

Nem kell eljutnod sehova

A legnagyobb káprázatból ébredünk most fel, ami azt mondata velünk: nem vagy így jó, fejlődj, válj valamivé. Erj el egy célt, küzdj dolgokért, mert annál jobb lesz, minél erősebben kell küzdened érte.

A „spiritualizmus” és a lelki fejlődés oda vezetett régen, hogy az ember keresett magának egy mestert, tanítót, aki valamilyen tannak, technikának volt az elkötelezettje. Majd hosszú éveket szentelt egy célnak az önmagát kutató ember, kitűzött magának eszményeket, bizonyos lelki tulajdonságokat, amelyeknek a birtokába akart kerülni. Vagy kereste a megfelelő technikát és a megfelelő mestert újra és újra. Ez így rendben is volt.

Ez egy jó játékot adott mindenkinek: a tanító eljátszhatta, hogy ő okosabb és több, a tanítvány pedig eljátszhatta, hogy ő kicsi és fejlődésre szoruló bűnös lélek, aki a tökéletességet keresi.

Ennek vége. Illetve véget vethetsz neki: Nem kell több spirituálisnak nevezett dolgot megtanulnod. Az életed és a spiritualitásod egy! Ne idegenkedj a hétköznapi küzdelmekről, ne menekülj el a való élet kihívásaitól egy spirituális rendszerbe!

Ugyanakkor, ne menekülj el a belső megismerés elől a hétköznapi élet rutinjába!

Ez a két poláris dolog hajtotta eddig az embert: voltak, akik ki akartak szabadulni a hús börtönéből, és keresték a lelket, a szellemet, az istenit, a taót, a buddhaságot, a megvilágosodást, a spiritualitást. És voltak azok, akiket csak az anyagi világ érdekelt. Valamelyik mellett le kellett tenned a voksodat, hiszen úgy tűnt, hogy ez a világ szörnyű, sötét, kegyetlen, és majd a halál után egyszer hazatérsz, és a lelki békédet megleled.

Nincs kettősség: ez a kettő egy!

Rájöhettél mostanra, hogy bármennyit is mantráztál, bármennyi DNS-t aktiváltál, bármennyit gyógyítottál, sokszor semmit sem változott az életed. Újra és újra ugyanaz jött elő, újra és újra jöttek a problémák, és a várva várt béke és nyugalom sosem jött el.

Mert a kettő egy! Mert már nincs egy negatív, ami elől a pozitív felé kellene menned! Csak Te vagy, és belőled indul ki minden. Ezért akarjuk megismerni magunkat: kik is vagyunk valójában?

Az, hogy kik vagyunk, az ÉLETBEN derül ki! Tehát, ha nem tudod fizetni a számláidat, ha borzalmas párkapcsolatban élsz, akkor hiába játszod el a nagy spirít: el fogod veszíteni az illúziódat. Illetve, talán mostanra már elvesztetted.

Azt érdemes keresned, ami ÖNMAGADRA mutat, nem egy külső elérendő dologra. Ami befelé indít el Téged, az fogja majd elhozni azt, hogy lesz pénzed a számláidra, lesz türelmed a gyerekeidhez, lesz lelkesedés az élethez.

Ezt kint nem találod meg. Bármennyire is spiri voltál, vagy teljesen belefelekedtél az anyagba: egyszer találkoznod kell önmagaddal, középen. Ahol onnan lehet majd tudni, hogy ki vagy, hogy mi sugárzik rólad és az életedről: harmóniában élsz, béke van körülötted, nincs feszültséged a

számlák meg az ellenkező nem miatt? Nincs feszültség benned a kormány meg az életed eseményei miatt? Egy ŐSZINTE módon. Nem megjárta... nem becsapva magad...

És ez nem a technikáktól, nem az elolvasott könyvektől, nem a tudástól, nem a jó tulajdonságoktól függ! Hanem Belőled fakad. Csakis belőled. Ismerd meg magad – hogy túlléphess magadon.

Van kiút?

Nagyon fontos, hogy megértsd utazásod során azt, hogy NÉLKÜLED semmi sem történik meg. S itt mindegy, hogy utazásod spirituálisnak nevezett, vagy napjaidat a pénz és a létfenntartás megteremtése tölti ki, vagy bármi. Tudnod kell és értened kell, hogy Te vagy mindennek a közepén, Te vagy a mágikus gyújtószinór, ami képes szétrobbantani azt, ami megérett az elmúlásra.

Ha megnézzük a sok, taposómalomba belefelekedett embert, akkor látjuk, hogy arra várnak, hogy majd a jó-szerencse vagy a körülmények vagy a kormány megoldja a problémáikat. Sokan mindent megtesznek egzisztenciájukért, de valójában ugyanolyan folyamatos boldogtalanságban élnek le életüket, mert mindig vannak problémák, kihívások, amelyek a komfortérzetet csökkentik.

