

## Egy orvos aki szembeszállt a gyógyszeriparral

Mindig voltak és lesznek orvosok, akik használják a józan eszüket és nem vesznek mindent készpénznek, amit megtanítottak nekik az egyetemen, hanem saját megfigyeléseket és kutatásokat végeznek.

Egy iráni születésű orvos Dr. Fereydoon Batmanghelidj szembeszállt a gyógyszeripari elnyomással, mert elszakadt az egyetemi tananyagoktól és áttörő felfedezéseket tett a víz emberi testben betöltött szerepével kapcsolatban.

Jó, jó mondhatnánk, mindenki tudja, hogy vizet kell inni. Nincsen ebben semmi új. De azt tudja-e mindenki, hogy a víz gyógyír a következő betegségekre: fejfájás, testi fájdalom, szívrendszeri és vérnyomás problémák, reumatikus panaszok, túlsúly, asztma, tüdőbetegségek, különféle gyulladásos folyamatok, vese- és vizeleteri betegségek, anyagcsere- és emésztési zavarok, aranyér, cukorbetegség, székrekedés, mindenfajta szembetegség, daganatok, menstruációs rendellenesség, orr, fül, gége betegségek, AIDS és rák.

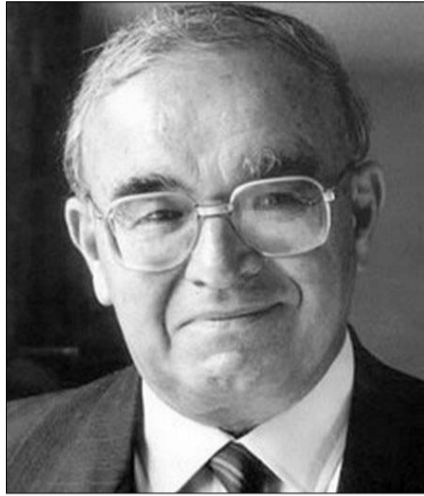
Dr. Fereydoon Batmanghelidj hihetetlen története úgy kezdődött, hogy az 1979-es iráni forradalom alatt, mint politikai foglyot majd három évre börtönben zárták. Itt volt alkalma felfedezni a víz gyógyító erejét. Mivel a börtönben semmilyen gyógyszer nem állt rendelkezésére, egy rabtársát úgy gyógyította ki gyomorfekélyéből, hogy csupán vízzel itatta. A rab fájdalomai 8 perc alatt megszűntek, utána a doktor három óránként két pohár vízzel itatta, így a fájdalmai nem jelentkeztek újra. Dr. Batmanghelidj ezen felfedezésen felbuzdulva további 3000 rabot kezelte ki gyomorfekélyéből csupán kellő mennyiségű víz bevitelével. A börtönben töltött évei alatt és szabadulása után is évtizedekig intenzív kutatást végzett, hogy megismerje a víz megelőző és gyógyító hatását különböző fájdalmas és degeneratív betegségekre. Fő felfedése összegezve az, hogy a fájdalom a kiszáradás jele, amit testünk küld és a fájdalom minden esetben, kivétel nélkül kezelhető vízzel.

Amikor orvosi körökben Dr. Fereydoon Batmanghelidj elkezdte terjeszteni felfedezését, azt vette észre, hogy

a szakma nem nyitott rá, írásai, előadásai nem jelennek meg és nem jutnak el a nagyközönséghez az orvostársadalmon keresztül. Ekkor döbönt rá, hogy az orvostudomány felsőbb körei eladták magukat a gyógyszergyáraknak. Így más fegyvere nem maradt, könyvet írt és a nyilvánosság elé lépett. Éles kritikával illette a mai orvostudományt és gyógyszeripart, amiért az emberektől el akarják titkolni ezeket a létfontosságú információkat. Konkrétan a gyógyszeripart terroristáknak nevezi és kollegáit, akik feleslegesen gyógyszereket írnak fel gondatlanságból elkövetett bűncselekménnyel vádolja. Elég éles szavak. Jöjjenek most Dr. Fereydoon Batmanghelidj idézett szavai:

A továbbiakban részleteket közlünk Dr. Fereydoon Batmanghelidj M.D. előadásából — Állami Egészségügyi Fórum, Washington D.C.

„A víz domináns és életbevágó szerepét az egészségben és a jólétben az orvosi és tudományos körök ignorálják és ezáltal lehetővé tették a gyógyszeriparnak, hogy rászedjék a társadalmat. De, amit ez az iparág megtett a pénzügyi nyereségért, megfelel egyfajta terrorizmusnak, mert terrorizálják az embereket a taktikájukkal, miszerint félelmet ébresztenek a tv-n és a médián keresztül és ráveszik az embereket, hogy orvoshoz menjenek és gyógyszerek felírását követeljék. Egyik ilyen például az asztma. Az asztma a dehidratáció állapota.”



