

Miért kerüli a szexet a párod mostanában?

Mivel feltételezzük, hogy rendszeresen mosakodsz, továbbá nem erőszakoskods a nővel semmilyen körülmények között, mindemellett pedig magadon kívül a partneredre is figyelsz, most ugorjuk a legalapvetőbb dolgokat, amiért egy nő inkább a tévzést választja a sima szex helyett.

Azt is feltételezzük, hogy a számodra kedves hölgy lelkével is törődsz, nem csupán tartályként gondolsz rá - így aztán most arról sem regélnék hosszasan, hogy a szex sokkal élvezetesebb lehet hosszútávon olyasvalakivel, akivel minden más szempontból is egy hullámhosszon vagytok. Ezek alapvető dolgok, te pedig egy egészséges lelkű, normális szexuális étvágyú pasi vagy, egy kiegyensúlyozott kapcsolat küszöbén vagy közepén.

A lelki oldal

Először is, fontos, hogy megértsd, hogy a nők többsége - természetesen nem mindenki, nem minden esetben, de ez a tendencia - anatómiailag és hormonálisan is úgy lett megkonstruálva, hogy számukra a lelki tényezők fontosabbak szex esetén, mint a fiúknál. Gondolj bele, tök egyszerű, miért: a nők nemi szerve belül van, eleve több bizalom kell a beengedéshez, mint a hódításhoz, behatoláshoz, irányításhoz.

Ráadásul a nő orgazmusa nem magától értetődő, ami ingerlés hatására előbb-utóbb létrejön, hanem esetleges: vagy van, vagy nincs, de attól még az aktus lehetséges (a fiúknál ez már nem így van). Persze a nők is élvezik a szexet, de evolúciósan úgy lettek megkonstruálva, hogy fel kell fedezniük saját szexualitásukat, mielőtt fejest tudnának ugrani az élvezetekbe.

Fontos tudni, hogy a félrelépő asszonypajtások jelentős része is azért bújjik más ágyába, hogy visszacsatolást nyerjen nőiességéről, kedvesen és figyelmesen bánjanak vele - lássuk be, ezek mind lelki indokok, nem a vadászat ösztöne dominál. Világos, hogy azért alakult mind ez így, mert utódlás esetén "csak az anya biztos", és az anyának minden esetben el kell látnia gyermekét, tehát ő nem hódíthat, vadászgathat szabadon.

Mit lehet tenni? Nyugi, mindez nem azt jelenti, hogy a nők nem élvezik a szexet éppúgy, mint a férfiak. Egyszerűen fogadd el, hogy a nők többségének esetében a bizalom, a kötődés, a szeretet, a szerelem statisztikailag magasabb arányban fontos, mint a pasiknál.

Légy türelmes, hagyd, hogy mindezek kialakuljanak: ha sikerült elvarázsolnod a csajodat a figyelmességeddel és a türelmeddel, nyert ügyed van, szinte garantált, hogy a szexet is nagyon fogja élvezni. Különösen igaz ez, ha egy fiatal, tapasztalatlan lánynál próbálkozol, akinek még saját szexualitását is fel kell fedeznie.

A testi oldal

Tételezzük fel, hogy a csajod már nem szűz, ismeri testét, mélyen szerelmes beléd, kapcsolatotok kiegyensúlyozott, ennek ellenére mégsem támad le túl gyakran, sőt: a te közeledésedet is elutasítja olykor (igen, ez nagyon rossz érzés tud lenni, megértünk). Mi lehet ennek az oka? Rendeteg olyasmi lehet a háttérben, amin kisebb-nagyobb munkával lehet segíteni.

Mivel a hüvely és a méhszáj belül van, a sérüléseit, problémáit nem igazán látjuk, ellentétben a pénisszel, amin bármilyen elváltozás azonnal látszódik. Simán lehet, hogy a csajod egyszerűen elkapott egy ártatlan hüvelyfertőzést vagy gombát a vécén, a rosszul kimosott kádban vagy a székletbaktériumok szerencsétlen terjeszkedése során, netán az influenzájára felírt antibiotikumok miatt, vagy szimplán felfázott.

Ezeknek a problémáknak van, hogy egyértelmű jeleik van (folyás, szag, viszkető, égető érzés), máskor

viszont a leányzó nem is sejt, hogy beteg "odalent".

Előfordul, hogy egy-egy ilyen probléma hosszú ideig kezeletlenül marad (a csajok többsége nem szeret nődokihoz járni), és akkor bizony a hüvelyfalon és a méhszájon tartós elváltozások jelenhetnek meg. Ezekben az esetekben más probléma nincs, csak épp a szex nem túl élvezetes.

Ha valaki számára kellemetlenséget, ne adj isten fájdalmat okoz a közösülés, akkor miért forszírozná? Senki sem hülye, hogy rossz érzést okozzon magának, a csajod is teljesen normális, amiért ilyen állapotban nem egy lepedőakrobata. Nincs mit tenni, el kell menni a dokihoz.

A klasszikus, rendkívül gyakori gombák és fertőzések mellett számos összetettebb probléma van, ami a csajok számára nehézkessé teheti az együttléteket. A gond az, hogy ezek közül nem mind közbeszéd tárgya (egyáltalán, ki beszél nyilvánosan a nőgyógyászati bajairól?)