A spirituális útke-reső sokszor ugyanebbe a csapdába esik. Spirituális egzisztenciáját az anyagi rendeknél méri, hogy kellően pozitívan gondolkodott-e és hogy megfelel bármilyen spirituális elvárásnak, amitől ő jobb vagy szebb lesz, netán boldogabb. Mintha a spiritualitás bármit is változtatna az életben.

Pedig nem, semmit sem változtat, ellenben csodálatosan elterel bennünket – de ugyanúgy nézhetné a TV-t vagy olvashatná az újságokat, ahelyett, hogy tanfolyamokra jársz vagy oldásokon veszel részt: nem változik a lényegében semmi sem! Ugyanúgy lesznek szenvedéseid, ugyanúgy nem fogod tudni kezelni a dolgokat életedben.

Ugyanúgy lesznek problémáid, csak éppen az öltözetük változik.
S – ezt most nagyon fontos, hogy tényleg megértsd – az hogy mitől lesz jobb vagy rosszabb, egyedül a te nézőpontodtól fog függeni. Mert valójában a problémák csak ruhát cserélnek, de ugyanazok maradnak, akármilyen életet élsz is. Ha milliárdos vagy, ugyanúgy megvannak a kihívásaid, amik UGYANOLYAN szenvedést okoznak, mintha rabszolga lennél. Figyeld meg: akármilyen is értél el, akármilyen is tettél le az asztalra, akárhogyan is változol, a problémáid mindig is lesznek.

Nem leszel soha, de soha teljesen boldog.

A spirituális útmutatás ezért fordult zsákutcába, mert az emberek (főleg 2012. december 21 után) felfedezték, hogy bármennyit is mantráztak, nem lett jobb az életük. Bármennyit gondolkodtak pozitívan, nem oldódtak

meg a kihívások. Mint ahogyan senki sem az elmúlt évezredekben – eltekintve néhány kivételtől, akiket pedig jól félreértettek.

Nincs kiút. Vagy mégis? Nos, ezt a kiutat nem szokta, úgy nagyjából senki sem választani. Miért?

Azért, MERT nem tudja az ember elfogadni, hogy MINDEN RENDBEN VAN ÍGY.

Azért, mert tényleg „csak” annyit kell megértened, hogy a TAPASZTALÁSAID pusztán tapasztalások. A szenvedéseid, örömtelen vagy katartikus pillanataid pusztán csak vannak. Vannak, majd elmúlnak, és kész.

S ennyi a Te dolgod: megfigyelni ezeket, megélni ezeket a tapasztalásokat, és elengedni.

És ha most azt mondod, hogy „de Balázs, hogyan engedhetném el azt, hogy nem tudok a gyerekeimnek enni adni, vagy elhagyott a szerelmem, vagy meghalt az apukám”, és így tovább, akkor nem tudok mást mondani Neked, mint hogy „teljesen megértem, és teljesen együtt érzek veled”. De nem tudok segíteni.

Senki nem tud neked segíteni. Se az állam, se a tuti könyv, se a tuti előadás.

Egyszer hozol egy döntést, és kész. Bamm. Megváltozik minden. Már nem fog úgy fájni a szakítás, már nem fog fájni a pénz hiánya, már nem fog hiányozni az elhunyt családtag. Nem azért, mert ELNYOMNÁL bármit is magadban, vagy rózsaszín sziruppal öntenéd le. Tudom, ezt sokan próbálják, de eredmény nélkül.

Mit kell csinálnod? Nos, a legnehezebbet mind közül: semmit.

A semmi alatt azt értem, hogy például nem kell aggodnod. Most aggodsz azért, nem? Miből fogsz megélni, mi lesz a gyerekeiddel, mi lesz a világgal, mi lesz Magyarországgal, és így tovább. Vizsgáld meg magad, hogy mennyi mindenért aggodsz. Esetleg, hogy meg fogsz öregedni, vagy akármilyen.

És látod, én csak annyit kértem, hogy ne tegyél semmit, mondjuk például ne aggodj. De már ez is milyen nehéz, ugye? Hogyan haladhatnánk tovább a teljesség felé, ha tele vagy aggodással?

Hagyd abba. Hogyan? Egyszerűen ülj le, és dönts el. És ha felbukkan benned az aggodás – most figyelj – AKKOR SE TEGYÉL SEMMIT.

Mert mi zajlik le ilyenkor? Kitaláld, hogy nem fogsz aggodni, mert elhiszed, hogy ez segíteni fog. Majd egyszer csak kapsz egy büntetést, amit nem tudsz kifizetni, és elkezdesz aggodni. Bumm. És mit teszel? (már megint teszel valamit, érted?) Azt teszed, hogy elkezdted magad büntetni, hogy már megint aggodtál.

És már duplán rosszul érzed magad: azért, ami miatt aggodsz, és maga az aggodás miatt is.

Ellenben, ha nem „tettél volna semmit”, akkor ugyanabban az állapotban lennél, mint az aggodás előtt. Nos? Remélem érted már, hogy mit jelent az, hogy „ne tegyél semmit”.

