

Mi az ára, ha túl könnyen adod magad?

Modern gondolkodású pszichológusok véleménye

Pszichológus szakemberek gyakori állítása szerint minden testi kapcsolat megkezdésének időpontja attól függ, mit is szeretnénk elérni valójában. Ha hosszabb távra tervezünk, jobb ha minél későbbre tesszük párunkkal a szexuális élmény megszerzését. A gyerekek is hamar ráunnak a könnyen megszerezhető játékszerekre. Amennyiben csak egy éjszakás kalandra vágyunk, teljesen ránk van bízva a testi kapcsolat kialakításának ideje.

Egy éjszakás kapcsolat

Ez az a pont, ahol elég komolyan érdemes elgondolkodni. Miféle kaland az, amely egy éjszaka után a semmibe vész? És valóban ki tudjuk törölni az eseményeket tudatunkból? Az effajta könnyed életvitel nyugat felől árasztotta el hazánkat és vegyük észre, a legtöbb női lelket tönkre is tette. (Gondoljunk csak a nyugati, rengeteg pszichológusra, hány "szingli" lelkileg összetört nő személyiségének felépítésén fáradozik. Tegyük hozzá, munkájukkal elég szép jövedelemre tesznek szert.)

Kódolva vagyunk

A nő társnak és anyának lett teremtve. Egy-

szerűen így vagyunk kódolva. A keserűség és a megalázottság érzése pedig szinte teljességgel elkerülhetetlen pár órányi ismeretség után megkezdett szexuális kapcsolat kialakításával. Felszínesen persze lehet mosolyogni és "tren-di" dologként beállítani a kalandokat, ebből viszont semmi jó nem sül ki.

A vadászösztön

A férfiak vadászösztöne jól működik. Vagy manapság inkább a nők vadásznak? A férfiak számára a könnyű préda nem igazi zsákmány. Keresgélnek az igazi kincset de sajnos nem sok sikerrel. Ugyanis a nők teljességgel átvették a vadász szerepét. Mindemellett azt hiszik, valamiféle sebesvonatról maradnak le, ha nem szerzik meg maguknak azonnal a kiszemelt áldozatot és lassacskán teljesen feje tetejére áll a világ.

Kik a vesztesek?

A magyar nyelv árnyalt szépségével kifejezve: a gyengébbik nem. Ezzel a gyönyörű szóhasználattal sikerült is kifejezni, a nők a gyengébbek. Vadászösztön ide, nyugati szabados felfogás oda, bizony a könnyed társasjátéknak a nő a vesztese. Örökre. Mert megbocsátani bárkinek, még magunknak is lehet, de a megtörténteket örökre felejteni nem.

Forrás: magyarno.com



Egészséges finomságok

Csokoládé házilag

Hozzávalók: 1 csésze tiszta kakaóvaj, 1 csésze kakaópor, 1 csésze méz, 1 rúd vanília kikapart belseje.

Elkészítés: Forró gőz fölött olvasszuk fel a kakaóvaját, majd keverjük simára a kakaóporral, vaníliával és a mézzel. Öntsük formába és hagyjuk kihűni.

Ha sikerült beszerezni a hozzávalókat, az elkészítés már nem okoz gondot. Mindössze arra kell ügyelni, hogy a masszát egyetlen csepp víz se érje.

Töltött sültalma

Hozzávalók: 6 alma, 2 teáskanál vaj, 3 kanál méz, 1 marék durvára aprított dió, mazsola, apróra darabolt mandula, 1/2 teáskanál fahéj, késhegynyi só, fél citrom leve, 1 csésze almale (helyette ízlés szerint almabor, vagy más fehér bor).

Elkészítés: A megmosott almának vágjuk ki ügyesen a csutkáját úgy, hogy az alma alja ne sérüljön. Egy tálban keverjük össze a hozzávalókat és töltsük meg a töltelékkel az almákat. A tetejére helyezünk el a vaj – méz keverékből egy keveset. Sütés közben szépen leolvad.



Édes süttőkpüre

Hozzávalók: 40 dkg süttők, 2 evőkanál méz, 4 alma.

Elkészítés: A süttőket meghámozzuk, kockákra vágjuk és kevés vízben puhára főzzük. Leszűrjük, hagyjuk kicsit hűlni, majd a megtisztított (a héját nem kell eltávolítani) almával és a mézzel péppé turmixoljuk.

Süttőkfagy

Hozzávalók: 1/2 kg süttők, 3 evőkanál méz, 4 evőkanál kakaópor, 1 pohár friss tejföl.

Elkészítés: A süttőket 1 cm-s csíkokra vágva a lerben megsütjük. Feldaraboljuk és a mézzel, kakaóval és tejföllel simára pépesítjük. 1-2 órára mehet a hűtőbe, de langyosan is ugyanolyan finom.

Jó étvágyat!

Konyhai fortélyok

– Sokkal ízletesebb lesz a rántott hús, ha néhány órával korábban sós tejbe beáztatod, 1-2 gerezd fokhagyma társaságában, s a hűtőbe rakod.

– Nem kunkorodik fel sütés közben a szalonna, ha villával megszúrkáljuk.

– A felvágott zeller és karalábé alufóliába téve a hűtőszekrényben akár egy hétig is friss marad, míg nejlóban csúnyán elszíneződik.

