

Mondatok a tiltólistán

A nők nagyon el tudják szűrni a dolgokat ostoba kérdésekkel. Ha tudnák, hogy milyen gyógyíthatatlan sebeket ejtenek a férfi csipke-finom lelkén, akkor nem tennék fel azokat. „A férfi rendkívül érzékeny a negatív válaszok iránt.” Úgy lelemezhető, hogy szélsőséges esetben még a következő tavaszig is eltarthat náluk az újbóli virágba szökkenés.

Milyen mondatokra kell gondolni? A slágerek: „nem csinálod jól.” „Ezt nem szeretem.” „Mi a csodát csinálsz?” Ha mindez még egy undok kis indulatszóval is felpékel, akkor az olyan, mint valakit nyakon önteni forró vízzel: „Jaj, ne legyél már olyan ügyetlen! „Úúúúú, ez nem jó.”

Kérdés az is, hogy legyen-e kérdés. Valószínűleg párja válogatja. Van, ahol inspiráló lehet egy ilyen kérdés: „Van kedved szeretkezni?” De el tudok képzelni olyat is, akit halálra idegesít ez és minden ehhez hasonló kérdés, és azt gondolja magában: „Minek ezt kérdezni? Inkább lépne a tettek mezejére!”

John Gray, *Mars és Vénusz a hálószobában* című könyvében, minden képzeletet felülmúl ebben a témában. Van egy kérdése, ami merőben új és meglehetősen az európai fülnek. Nem tudom hányan és milyen helyzetben búgták ezt a partnerük fülébe az elmúlt húsz évben: „Van-e olyan testrészed, amely óhajtja velem a szexet?” Mert a szerző komolyan gondolja, hogy ez az egyébként rém komikus kérdés segíthet azoknak a pároknak, akik elakadtak az egymáshoz közelítés dzsungelében. Gray kreativitása azonban megkérdőjelezhetetlen.

A mondatok kapcsán muszáj megemlíteni a dicséret fontosságát. Mindkét fél részéről, mindkét félnek címezve. A férfi elismerő megjegyzéseket tehet a nő ellenállhatatlan külsejére vagy vonzerejére, a nő pedig dicsérheti párja férfiasságát, gyakorlottságát és szex-béli kvalitásait. Mindkettő biztos találat az ellenfél céltábláján.

John Gray könyvében akadnak mondatok, amiktől egy nő nem lesz maradéktalanul boldog. Azt írja például, hogy „ha te vagy az egyetlen meztelen nő a hálószobában, akkor kincset érsz a férfi számára.” Nehéz eldönteni, hogy ez dicséret vagy elmarasztalás a női nemre nézve?

Aztán valahol így nyilatkozik: „Általános szabályként kimondható, hogy a harminc percnél hosszabb közönségeseket a nők rossz néven veszik, sőt, még hüvelyfertőzés is lehet a következmény.” Lefogodom, hogy erre a mondatot sok nő kikéri magának, és egyben számon kéri a szex-tudóstól információi forrását és hitelességét. Hol gyűjtötte adatait a derék pro-

fessor? Vajon honnan szedte elő a hosszú szexelések elől pánikszzerűen menekülő nőket?

Az amerikai professzor többször felhívja a figyelmet a kommunikáció fontosságára. Bizony, ez nemcsak a mindennapi életben nélkülözhetetlen kapocs, hanem a két nem közötti intim szférában is. A gyengébbek kedvéért azonban megjegyzi: „... nem szabad feljegyzéseket készíteni, majd megkérdezni: Először tehát ezt akarod, majd azt, utána meg én csináljam amaszt?” Hát ez tényleg hasznos tanács. Itt a pillanat, hogy mindenki, aki eddig nem tette, dobja sut-



ba eddig magánál hordott szex-jegyzetét.

A híres szakember azt tanácsolja, hogy direkt kérdések helyett játszanak a párok hideg-meleg játékot erogén zónáik felderítése céljából. Ismeri mindenki gyerekkorából, igaz? Így játékosan irányítható a másik fél, de azért túlzásokba ne essünk.

Gyakran előfordul, hogy egy szó, vagy szófordulat zavarja az egyik felet. Ilyenkor ezt is orvosolni kell.

Valami másra, mind a két ember számára elfogadható szóra kell kicserélni az inkriminált szót.

A szerző említ egy házaspárt, akik nem szerették kimondani a szex szót, mert annyira parlaginak és fülsértőnek tartották. Helyette használták a vitorlát, és ennek változatait. Ezért ha szeretkezésre szottyant kedvük, akkor valahogy így szólhattak kedvesükhöz: „Ne menjünk valamire vitorlázni egyet?”