Te sem osztod meg nagyon senkivel, ha gond van az erekcióddal, esetleg a korai magömlés nehezíti életedet). Sok lány nem is tudja, hogy valami nem oké az altestével, mert egyébként nincsenek panaszai, de valamelyik gond a következő közül megnehezíti vagy lehetetlenné teszi a szexet.

Ezek a problémák egyáltalán nem olyan ritkák, mint hinnéd, sőt: élete során gyakorlatilag minden nő szenvedett már valamilyen kisebb-nagyobb nőgyógyászati problémával. Ügye, máris érthető, hogy ha inkább befordul aludni a kedves, ha valami kínja van, amiről ő maga sem tud??? (Számos probléma van, ami nem jár krónikus fájdalommal, "csak" kellemetlenné teszi a szexet.) Ez teljesen normális dolog.

Mit lehet tenni? Nos, nem véletlenül szajkózzák azt az egészségügyi szakemberek, hogy évente minden csaj menjen el nődokihoz. Igen, lehet, hogy nincs

szükség van partnerkezelésre is - a pasiknál számos fertőzés nem okoz tünetet, de attól még jelen van a szervezetben).

Természetesen a testi és a lelki oldal összefügg egymással, és a kettő kombinációja is beléphet életekbe: tudod, az ember elég ramatyul érzi magát lelkileg, ha a teste nem funkcionál megfelelően. Ilyenkor csak a türelem és az orvosi segítség ad megoldást, ami előbb-utóbb elvezet addig, hogy a szex (újra) élvezetes legyen mindkettőtök számára.

Forrás: men.hu

Szexmegvonással ne büntess!

"A legutóbbi vitánk után a feleségem mondta otthon, hogy nincs szex. Pár napig még vicces is volt, de aztán láttam rajta, hogy komolyan gondolja. Feladtam egy hirdetést a neten, és hamar találtam is egy elhanyagolt háziasszonyt, mert nekem ez jár. Ha otthon nem kapom meg, akkor megoldom máshogy, nem szenvedhet csorbát a férfiasságom. Persze ezzel a nővel nem az igazi, idősebb is nálam, meg nem is vagyunk úgy összezsizsolódva. Szerencsére a társkeresőn hamar népszerű lett a profilom, több jelöltem is van. Én otthon már nem is várok semmit. Gizi aranyos és kedves, de ha nincs szex, akkor nem tudom, miért kér számon azért, hogy későn járok haza. Múltkor már próbálkozott, de előtte épp egy nőnél voltam, egyáltalán nem volt hozzá kedvem. De házias, egy fél életet leéltünk egymással, itt vannak a gyerekek is, nem akarok elválni."

Lajos példája jól mutatja, hogy a szexmegvonást hiába használjuk „tanító jellel”, akár balul is elsülhet.

De mikor is beszélhetünk szexmegvonásról?

A szexmegvonást nem szabad összekeverni olyan alkalmakkal, amikor valójában nem is kívánjuk a szexet. Előfordul, hogy egy farszto nap után már csak pihenni vágyunk, vagy egy vita után még nem vagyunk olyan lelkiállapotban, hogy felébredjenek a vágyaink, esetleg olyan stressz ér bennünket, ami miatt nem efféle intim pillanatokra van szükségünk.

Szexmegvonásról akkor beszélünk, ha alapjában véve nincs akadálya a szexuális együttléteknél, ám kioktatásból, visszaélve a nálunk lévő kontrollal, elzárkózunk partnerünk közeledése előtt, sőt ennek hangot is adunk. Sokszor sajnos erre a nők rá is tesznek egy lapáttal, azzal, hogy kecsgetetik partnerüket, majd megálljt parancsolnak. Ez a lehető legrosszabb technika.

Miért büntetünk ezzel?

Minden párkapcsolatban vannak kisebb-nagyobb konfliktusok, amik bizonyos következményekkel járnak. Lehet, hogy borzasztóan megbántva érezzük magunkat, de erre nem lehet megoldás az a játszma, hogy megvonjuk az intimitást a párunktól. Ha konfliktus vagy krízis van egy pár életében, ott kiemelkedően fontos szerepe van a megfelelő kommunikációnak, meg kell tudni beszélni a történeteket és közösen kell megoldást találni a felmerülő problémára, egymás érzéseinek megértésével, tiszteletben tartásával.

Fontos hangsúlyozni, hogy ez egy kétélű fegyver, hiszen ha a párunk megmakacsolja magát, könnyen a saját magunk csapdájába eshetünk, és eltávolodhatunk egymástól, vagy ami még rosszabb, hosszú távon máshol keres testi örömeiket.

Persze azt nem lehet kijelenteni, hogy nevelő céllal a szexmegvonás sosem működik, de egy okos, intelligens, párkapcsolatilag érett nőnek ez a módszer nem lehet az eszköztárában.

Szerző: Győri Szilvia
Forrás: szexlecke.hu



látható tünet, de közben egy-egy probléma kellemetlen változásokhoz vezethet. Belátjuk, a nőgyógyászati vizsgálat nem kellemes és nem is olcsó, de a jó hír az, hogy minden probléma megoldható.

Ha ti egy pár vagytok, akkor a felelősség - csak úgy, mint a védekezés esetében - közös, tehát próbáld szeretettel rávezetni a szíved hölgyét, hogy keressen segítséget egészsége érdekében, és kísérelj el te is a dokihoz (bizonyos nyavalya esetén amúgy is