

## Szeretet és birtoklás

Ahogy egy férfi látja

– folytatás –

Bárkit szeressünk is, azonnal kontrollálni próbáljuk. Így van ez, egészen addig, míg már nem így lesz. Ez a fő konfliktus, mely minden kapcsolatunkban zajlik: férjek és feleségek, anyák és gyermekeik, testvérek, és még a barátok között is. Az egész kapcsolat pedig hatalmi harccá válik, egy olyan versennyé, hogy ki is fog birtokolni kit, ki is fog dologgá redukálni kit. Ki lesz az úr, és ki lesz a szolga? Nem túl romantikus, ugye?

### A Kiút

Emlékezz, a legelső ártatlanul elkövetett „hibánk” az, hogy elme által vezetetté válunk. A második pedig az, hogy elkezdjük a szeretet iránti szükségletünket tárgyak megszerzésével helyettesíteni. Még a szeretteinket is tárgyakká kívánjuk alakítani, hogy birtokolni és kontrollálni tudjuk őket. Ez az élet elpocsékolása, a szeretet elpocsékolása.

Ha számodra megadatik az a szerencsés lehetőség, hogy tudatosulsz arra, ez történik-e vajon a te életedben is, akkor van remény. Ebből a tudatosságból a másfajta döntések meghozásának esélye származhat meg. Megfordíthatod az áramlatot, és megnyithatod a szívedet. Jelentkezz be a szívednél, és hallgass meg, mi az ő mondani-valója ezzel kapcsolatban. Lehet, persze, hogy a szíved nem szavak útján kommunikál veled. Egy alig észrevehető érzés lehet az, vagy akár egy szünni nem akaró vágyakozás. Ha kapcsolatba lépsz a szíveddel, akkor visszacsinálhatod mindazt, amit a társadalom tett veled, érvénytelenítheted mindazt a butaságot, amit jóakaróid ártatlanul megtanítottak neked, te pedig ártatlanul elhittél. Mindannyiuk azt hitte, hogy segít. Mindannyiuk a szüleik, a kultúrájuk, és a neveltetésük ártatlan áldozata. Épp ezért semmi értelme okolni őket: egyszerűen csak ébredj rá, hogy nem kell többé azt hinned, amit ők tanítottak neked.

Amikor a fej válik dominánssá, a spontaneitásnak annyi. A fejből diktátor lesz, és nem engedi a szívnek, hogy az akár csak egyetlen szót is szóljon. Teljes némaságra kényszeríti a szívet. Arra van szükséged, hogy újra odafigyelj a szívedre. Lazítsd meg a logikához való ragaszkodásodat, nem kell mindig mindent előre kitálatni. Kedveld meg a nem-tudás állapotát. A szeretet kockázatvállalásra kér. Valami olyasmit kíván tőled, hogy lépj be egy olyan világba, amit „te” nem tudsz kontrollálni, és élj veszélyesen. Amikor pedig kifejleszted magadban a kockázatokkal szembeni tűrőképességet, akkor örömmel mérsz majd az ismeretlen felé, és

embereket fogsz szeretni, nem pedig dolgokat. A szeretet azt kéri tőled, hogy szeresd azt, mit nem tudsz birtokolni, és állj készen elveszíteni azt, amit szeretsz. Abban a pillanatban, amikor diktálni kezdesz, hogy minek is kell lennie a szeretetnek, épp elfordulsz a szeretettől. A szeretet és a megadás kéz a kézben járnak.

Az emberi lények arra vannak kondicionálva, hogy ha valakibe beleszeretnek, akkor automatikusan birtokolni akarják. Én azt tanácsolom, hogy próbáld ellenállni ennek a kísértésnek. Nyisd meg magadat a szerelem sebei előtt. Szerembe esni olyan, mintha mennyei szárnyak ölelnének, és igen, a finom tollak között rejtőzhet tör is. Szerelmesnek lenni olyan, mintha az oroszlán karmai közé kerültél volna. És ezután a legfinomabb dolog történhet meg. Valami meghal: valami, ami kapaszkodott, küzdött, aggódott, elégedetlenkedett, manipulált, és ráerőltetett. Ez a valami ráébred, hogy elvégeztetett, leteszi a fegyvert, és megadja magát. A legtöbb embernél ez csak a test halála előtti pillanatokban történik meg. És akkor, amikor nyilvánvaló, hogy a halál nem elkerülhető, az identitás, az egó feladja, és a szív előlép, nagy-nagy békeességben. Újra kitavasodik, és a szeretet újjászületik a megadott egó hamvaiból. Szerintem minél hamarabb látogass el erre a „helyre”.

