

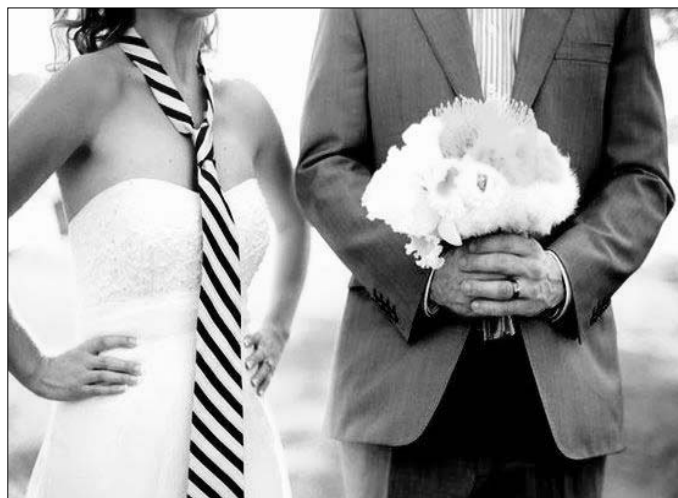
Ki hordja a nadrágot?

Külső megnyilvánásaiban báj és kellem, amely a belső lelki harmónia kisugárzása. Meg lehet tanulni részleteket, a mozgást, a hanghordozást, öltözködési stílusokat, de az összkép tökéletességéhez mindez nem elég.

A férfiak nem értenek sok apró dolgot, de azt saját bőrükön érzik hogy valami nincs rendben a világban.

Vajon mire van szüksége egy nőnek ahhoz, hogy igazi nőnek érezze magát? Elegendő a smink, a csinos ruha és a túsarkú, vagy szükség van valami másra is?

A liberalizmus félresöpörte a hagyományos női szerepet, ami annyit jelent, hogy nem csak az öltözködésünkre jellemző, hogy mi hordjuk a nadrágot. Önállóan fizetünk hitel törlesztő részleteket, karriert építünk, közben családban, vagy anélkül gyereket nevelünk, egyre kérge-sebb lélekkel. Mérhetetlenül sokat küzdünk elkeseredetten, férfiasan, fáradtan, férfi társaink pedig egyre gyengébbé, érzelmeskedő, panaszkodó, nőies "családfökké" válnak. Mintha kiegyenlítődni látszana a nemi szerepek közötti különbség,



Forrás: magyarno.com

Vissza a természethez

Sok szülő tehetetlennek érzi magát korunk két hatalmas technikai vívmányával, a TV-vel és a számítógéppel szemben. Az Egyesült Államokban egyre több család néz szembe a kihívással. A szülőknek elege lett az igénytelen filmek előtti tespedésből és a pattogatott kukorica majszolásból. Az új divatirányzat szerint tiltsd el gyerekedet 365 napra a TV nézéstől.

A szigorú szabályok betartása természetesen csak akkor vezet eredményre, ha más programot ajánlunk fel helyette. Ehhez azonban a szülők aktivitására is szükség van. Gyakorlatilag mindegy milyen tevékenységet végzünk, a lényeg, hogy az összes családtag bevonásával történjen, fizikailag kimerítő legyen és lehetőleg ne maradjunk otthon.

sőt, napjainkban a gyengébbik nem egyre erősebb.

A női egyenjogúság férfias tulajdonságokkal felruházott feleségeket produkált, akik ugyanakkor genetikailag magukban hordozták az igényt nőiességük kimutatására. Szerelemre, szenvedélyre, megbecsülésre, figyelemre és igazi, hűséges társra vágnak. Az ördögi kör bezárult: a férfiak hiába keresgélnek az igazi női ideált, ugyanúgy, ahogy a nők sem találják a hagyományos értelemben vett férfit. Korunk kitermelte az elégedetlen embert és a zátonyra futott házasságokat.

Kezdetben spártai módszerek tűnik a TV nézés kiiktatása a napi programból és valószínűleg az első néhány közös élmény megszerzése és lebonyolítása sem megy majd zökkenőmentesen, ám a következetes, kitartó munka meghozza gyümölcsét. Eleinte visszafelé számolják az év 365 napját, azonban az idő múlásával a közös élmények feledtetik velük a tévét és a számítógépet.

