

Az öltözködés szimbolikája

A mintáknak, jeleknek erejük, energiájuk van, éppúgy, mint a színeknek. Ha felvesszünk egy pólót Diavolo felirattal, ami egyébként egész jól hangzik, azt a hangsort hordozzuk magunkon, amely az ördög erőit hívja, mozgósítja, hiszen a Diavolo olaszul ördögöt (szétszórt) jelent. Ezzel a hangszorral természetesen negatív erőt vonzunk magunkhoz, hiszen a kereszténység az ördöggel azonosít minden rosszat évezredek óta.

Az a hangsor, jelkép, amelyet sokan, és/vagy hosszú ideje használnak, egyre erősebben, egyre nagyobb intenzitással működik. Ime néhány negatív hatású felirat, amelyeket gyakran láthatunk ruhákon, és amely nem marad hatástalan a viselőjére: AMNESIA, AGRESSOR, EGO, EXPLOITED, ADRENALIN, OVER KILL, DIAVOLO, DILEMMA, VIRUS 69.

Nem véletlenül használjuk még ma is a szólast: "Ne fessz az ördögöt a falra, mert megjelenik..." Az energia megjeleníthető színben, és hangban is. A felirat egy hangsor megjelenítése, a jelkép pedig még ennél is több: rengeteg erő egyetlen jelbe sűrítve. Legnagyobb az erejük azoknak a szimbólumoknak, amelyek a Teremtőt, illetve saját háromságát, az Atyaistent, az Anyaistent, illetve a Fiúistent jelképezik. Testünk három részre osztható. A fej és a nyak az Atyaisten, a felsőtest nyaktól derékig a Fiúisten része, az alsó test deréktól lefelé pedig az Anyaisten fennhatósága alatt áll. Egységük a Teremtő, a Szent Hármasság. Attól függően, hol fészkel a betegség, valamelyik testharmadba besorolható. Pl.

Fejfájás -
Atyaisten "része"
Szívproblémák -
Fiúisten "része"
Lábfájás -
Anyaisten "része"



Ha fáj a fejünk, forduljunk bátran az Atyaisten jeleire segítségül, amelyek a megfelelő gyógyító erőt is "lehívják", mozgósítják a Világegyetemből (magyar népi motívumok is rejtik). Vannak olyan jelek, amelyek az Atyaisten és a Fiúisten közös erejét mozgósítják. Ilyen például a nyolcágú csillag, a napjel-minta, illetve a szárnyas, sólyomcsőrű párdúc, a griff.

Mindhárom egyben, azaz a Teremtő jelei: tulipán, liliom, rombusz, kettéosztott rombusz.

Az öltözék és a spirituális védelem

Régen az öltözék többek között védett a különböző láthatatlan, finomerevű szintű hatások ellen. A védelemnek több formáját használták. Használták a túldíszítést, a lefátyolozást, letakarást, a védő-óvó ékszereket, talizmánokat, ruhamintákat stb. Arról már szó esett, hogy a gondolatok erőformák, és ezeket az erőket finom energiaszinten mindenki érzékeli (a koronacsakrák összeköttetésben van). Ha valakinek a szemébe nézünk, bepillantást kapunk a gondolatvilágába, ezért nagyon nehéz valakinek úgy hazudni, hogy közben a szemébe nézünk. A szem közvetíti jó vagy rossz gondolatunkat a külvilág felé. Őseink tudták, hogy a szemből erők lépnek ki, és ezek lehetnek jó és rossz szándékú, pozitív vagy negatív irányú energiák. Ha valaki irigységgel, gyűlölettel, rosszakarattal néz a másik emberre, tekintete nem marad rá hatástalan. Vannak emberek, akiknek nagy erejük a nézésük, és régen a faluban pontosan tudták, kik ezek. Az ilyen emberektől különösen féltették a sérülékeny vagy felfokozott érzelmi állapotban lévőket, a védteleneket, mint pl. a csecsemőket, gyerekeket,

betegeket, fiatal házasságokat, gyermekágyasokat, szerelmeseket. Féltették a megbabonázástól, szemmel veréstől, megrontástól, amelyek mind a negatív gondolati erő hatásai.

Amikor egy menyasszonyt szépen feldíszítnek, a túldíszítés módszerét alkalmazzák.

