

Ilyen csodálatos a szerelem hatvan felett

Ha az időskori szerelemről beszélünk, akkor ismét a hagyományokhoz kell visszakanyarodnunk, pontosabban azokhoz a társadalmi elvárásokhoz, sokszor ítéletekhez, melyek azt próbálják előírni, hogyan illik viselkedni egy bizonyos életkorban, illetve életszakaszban. Hogy például ti. hatvan felett az ember szépen nagyszülővé válik, és azzal telnek a napjai, hogy biciklizni tanítja az unokáját, és várja a postást a nyugdíjjal. Ha mindenki ezeket a normákat követné, akkor sokaknak nem lenne arra lehetősége, hogy hatvan felett is társkapcsolatban éljen. Ahogyan a fiatal korosztály szokásai is változnak, és egyre inkább kitolódik a gyerekvállalás ideje, ugyanígy változnak és változhatnak a hatvan felettiek szokásai is. Ennek egyik mozzanata lehet, amikor valaki túl a hatvanadik születésnapján szerelembe esik, és új kapcsolatot kezd.

Nem a megszokott nagyszülők

Ha visszagondolunk arra, hogy milyenek voltak régen az időskorú emberek, akkor egyértelműen láthatjuk, hogy változnak az idők.

A mai hatvan felettiek sokkal aktívabbak, mint amilyenek a pár évtizeddel korábbiak voltak.

Sokan közülük sportolnak, szórakozni járnak, tudatosabban figyelnek a megjelenésükre és az egészségükre is, függetlenebbek minden szempontból.

Eppen ezért nem lehet meglepő, ha a szerelmi életük is aktív válik, és a társuk elvesztése vagy egy válás után újra párt keresnek, és találnak.

Változások

A koraival sok minden változik az emberben, egy hatvanas férfi már sok mindent átél, sokat látott az életből, kevésbé érheti meglepetés.

Ehhez egyfajta nyugalom is társul, viszont az életkortól független, hogy valaki szeret-e szeretni és szeretve lenni.

Ez az az érzés, amit az életkor kevésbé tud megváltoztatni, ezért sem meglepő, ha valaki ebben az életkorban is vágyik párkapcsolatra és egy társra.

„A nagyapám jóval hatvan felett találkozott újra a volt második feleségével. Három volt neki összesen” – meséli az egyik ismerősöm. „Mi, a család örültünk neki, hogy újra társat talált, és nem egyedül él. Össze is költöztek, segítették egymást, és kiegyensúlyozott kapcsolatot alakítottak ki együtt. Nem vártuk el, hogy miután meghalt a nagymamánk, a nagyapánk egyedül élje le az élete hátralevő részét.”

A bölcs férfi

Az idős férfiről sokaknak a „bölcs férfi” archetípusa ugrik be. Ő az, aki az összes férfi tulajdonságot magában hordozza, ami folyamatosan beépült a személyiségébe.

Tanácsot tud adni, a személyiségében egyesül az érzékenység, az intuíció és a gondolkodás, viszont egyben vezető is, aki segít a döntések meghozatalá-

ban.

Ez a bölcsesség az időskori férfi sajátja tud lenni, de egyben veszélyt is hordozhat magában, ha túlsordul, és túlságosan vezető pozícióba akarja magát helyezni egy időskori párkapcsolatban.

Nehézségek

Az időskori kapcsolatok nehézségét általában nem az érintettek személyisége és félelmei okozzák, hanem a környezet reakciója. A „gyerekek” is felnőtté váltak, és haragot válthat ki belőlük, ha az édesapjuk új kapcsolatot kezd.

Mi állhat az elutasítás és a harag mögött? Egyrészt a szülőt nagyszülőként képzelték el, és ez a szerepváltás érzelmileg felkavarhatja őket. Ilyenkor érdemes tudatosítani bennük, hogy egy új párkapcsolat, egy időskori szerelem nem jelenti azt, hogy a nagyszülők nem akarnak nagyapaként funkcionálni az unokáik mellett.

Másrészt előfordulhat, hogy a felnőtt gyerekek kevésbé számíthatnak az új társával programot szervező nagyszülőre, ha egy-egy alkalommal rá akarják bízni az unokák felügyeletét, ami szintén elégedetlenséget válthat ki belőlük.

Milyen az időskori kapcsolatok dinamikája?

Ahogyan az egy korábbi cikkünkben is kiderült, idősebb korban az emberek, férfiak és nők egyaránt sokkal inkább intellektuális társat keresnek, akivel szellemi síkon tudnak kapcsolódni egymáshoz.

