

## Erotikus masszázzsal az erogén zónák nyomában

Kedveskedni szeretnél párodnak, de nem tudod hogyan? Nagyon sokféle módszer áll rendelkezésünkre, hogy felfedezzük egymás testét. Ennek egyik leghatásosabb módja a masszázs. Nézzük, hogy ez milyen lehetőségeket rejt magában, hogyan pezsdíthetjük fel szerelmi életünket néhány jól irányzott érintés segítségével.

A legtöbb masszázsnak az anyagcsere gyorsításában van jelentős szerepe. Ilyenkor a testet erőteljesebben átmasszírozzuk, és szervezetünkben gyorsabban kezd áramolni a vér. A masszázs egy sokkal intímebb fajtája az erotikus masszázs, mely elég bő tárházzal rendelkezik eszközök és lehetőségek tekintetében. Az intim együttlétek a test kényeztetéséről szólnak, viszont sokan nem ismerjük saját vagy párunk testét, érzékeny pontjait.

A lány simogatással beindulnak a finom energiák, melyek a vágyakat fokozzák. A legjobban úgy lehet elképzelni az egészet, ha a gésákra gondolunk. Az ő feladatuk nem a szexuális szolgáltatás volt, hanem csak a kényeztetés, mellyel a férfi kedvében kellett járniuk - de nem úgy, mint egy örömlánynak. A kis intim praktikák egy kapcsolat frissítésére is tökéletesek lehetnek. Ha pedig otthon a partnerünknek szeretnénk kedveskedni vagy valami újat mutatni magunkból, vágyainkból, akkor annak tökéletes módja az erotikus masszázs. Az persze mindenkinek a fantáziájára van bízva, hogy hogyan kivitelezzi és milyen eszközökkel, de például a meleg olaj, finom illatok, vagy akár egy selyemsál is csodákra képes. Olajok használata esetében azonban arra figyeljünk oda, hogy nem minden mindegyik használható intim területen, valamint némelyik az óvszert is károsíthatja, ezért ha biztosra akarunk menni, használjunk a masszázs során síkosítóval kombinált illatos masszázszseléket.

Mielőtt nekilátunk a masszázsnak, nem árt tudnunk, hogy testünkön rengeteg olyan pont és terület található, amely beindítja vágyainkat, érzéki élményt nyújt. Ezek az erogén zónák. Hol találhatóak ezek és melyek ezek a pontok?

Nézzünk néhány praktikát, hogy hogyan lehet a legjobban ellazítani a nőt egy kis masszázs vagy néhány célzott érintés segítségével:

- A haj simogatása nyugtató, feszültségoldó hatású, nem beszélve a fejbőr érzéki masszírozásáról.
- Az ajkak és ezen keresztül a csók maga ajakmasszázs, melynek hatására azok megtelnek vérrrel, megduzzadnak, egyben a vékony bőr miatt sokkal jobban ingerelhetők.
- A fül fontos erogén zóna. A fülkagyló és a fülcimpa tele van idegvégződéssel, melyek az érintést azonnal az agy vágyközpontjába továbbítják.

- A váll csókolgatása, a nyak irányába lassan haladva, felpörgeti az érzékeket.
- A mellek, a mellbimbók, sőt a két mell közti terület minden nő egyik legérzékenyebb erogén zónája. A gyönyör közeli állapot ráadásul itt szemmel is látható. Izgatás hatására ugyanis sötétebb árnyalatú lesz

a mellbimbó körüli bőr, a bimbó pedig megduzzad.

- A hát egész felülete érzékeny, de található itt néhány konkrét pont is; a váll alatti rész a lapockáknál, és a gerincvonal, a tarkótól kiindulva, lassan lefelé. Ezen területek finom simogatása, csókolgatása ugyancsak örömet vált ki a nők esetében.

