, mint ha elhatározod, hogy felhagysz a küzdelemmel, a küzdelem ugyanis áldatlan háború, amelyet önmagad ellen vívsz.

Nem természetes. Felsorolok nyolc szempontot: ezeket kellene megháynod-vetned magadban, miközben a küzdelem felől a teljes szabadság felé tartasz.

Nem mezítláb menetel a seregem?

A haditerv sikeres véghezvitele érdekében az apró-cseprő részletekkel is foglalkoznod kell.

Rendelkezésre állnak a kellő anyagi feltételek, a kellékek, amelyekre szükséged van? Vagy éppen egy nagyszabású katasztrófát készítesz elő? Ne feledd: az, hogy van egy jó ötleted, korántsem elégséges ok arra, hogy nekiláss a megvalósításának. Ha beleszerrettél valakibe, még nem muszáj okvetlenül összeházasodnod vele.

Tegyük fel, hogy boltot akarsz nyitni. Megvan hozzá a tőkéd? Mennyit tudsz a boltvezetésről?

Van piac arra az árura, amit el akarsz adni? Elképesztően sok ember fog bele valamilyen vállalkozásba anélkül, hogy előtte kipuhatólna, van-e igény arra, amit csinálni akar. Azt hiszik, ha nekik tetszik az apró pöttyös rózsaszín selyeming, akkor a városban mindenkinek tetszeni fog. Hát ez nem így van.

A jó tábornok addig nem indítja el a seregét, amíg meg nem bizonyosodott arról, mi vár rájuk az út végén. Manapság például az Egyesült Államokban egy újság beindításához körülbelül félmillió dollárra van szükség, és öt év is eltelik, mire valami gazdasági sikert fel lehet mutatni. Nagyon sok friss lap azért megy csődbe, mert a létrehozói nem ismerik ezt az egyszerű tény.

Mielőtt elköteleznéd magad valami mellett, tedd fel ezt a kérdést: „Megvan-e az eszközeim, és tisztában vagyok-e azzal, mibe vágok bele?”

Kell nekem az a vár, amelyet ostromlok?

Mi az okod arra, hogy nekivágyj? Mennyire vagy elkötelezettje az ügynek? Valóban szükséged van a végeredményre, vagy inkább valami más lebeg a szemed előtt? Nem arról van-e szó, hogy szerelmes vagy a fiúba, és elkezded az öccsével járni, csak hogy a közelében lehess?

Megéri-e az erőfeszítést, vagy van egyszerűbb út is?

Az új-mexikói Taosban ötnapos intenzív kurzusokat szoktam tartani „A harcok bölcsessége” címmel. Van ebben egy szekció, amelyet így neveztem el: Gyorsítás. Itt megtanulod felgyorsítani éteri energiádat, és minden lépésedet aszerint értékelni, hogy milyen eredményt hozott, és milyen gyorsan materializálódnak a dolgok az életedben.

Az energia elpocsékolása a szegénység és a küzdelem útját kövezi ki. Az ember beleragad saját alkalmatlanságának hitébe, és végül egész élete igazolni fogja a tehetetlenséget.

Ne felejtse el: rengeteg mellékvény kínálkozik

út közben, de ezek többsége számodra teljesen használhatatlan. Minden elágazásnál találj ki öt jó okot arra, hogy nemet mondj.

Amikor pedig belépsz egy kapcsolatba, vagy befogsz egy munkába, előbb mindig nézz utána, merre van a kijárat!

Ellenállok?

A küzdelem elhagyásához túl kell lépni a merev nézeteken. Ez azt jelenti, hogy megnyitod önmagad a változás számára. Nézz utána, hány jól észrevehető út áll előtted, és vajon hány lehetőséget hagytál ki. A közelmúltban fölkeresett egy fiatal üzletasszony. Együtt ebédeltünk, és közben elmesélt egy üzleti lehetőséget, amelyet épp akkor fontolgatott. A sőt és a borsot tologatta az abroszon, és közben elmagyarázta, hogy ez az üzlet nettó százezer dollárt jövedelmezhetne neki.

