

A párválasztás/házasságkötés elégtelen okai

Az érett, felnőtt személyiség feltétele a jó választásnak, mely függvénye az értelmi, érzelmi, spirituális és társas intelligenciának, s ezek összhangjának. A belső motivációk mellett választásunk terén szükséges érvényességre jutni azt, miszerint nem a tökéleteset keressük. A házasságra nem lehet teljesen felkészülni, fontos leszögezni, hogy a két ember szövetsége révén egy fejlődési folyamatra mond igent, s hogy a döntés mellett nélkülözhetetlen az elköteleződés, s annak állandó gyakorlása. Hiszen életünk folyamán változnak a körülmények, helyzetek, mi magunk is változunk, s emiatt újabb döntéseket kell meghoznunk, melyek természetesen épülnek az első döntésünkre, a választásunkra.

A házasságkötés is egy döntésen alapszik, miszerint egy életre elköteleződünk egy másik ember mellett. A következőkben azon szempontokat kívánom részletesebben ismertetni, melyek önmagukban elégtelen, hiánymotivált okai az életre szóló választásnak.

1. Menekülés

Történhet otthonról, a rossz szülő-gyermek kapcsolat elől, bántalmazás vala-

mint a magány elől. Ezen esetekben negatív okokról beszélünk, melyek nem valami pozitívumra vezetnek, hogy boldoggá tegyünk a másikat, s hogy mi is azok legyünk, hanem épp egy negatív dolog elkerülése érdekében, illetve elkerülésének reményében fogalmazódnak meg.

2. Félelem

A szegénységtől, vagy attól, hogy a másik fél nem tudná elviselni a szakítást. Egy jobb élet reményében is történhet az elhatározás, s a „nem szeretném tönkretenni” jegyében, sajnálatból is megszülethet a döntés.

3. Kutyaharapást szőrével

Amikor elutasítják, elhagyják, megcsalják az embert, az önbizalma és önbecsülése nagy csorbát szenved. Ilyenkor lép életbe a „majd én megmutatom, bebizonyítom” szindróma, melynek lényege a bosszúállás. Jellemző viselkedés még a visszatérés a referenciaszemélyekhez (exekhez), akiket kapaszkodónak tekintünk, s

náluk megerősödést nyerhetünk.

4. Önazonosság megtalálása

Vannak, akik egy kapcsolat által kívánják megtudni, kik is ők valójában. Sok esetben a meg nem élt kamaszkori lázadásokra is a párkapcsolatukban kerül sor. Amikor valaki kellő önismeret hiányában köt házasságot, vállal gyermeket, annak komoly következményei lehetnek. Ilyenkor a társas énnak nincs partnere, kizárólag ő diktálja az elvárt életformát, majd egyszer csak hirtelen robban a bomba, s az individuális én válaszol: most már elég. Ekkor esik meg az, hogy anyák és apák úgy hagyják el gyermekeiket, mintha az sosem lett volna az övék.

5. Ha jön a gyerek



Elsődleges az élet védelme, s a gyermeknek szüksége van egy szerető családra, ami befogadja. Ismerni olyan esetet, ahol a szülők belenőttek a szerepbe, s megerősödtek egymás iránti elköteleződésükben. Azonban amikor az apa nyíltan kimondja, hogy nem határozza el magát az anya

mellett, azt nem is szabad arra rákényszeríteni még a gyermekáldás fényében sem.

A kizárólag ezen indokok következtében született házasságok sosem lehetnek gyümölcsözőek, inkább szenvedést hoznak magukkal. Nagyon fontos az egyén stabilitása, határainak ismerete, kellő érettsége a végső igen meghozatalánál, hiszen elhatározása Isten színe előtt jut örök érvényre. A református egyházban használatos esküszöveg gyönyörűen visszaadja a házasság lényegét, s azt, hogy mire is mondunk igent: „Hozzá hű leszek, velem megelégszem, velem szentül élek, velem türok, velem szenvedek, és őt sem egészségében, sem betegségében, sem boldog, sem boldogtalan állapotában, holtomiglan vagy holtáiglan, hűtlenül el nem hagyom.” Igaz szeretet és elköteleződés hiányában már a kimondás pillanatában hűtlenné válunk eskünkhöz.