Mi a helyzet a férfiakkal? Természetesen az ő testükön is megtalálhatóak a fő erogén zónák. Sokak szerint a férfiakon csak egyetlen fő pont van, ez azonban erősen cáfolandó. Egy próbát mindenképpen megér, hogy felfedezzük a férfiak testét is. Néhány tipp férfiak a kényeztetésére:

- A fejbőr gyengéd simogatása oldja a feszültséget, erotikusan stimulálható.
- A haj vonulatát körbesimítani szintén nagyon érzéki dolog. A már ellazult arc és fejbőr izgatásának első lépcsője.
- A szemöldöknél nagyon vékony a bőr, ezért különösen érzékeny terület. Már az odalehelt csók is hatásos lehet, kezdésnek is tökéletes.
- A fül, a fülkagyló és a fülcimpa tele van idegvégződéssel, a férfitest egyik legerogénebb zónája. Az érintést azonnal az agy vágyközpontjába továbbítják, ezért a siker garantált.
- A csuklóhajlat érintése a fáradt férfiakat föléllétkíti. Megélnéki az érverés, gyorsul a véráram. A csukló gyengéd simogatása növeli a szenvedélyt, felléllétkíti a férfierőt.



A további pontokat közösen érdemes megkeresni és kikísérletezni. Célszerű kialakítani a saját erotikus masszázsunkat mindenképpen, hiszen rengeteg új élmény érhet minket, és új dolgokat tudhatunk meg akár saját magunkról, testünkről vagy partnerünkről, az ő testéről.

Forrás: szenvedely-erotika-sex.com

## Miből derül ki, hogy a nő nem- rég szexelt?

A morcos csajnak épp megjött, a mosolygósna pedig jó estéje volt – tűnhet logikusnak a te oldaladról nézve, viszont korántsem ennyire egyszerű és sarkított a dolog. Csokorba szedtük a néhány órával ezelőtti orgazmusra utaló jeleket, amelyek tudományos alapon bizonyítják, hogy a málnásba valószínűleg mackó jutott.

### Jobban vonzódsz hozzá

Minél aktívabb szexuális életet él a hölgy, annál több feromont termel a szervezete. Ez a kémiai vivőanyag arra szolgál, hogy a test illatába vegyülve felkeltse az érdeklődésed, és szexuális izgalmat ébresszen benned.

Egy kutatásban, amely a Journal of Advanced Research szaklap hasábjain jelent meg, több korábbi vizsgálati eredmény újraelemzésével sikerült kimutatni, hogy a feromon aromája ösztönszinten hat az ellenkező nemre.

Ha tehát már attól is piszkos gondolataid támadhatnak, hogy pusztán ott állsz mellette, valószínűleg nemrég kapott a jóból – és sajnos nem tőled.

### Boldogabbnak tűnik

A rendszeres, kiegyensúlyozott szexuális élet javítja az önértékelést és az elégedettség-érzetet – derül ki az egyesült államokbeli Kolorádói Egyetem tanulmányából.

Eddig is világos volt, hogy a testiség kellemes kikapcsolódást jelent egy stresszes nap előtt, után vagy akár közben, illetve az izmok átmozgatásával és az agyi vérkeringés serkentésével hangulatfokozó hatása is lehet, ám ez a vizsgálat több mint 15 ezer ember bevonásával tudományosan alátámasztotta: akik hetente 2-3 alkalommal áldoznak a pajzanság oltárán, boldogabbak, mint akik néhány hónapja cölibátusban élnek.

### Csinosabb, mint egyébként

Szex során rengeteg változás zajlik le a testben. A két legfőbb folyamatot az előbb már említettük: izommunkáról és élénkebb vérkeringésről van szó.

Az orgazmust kísérő arcpír enyhébb formában sokaknál még órák múltán is megmarad, márpedig a pirospozsgás ábrázatot tudat alatt jobb egészségi állapottal és magasabb ösztrogénszinttel hozod összefüggésbe – utóbbi pedig a termékenység kulcsa, ami az utódlási ösztönön keresztül növeli a hölgy vonzerejét a szemedben.

Rossz (vagy éppenséggel jó?) hír, hogy a sportoló nők látványa is hasonló hatást gyakorol az agyadra.

### Kipihentnek látszik

Az orgazmust átélő nőknél közvetlenül szex után 30 százalékkal növekszik a prolaktin nevű hormon termelődése, amit a szervezet biológiai órája miatt éjszakai együttlét után újabb délutáni tetőpont követ – olvasható az Oxford Journal of Human Reproduction szakfolyóiratban. Ez azért lényeges, mert a prolaktin főszerepet játszik a gyors szemmozgásos mélyalvási fázis (REM) elérésében, tehát hozzájárul a minőségi pihenéshez.

Ha tehát arról áradozik, milyen csodás délutáni sziesztaiban volt része, kezdj el gyanút fogni!

Forrás: men.hu