A túldíszítés elvonja a figyelmet magáról a menyasszonyról, mert mindenki a ruháját csodálja, nem azzal van elfoglalva, aki a ruhát hordja. A menyasszony ilyenkor felfokozott érzelmi - nyitott - állapotban van, így sokkal könnyebben sebezhető, mint egyébként. Az emberi szemet nagyon könnyű "vezetni", a figyelmet megragadni. A mozgás, a csillogás, a feltűnő nagy minta, az élénk színek, (különösen a piros) mind magára vonják a szem figyelmét. A túldíszítés a szemnek ezt a tulajdonságát használja ki védelem céljából.



A magyar népviseletben legdíszesebb a hajdon lányok, és a fiatal menyecskék öltözéke, hiszen ők szorulnak rá leginkább, hogy megóvják őket a negatív gondolati erőktől. A másik védelmi módszer a letakarás vagy elfátyolozás. A fátyol elzárja a szemet kíváncsi tekintetektől. Ennél a módszernél nem a figyelmet terelik el, hanem akadályt gördítenek elé. Még ma is lefátyolozzák a menyasszonyt, vagy a gyászoló özvegyet, régen persze a lefátyolozást sokkal szélesebb körben használták.

A különböző mágikus erejű ékszerek egy részét a kő, másrészt a megjelenített jelkép által hatnak. Magyar védő szimbólumok az egyenlő szárú kereszt, az X, a griffmadár, a Turul, a 7-ágú Nap, a szárnyas Nap, a szarvas, a nyolcágú csillag, a rombusz, a Jézus-monogram, a nagy M (Mária), a háromszögben szem, a liliom, és a tulipán, illetve a rovásírás "i" betűje, ami Istent jelent. Mindegyik jel megtalálható a régi ruhák, ékszerek mintáin (Az X jelet máig alkalmazzuk a hajfonatban, cipőfűzésben, illetve a ruha záródásánál.). A fehér szín is rendelkezik védő hatással, hiszen az energiákat visszaveri, semmit nem nyel el belőlük. Emiatt fehér az ágynevelő, fehérmű, a menyasszonyi ruha. A piros szín viszont felhívja magára a figyelmet, így a figyelemelterelés módszerénél alkalmazták előszeretettel a piros pántlikákat, mintákat, díszeket.

A különböző mágikus erejű ékszerek egy részét a kő, másrészt a megjelenített jelkép által hatnak.

Magyar védő szimbólumok az egyenlő szárú kereszt, az X, a griffmadár, a Turul, a 7-ágú Nap, a szárnyas Nap, a szarvas, a nyolcágú csillag, a rombusz, a Jézus-monogram, a nagy M (Mária), a háromszögben szem, a liliom, és a tulipán, illetve a rovásírás "i" betűje, ami Istent jelent. Mindegyik jel megtalálható a régi ruhák, ékszerek mintáin (Az X jelet máig alkalmazzuk a hajfonatban, cipőfűzésben, illetve a ruha záródásánál.). A fehér szín is rendelkezik védő hatással, hiszen az energiákat visszaveri, semmit nem nyel el belőlük. Emiatt fehér az ágynevelő, fehérmű, a menyasszonyi ruha. A piros szín viszont felhívja magára a figyelmet, így a figyelemelterelés módszerénél alkalmazták előszeretettel a piros pántlikákat, mintákat, díszeket.

Ma is szükségünk lenne ezekre a védő eszközökre, hiszen az ember a modern korban is csak ember maradt. A modern ember élete ráadásul sokkal zaklatottabb, mint elődeinké, gondolatai is kuszábbak, és sokszor nem igazán pozitívak. A nagy városokban rengeteg ember él együtt, és ez az embertömeg naponta nézi a tévében az akciófilmeket, a horrort és a pornót. Milyen gondolatokat küldenek ki ezek után a világba, a többiek felé, azt inkább nem firtatom, mindenkinek a képzeletére bízom... Nagyon sok testi és lelki betegség oka ebben a "gondolati szemétkben" keresendő, amitől nagyon nehéz függetleníteni magunkat, mert benne élünk. Ha szennyezett a levegő, kénytelenek vagyunk szívni.

Jelentős segítséget jelentene életünkben, ha újra felhasználnánk őseink tudását, tapasztalatait a gondolati erők romboló hatásának megfékezésére, kivédésére.

A viselet, meghatározza a viselkedést, nem véletlenül azonos hangalakú szavak.

