

Az élet nem küzdelem III.

A küzdők slágerlistája

Az alábbiakban felsorolom a küzdelem tizenegy leggyakoribb okát - a Küzdők Slágerlistáját.

Vonatkozik rád bármelyik ezek közül? Ha igen, járjunk a végére. A következő szakaszban hatékony akciótervet ismertetek annak érdekében, hogy sikeresen túllépj rajta.

A küzdő arra vágyik, hogy elfogadják

A legtöbb küzdő önértékelésben szenved. Emiatt állandóan másoktól várják az elfogadást, a megerősítést. Pedig az az elismerés, amelyre vágnak, ritkán éri meg, és ha netán mégis megkapják, ritkán elégíti ki őket. Ebből persze frusztráció származik. Az identitás - annak tudata vagy érzete, hogy ki is vagyok valójában - hiányzik belőlük, ezért figyelmüket nem arra fordítják, ami valódi (ami belül van), hanem arra, ami nem valódi (ami kívül van). A környezetükben lévő dolgokon mérnek le, hogy minden rendben van-e velük, ahelyett, hogy önmagukon belül mérnék le.

Ilyesformán az életük küzdelem, hogy fenntartsanak egy hamis állapotot. Márpedig a küzdőnek ezt a típusát az sem teszi boldoggá, ha megkapja a toronyórát láncostul; a szerzemények csak rövid ideig befolyásolják érzelmeit. Ha a küzdő vásárol például egy új jachtot, elmondhatja: „Kérlek benneteket, fogadjatok el engem, mert van ez a jachtom.” Egy darabig izgalmas számára, hogy eljátszhatja a jachttulajdonos szerepét. De a jachtból meríthető öröm előbb vagy utóbb elszívárog, és ő kénytelen valami mást keresni, hogy kielégítse elfogadás iránti vágyakozását.

Ha az élet történetesen nem úgy kanyarodik, ahogy ez a küzdő szeretné, akkor ingerült és frusztrált lesz, mert úgy érzi, megfosztották az elfogadottság jelképeitől. Nemcsak hogy értéktelennek érzi magát, ráadásul nélkülöznie kell az elfogadásnak azt a fajtáját, amelyre vágyik.

A küzdő egótúltengésben szenved

A küzdőknek többnyire azért óriási az egójuk, mert értékesebbnek állítják be önmagukat, mint amennyit képesek elviselni. Azért esnek ebbe a túlzásba, mert valódi énjüket kevésnek, értéktelennek érzik. Ezért természetesen kompenzálniuk kell, túlzásokba kell esniük, abban a reményben, hátha legalább valami megvalósul belőle.

Te is testben élő isteni lélek vagy, és a te egód is véges. Az isteni lélek - a Felsőbbrendű Én - jól tudja, merre tart, és az erő legnagyobb része, a belső erő az övé. Az ego a külső erőt birtokolja. Amikor az egód ugyanabba az irányba halad, amerre a Felsőbbrendű Én, az életed folyam. Ha viszont az ego másfelé tart, abból küzdelem származik. Ne feledd: a spiritualitás azt jelenti: igaznak lenni, igazságban élni. Az ego az igazságnak a vélemény által módosított változatában él.

A küzdők azt hiszik,

a küzdelem nemes dolog

Mentséget keresvén arra, hogy életüket nem képesek irányítani, a küzdők szeretik úgy érezni, hogy a küzdelem valami nemes dolog - hogy Isten örömét leli az ő küzdelmükben. Ha te volnál Isten, ennek hallatán az oldalad fognád a nevetéstől.

A küzdők irreális célokat tűznek önmaguk elé

Az ego eldönti, mi kell a boldogságához, és eldönti azt is, milyen hamar kell ezeknek a körülményeknek előállniuk. A küzdő gyakorta tűz irreális célt önmaga elé. Megeshet, hogy kijelöl egy célt, és elhatározza: „Hat hónap alatt odaérek”. Csakhogy még nincs meg a kellő metafizikai energiája, ezért különbség van aközött, amit lehetségesnek vél és ami valóban lehetséges.

A küzdő többnyire türelmetlen, és hajt, mint a bold, hogy teljesítse a határidőt, amelyet megszabott magának. A küzdő ebben az elvakult hajzában me-



tafizikai hullámokat kelt önmaga körül, ahogy a hajó nyomában jár a hullámverés. Ezekkel a hullámokkal nehéz elbánni, mert az élete nem folyékony halmazállapotú. A hullámok olyan energiát keltenek, amelyen a Felsőbbrendű Én nem képes áthatolni.

