

Melegséget a hűvös őszi napoknak

Nincs mese, most már szeptember is elmúlt, és legtöbbünkben ez némi szomorúsággal vegyes csalódottságot eredményez. Hiszen nyáron valahogy minden könnyedebb, lazább, fesztelenebb, s talán szerelmesebb. De ahogy a nappalok egyre hűvösebbek lesznek, úgy zárkózik be az ember lelke is a vastagabb kabátok közé. Arról nem is beszélve, hogy amíg a fűtési szezon el nem kezdődik, ajánlatos eszténiként jól bemelegíteni az ágyat. Ha pedig az ágy forró, a nappalok is vidámabbak. Próbáld ki ezeket a tippeket, amiket srácok ajánlottak saját kellemes tapasztalataik alapján!

A változatosság gyönyörködtet

1. Vegyél fel valami szokatlan ruhát, és legyél a saját ikertestvéred! Tégy úgy, mintha elcsábítanád a pasidat, majd a vadóc szex után lépj le a színről - akár csak a fürdőbe átvenni a pizsid. Később pedig mintha semmire nem emlékeznél.

2. A szerepjátékokhoz néha elég pár új kifejezés valamilyen idegen nyelven. Temperamentumodtól függően akár kiáltozhatod is franciául vagy spanyolul mennyire jó ez így neked, de az is elég, ha a kedvesed fülébe sutogod, hogy "te quiero".

3. Napközben küldj valamilyen szexjátékos linket a párodnak e-mailben, majd határozd meg az esti parti pontos helyszínét és idejét. Esetleg vegyél egy új fehérneműt, amiről küldj egy képet is a levélhez csatolva. Hidd el, ez legalább egy nyolc órás előjátéknak felel meg!

4. Nagy meglepetés lesz a párodnak, ha titokban új felvételt teszel az mp-3 lejátszójára. Semmi mást nem kell rá felvinned, csak néhány sóhajt és elejtett szót, hogy mennyire kívánod és mit tennél vele ha itt lehetne. Gyorsabban fog aznap futni, az biztos.

5. Társasjátékozni kettesben is lehet: elég ha felváltva adogattok egymásnak olyan egyszerű parancsokat, hol csókoljon meg és hogyan.

Érzékek birodalma

6. Csókolj végig párod testét a nyakától a hátán keresztül egészen a bokáig. Útközben semmiképp ne feledkezz meg a fenekéről, hiszen rengeteg érzékeny idegvégződés található ott is.

7. Ha sokáig tart, amíg a kedvesed telefonál, egyszerűen csak kezd el magatokat vetkőztetni. Ettől sietősen lerázza majd, akárkivel beszél is.

8. Fürdés után mindig jól jön egy kis testápoló. Gondoskodj párom bőrnek hidratálásáról is, például úgy, hogy saját testeddel kened be az övét is.

9. Emlékszel még a pattogós cukorkára? Vegyél be egy keveset a szádba, és próbáld ki, a pasid melyik testrészén érsz el nagyobb hatást vele... vigyázat, robbanásveszély!

10. A mellbimbó sokszor méltánytalanul elfele-

dett erogén zóna. Felcsigázhatod párod érdeklődését, ha ajkaid közé fogod a mellbimbóját, és lassan lélegezni kezdesz. Ahogy kifújod a levegőt előnti a forróság, ahogy beszívod a levegőt a hideg fut át rajta. Úgysem bírja sokáig.

Extrém orgazmus szex nélkül

Régen nem volt ildomos még csak beszélni sem a nő orgazmusáról. Ma már szerencsére nem így van, noha még mindig sokan tabu témának tekintik.

Ma már – a felvilágosult időknek köszönhetően – tudjuk: nagyon fontos, hogy a nő is élvezze a szexuális életet, és átélje az orgazmust. Sokkal természetesebb módon tekintünk erre az „életteni folyamatra”, mint eleink tették. Olyannyira szóba került, hogy már egészen extrém esetek is napvilágra kerültek ezzel kapcsolatban. Lehetett már találgatni internetes forrásokban azzal, hogy egyes hölgyeknél az éppen elhaladó vonat, a bekapcsolt mosógép, avagy a biciklizés képes orgazmust előidézni. De ezek a maguk természetes „helyén” jelentkeztek!