Szerző: Bodnár Erika
Forrás: szinia.hu

Paleolit finomságok

Sültpaprikakrém

Hozzávalók: 3 nagy piros kaliforniai paprika, 1-2 gerezd fokhagyma, 1 ek. vágott friss bazsalikom, 1 ek. vágott friss petrezselyem, 3 ek. extra szűz olívaolaj, 6 dkg darált dió, 1 ek. friss citromlé, só, frissen őrölt bors

Elkészítés: A süttőt előmelegítjük 220 fokra. A paprikákat hosszában kettévágjuk, kivágjuk a magházat és a magokat, majd a paprikafeleket enyhén kiolajozott tepsiben megsütjük. Akkor jó, amikor a héja már helyenként fekete. Amikor egy kicsit kihűlt, lehámozzuk, és kidobjuk a héját. A sült paprikát és az összes többi hozzávalót aprítógépbe tesszük, és turmixoljuk.

Energiaszelet - sütés nélkül

Hozzávalók: 10 dkg szeletelt mandula, 10 dkg kókuszreszelék, 10 dkg őrölt és 5 dkg egész szezám, 2 ek. natúr kakaópor, 15 dkg magozott datolya, 1,5 dl víz, 1 ek. olaj a kenéshez.

Elkészítés: A datolyát összevagdossuk, és a vízben felteszük főni. Megvárjuk, amíg felforr, és amikor már látjuk, hogy puhulnak a darabkák, eloltjuk a lángot. Botmixerrel összeturmixoljuk, és kihűtjük. A mandulát, a kókuszreszeléket és a 10 dkg szezámot kávédarálóban finomra őröljük. Egy keverőtálban összedolgozzuk a datolyapürével, egész szezámaggal és a kakaóval. A masszának elég keménynek kell lennie, minél kevésbé ragadós, annál jobb. Egy vékonyan kiolajozott tepsibe vagy tűzálló tábla nyomkodjuk úgy, hogy kb. 1 cm vastag legyen. Amennyire lehet, döngöljük egyenletesen simára a tetejét. Minimum 2 órára tegyük hűtőszekrénybe, mielőtt szeletekre vágva kínáljuk.

Diós-narancsos muffin

Hozzávalók: 10 dkg darált és 1 ek. apróra vágott, dió, 5 dkg őrölt szezám, 1-2 ek. nyírfacukor, ízlés szerint, 1 tk. őrölt fahéj, 1f2 tk. sütőpor, 3 tojás, 1 kicsi, finomra reszelt sárgarépa, (5 dkg), 1 narancs reszelt héja, és egy fél, narancs leve, 1 hámozott, vékony szeletekre, vágott kis alma, kókuszszír a kenéshez.

Elkészítés: Keverjük össze a darált diót a szezámaggal, a nyírfacukorral, a fahéjjal és a sütőporral. Egy másik tálban verjük fel a tojásokat, adjuk hozzá a reszelt répát, a narancshéjat és -levet. Dolgozzuk össze a száraz és folyékony alapanyagokat, és lazán forgassuk bele adiódarabokat. Kanalazzuk a keveréket akizsirozott formákba, majd vékony almaszeletekkel díszítsük a muffinok tetejét. 180 fokos sütőben süssük 30-35 percig.



Jó étvágyat!

Konyhai fortélyok

– Ha szilikonformában sütünk, a túpróbát makarónival, vagy spagettivel végezzük, így biztos nem károsodik a forma.

– A krumplifőzelék akkor lesz igazán finom, ha a rántásba reszelt hagymát teszünk.

– Ha a szárazabbhoz főzés közben fél zöldpaprikát adunk, kihozza a bab ízét, legyen az főzelék, vagy leves.

– Ha a csirkemájat sütés előtt villával megszurkáljuk, nem "köpköd" sütés közben.

– Amikor olcsóbb citromhoz jutunk, vásároljunk belőle akár 1-2 kg-t is. A jól megmosott gyümölcs héját lereszeljük, és cukorral összekeverve egy műanyag, zárható tetejű edénybe téve fagyasszuk le. Süteményekhez kiváló. A citromok levét kifacsarjuk, és jégkocka-készítőbe téve lefagyasztjuk. Bármikor elővehetjük tea, limonádé ízesítéséhez. De a kézen lévő halsszag eltüntetéséhez is nagyon jó.

– Faszírozott készítésekor a masszához tegyünk egy evőkanál étolajat, így nem ragad az edény aljához, és az olaj is kevésbé habosodik.

– A sovány húsokat panírozás előtt kenjük meg olajjal, akkor sütés közben nem száradnak ki.

– A fejes saláta nem tárolható sokáig, előfordulhat, hogy kisé megfonnyad. Ilyenkor nyers burgonyaszeletekkel együtt tegyük hideg vízbe néhány percre.

– Fűszereket nem csak a húsokra tehetünk grillezéskor. Ha a faszénparázsra babérlevelet, rozmarinot vagy más illatos fűszereket szórunk, a húsok átveszik az aromás illatokat.