„Az első dolog, amit érzel, ha felkelsz reggel, amikor úgy érzed nincs kedved kiszállni az ágyból, mind azért van, mert dehidratált vagy. Ilyenkor jobban teszed, ha

azonnal megiszol egy kis vizet. Nyolc óra alvás alatt megtagadtad az agyadtól az energiát, a hidroeletromosságot\*, és a dehidratáció miatt fáradtnak érzed magad. A víz, mint egy »jó arcon csapás«, 3-5 percen belül kiránt az ágyból. Felhevülttség, ingerlékenység, nyugtalanság, levertség, depresszió, alkalmatlanság érzése, nehéz fej, sóvárgás, tériszony, mind a dehidratáció komplikációja. A depresszió biztosan a dehidratáció egyik jele.”

„A testnek van „aszály programja” is, melyeket úgy hívunk, hogy allergia, magas vérnyomás, cukorbetegség, immunbetegségek. Az „aszály program” annyit jelent, hogy be kell tömnöd a lyukat ott, ahol a test a vizet elveszíti. A víz a test legprecízebb alapanyaga, és amikor több megy ki, mint jön be, akkor a test ezt észreveszi. Mivel a test egy intelligens alkotás bekapcsolja az „aszály-program”-ot, és allergia formájában jelzi a kiszáradást, ugyanis az a rendszer, amelyik a vízhiányt egyensúlyáért felel elnyomja az immunrendszert, ami a védekezésért felel. Ez egy szimpla energiahasznosítási helyzet. Utána kap az ember asztmát.”

„...Tehát a víz egy ismeretlen tényező, amit Isten megmutatott az emberiségnek gondterhelt és inséges időkben, amikor a gyógyszeripar rabszolgái és az orvostársadalombeli kollégáim nem törődömségének áldozatai vagyunk. A kezelési eljárás nagyon egyszerű: először állítsd meg a dehidratációt. Szükség van vízre rendszeresen, szükség van sóra rendszeresen. Szükség van a napi mozgásra, mert az agyad kémiai működése attól függ, hogyan mozgatod az izmaidat.”

„...A vízre az étel előtt van szükség. Az első dolog legyen reggel, ha felébredsz, hogy igyál két pohár vizet, hogy megszüntesd az éjszakai dehidratációt. Aztán vízre van szükséged fél órával étkezés előtt, mert, ha szeretnéd megemészteni az ételt, akkor jobb, ha megadod neki a vizet még előtte. Szükség van egy pohár vízre két és fél órával étkezés után is, hogy befejezd az emésztési folyamatokat és hidratáld a területeket, amik vizet veszítettek a keringés miatt. Minden negyed liter vízhez szükséged van egy negyed teáskanálnyi sóra, és szükséged van még más ásványi anyagokra is, hogy szabályozni tudj azt a vízmennyiséget, ami a sejtek belsejében tárolódik.”

naturahirek.hu

## A szóbeli bántalmazás

Minden ember alapvető vágya, hogy szeretetkapcsolatban élje az életét. A szeretetkapcsolat önbizalmat ad, biztonságot jelent, az ilyen kapcsolat vágya és igénye annyira a lelkünk legmélyéről fakad, hogy gyakran nem is vagyunk képesek szavakba önteni, mit is hiányolunk a párunk magatartásában.

Az emberi kapcsolatok torzulásának egyik legfájdalmasabb formája a szóbeli bántalmazó magatartás. A szóbeli bántalmazás sokkal alattomosabb bántási forma, mint a fizikai bántalmazás.

A szóbeli bántalmazás – bár nőknél is előforduló magatartási forma -, mégis jellemzően a férfiak hatalmi harcának eszköze.

A szóbeli erőszak elképzelhetetlen mértékben pusztítja el szenvedőjének lelkét. Az áldozat életéből elszívja az életörömet, és a vitalitást. Torzítja az áldozat által megélt valóságot, s végül az áldozat azt sem tudja, van-e még józan esze.

Mindannyian azt gondoljuk, hogy a társunk őszinte és egyenes a párkapcsolatunkban, és mindig azt mondja, amit gondol. Ha kifogásol valamit a viselkedésünkben, akkor annak oka van.

### Hogyan válunk áldozattá?

Gyakori tapasztalat, hogy intelligens, tanult nők is együtt élnek szóbeli bántalmazó kedvesükkel, házastársukkal. Vajon miért? A szóbeli bántalmazás nem állandó kommunikációs formája alkalmazójának. A szóbeli bántalmazó társ időnként ajándékot vesz, megdicséri partnere külsejét, vagy kifejezi a munkája iránti elismerését. A szóbeli bántalmazó időről időre megajándékozza párját azzal, hogy valamilyen személyes problémáját megosztja vele.