Fontosabbá válik a belső világ, a közös érdeklődési kör, a hasonló életvitel és életszemlélet, mivel kevésbé rugalmasak.

A szexualitás tekintetében csökken a fiatalabb korosztályra jellemző teljesítménykényszer, a szexualitás lelki-érzelmi jellegű megélése válik fontosabbá, az érzések mélyebb átélése lesz hangsúlyosabb.

től, amit te nem tennél meg érte?

A dolog már csak a szexkarma törvényei szerint se működik. A jó hír pedig az, hogy ha a csajod épp nem ég ezer fokon, a jó nyelvjáték szinte garantáltan csúcsra juttatja.

2. Szánj időt az előjátéokra!

Agyeldobás, de a női magazinokban már olyan tanáccsal is találkozhatunk, előjáték helyett elő inkább a síkosítóval. Normálisak ezek? Az egészséges, fiatal női szervezet tökéletes természetes síkosítót termel, teljesen fölösleges idegen vegyületet juttatni a legintimebb testtájékba. Más a helyzet, ha betegség vagy a változókor utáni hormonhelyzet okoz hüvelyszárazságot.

3. Nem a hüvely a fő erogén zóna!

Gyakori tévhit, hogy a legtöbb nőt az izgatja fel igazán, ha a csípője alá nyúlsz. Egyáltalán nem biztos: a többség könnyebben felizgul, ha a mellbimbójával, a nyakpihéjével vagy az ajkaival játszol. Ismerd a párod testét, új partner esetén pedig figyelj a jelzéseire.

4. Ne lépj le és ne aludj be azonnal!

Természetesen szituációtól és személytől függ a dolog, de még a futó kalandok esetében sem túl udvarias dolog az ejakuláció után rögtön elbúcsúzni, hát még, ha elvileg még szeretitek is egymást. Ha elalszol a kedves mellett, az egyfelől jó jel, mert biztonságban érzed magadat mellette, de azért ügyelj arra, hogy ne vedd biztosra a párod szeretetét, figyelj rá oda egy kicsit.

5. Fontos, hogy tiszta és ápoltság legyen!

A nők többségét nem zavarja egy kis pocak vagy a csontos felsőtest, ha a partner mindent megtesz azért, hogy tiszta és ápoltság legyen. Nyilván te se szívesen vennél a szádba izzadságszagú nőt, úgyhogy az alapvető higiénés szabályokat mindig tartsd be.

6. Suttogj a nő fülébe!

Sok nő nem annyira vizuális típus, mint a férfiak, őket inkább az érintések, csókok és a szavak dobják fel. Mielőtt ágyba kerülnél, suttogd el a csajod fülébe, mit szeretnél csinálni vele, és meglátod, ezzel már az előjáték intróját le is tudtátok...

7. Hölgyeké az elsőbbség...

Az emberi szervezet úgy működik, hogy a férfinak általában könnyebb a csúcsra jutni, mint a nőnek. Eppen ezért illik egy kicsit segíteni a csajodnak, hogy igazán élvezhesse a mókát, ez amolyan pozitív diszkrimináció, amiből te is profitálsz a végén.

8. Kísérletezz bátran folyton!

Mindig ott a lehetőség, hogy új dolgot próbálj ki a partnereddel, és hát miért is fosztanád meg magadat ettől a lehetőségtől? Nem kell feltétlenül extrém dolgokban – például a fél lábán billegő tehenészlánya pozitívumában – gondolkodnotok, néha meglepő apróságok dobják fel a szexet. Beszélgetsetek erről nyíltan.

9. Lépj ki bátran a komfortzónából!

Tegyéél néha olyasmit is, ami kissé meglepő. Minden nő álmodozik arról, hogy az embere egy határozott mozdulattal felpakolja őt a konyhaasztalra, és akcióba lendül. Mások a szerepjáték és a különféle fétisek irányába mozdulnak el. Miért ne lepnéd meg a csajodat valamivel, amire egy percig se számított?



A szex 9 alaptörvénye – férfiaknak

Vannak dolgok, amelyeket nem lehet kikerülni, ha szexről van szó. Minden más attól függ, hogyan érzi jól magát az a két ember, akik épp összebújnak...

1. Az orális szex kölcsönös legyen!

Nincs olyan, hogy csak az egyik fél kényezteti a másikat. Hogyan is várhatnál el olyasmit a partnered-