

A koszorúérgörcs mibenléte, megelőzése és kezelése

- 4. -

• 9. – Érelmeszesedés elleni vakcina.

Egy magyar kutató érelmeszesedés elleni vakcináját több mint 10 év óta eredményesen (!!!) adják be a magyar és a külföldi orvosok. **Dr. Horváth István** orvos-biológus elméletének lényege - dióhéjban: az érelmeszesedés első lépését a szervezetben lévő antikoesterin antitest mennyiségének a csökkenése váltja ki. Amennyiben nincs elég antikoesterin antitest, a vérben lévő "rossz koleszterint" a szervezet nem tudja hasznosítani. Dr. Horváth István az általa előállított antigénnel serkenteni tudja a szervezetet saját antikoesterin antitestjének termelésére. Ennek eredményeként növekszik a koleszterin-felhasználás, ami együtt jár az említett tünetek és hiányok megszűnésével.

Az immunizálás hat hét alatt összesen kilenc (3-2-1-1-1-1) intravénás oltást jelent.

Várható eredmény: az immunizálástól az várható, hogy az antikoesterin antitestszintet az egészséges emberekre jellemző értékekre emeli, ami a plakkok, az erek falán felhalmozódott lerakódások lebontását eredményezi.

Konzultációt lehet kérni a (+36) 30 301 74 24 magyarországi telefonszámon.

A professzor úr telefonszáma: (+36) 30 994 62 79.

A professzor úr email címe pedig: drhorist@freemail.hu

A professzor úrnál beadás nélkül kb 50 ezer Ft. a kilenc (9) vakcina.

Beadást csak élő találkozással lehet nála megbeszélni, de a vakcinákon pontos leírás van, hogy hogyan kell beadagolni. Ha van egészségügyi dolgozó jóakaró, akkor senkinek nem lehet gond.

Gyógyulási esélyek

Az angina pectoris legnagyobb veszélye a **szívinfarktus és a hirtelen halál.**

• Egy régebbi vizsgálat alapján az angina halálozási aránya évi 1,4%, amennyiben az állapotot nem előzte meg szívinfarktus, a nyugalmi EKG és a vérnyomás normális.

• Ez az arány 7,5%-ra nő magas vér-

nyomás esetén, és

• 8,4%-ra nő előzetesen kóros EKG mellett.

• Mindkét állapot fennállása esetén a halálozási arány 12%.

A betegség prognózisa az életkor előrehaladtával rosszabbodik. Ezek az adatok azonban az elmúlt évek egyre javuló kezelési lehetőségei mellett lényegesen javultak.

Megelőzés

Az elsődleges megelőzés lényegében az érelmeszesedés megelőzésével azonos.

Fontos:

- a dohányzás teljes abbahagyása,
- zsírszegény étrend (főleg a margarinok kerülése!!!),
- szénhidrátszegény diéta (lisztneműek, burgonya, cukor kerülése!!!!)

- a testsúly normalizálása,
- a stressz-helyzetek kerülése,

- a koffein- és
- alkoholfogyasztás minimalizálása.

Javasolt:

- a mérsékelt, rendszeres fizikai aktivitás (pl. séta), főleg a szabadban, friss levegőn.

- a fizikai megerőltetés (szívstressz!!!) kerülése

Az atherosclerosisra hajlamosító, esetlegesen fennálló betegségek kezelése is feltétlenül szükséges:

- magas vérnyomás,
- cukorbetegség,
- kóros vérzsírértékek

A megelőzés része bizonyos nagy kockázatú, de tünetmentes betegeken a gyógyszeres kezelés is.

Legjobb megoldás:

- Az érelmeszesedés elleni vakcina mielőbbi beadatása!!!

Hasznos tudnivalók

A fejlett világban ma a vezető halálok a szív- és érrendszeri betegség.

Főként középkorú férfiakban a koszorúér-betegség a leggyakoribb.

A nemzetközi irodalom a legfontosabb kockázati tényezőket "halálos négyesnek" nevezi.

Ezek:

- (1) elhízás,
- (2) dohányzás,
- (3) magas vérnyomás,
- (4) cukorbetegség.

Ezek rendszeres szűrése és kezelése mellett a megelőzés legbiztosabb módja az egészséges mértékű és rendszeres (de mérsékelt, vagyis: erőfeszítés nélküli!!!) testmozgás.

Forrás: <http://www.hazipatika.com> és más internetes portálok



Százlevelű róza (Rosa centifolia)

Leírás és előfordulás:

a százlevelű róza 1-3 m magasra növő cserje, melynek hajtásai és tüskézte változó. Páratlanul szárnyas levelei a hajtásokon szórán találhatóak. Virágaik nagyok, teltek, magánosan helyezkednek el, rózsaszínűek. Virágzásuk ideje május-június.

Felhasznált részei:

a szirmlevél (*Rosae flos*/=*petalum*) és a belőle hideg úton, ún. *enfleurage* eljárással kinyert illóolaj (*Rosae aetheroleum*).

Főbb hatóanyagok:

cserzőanyagok, flavonoidok, antocián-vegyületek, illóolaj (geraniol, citronellol és nerol fő alkotórészekkel), viaszszerű és egyéb anyagok.

Főbb hatások:

a szirmoké összehúzó, antibakteriális, gyulladáscsökkentő és a sebek gyógyulását elősegítő; az illóolajoké antimikrobiális és hangulatjavító.

Ajánlott napi adagja:

1-2 gramm drog 200 ml vízhez, szájöblögetésre.

Felhasználás:

a szirmot forrázatok, főzetek, alkoholtartalmú kivonatok és gyógymézek formájában fertőzőes eredetű hasmenés, szájüreg- és garatgyulladás, ill. szájfertőzések kezelésére, valamint bőrbántalmak kezelésére és kozmetikai készítmények alkotórészeként; az illóolajat kozmetikai készítmények (krémek, testápolók, fürdőkészítmények) alkotórészeként és parfümök illatösszetevőjeként.



Megjegyzés:

illóolaj kinyerésére más rózsafajok (pl. parlagi róza - *Rosa gallica* L., damaszkuszi róza - *Rosa damascena*) virágait is felhasználják.