Szabolcsi Hajnalka – Jövők.info

Hogyan váljunk ideális munkavállalóvá?

Először is meg kell szerezni az állást:

Önéletrajz írás

Minket képvisel az első válogatáson, fontos, hogy ne legyen benne helyesírási hiba, szorítokozunk a legfontosabbra, 1, max 2 oldalas legyen. Legyen időrendben, tematikusan elrendezve. Részletezni kell a nyelvtudást (társalgási szint, üzleti nyelv, stb). A kényes dolgokat hagyd ki (pl egy éve özvegy).

Számítógépes ismeretknél ki kell fejteni, hogy milyen programokat ismerünk.

Megjelenés

Állásinterjújn igenis számít, hogy mit veszünk fel. Öltözzünk visszafogottan, válasszunk egyszerű, letisztult ruhákat. Hagyjuk otthon a feltűnő, színes szemüveget. A legjobb a sötét alj, nadrág, vagy ceruzaszoknya, egyszínű harisnya. Férfiaknál öltöny.

Kerüljük a mély kivágást, a túl magas sarkakat.

Értékelő beszélgetés a főnökkel

Készülj fel előre alaposan! Tudd, hogy mit tétél le az asztalra, mi az amiben még fejlődni

kell. Készülj fel a kritikára is, ne csípőből reagálj, hanem higgadtan.

Tanúsíts együttműködést! De ne ígérjess feleslegesen.

A kritikát ne vedd támadásnak, vedd fontolórra amit hallottál, és javítani a kiemelt területeken.

Ha valamit igazságtalanul vágnak a fejünkhöz, nem kell bólogató jánusként viselkedni, legyenek saját gondolataid és intelligens érveid.

Kommunikáció

Mosollyal az arcunkon beszélve szimpatikusabbak vagyunk, ez telefonon is átjön.

Használj udvariassági formulákat.

A fontos levelezésről küldhetsz másolatot (akár titkosat) a főnöknek, hogy legyen rálátása. Az üzenetreggizító ne 45 másodpercre legyen állítva, legyen hely az üzenet számára.

Ne használj hangulatjeleket e-maileknél.

Mindig nézd meg, kinek küldöd az adott mailt, kellemetlen ha rossz helyre megy.

Forrás: mithogyankell.hu

Mit tud a kender?

Jelenleg az Egyesült Államokban, és még számtalan más helyen a világon a KENDER termesztése illegális. Nálunk is. Széles körű felhasználásával rengeteg téren megváltoztatná az életünket.

1. Papír és karton termékek

A több mint hét évtizeddel ezelőtti valóságátírási kísérlet eredeti célja nem egy akkor még legális élvezeti cikk demonizálása, hanem egy dollármilliárdokat érintő papíripari játszma lezárása volt. A befektetés azonban jobban sikerült a vártnál: arra, hogy a kenderből papírt (is) lehetne gyártani (még hozzá olcsóbban, mint a fából), arra ma már szinte senki nem emlékszik. A kender hónapok alatt kinő a learatása után, nem úgy mint a fák amelyeknek legalább 30 év kell. A kenderpapír nem sárgasodik mert természetesen savmentes. Tudtátok, hogy a függetlenségi nyilatkozatot is kenderpapírra írták meg Amerika honatyái? A kender 7-szer lehet újrahasznosítani, míg a faalapú papírt csak háromszor. A kender papírt nem kell fehéríteni klórral, elég hidrogén-peroxidtal amely sokkal környezetkímélőbb anyag. A kender rostjai ideálisak a papírgyártáshoz: hosszúak, egymásba akaszkodnak, olyan nagy szakítószilárdságú és egyenletes minőségű papírt lehet belőlük előállítani, mint a legdrágább fából. Túl jót (ráadásul túl olcsón) – ez lett a kender veszte. A kender- és a faalapú papírgyártás a múlt század 30-as éveiben fej fej mellett fejlődött. Aztán valaki feltalálta a kenderhámot (ami egyszerűen képes elkülöníteni a szár értéktelen részeit a hasznos rostoktól) és a kenderpapír hirtelen óriási innovációs előnyhöz jutott. Akik a fa-termék-vonalba investáltak – a ma is ismert nevek közül például a Hearst vagy a Dupont – ennek nem igazán örültek, hiszen veszni látták addigi befektetéseiket. Egy hatékony PR-csapat el-lencsapásként kidolgozta a Reefer Madness Movementnek nevezett „mozgalmat” a kenderpapírprojekt meglekélésére. Utólag láthatjuk: sikerrel jártak

