

Munkád van vagy életed?

"Meg kell valósítani azt az álmod, amelyben mindenki maga keresi a kenyerét. ... A mai fiataloknak tökéletesen igazuk van abban, hogy az igazi megélhetésnek és életnek többről kell szólnia. Jelenleg csupán állásunk van, ami hamis változata a munkának, és inkább hívhatjuk rabszolgásnak, ahol az ellenőrök ellenőrzik az ellenőrök által ellenőrzött munkát." Buckminster Fuller

Munka tehát van, élet viszont nincs.

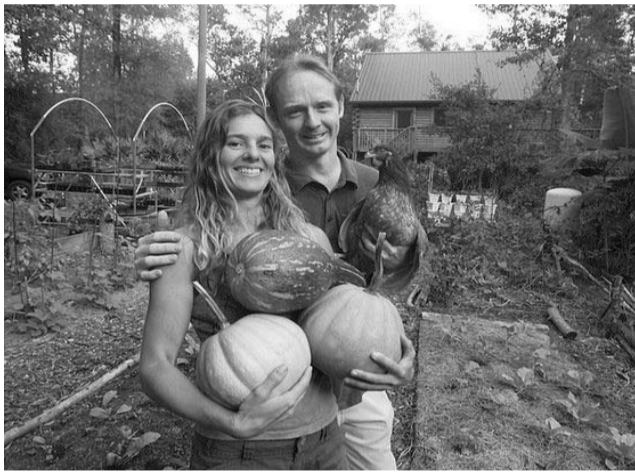
15 tipp mindazoknak, akik elhatározták, hogy megmozdítják a körülöttük lévő börtön rácsát.

1. Tedd, amit szeretsz

Allítsd meg az adórszolgálatod, amely őriletes láncolatot alakított ki az életedben! Vedd észre, hogy nem azért dolgozol, mert szeretted, amit csinálsz, hanem azért, mert annyi fizetést kapsz, amiből hónapról hónapra éppen hogy ki tudod fizetni a számláidat. Allítsd meg ezt a folyamatot!

2. Kezdd kicsiben

Mutass utat a szolgálatnak! Vásárolj egy kis házat, egy kicsiny földet és légy a saját maga ura. Sétálj el egy életre a szolgálatból! Gondolj arra,



milyen örökséget hagysz a gyermekeidre! Valóban szeretnéd nekik megtanítani, milyen az élet, hogyan kell dolgozni? Akkor olyan példát mutass, aminek értékében Te is hiszel!

3. Nem kell, hogy másnak dolgozz

Talán már Téged is beprogramoztak, hogy az egzisztenciát, a jó életet mások biztosítják számodra. Dolgozz keményen és meglesz mindened: új ház, új autó, mosogatógép, csodás élet. Ne hidd, hogy így van, ez nem igaz! Mint ahogyan az sem igaz, hogy azért születted, hogy életed több, mint 33%-ában másnak dolgozz és távol légy a családotól. Lehet, hogy úgy gondold, hogy a megélhetést biztosítani kell, de tévedsz, ha azt hiszed, hogy ilyen áron. Az emberek többsége nem is veszi észre, hogy a munkahelyen végzett kemény munkáért csak alacsony fizetést kap, miközben egyre jobban kizsákmányolják tudását és idejét.

4. A felelősség másról szól

Senki sem mondja, hogy kibújj a feladatok alól. Aki nem dolgozik, ne is egyék gondolatlansága munkahely nélkül is igaz, de ne hited el sem magaddal, sem a fiatalokkal, hogy a civilizáció világa a világok legjobbjai. Nem az! A jelenlegi civilizáció távol van a normális élettől. Keményen dolgozol, sőt, még többet dolgozol, mert arra tanítottak, hogy felelős vagy a családod megélhetéséért, a még jobb életért. Az élet színvonalat nem adhatjuk lejjebb, ugye? Ébredj fel! Nem ez a felelősség! Robotként dolgozol és időd sincs megkérdezni magadtól, hogy jó-e így neked? Jó-e a családotnak? Ha az őszinte válaszod az, hogy nem, akkor mielőbb mondd ki: mást szeretnék csinálni, azt, amit szeretek. És ezután menj vissza az iskolába, tanulj új szakmát. Ez a felelősség.

5. A legfontosabb a család boldogsága

A család a legfontosabb dolog. Elsősorban az ő érdeküket kell szem előtt tartanunk, a családunk boldogságában kell, hogy meglegyünk a miénket is. Ne engedjük, hogy hamis illúziókat keltve a pénz szolgálatába állítsanak, mint ahogyan azt se engedjük, hogy a társadalmi rendszer határozza meg, hogy hány gyermeket vállaljunk. Minadnyiuunk kötelessége, hogy a családunk és a segítségére szoruló emberek javát szolgáljuk. Saját elhatározásból.

6. Meg tudod csinálni

Ha elhatározod, hogy lazítás a rácson, akkor kezd el ma. Néhány lépést biztos meg tudsz tenni.

7. Csökkentsd a költségeket

Nézz körül! Mennyi elektromos berendezés működik jelenleg a környezetben? Biztos vagy benne, hogy minimum 3 és abból talán az egyik a TV. Tényleg szükséges van a kábeles előfizetésre? Ha csupán ennek az árát megspórolod, abból már egy év alatt meglehet a megálmodott „élhető házad” alapja. És ez csak 1 tétel.

8. Takarékoskodj

Pénzt takaríthatsz meg azzal, hogy nem veszel meg minden apróságot, amit meglátsz. Ha a kávé otthon iszol meg és nem kávézóban, ha nem eszel annyi csokit, chipset, ha szódavíz helyett vizet iszol. Ezek az apróságok akár havi 15-20 000 Ft-ot is megspórolhatsz. Tégy egy próbát!