Ilyen alkalmak után a nők azt érzik, hogy a társuk őszinte velük, hogy a párjuk számít rájuk, szereti őket, s mivel erre vágyunk, elfelejtik a múltat, és reménykednek abban, hogy a jövőben az összhang és a kölcsönös szeretet és megbecsülés jellemzi majd a kapcsolatukat.

Hiszen az áldozat úgy érzi, megtapasztalta, hogy a férje, kedvese szereti, s ha ez így van, akkor nincs más dolga, mint úgy viselkedni, hogy ezek a meghitt pillanatok perceké, órákká, napokká, évekké váljanak.

Az áldozat a végtelenségig reménykedik, s ez a reménykedés hosszú időre benne tartja a párkapcsolatában, miközben a ritka pillanatok elmúltával a párjától induló összeütközések teljesen összezavarják. Göröcsösen kapaszkodik azokba a pillanatokba, amikor úgy tűnik, hogy minden rendben van.

Mivel azonban az ilyen pillanatok ritkák, a szóbeli bántalmazó partnere önmagában kezd kételkedni. Így gondolkodik: a férjem, a kedvesem szeret engem, csak máskor is úgy kell viselkednem, hogy az neki megfeleljen. S ebben a pillanatban rácsukodik a csapda.

Hiszen az áldozat azt feltételezi, hogy a kapcsolatuk alapja a kölcsönös szeretet, tisztelet, megbecsülés, az elfogadás, a kölcsönös együttműködés. Mindenki arra vágyik, hogy a párjával kölcsönösen támogassák egymást, és empátiával viszonyuljanak egymáshoz.

Szabó Éva a Szög és kereszt című munkájában ezt írta: „Szerelem, ha egyik a másikat repülni hagyja, de ha lezuhan, fél szárnyát kölcsönadja.” S a lelkünk mélyén mindannyian ilyen kapcsolatra vágyunk.

### Mit érez a bántalmazó?

Egy kölcsönösségen alapuló kapcsolatban mindkét fél önálló, egész emberként lép be. Mindkét fél tisztában van önmaga értékével, s arra szövetkeznek, hogy ezeket az értékeket megtartva és megbecsülve kölcsönösen tovább építsék egymást. Szeretettel, kölcsönösen elismerve és emelve a társ értékeit. Az ilyen kapcsolatban egyik félnek sem kell a hatalmát ráerőltetnie a másikra. Ez lenne az ideális.

Csak hogy az emberi kapcsolatokban minden előfordul. Vannak kreatív kapcsolatok, és vannak destruktív kapcsolatok. Hol a határ a jó szándékú, szerető, de rosszul kommunikáló társ és az egyértelműen szóbeli erőszakot alkalmazó partner között?

A rosszul kommunikáló társ tájékoztatni (kérni, a vágyairól, a szükségleteiről szeretne tájékoztatni) és megerősíteni akarja a másikat, míg a szóbeli bántalmazó gyengíteni, megsérteni, vagy lebecsülni szeretné a partnerét.

A szóbeli bántalmazó hatalmat akar. Ha nem érzi a kezében a hatalmat, akkor azt hiszi, hogy a partnere akar hatalomra kerülni vele szemben. Az ő világlképében nincs kölcsönösség, bizalmon alapuló kapcsolat, csak hierarchia van, mindent és mindenkit az ellenőrzése alatt akar tartani, és meg akar félemlíteni. A szóbeli bántalmazó gyakran dühös, és tagadja a viselkedése bántó voltát. Dühét azzal indokolja, hogy a párja tett vagy mondott valamit, amivel őt feldühítette.

A bántalmazó csak a mások feletti hatalom keretein belül képes értékelni önmagát. A bántalmazó elutasítja partnere melegségét és nyitottságát, hiszen épp ezektől a tulajdonságoktól retteg. Az ő világlképében ezek a tulajdonságok sérülékenységet, gyengeséget jelentenek. A bántalmazó soha nem ismeri el, hogy az uralkodás vágya vezérli, hiszen akkor szembesülnie kellene az érzéseivel. Nem törődik azzal a fájdalommal sem, amit partnerének okoz. Manipulálja, leszólja a partnerét, miközben azt mondja: szeretlek.

A bántalmazó férfi gyakran mond ilyeneket: „Sosem jut eszedbe, hogy akkor szeretlek a legjobban, amikor a legkevésbé gondolod.”

Forrás: lelkititkaink.hu