Itt tartott a magyarázatban, amikor megjelent a pincér, vizeskancsóval a kezében, és találomra letette az asztalra, történetesen éppen a bors és a só közé. Hirtelen eszembe jutott: ha a szóban forgó üzletet két részre osztanánk, radikálisan megváltozna a helyzet. Megkérdeztem, hogy lehetséges-e ez a megoldás. Asztaltársam igennel válaszolt. Sebtében megviz-



gáltuk az így előálló helyzetet, és kiderült, hogy a lehetőség ebben a megosztott formában nettó 480 ezer dollárt hozhat a konyhára. A hölgy kész haditervvel állt fel az asztaltól. Ez az eset is arra figyelmeztetett, hogy a nyulat többféleképpen is meg lehet nyúzni. Vedd szemügyre a lehetőségeket, aztán az ördög ügyvédjének szerepét magadra öltve derítsd fel a lehetőségeket, amelyeket esetleg figyelmen kívül hagytál.

Ha nehézséggel találsz szemben magad, tedd fel a kérdést: „Vajon mi az, aminek ellenállok?”

Mit nem mértem fel a helyzetben, ami most a nehézséget okozza?”

Elégedett vagyok a körülményekkel?

Nem győzők eleget csodálkozni azon, hogy az emberek milyen lehetetlen körülményekkel képesek beérni, sőt kedvüket lelteni benne. Ha a körülmények nem felelnek meg, ne légy rest változtatni rajtuk.

En irányítok?

Vajon milyen mértékben van kezdedben az irányítás? Futkosol, mint a pók a falon? Átengedted az irá-

nyítást másnak? Ha igen: miért? Talán azért, mert elfogyott az erőd, vagy kényelmesebbnek érezted, ha más vezeti a buszt? Miért?

Ha a te kezdedben van az irányítás, tiéd a felelősség is, viszont módodban áll változtatásokat vezetni be a saját igényeid szerint, és nem vagy kiszolgáltatva mások szeszélyeinek.

Ne feledd: semmi rossz nincs abban, ha elveszed az élettől mindazt, amire szükséged van.

Összefoglalás

Földi létünk lényegéhez tartozik, hogy kénytelenek vagyunk bizonyos korlátozásokat elviselni.

Egyike az azoknak a leckéknek, amelyek megtanulása végett idejöttél. Ha ezt a leckét megtanultad, a korlátozás helyét a tökéletes szabadság veszi át, hiszen végre-valahára függetlenné és szabaddá válik a spirituális örökség.

Testben élő lények lévén, életfeltétel számunkra az erőfeszítés, hiszen gondolatainkat, érzéseinket fizikai cselekvéssé kell lefordítanunk. A küzdelem azonban nem természetes állapot: áldatlan háború, amelyet önmagunk ellen vívunk. Mivel azonban a küzdelem saját belső bizonytalanságunk mellékterméke, könnyűszerrel meghaladható.

Ha megvan a bátorságod felismerni életedben a küzdelmet, és szembenézni az okaival, felruházod magad a továbblépéshez kellő erővel. Ha belátod, hogy a küzdelem oka te magad vagy, akkor bizton kijelentheted, hogy életedből előbb-utóbb minden küzdelem kirekeszthető.

Továbbá: mivel a küzdelem előre beprogramozott reakció - vagyis mindenkit kicsi korától kezdve küzdelemre tanítottak -, a gondtalan létre való átprogramozás bizony időbe kerül.

Viszont mennyei élvezet figyelni magadat, ahogy a szorongás legkülönbözőbb formái felől fokozatosan haladsz önmagad és a világ teljes elfogadása felé.

Szabadnak lenni nagy ajándék. Felismerni, hogy nincs szükséged tengernyi pénzre, óriási befolyásra vagy hatalomra. Szükséged csupán arra a képességre van, hogy felszámold a belső ellenállást. Előbb önmagaddal, majd a körülvevő világgal szemben. Aztán, ahogy belső egyensúlyod és pozitivitásod fényében a küzdelem lassanként olvadozni kezd, az új energiák hozta frissesség révén képes leszel átélni a belső békét. A belső béke pedig mind több és több lehetőséget vonz, mert az energia is a maga fajtáját keresi. Az egyensúly és a jó szerencse csak azokat látogatja meg, akik kiegyensúlyozottak és szerencsésnek érzik magukat.

Mától kezdve minden áldott nap vess el életedből egy olyan szempontot, amely nehézséget okozott, és vezess följegyzéseket előrehaladásodról. Lásd meg magad, amint kérés nélkül törsz előre végső célot felé: hogy elérd a teljes szabadságot, a maradéktalan boldogságot, a tökéletes nyugalmat.

Ha egyszer eléred ezt az állapotot, és egy darabig képes vagy fenntartani, akkor tanítsd meg másoknak is. Tanítsd meg, hogy az élet nem küzdelem. Nem arra van kitalálva.

Hálásak lesznek, ha felszabadítod őket.