Keményen tartja, mondjuk, az északi irányt, miközben a Felsőbbrendű Én egyfolytában azt suttozza: „Délre, délre”, csak hogy a küzdő nem hallja meg. Ő csak a célt látja, az utat nem. Csapdába ejtette saját véleménye arról, hogy miként lehet a kitűzött célt elérni. Számára nem létezik más lehetőség. Az élet végül is elhúzódik, kitér az útjából, és ő pusztán földön működhet tovább. A küzdő arra kényszerül, hogy abba az irányba haladjon, amelyet kijelölt magának.

Eszeveszett erőfeszítései közben gyakran elvételi kanyart, pedig ha befordulna, könnyebb vagy rövidebb utat találhatna. Ez a típus vakon halad előre, fityeg hány a fájdalomra, a szenvedésre, még azt sem nézi, hogy helyesen vagy hatékonyan cselekszik-e.

A küzdőkől hiányzik az értelem

Néha csak arról van szó, hogy kevés ismeretet szerettek a fizikai síkon, például a piac törvényeiről. A küzdő általában valamikor, jó régen lemaradt, és most csak sodródik, mert nem készült fel igazán, hogy az életre koncentráljon, hogy megtanulja a világ működését. Általában nem is lehet rávenni, hogy elsajátítsa a tudnivalókat: küzdeni egyszerűbb. Erre a típusra jellemző, hogy azt tartja: a világ tartozik neki a megélhetéssel, és felháborodik, ha kiderül, hogy a körülmények nem vágnak szükségszerűen egybe ezzel a vélekedéssel.

Hiányzik belőle a metafizikai tudás is. Nem érti, miként érvényesülnek életében a világmindenség egyetemes törvényei, ezért ahelyett, hogy energiát

gerjesztene, és engedné, hogy a dolgok a maguk idejében bekövetkezzenek, inkább az élet nyomába veti magát, és a szükségletei, érzelmei utáni hajzában félrelökődési.

A küzdőket befolyásolja mások véleménye

A küzdő többnyire igencsak társas lény. Hisz a társadalmi valóságban, és a mások véleményét igazságnak fogadja el. Ez arra készíti, hogy igyekezzék megfelelni a mások igen gyakran irreális elvárásainak. Azért foglalkoztatja, hogy mit gondolnak róla mások, mert a saját véleményében nem bízik.

Ahhoz, hogy ezt a csapdát elkerülj, csak annyit kell tenned, hogy belátod: életed, fejlődésed szent dolog. Te vagy az egyetlen, aki eldöntheti, mi jó neked, csak nálad van az összes válasz.

Hogy a társadalom mit tart felőled, az teljesen közömbös, hiszen az összes tényt senki sem ismeri. Sose felejtse el: az emberek mindig úgy igyekeznek manipulálni, hogy rád kényszerítsék az ő gondolkodásmódjukat. Azt akarják elérni, hogy cselekedeteiddel őket támogasd.

Ha nem érzed többé szükségét, hogy elnyerd az egyetértésüket (elsősorban azért, mert te egyetértesz önmagaddal), akkor manipulációs törekvéseik értelmetlenné válnak.

Olyanok lesznek, mint a kisgyermek, akiket lehet szeretni a kedves kis játékaik miatt, de nem kell részt venni a játékban. El lehet sétálni mellettük. Végző soron a függetlenség az egyetlen igazi út. Az pedig csak szokás kérdése, meg azé, hogy miként tanultál meg reagálni.

Ha leválasztod magad, felszabadulsz.

A küzdőkől hiányzik a stabilitás

A stabilitás a szorongásmentes élet kulcsa. Ehhez arra van szükség, hogy életed minden területén egyensúly uralkodjék. Ezzel a témával kimerítően foglalkozom Az erő című könyvemben, de itt is összefoglalom a lényegét. Éspedig: Az egyensúly és a stabilitás eléréséhez életed minden területét ellenőrzésed alatt kell tartanod.

Lehet, hogy egyelőre nem vagy képes erre, de apránként eljuthatsz a teljes önfelismerésig. Ez azt jelenti, hogy az élet nem rángathat többé kénye-kedve szerint. Kifejleszted magadban az erőt, hogy nem mondj olyan helyzetekre, amelyek nem illenek a szándékaidhoz. Te vagy a sereged tábornoka, és döntéseid révén folyamatosan közelítesz a magasabb energiaszint felé, amelyet megcéloztál.

Ez azt is jelenti, hogy jogod van megelégedni azazzal, amid éppen van, aki éppen vagy. Különbösen sohasem érhetned el a megelégedést. Jogod van hozzá, hogy akár rögtön boldog légy a sorsoddal. Lehet, hogy az egód egy másik programot fogadtatott el veled, de ez nem jelenti azt, hogy ne állapodhatnál meg ott, ahol éppen tartasz. Itt-ott adódnak még megtanulni való leckék. Ha ezeket nem tanulod meg, ha nem fogadod el azt, amit megteremtettél önmagad számára, akkor az energiaszinted nem mozdul előre. Ha ellenállsz, ha nem alkalmazkodsz a változáshoz, megrekedsz. Egyes hivatásos küzdők azért szeretik a falba verni fejüket, mert olyan jólesik abbahagyni.