9. Add el a régi cuccokat

Ha körülnézel a szekrényben, padlásán, pincében, meglátod, hogy mennyi olyan régi használt tárgy van az otthonodban, amit pénzért tudsz tenni. Ne felejtse, amit már nem használtál egy éve, azt nem is fogod a jövőben sem. Ne sajnáld eladni, és az érte kapott összeget tedd a

spórkasszába!

10. Szerezz be újrahasznosítható építőanyagokat

Kezdd el gyűjteni a raklapokat, faanyagokat, lemezeket, csöveket, kerítést, és egyéb használható anyagokat, amiket jól hasznosíthatsz majd a birtokodon.

11. Vegyél egy kis darab földet

Nem kell, hogy több hektárban gondolkodj, elég egy hektárnyi terület, ahhoz, hogy elindulj. Sok eladó földet, telket kínálnak és ne felejtse, ez az első lépés ahhoz, hogy életmódot válts. Végre megtermelheted saját élelmiszered és olyan életet élhetsz, amiért a családod is szeretni fog.

12. Légy hajlandó költözni

Lehet, hogy megszoktad a városi „kényelmet”, de hidd el, hogy sokkal többet ér a szabadság. Az a fajta élet, ahol újra közel kerülsz a természethez, ahol két kezű munkája valós és kézzelfogható. Ahol nemcsak megtermeled élelmiszered, de nyugodt, szép otthont teremthetsz családodnak is. Bátorság! Ne ragaszkodj a hamis élethez!

13. Építs vagy vásárolj kicsit

Nem kell, hogy jelzőleg terhelje életed következő 30 évét. Szép életet lehet egy kis házban is. Ha nem terhelnek a mindennapok gondjai, akkor egy kis nappaliban is boldogabb lehetsz szeretteiddel, mint egy villában. Amit gyűjtene, az csupán az élmény.

14. Tanuld meg, hogyan hozd ki a legtöbbet a kertedből

Olvass, képezd magad, hogyan termelhetsz hatékonyabban! Ma már sok módszer és ötlet segít abban, hogyan lehetsz sikeres földműves.

15. Tanulj folyamatosan és válj szakértővé

Tanulj, találd meg azt a szakmát, amiben kimagasló lehetsz. A tudás érték, és ne felejtse el, hogy amit igazán meg szeretnél csinálni, azt meg is tudod.

Mindenki tud boldogabb, teljesebb életet élni adósságok, és túlórák nélkül. Aki pedig már így él, annak ismerős az érzés: „alig várom, hogy reggel kikeljek az ágyból, hiszen itt egy új nap, amikor megint azt csinálhatok, amit szeretek”.

Forrás: sokszinuvidek.hu
themindunleashed.org

Iskolás a gyermeked? Azért játszani is engedd!

Játékra az iskolának is szüksége van, ezért ne változtassuk át kuckóját komoly tanulószobává! Maradjon gyermekünk gyermek, környezete legyen továbbra is vidám és színes!

Azt gondolhatnánk, a sokféle tevékenységhez nehéz megfelelő teret biztosítani, de ez szerencsére nem így van. Kisbútorokat válasszunk a szobába, amelyek könnyen mozdíthatók, és bevonhatók a játékba. Egy kisasztal lehet egyszer rajzasztal, máskor étterem, vagy zöld-séges pult, ha letakarjuk, barlang válhat belőle. Néhány kiegészítő segítségével minden sarok, és tárgy átalakulhat, ezért nem szükséges a drága, boltban kapható dolgokhoz ragaszkodni.



A hanghordozók és a video-programok megállíthatatlan terjedésével, a számítógépek és az elektronikus játékok megjelenésével a családi otthonokban azonban – legalábbis sokak szerint – veszélyes mértéket kezd öltetni a gyerekek elmagányosodása. Ezek a ma divatos szórakozási és játékformák ugyanis – mondják az aggodalmaskodók – egyedül is élvezhetők. Ráadásul ha egyedüli gyerek, úgy lehetne számára a különféle társas tevékenységeket rendszeresíteni, ha időnként megengedjük, vagy akár kezdeményezzük, hogy barátait, osztálytársait meghívja.



Hogyan motiváld a gyereket?

Talán nincs is olyan szülő, akinek ne kellett volna még összeveszni a gyerekkel, mert az nem akart leülni tanulni. Ám míg egyes esetekben ez csak egy-egy alkalommal fordul elő, másoknál a probléma szinte mindennapos, a motivátlanság pedig nem csak a tanulásban, az élet más területein is hátráltatni fogja a kicsit. Bár ahhoz, hogy a lelkesedést előcsald, minden életkorban, sőt, minden egyes gyereknek más módszer működik.

A legtöbb kicsi ragaszkodik hozzá, hogy önmaga vegye fel a cipőjét, ha egyszer már képes rá, de tény, hogy ez nem mindig sikerül olyan gyorsan vagy ügyesen, mintha te húznád rá a lábait.

Sok szülő ezért inkább kivesszi a gyerek kezéből a feladatot, így szépen lassan a motivátlanságot is kikoptatják a gyerekből. Nem várható el a kicsitől, hogy miközben te mindent elvégzel helyette, egyszer csak, mintegy gombnyomásra aktívoldjon benne a tettvágy.

Akár csak az önállóságot, az aktivitást sem lehet gombnyomásra ki- és bekapcsolni.

Minél aktívabb életet éltek, minél több inger éri a gyereket, és minél inkább azt látja a felnőtteken is, hogy nem csak a szükséges minimumot próbálják teljesíteni, hanem keresik a kihívásokat, lehetőségeket és a kalandot, annál valószínűbb, hogy ő is motiváltabbá válik a plusz feladatok elvégzésében.