

Modern, fejlett társadalom?

Mi volt vonzó, a valaha volt egyszerű – de sosem könnyű – falusi életben?

Bizony sok olyan is, amit akkor nem szeretünk, de most szívesen emlékszünk rá.

Gyerekként nem rajongtunk a mezei munkáért.

Mondtuk is: Jöjjön má' vaj az esső, vaj az este, hogy immá' mennyünk haza.

Mert hát sokszor meleg volt a tűző nyári napon, máskor gyorsan kellett dolgozni, hogy eső előtt befejezzük némelyik munkát. Néha unalmas volt a hosszú sorok kapálása. Szénacsinalás-kor, aratáskor, csépléskor csípett a por.

Ha az időjárás nem kedvezett, az őszi betakarítási munkák belefutottak a dérral fehérített, hóhar-matos reggellet kezdődő, hideg, késő őszi napokba. Ilyen volt a cukorrépa szedése.

De aki abban nőtt fel az tudja, hogy a gazdaság körüli, és főleg a mezei munkában lehet elfáradni igazán egészségesen. Abban a munkában éhez meg aztán igazán! Olyan étvágyad lesz, hogy a vasat is elharapnád, s úgy eszel, mint a farkas. S a fásztó munka után esik igazán jól az étel, ital.

Minden olyan ételt, amelyet különben sosem kívántam volna tányéromba, a mezőn szerettem meg. És volt jó víz. Minden határészben akadt egy kút, borvíz, egy kis csermely, patakocská, akkor még nem mocskolt bele a modern életvitel azokba.

Családok együtt dolgoztak, együtt ettek, egyként dobbant a szívkük, együtt lélegeztek, együtt örültek, együtt daloltak, s ha úgy történt, együtt aggódtak, együtt sírtak.

Ha szükség volt, összeálltak kalákába – több család: 'ma a tieteket, holnap a mienket...

együtt könnyebb, szórakoztatóbb' alapon. Kaszáló, arató, cséplőkalákák. És volt haladás, jókedv, utána vigalom.

Akkor nem is tudtuk, hogy lehet rosszabb is. És lett.

Ma egyik gyerek a Brit szigeteken, a másik Görögországban, a harmadik Ausztráliában, negyedik ötödik tízedik a világ másik felén.

És ezt nevezik ma modern fejlett társadalomnak.



De csak azok a liberális fajzatok, akik soha nem éltek igazi kalákaszellemű, egymást segítő emberi társadalomban. Akik azt sem tudják, mi mindent foglal magába a társadalom szó!

Ma már kevés társ akad a bajban.

Ma a pénz az úr!

Több a pénzt, sikert hajszoló akarnak, másra tekintettel nem levő, szemellenzővel törtető, mint a jókedvvel társuló, barátul szegődő, egyszerű igazszívű ember. A versenyszellem megöli az emberi érzéseket, az érzelmet, szeretetet.

Azokat a jellemzőket, amelyek emberként minősítenek.

Ez a mai már nem társadalom. Ez csürhedelem.

Kolumbán Sándor

A szoptatás növeli a gyerekek intelligenciáját



Azt figyelték meg, hogy azoknak az anyáknak a gyerekei, akiket hosszabb ideig szoptatnak, sokkal intelligensebbek lesznek az elkövetkezendők során, mint „tejporos” társaik.

Az bizonyos, hogy a csecsemők szoptatása jó hatással van a kognitív funkciók fejlődésére, de függ attól, hogy mennyi ideig volt szoptatva a csecsemő.

A bostoni gyerekórához orvosai arra jöttek rá, hogy az anyatejben található docosahexanoic acid (DHA) segíti az agy fejlődését, így a kognitív funkciókét is. Hozzá tették, hogy szoptatás alatti hal fogyasztás is segít emelni ennek a savnak a mennyiségét az anyatejben.

A mentális képességeket 3-7 éves gyereken tesztelték.

A kutatók 1,312 anya és gyereke közötti kapcsolatot vizsgálták, azt figyelve, hogy kinél meddig tart a szoptatás és az milyen hatással van a később kialakuló kognitív funkciókra.

Azt is dokumentálták, hogy a csecsemők tiszta anyatejet vagy kevertet, esetleg tiszta tejport kaptak-e, illetve mikortól kezdték el a szilárd táplálék bevezetését az étrendbe. Az átlag szoptatási időtartam sajnos 2,4 hónap volt, ami elszomorító.

Az eredmények azt mutatták, hogy a hosszabb szoptatás nagyobb eredményekhez vezetett a Peabody Picture Vocabulary teszten 3 éves korban, és magasabb intelligenciát mutatott a Kaufman Brief intelligencia teszt 7 éves korban.