A mai nap is része életed folyamának. Tanul ezt meg, és a holnap majd gondoskodik önmagáról.

Gondold csak meg: ha jelenlegi tudásoddal idáig eljutottál az életben, akkor a hátralévő részét nagyobb tudással és objektivitással nyilvánvalóan meg tudod oldani. Ez az igazság.

Részlet **Stuart Wilde:**
Az élet nem küzdelem című könyvéből

HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Ha olyan kapcsolatban élsz, amiről úgy érzed, hogy nem működik már, akkor most képes leszel végre túllépni rajta. A csapatmunkát nem neked találták ki, ebben a hónapban azonban komoly lehetőségeket mulasztasz el ezzel a hozzáállással.	RÁK (06.22.-07.22.) Figyelj oda, mert valaki a szűk családból bele akar avatkozni a szerelmi életedbe. Nem biztos, hogy rosszat akar az illető, valószínű, hogy csak szeretetből teszi. Ne légy tehát mérges a viselkedése miatt, ugyanakkor ne hagyj magad eltanorítani elhatározásodtól.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) Kedveseddel heves vitákba bonyolódhatsz, és szinte biztos, hogy ezen viták középpontjában a pénz áll. A szingliknek a hónap elején számítaniuk kell egy kis csalódásra. A könnyű flörtökből kialakult kapcsolatok kihűlnek, és marad az egyedüllet, de nem sokáig.	BAK (12.22.-01.20.) Előfordulhat, hogy hiú reményeket táplálsz a szívedben. Főként, ha egy éppen csak induló kapcsolat foglalkoztat. Érzelmied azonban hamar lehűlnek, amikor szembesülsz azzal, hogy teljesen más elképzelése van a kettőtök kapcsolatáról.
	BIKA (04.21.-05.20.) Előfordulhat, hogy a kapcsolatban élőknek véget ér kapcsolatuk. Nem biztos, hogy te vagy a hibás, lehet, hogy kedvesed véli úgy, hogy több szabadságra van szüksége. Légy nagyon óvatos a táplálkozás illetően, mert nagy a veszélye a gyomorbántalmaknak.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Előfordulhat, hogy csalódások érnek, de ezeket csak is magadnak köszönheted. Néha ugyanis a fellegekben jársz, és túlságosan elrugaszkodsz a valóságtól. Szembesülnöd kell végre a tényekkel, hogy olyasmit vársz el életed pártjától, amit az soha nem fog tudni teljesíteni.	SKORPIÓ (10.23.-11.22.) Nincsenek meghitt pillanatok, maradandó együttlétek. Ezt azonban kedvesed nem fogja sokáig tűrni. Vigyázz, nehogy késő legyen az ébredés! Te le vagy energiával, feladataidat a kusijadból is kirázod. Amiben most belekezel, azt végig is tudod csinálni.	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Le kell zárnod a múltat ahhoz, hogy új életet kezdhesz, és észre fogod venni, hogy november közepén új megvilágításba kerül az életed. Ha rádöbbensz, hogy partneredtől nem azt kaptad eddig, amire vágytál, akkor ne habozd, lépj tovább.
	IKREK (05.21.-06.21.) Változások várhatók a munkádban, még akkor is, ha szilárdnak, és biztonságosnak gondoltad. Ismeretségi körödnek, és alkalmazkodó képességednek köszönhetően azonban szinte minden helyzetből találsz kiutat. Bármilyen történik, őrizd meg optimizmusodat.	SZŰZ (08.23.-09.22.) Most az ujjad köré csavarhatsz mindenkit, és a maximumot vagy képes kihozni magadból. Vigyázz, ne élj vissza jelenlegi helyzetteddel, és ne bántsd meg azokat, akik gyengéd érzelmeidet táplálnak irántad. Most talán megtalálod végre az igazit.	NYILAS (11.23.-12.21) Mielőtt elköteleznéd magad valaki mellett, törekedj arra, hogy minél alaposabban megismerd az illetőt. Ha ugyanis túl gyorsan döntesz, később sokkal nehezebb lesz „kijavítani” a hibát. Hosszabb távú elképzelések megvalósítására nem alkalmas ez a hónap!	HALAK (02.20.-03.20) Ha jelenleg is tartós kapcsolatban élsz, akkor minden esélyed meg van rá, hogy harmóniában teljenek napjaid. A viták elsimulnak, és a kibékülések kellemesek lesznek. Kitérő ajánlatokat kapsz, és neked semmi mást nem kell tenned, mint átgondolni, és elfogadni.