

Őrizd a szenvedélyt!

Több év házasság után sok kapcsolat hétköznapi válik, elszürkül.

A sűrű hétköznapi, a megszokás a rutin megöli a szenvedélyt, a tüzet a lángolást. A szerelem a szenvedélyes szeretkezés lassan eltűnik sok kapcsolatból. Vajon ennek törvénytörően így kell lennie? Szerintem nem.

Vannak párok akik meg tudják tartani a tüzet, a szenvedélyt, és a figyelmet.

A szenvedély ciki?

Béla és Kata 30 éve házasok az ötvenes éveikben járnak. A gyerekek már „kirepültek” ketten vannak.

Kata meséli nekem: Bélával voltak mélypontjaink, de az ágyban mindig nagyon megértettük egymást. A mai napig izgalommal várom az esti szeretkezéseket, az ölelést. Amikor nyaralni megyünk és idegenekkel találkozunk azt hiszik, hogy friss pár vagyunk, annyit ölelgetjük csókolgatjuk egymást. Persze amikor megtudják, hogy 30 éve együtt vagyunk, már cikinek, giccsesnek tartják, hogy ennyire szeretjük egymást. A gyerekeinknek ez természetes, hisz ebben nőttek fel, de amikor a múltkor az egyetemista fiam előtt szóba jött a szex azt mondat, jajj anya Ti még csináljátok azt?

Hú ez olyan ciki.

Nem kell természetesnek lennie, hogy az idő múlásával elmúlik a szenvedély, és barátsággá, vagy nyugodt egymás mellett éléssé alakuljon egy kapcsolat. Nem kell lemondani a romantikáról, a tartalmas szeretkezéstről.

Mit lehet tenni, ha kihűlt egy kapcsolat, és már nincs benne annyi szenvedély?

Új lendületet lehet hozni a kapcsolatba. Az újrakezdés egyik titka a lassúság, mert csak így lehet újfajta minőséget és újfajta energiát hozni a kapcsolatba. Minden gyakorlat, koncentráció ami erősíti a két ember közötti energiát, figyelmet és a partnerhez való kötődést, nemcsak a szexualitást változtatja meg pozitívan, hanem az egész partnerkapcsolatot. A szexualitásban meg kell szabadulni a kliséktől, meg kell tanulni a belső energiákra figyelni. A szex és szerelem újraélesztésére sok gyakorlat van, érdemes egy kihűlt, de alapjaiban jó kapcsolatban ezeket a gyakorlatokat alkalmazni, mint kitekintgetni és máshol keresni a szenvedélyt.

Zsuzsa meséli:

A férjemet nagyon szeretem, de szenvedélyesen már nagyon régóta nem tudunk érintkezni. Zoli nagyon sarkos ragaszkodik a megszokott dolgokhoz amiből nem lehet kibillenteni semmivel. A heti egy keddi esti szex rutinná, megszokottá vált, a híradó és a kedvenc sorozatunk közötti fél órára terelődik. Hiányzik a szenvedély, az ölelések, az egymásba feledkezések. Egyszer pár éve éppen ezen a napon volt áramszünet, ekkor éjfélig szeretgettük, ölelgettük egymást, új dolgokat fedeztünk fel, akkor volt utoljára orgazmusom. Azóta is abban reménykedem, hogy megint lesz kedden egy áramszünet.

Forrás: szexlecke.hu

Kamaszodó fiúk és az első magömlés

A fiúk kamaszodásának ideje 13-14 éves korra tehető, de van akinél már 11 éves korban elkezdődik. Ha beléptek egy nyolcadik osztályban szemmel látható a fiúk rendkívül különböző fejlettsége.

A nemi működés megindulása a fiúknál feltűnő, jól látható külső jelek kísérik. Megjelenik a pelyhes bajusz, az első szőrszálak a hónalj és a nemi szervek körül. A herékben megindul a férfi nemi hormonok termelődése, hatására szélesedik a váll, keskenyedek a csípő. A hang elkezd mélyülni, mutálni kezdenek a fiúk ebben az életkorban.

A pénisz spontán merevedése kialakulhat alvás közben, idegrendszeri hatásra, vagy a hólyag teltsége miatt is. A merevedés gyakran együtt jár a spontán magömléssel is.

Nagyon fontos a nemi szervek egészségének megőrzése, ennek az egyik legfontosabb feltétele a tisztaság! A hímvessző felszíne és fityma belső oldala között zsíros, erős szagú váladék termelődik. Nagyon fontos, hogy az esti mosakodásnál a fitymát hátrahúzza az ott összegyűlt váladékot langyos szappanos vízzel alaposan mossátok meg. Az androgén hormon hatására a bőr pattanásossá válik, az izzadság mirigyek kiválasztása megváltozik. A jellegzetes izzadságszag rendszeres mosakodással, és izzadság gátló stífték alkalmazásával enyhíthető.