Ugyanakkor a hosszabb szoptatás nem befolyásolta az értékelési képességeket, a memóriát és a tanulási képességeket.

Azok a gyerekek, akik anyukája előszeretettel fogyasztott halat a szoptatás alatt jobb értékelési képességgel és vizuális motoros képességgel rendelkeztek 3 éves korukban, mint azok, akiknél az anyuka nem fogyasztott halat.

A kutatók levonták a következtetést: a hosszabb szoptatás mindenképp előnyös. Nemcsak az immunrendszerük, de már bizonyos, a gyerekek szellemi képességei is fejlettebbek lesznek.

Forrás: filantropikum.com

Isten kertésze - Ruth Stout, a mulcs királynő

Ruth Stout (1884 - 1980) nem kapált, nem gyomlált, nem öntözött, csak vetett és aratott. A kertészkedéssel és a háztartás dolgaival reggel tizenegyig végzett, pedig nyolc órai kelését hosszas, római stílusú reggelizés követte.

Ruth Stout 1884-ben született Kansas-ben és 18 éves volt mikor New Yorkba költözött. Itt élt negyvenöt éves koráig és soha nem akart kert. A férje vetette fel, hogy éljenek vidéken, és Ruth bosszankodva bár, de belemelt a dologba. Amint meglátta a fákat, virágokat, rögtön hatalmába kerítette a vágy: művelni a földet. Eleinte felbérelt egy embert, szántsa föl a területet. Permetezett, műtrágyázot, kapált, gyomlált, csak úgy mint mindenki más. Ez így ment tizenöt éven keresztül.

Am a munkás, akit a szántásra alkalmazott, mindig később jött mint kellett volna, és így az amúgy is rövid ültetési szezon még inkább lerövidült. Egyszer azonban Ruth türelmetlen lett. Alig várta, hogy végre csinálhasson valamit a kertben.

Kint sétálgatott épp, mikor meglátta az aszparáguszt és kérdőre vonta: hogy lehet, hogy neki nincs szüksége szántásra, a többi növénynek pedig igen? És mivel Ruth-ról volt szó, az aszparáguszt készségesen válaszolt: nekik sincs szükségük rá, ültess Ruth!

Ruth pedig szaladt rögtön a magokért és már szórta is őket. Így tett élete végéig. Innentől nem ásott, nem művelte a talajt, nem gyomlált, nem kapált, nem trágyázott, nem öntözött.

Földjét egész évben szalma mulcs borította, ezért is nevezik mulcs királynőnek.

Persze évekkel később rájött, hogy az aszparáguszt tanácsának semmi alapja nem volt, hiszen évelő növény. Am ezen sugallat hatására olyan földművelésbe fogott, amit nálánál természetesebben csak maga az anyatermészet művel.

Ruth Stout nem csak kertészkedésében, egész lényében külön volt. Úgy gondolta, -és e szerint is élt- hogy egy felnőtt embernek senki nem mondhatja meg, hogyan viselkedjék. Született optimistának vallotta magát, és legnagyobb példaképe a saját nagyapja volt.

Forrás: pozitivnap.hu

Kertünk egyik leghasznosabb lakója, a sün

Ha szeretnénk vegyszerek nélkül kertészkedni, jó, ha odaédesgetjük a süniket kertünkbe és gondoskodunk róla, hogy nagyon jól érezzék magukat nálunk.

A sünit mindenki szereti, bár kissé szúrós, mégis kedves kisállat. De amellet, hogy aranyos és kicsi, még nagyon hasznos is, hiszen fő táplálékát képezik a rágcsálók, kártevők, bogarak. A katicákat nem bántja, de a lótetűt már előszeretettel megeszi. Ezenkívül kedveli a lehullott gyümölcsöket, és bogyókat, ezért azokat a kerteket ahol sok a gyümölcsfa előnyben részesítik.

Nappal ritkán találkozni velük, mert ilyenkor elbújnak egy bokor alá, vagy egy odúba, és éjjel indulnak el zsákmányszerző körútra.

Az időjárástól függően októbertől áprilisig a sün téli álmat alszik, erre a célra is szükséges egy jó meleg téli szálláshely. Ha megfelelően gondoskodunk a zavartalan nyugalomról, és kellő rejtékhelyről, a süni jól fogja érezni magát nálunk, és ragaszkodni fog otthonához - cserébe megeszi a kártevőket, a csigát, a gilisztát, de még az egereket is megfogja. Fontos, hogy ne használjunk semmilyen permetszert, főleg ne csigaölő szert, mert ez a süne is halálos lehet.