– Mikor jó a süttőpor? Tegyéél belőle késhegynyi hideg vízbe. Ha kis buborékok jönnek fel a tetejére, használható. Ha viszont erősen pezseg, inkább dobd ki.

– Szárított fűszerekből egyharmaddal többet használjunk a frissnél, mert szegényebb az aroma és illóolaj-tartalmuk.

– Mielőtt a habcsókhoz a tojásfehérjét a cukorral kemény habbá vered, tegyéél hozzá csipetnyi süttőport. Így a sütemény különösen laza és magas lesz.

– A nyers és főtt tojást úgy lehet megkülönböztetni egymástól, ha az asztalon megforgatod őket. A főtt rögtön megáll, a nyers pedig tovább gurul. Amikor két ujjal megpörgetjük az asztalon a tojást a tengelye körül, majd hirtelen felülről rátesszük az ujjunkat és pillanatra megállítjuk: a nyers tojás belseje lágy és független a héjától, ezért mikor a héját lefékezzük, a tojás belseje a mozgási energiája folytán dinamikusan tovább mozog, ezért elengedve a tojást az még tovább fordul párat, mert e belseje hajtja. Ellenben a főtt tojás egyben van a belsejével, egységet alkot, ezért ha megállítjuk, azonnal megáll a belseje is!

– A felbontott pezsgőből nem megy ki a szénsav, ha az üvegbe egy kiskanalat lógatsz bele.

Férfi gondolatok megfejtése

A kérdés megválaszolása nem egyszerű feladat- ugyanis a férfiak többsége nem az a beszédes típus, ha érzelmekről van szó-, de mi megpróbálkozunk vele.

A nők 99%-a ideje nagy részében azon munkálkodik, hogy megfejtse a férfi nemet. Hajlamosak vagyunk abba a hibába esni, hogy kombináltabbnak gondoljuk őket, mint amilyenek valójában, azt hisszük tudunk az ő fejükkal gondolkodni.

Az igazság azonban az, hogy amit csinálnak, vagy amit mondanak, azt azért teszik, mert úgy is gondolják, és nem azért, mert valójában az ellenkezőjét. Ők inkább az egyszerű, egyértelmű, könnyen érthető dolgokat preferálják, és nem csak hogy tómondataik mögött nem bújnak meg terjengős háttér-gondolatok, de tölünk is azt várják, hogy egyszerűen és világosan fogalmazzunk.

Bizonyára sokan próbáltunk már célozgatni a párunknak bizonyos dolgokra, a vágyainkra, de ő nem vette a lapot. A megoldás: kerek perec ki kell mondani amit szeretnénk, ha biztosra akarunk menni.

Lássuk mik azok az alapfogalmak, amikkel érdemes tisztában lenni, és tudomásul venni, hogy megkímélhessük magunkat a fölösleges kutatómunkától.

A férfi...

...nem akar beszélgetni róla. Inkább csinálni szereteti.

...ha azt mondja, hogy semmi sem jár a fejében, (még akkor is, ha úgy tűnik nagyon el-töpreng valamin), akkor valóban tényleg semmin sem gondolkodik...sosem fog veled együtt énekelni a kocsiban...szerinte az nem túl férfias dolog.

...szereti az „AKARLAK”-smseket

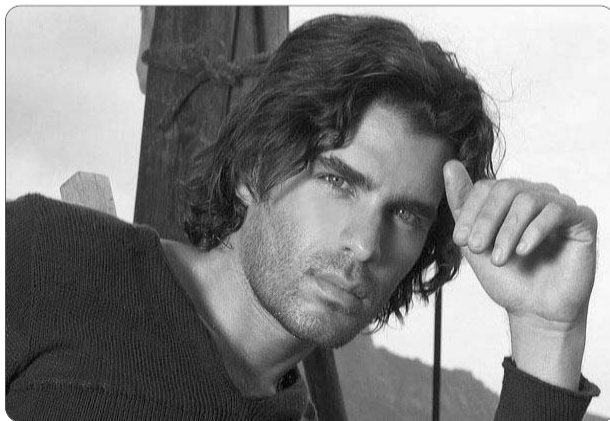
...nem rajong túlságosan a szülőkkel együtt töltött nyaralás gondolatáért.

...normális nevetet akar adni a gyerekeknek, nem pedig divatnevetet. (szerinte például az Alma, vagy a Bodza gyümölcs...nem név!)

...tetszik neki a feneked a kedvenc farmerodban! (ha mégsem, azt sosem mondaná el neked)

...szereti, ha tudsz nevetni magadon...és nem csak rajta!

...”Mi lenne, ha használnád a zsebidet?” ...nem szeretném egész éjszaka a rúzsodat és a táskádat cipelni...”



Tudom, ezt most meg kell emészteni, de ez a szépsége egy férfi és egy nő kapcsolatának. Különbözőek vagyunk, másképp gondolkodunk ami nem jelenti, hogy nincs esély egy jól működő harmonikus kapcsolat létrehozásának.

A titok nyitja nem más, mint az elfogadás. Az eltérő gondolkodásmód elfogadása. Ez a pár alapszabály talán segít abban, hogyan szeressük a másikat anélkül, hogy megfojtanánk egymást, és miként bocsássunk meg egymásnak úgy, hogy ne csorbuljon az önbecsülésünk, hiszen valamikor úgy imádtuk egymást.

Forrás: napidoktor.hu