Ebben a korban az érzelmi változás, hangulataingadozás jellemző. A nemiség iránti érdeklődés, a tesztoszteron szint emelkedése miatti agresszió, és vakmerőség jellemző. A fiúk érdeklődése az új és ismeretlen felé fordul.

Sok ilyen idős korban a bal eset, mert gyakran anélkül próbálnak ki dolgokat, hogy felmérnék annak veszélyét.

Megnő a kritikai érzékük, lázadóvá vitatkozóvá válnak a serdülő fiúk. A szülők elleni lázadás jellemző, minden amit a szülők mondanak az ósdi, elavult, ciki. Viszont a kortársak véleménye rendkívül fontossá válik.

Nehéz időszak ez a szülőknek is, sokszor nehéz elfogadni, hogy az aranyos kisfiúból, lázadó visszabeszélt kamasz lesz. Titkai lesznek, bezárkóznak, nem mesél.

A kamaszoknak ez a legszebb egyben a legellentmondásosabb szakasza az életüknek. A heves érzelmek, a nagy szerelmek, rajongások időszaka ez.

Forrás: szexlecke.hu

A szerelem gyógynövényei

Ósidők óta keresik az öregedéssel járó lanyhuló vágy, az impotencia és a frigiditás ellenszerét, melyhez régebben különböző növényi kivonatokat próbáltak. Természetes növényi afrodisziákumokkal kockázatmentesen felbreszthető szerelmi étvágyunk, nemcsak visszahozhatók, hanem fokozhatók is a szerelmi együttlétek.

Leuzea cseppek: Szekliceimola (*Leuzea carthamoides*) gyökeréből készített tinktúra, fizikai és szellemi fáradtság okozta vágycsökkenés, impotencia ellen. Napi adagja: 3x20 csepp, negyedévenként 1 hónapig kúraszerűen.

Erotik cseppek: festőbuzér, keserűfű, gyömbér és orvosi ziliz gyökeréből készített alkoholos kivonat, mely egyben immunerősítő és stresszvédő hatással is bír, ajánlott adagja 3x20 csepp naponta.

Erotik balsam: szent bazsalikom, menta, fahéj, gyömbér, kakukkfű, petrezselyem kivonat mandulaolajban, külső használatra. A vágykeltő balsam az erogén zónákra kenve fokozza a vérkeringést, magasabb fokú, hosszabb élvezetet biztosít, nőknek és férfiaknak egyaránt ajánlott.

Rózsaelixír: ősi recept alapján készített szerelmi bájital: vörösrózsaszirmok és bazsalikomlevél alkoholos kivonata, melyet mézes vörösborral elegyítünk. Gátlásoldó, hangulatjavító, szexkészségfokozó hatású.

Rozmaringbor: fáradtság, rossz közérzet, keringési zavarok okozta vágycsökkenés ellen, melyet virágzó rozmarinágacska, galagonyabogyó, gyömbér, fahéj, szerecsendió-virág fehér bioborban való áztatásával készíthetünk.

Szerelmi fűszerek: ánizs, fahéj, vanília, bors, köménymag, mustármag, koriander, kakukkfű, petrezselyem, zeller, hagyma és fokhagymafélék. A fűszereket iktassuk be mindennapi étrendünkbe, amit lehet, termesszünk és fogyasszuk frissen.

A zeller fokozza az alhasi vérkeringést, s ezáltal a genitáliáknak jobb lesz a vérellátása, illetve a hasüreg legmélyebb pontjain lerakódott nehézfémek és toxikus anyagok is a véráramba jutnak. Ily módon hatékonyabb a szervezet méregtelenítése, ami azt eredményezi, hogy a prosztata ismét visszanyeri működőképességét, az optimális vérbőség pedig javítja a kismédecence energia- és vérellátását.

A zeller hatása akkor érvényesül legjobban, ha nyers állapotban fogyasztjuk.

Magok és csírák: férfiaknak és nőknek is jó hatású a libidó felbresztésére a lóbab-, búza-, zab- és görögcsenacsíra fogyasztása, valamint a napraforgó és tökmag rágcsálása. (Napi 2-3 evőkanálnyi.)

Illatterpia: a hálószobába ajánlott csábító illatok közül válasszunk ízlésünknek megfelelően ylang-ylangot, vaníliát, ópiumot, fahéjat vagy jázmint. A régi szerelem, az erotikus vágyak felbresztését a növényi afrodisziákumok csak abban az esetben segítik, ha idősödő párunkat minden feltétel nélkül szeretjük, kellő odafigyeléssel és tisztelettel övezzük.

Forrás: Természetgyógyász Magazin