– vége –

Részlet *Stuart Wilde: Az élet nem küzdelem* című könyvéből Révbíró Tamás fordítása

HOROSZKÓP	<p>KOS (03.21.-04.20.) A hivatásodban vagy vállalkozásodban olyan váratlan fordulatokkal találkozhat magad szemben, amiket csak rendkívül jó taktikával leszel képes egyenesbe hozni. Sokat segít a magabiztosság, és a türelem most nemcsak rózsát, de jó eredményeket is teremhet!</p>	<p>RÁK (06.22.-07.22.) Úgy érezheted magadat novemberben, mintha egy hullámvasúton ülnél. A helyzeted és a hangulatod szinte napról-napra változik, ingadozik a mély- és a csúcspont között. Sok mindennel és mindenkiel meggyűlhet a bajod. Szerencsére társad elég megértő.</p>	<p>MÉRLEG (09.23.-10.22.) Szűkebb környezet vagy kollégáid okozhatnak felfordulást az otthonodban. Ilyenek lehetnek például a váratlan látogatások. Terveidnek útjából az akadályok elhárulnak. A megnövekedett önbizalmadnak köszönhetően érzelmi életed is harmonikusabbá válik.</p>	<p>BAK (12.22.-01.20.) Jó volna, ha tudnál uralkodni az indulataidon, feszült hangulatodat pedig valahogy oldanád. Ezer dolgot csinálnál egyszerre. Ez a veszéllyel jár, hogy elaprózzod az erődöt. Próbáld felfogni, nem kell olyan nagyon sietned! Hogy a következő hónap már nyugodtabb lesz.</p>
	<p>BIKA (04.21.-05.20.) Mostanában alaptermészetedhez képest egyébként is sokat idegeskedsz, viszont keveset alszol, holott fordítva ez sokkal egészségesebb lenne. Ne hagyd eluralkodni magadon a borúlátó hangulatot, és ne feledd azt sem, hogy az önosztorozás sem vezet sehova!</p>	<p>OROSZLÁN (07.23.-08.22.) A mindenáron való igyekezet könnyen fordulhat kudarcba. Családod sokkal több toleranciát és megértést vár Tőled, mint amennyire most képes vagy. Nem vezet jóra, ha mindenáron meg akarod mutatni, ki az úr a háznál. Csak csendes háttérbe húzódsz ajánlhatunk.</p>	<p>SKORPIÓ (10.23.-11.22.) Ne sértődj meg, ha valaki figyelmeztet, amikor egy fontos dolog elkerüli a figyelmedet! Egy korábban megkötött üzletből némi előnyöd származik, de nem akkora, mint amekkorára számítottál. A nagy bevásárlásról, költségekről egyelőre szó sem lehet!</p>	<p>VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Meglehetősen sok tennivaló zúdul a nyakadba. Bár igyekszel megfelelni az elvárásoknak, olykor úgy érezheted, hogy összecsapnak a fejed fölött a hullámok. A feletteseiddel és partnerreddel se kezdj vitákat, ha jól akarsz magadnak! A közlekedésben pedig legyél óvatos!</p>
	<p>IKREK (05.21.-06.21.) Részed lehet több, feszültségtől terhes vitában is. Anyagi helyzettedben sem nagyon remélhetsz pozitív változást, még tenned kell azért, hogy ne érjen pénzügyi veszteség. A komoly döntésekkel várj, vagy előtte kérd ki tapasztaltabb, idősebb ismerőseid véleményét!</p>	<p>SZŰZ (08.23.-09.22.) Ne vesztésd el a türelmedet, és semmit se hagyj félbe! Ami első nekifutásra nem megy, azzal újra kell próbálkozni. Ugyanakkor amit igazán akarsz, azt elérheted, még akkor is, ha terveidet, tetteidet sokan nem helyeslik. Végül úgyis Neked lesz igazad.</p>	<p>NYILAS (11.23.-12.21) Önbizalomban ugyan nem szenvedsz hiányt, de anyagi javakban annál inkább. Ez az időszak alkalmas arra, hogy átgondold a céljaidat és terveid, hiszen jelentős változtatás van készülődésben a munkahelyeden és a magánéletedben is.</p>	<p>HALAK (02.20.-03.20) Komoly változások várhatók a munkahelyeden, emiatt azonban nem érdemes aggódni! Versenytársaid és ellenfeleid éppen egymást semlegesítik, ebből pedig akaratlanul is tökélet kovácsolhatsz. A váratlan kiadásokat hamarabb gigazdálkodod, mint gondolnád.</p>