A régi, jól bevált, kényelmesen nem könnyű változtatni, szeretünk kifogásokat találni: ilyesmire nincs idő, nincs pénz, stb. Nem minden pénz kérdése. Időnk pedig arra marad, ami fontos.

Forrás: magyarno.com



“Holtomiglan, holtodiglan”

Az ember gyarló, a mai kor pedig jellemzően tálcán kínálja az alkalmakat a félrelépéshez. Tartós kapcsolatban a “Mert megérdemled” propaganda bizony leginkább visszajára sül el.

A megcsalt fél magyarázatra vár, abból pedig akad bőven. Íme, a legnépszerűbb magyarázkodások, amelyek közül első helyen a testi kapcsolat szerepel.

1. Testi öröme hiánya

A kezdeti felszabadult, vidám testi együttlét megkopott, a szürke hétköznapiak során ritkábbá váltak a meghitt együttlétek. Ennek sokféle oka lehet: gyermek születés, munkahely változtatás, új barátok, hétköznapi stressz, stb.

2. Elmaradt kedvesség, bókok

A hízelgés, bókok, kedveskedés hiánya a kapcsolatot rombolja. Az elmaradt kedvességért könnyen odébb állnak és új helyen szerzik meg a törődéssel járó érzelmi töltést.

3. Bizalom hiánya

A bizalom hiánya előkelő helyen szerepel a rangsorban, ugyanakkor nehéz a mai világban határt szabni annak, mennyire bízhatunk meg partnerünkben. A bizalmatlanság korszakát éljük az élet minden területén és az érzés jelentős mértékben hat a párkapcsolatokra. (Gondoljunk például a házassági szerződésekre és más anyagi jellegű biztosításokra. Nagyanyaink a házasságot egy teljes életre tervezték, ma viszont az anyagi biztonság dokumentálása társadalmilag teljesen elfogadott dolog.) Amiben pedig bizonytalanok vagyunk, az előbb, utóbb azzá is válik.

4. Őszinteség, kitárulkozás

Őszinteség, vagy naiv kitárulkozás? Sokan megbánták már, hogy társuk számára életük nyitott könyvvé vált. A tapasztalatok azt bizonyítják, hogy sajnos a világunkban az őszinte ember sebezhetővé válik. Beindul a védekező mechanizmus: jó, ha maradnak titkok, bezárva, szívünk rejtett bugyraiban.

5. Aktív pihenés helyett munka

A napi megélhetési gondok sok pár életét keserítik meg, pihenésre, szórakozásra egyre kevesebb pénz jut. A többletmunka vállalással járó kimerültség mellett gyakorlatilag csak a TV nézésre marad energia (ami természetesen nem elegendő a szélesebb látókör kialakítására, hiszen gyakorlati tapasztalat szerzésről nem beszélhetünk).

6. Megbecsülés hiánya

További gyakori indokok közt szerepel a megváltozott külső felhántorgatása. Nem is olyan régen, egyik hatalmon lévő, liberális eszmét valló politikusunk az idősödő feleségekre tett negatív megjegyzést, a kijelentés mérhetetlen romboló hatása a mai napig érezhető. Már csak azért is, mert egyrészt, akár tetszik, akár nem, az idő bizony mindenki feje felett eljár, másrészt pedig mert a nők önbecsülése ezzel a kijelentéssel hosszú időre abszolút tönkre lett téve (érdekes, hogy egyetlen nő aktivistának sem jutott eszébe tiltakozni). Megbecsülés nélkül nincs önbecsülés sem, a kettő szorosan összefügg.

7. Magánszféra a közös otthonban

A szeparált életstílus kialakítására szerencsére kevés párnak van lehetősége. A tökéletes magánszféra otthoni kialakítása sok veszélyt hordoz magában. Kényelmes dolog, ha van saját mosdó, fürdőszobánk, dolgozószobánk, hálószobánk, stb. az elkülönülés e tárgyiasult formái azonban magukban hordozzák a párkapcsolatok elhidegülésének kockázatát.

Az indokok nyilvánvalóak és magukért beszélnek, szakemberek, pszichológusok, súlyosabb esetben pszichiáterek próbálják helyretenni a kisiklott kapcsolatokat. Észre kell azonban vennünk, hogy a helyi szintű kezelések csak rövid időre oldják meg a problémát. A rend helyreállítására mindenképp előtt a társadalom szintjén lenne szükség.

Forrás: magyarno.com