Nem azt, hogy ülj otthon delíriumban – az is tevések egyébként.

Az is tevések, hogy nem teszel semmit. **Akkor mit is tegyél? Egyszerűen éld az életed anélkül, hogy bármit is gondolnál róla.**

Persze erről vannak könyvek, és vannak tanfolyamok, hogy megtapasztald azt, hogy nem teszel semmit, de az már MINDEGY, hogy HOGYAN JUTSZ EL oda.

Érted, hogy mindegy, hogyan jutsz el a nem-tevés állapotába? Ezer életnyi szenvedésen át? Vagy két hét alatt rájössz? Mindegy.

S aki nem hiszi, járjon utána.
Kiss Balázs Kunó, csillagmag.hu



HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Próbálja meg pozitívan felfogni a dolgokat, és akkor nagyon sok jó is kiszülhet belőle. Minél inkább nekikeseredik ugyanis, annál inkább elpártol az öröm a háza tájától. Sikeres teljesítményével komoly elismerésre számíthat. Koncentráljon teljes szívvel a feladatára!	RÁK (06.22.-07.22.) A kihívást hát ne értse félre, ne futamodjon meg, hanem vegye fel a kesztyűt. A sikerei annál nagyobbak lesznek, minél nagyobb az ellenállás, amivel meg kell küzdenie. A munkájában is többit kell forognia az emberek között. Az is lehet, hogy utazásra is sor kerülhet.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) A kedvese levelezésében, e-mailjeiben és SMS-eiben nem illendő turkálni. Akkor, ha valami olyasmit meglát, amit nem kellene, már csak magát okolhatja. És féltő, hogy eltűzolja, vagy félreírta. Tanulmányokra, vagy valamilyen továbbképzésre küldheti önt a munkahelye.	BAK (12.22.-01.20.) Ha nincs akivel harcolhatna, hát akkor keres magának. Ezt a társkapcsolata szenvedheti meg a leginkább. Az engesztelés pedig nem az ön műfaja. Ha mégis belátja tévedését, de képtelen a bocsánatkérésre, akkor: süssön tortát, nevensen, vegyen valami ajándékot.
	BIKA (04.21.-05.20.) Ne essen abba a hibába, hogy folyton mást – jellemzően a társát – vádolja a saját nehéz körülményeire. Gyakran épp azokat a tulajdonságokat tartja benne idegesítőnek, amikkel ön is küzd legbelül. Csak vegye észre a jót is, és bocsássa meg a gyengéseket.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Munkahelyi konfliktusokkal kezdődik ez az év, úgy tűnik, megszapordtak az ellenségei. Talán munkahelyváltáson, külföldi munkán gondolkodik, de egyelőre ez nem tűnik túl jó ötletnek. Rengeteg a munkája, ezért a szétszórtság veszélye fenyegeti leginkább.	SKORPIÓ (10.23.-11.22.) A tapintat a legnagyobb erények egyike! Ne dörögjön olyasmit a másik orra alá, amit önmaga sem szívesen hallana mástól! A dicsérlet viszont ne fukarkodjon! Sokat javíthat most a munkatársaival való kapcsolatán is a szerencsés csillagállásnak köszönhetően.	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Munkájában végre fellendülésre számíthat. Több vasat is tartott a tűzben az elmúlt esztendőben, de úgy tűnt, mindhiába. Most egyszerre csak több téren is beindulhatnak a dolgok. A barátja nagyon megbocsátó és hűséges, de ön mégis elégedetlen vele.
	IKREK (05.21.-06.21.) A nyugtalansága kézenfekvő lehet, de ne aggodjon, mert a jó irányba terelt energiák elnyerik a jutalmukat. Fontos, hogy tudjon pozitívan gondolkodni! Akkor minden lehetséges. A verbális képessége bámulatos, de oda kellene figyelnie a nem verbális jelekre is.	SZŰZ (08.23.-09.22.) Legyen türelmes, mert a kedvese, bár jó szívvel van önhöz, most nem tudja megadni minden vágyát, álmát. Azért ön ne legyen vele szemben fukar. Legálább a mosollyal ne. Az nem kerül semmibe, viszont határtalan nagy haszonnal jár.	NYILAS (11.23.-12.21) Többre, kalandra, elragadtatásra vágyik. Ám, aki ezt biztosítani tudná, nem feltétlenül az a megbízható típus. Kétélyek közt hánykodik, és nem is igen tud még dönteni. Egyelőre nem is kell. Fedezze fel magában az igazi énjét! Hogy mit is akar most tulajdonképpen.	HALAK (02.20.-03.20) A legjobb, ha nyílt megbeszéléseket kezdeményez a társával. Ha csak a magának valóban tevékenykedik, és nem egyeztet velük a közös sorsukat érintő kérdésekben, akkor aligha számíthat a támogatásukra, pláne a lelkesedésükre. Ne féljen a vélemények egyeztetésétől!