Orgazmus – a lábban?

Nemrégiben egy olyan eset került napvilágra, mely szerint egy 55 éves holland hölgy – betegségét követően – folyamatos „láborgazmusokat” élt át. Ráadásul naponta ötöt-hatot, mindenfajta szexuális izgatás nélkül. A nőnek először bizseregni kezdett a bal lába, majd a nemi szervei tájékára terjedt át az érzés. A kórelőzmény szerint e különleges tünetek megjelenése előtt nem sokkal szepszist (vérmérge-

zést) kapott és három hónapig feküdt az intenzív osztályon, ahol egy időre kómába is esett. Amikor felébredt, hamarosan bizsergést érzett a bal lábában.

Idegek „áthallása“

A kutatók szerint valószínűleg a lábában lévő idegrostok sérülése okozta a különleges érzést. Az az ideg, amely a lábából vezet az információt az agyba, pont azon a ponton éri el a gerincvelőt, ahol a nemi szervekből érkező idegi ingerek. Az agy pedig valószínűleg nem tudta megkülönböztetni a két információt egymástól. Gerincbe adott érzéstelenítő injekciókkal kezelték, és utóbb megszűntek a tünetei.

Inkább nem beszélnek róla

Kezelőorvosa szerint más emberek is szenvedhetnek hasonló problémától – csak éppen kínosnak tartják, hogy orvoshoz forduljanak. Az orvos saját praxisában előfordult egy férfi, aki a levágott lábában érzett úgynevezett „fantomorgazmust”. Valószínűleg nála is idegi sérülés illetve beidegzési zavar állhatott a háttérben.

Naponta többször is

Az Utrechti Egyetem és az egyik hágai kórház közös kutatása során a folyamatos szexuális izgalom szindrómában (PSAS) szenvedő nőket vizsgálták. Ritka és rejtélyes betegségük miatt folyamatosan úgy érzik, mintha az orgazmus közelében járnának, és egy apróbb inger is elég nekik ahhoz, hogy a csúcsra juszanak, bárhol és bármikor. A 2001 óta számon tartott PSAS egyik legsajátosabb tulajdonsága, hogy a szexuális kapcsolat létesítése, nemhogy enyhíti, de súlyosbítja a többi tünetet. A kutatók szerint a naponta többször jelentkező orgazmusok kialakulása összefüggésben lehet két másik ritka betegséggel, a nyugtalan láb szindrómával és a húgyhólyag túlműködés szindrómával is. Az MRI, valamint a speciális ultrahang vizsgálatok szerint medencei vénatágulat is gyakori ezeknél a pácienseknél.

Bezavar a cukorbetegség?

A férjem mostanában nem közeledik hozzám. Lehet, hogy cukorbetegsége miatt nincs erekciója?

A párommal régen rendben volt a szexuális életünk, de mostanában alig vagyunk együtt, és ha igen, akkor se túl jó. Nem tudom, mi a baj, és nem szoktunk ilyen dolgokról beszélgetni. Amíg működtek közöttünk a dolgok, addig nem is hiányzott a lelkezés. Ötvennyolc éves, nem tudom már megváltoztatni. Félek, talán van valakije.

Arra is gondoltam, hogy talán az a gond, hogy inzulinozza magát egy ideje. Okozhatja ez a vágy hiányát? Vagy az erekciós zavart? Egészen kétségbe vagyok esve, mert nem szeretnék lemondani a testi élvezetekről, amelyekre egyébként nekem mindig nagyobb szükségem volt, mint neki.

Szakértő válasza:

A cukorbetegség valóban hatással van a merevedésre, hisz tönkre teheti az erek rugalmasságát, így azok nem tudnak megfelelően tágulni, nem tud elég vér áramolni a péniszbe. Javasolom, hogy keressenek fel egy andrológus szakembert.

Forrás: kiskegyed.hu