2. Ruházat és szövetek

Szövetnek, a kender lenne az optimális választás. Érdekes módon, minden egyes mosás alkalmával egyre puhább és puhább lesz. A jelenleg használt növényi eredetű ruhaanyagoknál sok növényvédő szert kell alkalmazni amelyek ki tudja, hogy milyen hatással lehetnek a bőrünkre a későbbiekben. Fontos megemlíteni azt is, hogy egy holdnyi kender pont annyi anyagot produkál mint 2-3 hektárnyi pamut. Hát nem fantasztikus ez a növény? 4-szer jobban melegít mint a pamut! De ha ez nem volna elég: természetes tűzálló.

3. Műanyagok és építőipar

Tudtátok, hogy Henry Ford készített egy autót olyan anyagból amely végül sokkal könnyebb és az acélnál 10X erősebb lett? Na vajon melyik anyag volt ez? Naná, hogy a kender. Számtalan anyagot lehet kivariálni a kender rostjaiból: különböző építőanyagokat, farostokat, szőnyeget, stukkót, cement tömböt, szigetelést, és műanyagokat. A kenderből készült fal nem rohad, penészes, akár 500 évig is kitarthat, ja és mit mondtam előbb a tűzálló képességeiről? A kenderből készült műanyagokkal teljesen le tudnánk váltani az olajalapú műanyagokat.

4 Üzemanyag

A kender két féle módon lehet üzemanyaggá alakítani: a kendermagokban lévő olaj kisajtolásával amit aztán biodiesellé alakíthatunk, vagy az erjesztett szárából etanol és metanol csinálunk. A biodiesel teljesen lebomló, nem szennyezi a levegőt. Altlólag még a kipufogóból jövő illata is kellemesebb. Bár a kender nem a legjobb elérhető alternatívább üzemanyag, de a használatára való áttérés nem jelentene sarkalatos változtatásokat a jelenlegi autógyártóknak.

5. Táplálkozás

A kender nem csak a környezetnek jó, hanem a testünknek is. A kendermag már így is az egyik legtáplálóbb élelmiszerként ismert. Szinte minden tartalmaz amire a szervezetünknek szüksége van: magnézium, kálium, rostokban gazdag, szinte minden vitamint és valamennyi ásványi anyag fellelhető benne. Tartalmaz omega 3 zsírsavakat és a fehérjetartalma 25%-os

Mint látható, kender kiváló választás lenne már csak a fentebb felsorolt okok miatt. Szinte minden belőle kialakított dolog biológiailag lebontható.

6. Gyógyszer

A történelem során a kender mindig is orvosságként kezelték. Az 1800-as évek végén és a századfordulón az orvosi szakirodalom faltól falig a kenderről szólt. Kenderből készülték a gyógyszerek világszerte. Aztán hirtelen, a 20. század elején az Egyesült Államokban létrejöttek különböző egészségügyi alapítványok. Az empirikus tudományon alapuló gyógyszereket félrelékték, helyettük vegyszerekből kezdtek előállítani orvosságokat.

Titkolt technológiák tudnodkell.info



helyettük vegyszerekből kezdtek előállítani orvosságokat.