Kész, előre legyártott mondatokat ajánl azoknak a pároknak, akiknek nem erősségük a társalgás. A gyengébbek kedvéért felsorolja, hogy milyen helyzetben milyen félkész-mondatokat kell előrántani az udvarlás fridzsideréből. Mit mondjunk, ha dicsérni akarunk, („Gyönyörű vagy ebben a ruhában”), mit, ha a férfi előbb jut el a csúcsra („Tartozom neked egygel, drágám.”), vagy ha a vágyat akarjuk fokozni a másikban (Egészen a tiéd vagyok), és így tovább....

Még azt a tapasztalatát is megosztja az olvasóval, amire a virágok terén tett szert. Rájött, hogy a nők a vágott virágokat részesítik előnyben, mégpedig azon praktikus okból, hogy az hamar elhervad, és lehet számítani újbóli pótlására, vagyis egy újbóli, kellemes, virágcsokor-ajándékra.

Egyébként pedig szavak nélkül is remekül lehet kommunikálni a szerelmemben. Ha esetleg nem tudnánk, akkor jó, ha megjegyzzük: egy flanel hálóging teljesen más üzenet, mint egy bugyi nélküli baby-doll. Az olyan apró üzenetekre is rávilágít a világhírű szex-tudós, mint az ében maradás, a szorosan a másikhoz bújás, vagy felkérés lábmasszázsra.

Ezekből egy olyan gyakorlott férfi, mint ő, aki a méhecske szorgalmával gyűjtötte a tapasztalatokat, azonnal rájön, hogy mindez csak asszonya titkolt felkérése a nyílt szexre.

Előfordulhat, hogy egyik vagy másik félnek éppen nincs kedve az intim együttléléshez. Sebaj! Erre is van recept. Kezdje el egyedül a dolgot, már amennyire a szeretkezés szűkös keretei ezt lehetővé teszik. A maszturbáló félhez a megfelelő időben aztán csatlakozhat a megelőzőleg kedvetlen fél is. A maszturbáció tervét tudatni kell a másikkal. A titokban tartott önkielégítés esélyt sem ad a szenvedélyek mesterseges felkorbácsolásához.

Jó, hogy van egy szakember, aki eligazít a szexuális életünk zezugos labirintusában. Még akkor is, ha néha kettéáll ötleteitől az olvasó füle. Lehet, hogy nem is Gray extrém okoskodása ez, csak az olvasó tájékozatlansága. Ki tudja?

Talán vannak köztünk olyanok is, akik feljegyzéseket írogatnának, buta kérdésekkel szűrnék el ígéretek ágyjeleneteiket, nem tudnák, mit kell mondani annak, aki tetszik nekik, ha nem volna mögöttük a szexológus óvó tekintete és értő tanácsai.

(John Gray *Mars és Vénusz a hálószobában* című könyve alapján)

Forrás: fokuszbanano.hu

Jó kérdés, de kinek tegyem fel?

Nagyobb-e a színes bőrű férfiak péniszé?

Nincs olyan statisztika, amely megerősítené vagy megcáfolná ezt. Valószínűleg azért alakult ki ez a hiedelem, mert a pornófilmek fekete szereplőinek az átlagnál jóval nagyobb hímvesszejük van.

Miért foglalkoznak a férfiak annyit a péniszükkel?

Már gyerekkorukban sokat törődnek vele. Sőt a nőknél létezik a péniszirigység nevű pszichológiai fogalom. Amire pedig irigykednek, arra büszkének kell lenni...

Összebarátkozhat-e egy férfi egy nővel anélkül, hogy szexre gondolna?

Igen. De általában csak akkor, ha nem tartja vonzónak a nőt. A férfiakat ugyanis az ösztöneik vezéreltik.

Mennyire fontos a szex egy párkapcsolatban?

Elégé. Ha minden klappol az ágyban, akkor jobbára azon kívül is rendben

mennek a dolgok.

Honnan ered az önmegtartóztatás divatja?

Az Egyesült Államokból. A tinédzserek egyfajta ellenforradalmat indítottak a fogyasztói társadalomra jellemző „kiegészítő szex” ellen. Manapság az emberek tartós, őszinte kapcsolatokra vágnak, s tudatosan lemondanak a szexuális kikapongásról. Közrejátszik az AIDS-től való félelem is.

Hűségesebbek-e a nők a férfiakkal?

A legfrissebb felmérések szerint a nők 36, míg a férfiak 45 százaléka lép időnként félre. Mindkét nem hűsége azonban attól is függ, hogy mekkora a károsítás.

Mikor jön el új partnerrel az első alkalom ideje?

Nem lehet pontosan meghatározni - de így is van rendjén. A túlságosan eltervezett első együttlélés görcsös viselkedést idézhet elő. Legjobb az érzésekre hagyatkozni.

Szexis-e a merevítő alsónemű?

Sokak számára nem. Mindazonáltal az egyszerű, fehér alsónemű is lehet izgatónak, mert az ártatlanság érzetét kelti. Fehérneműgyártók véleménye: legtöbb férfi a fekete alsóneműt favorizálja.

Forrás: kiskegyed.hu