Bármikor, ha birtokolni kezdesz, megölöd a szerelmet. Vagy birtoklod az embert, vagy pedig szeretted, a kettő kizárja egymást. Az egyik az egó működése, a másik pedig az, aki valójában vagy.

Nincs sok választási lehetőség. Vagy megnyitod a szívedet, és megadod magad a szeretetnek, vagy pedig az egó szavára, az „eszedre” hallgatsz. Az egónak az a küldetése, hogy bebizonyítsa, igenis vagy valaki, valaki fontos és különleges, aki igen jelentőségteljes gondolatokat gondol, sőt, valószínűleg a legfontosabb személy az egész világon. Gyűjtögetheted a csecsebecsüket ezen az úton. Sok pénz birtokába juthatsz. Megházasodhatsz, és ily módon birtokolhatsz egy gyönyörű nőt, vagy egy hatalommal rendelkező férfit. Híressé válhatsz, és megkaphatod mások csodálatát. Igen, ezek a csecsebecsék nagyon csábítóak, de csak a tudatlanok vagy az örültek cserélnék el a szeretetet rájuk. Egyetlen csecsebecse sem adja meg neked a végső elégedettséget, mert mind az elkülönülésre építenek, te pedig egész szeretnél lenni. Azt kívánják meg tőled, hogy a fejedben legyél, te pedig a szívedben szeretnél lenni. Azt akarják, hogy legyőzni való ellenségként tekintsd a világra, te azonban a szeretődöként szeretnéd megismerni a világot, és kedveskedni neki.

Szerző: Carson Boyd  
Fordította: Oravec Andrea  
Forrás: [onmunka.blogspot.hu](http://onmunka.blogspot.hu)

## Díszítsük otthonunkat afrikai ibolyával

Ezt a kistermetű, fagyérzékeny évelő növényt, mely a csuporkafélék családjába tartozik Tanzánia hegyeiben fedezték fel még 1892-ben, s onnan jutott el Európába, hogy azután az egyik legnépszerűbb szobanövényé váljon világszerte. Bár virágai csak emlékeztetnek az ibolyára és nem is a dél-afrikai Fokföld a hazája, mégis ez a név ragadt rajta, s sokan még ma is így keresik a virágboltok polcain. Bár ma már sokkalta egzotikusabb

szobanövények is színesítik a kínálatot, az afrikai ibolya azonban még ma is igen kedvelt szobanövény, mely élénk színű kecses virágaival, finoman visszafogott bájával szép díszévé válhat az otthonunknak. Mivel számtalan színárnyalatban kapható különleges hatást érhetünk el az ablakpárkányra egymás mellé helyezett vagy lapos kerek virágtartóba összeültetett növények változatos csoportjával. Bár nem igényel túl sok gondoskodást, mivel alapvetően fényigényes növényről van szó, csak ott virágzik folyamatosan, ahol elegendő szűrt fény éri a napfolyamán.

Ez a tölevélrózsás lágyszárú növény hosszú levélnyélen ülő kerekded, némileg molyhos felületű levelekkel rendelkezik, melyek fölött igen szépen mutatnak, a jellegzetes sárgaközepű kicsiny virágok.

Gondozása

Világos, de a tűző naptól mentes helyen és viszonylag hűvös, állandó hőmérsékleten érzi jól magát. Bár pára igénye viszonylag nagy, vigyázzunk rá, hogy a leveleit soha ne érje víz. Min-

dig alulról öntöz-zük, és az alátétben maradt vizet 15 perc után lehetőleg öntsük ki. Az elszáradt virágokat és a barnuló leveleket időben szedjük le a növényről. Tápdús, laza földet igényel.

Szaporítása

Az afrikai ibolya könnyen szaporítható levélről. Ezzel a módszerrel pontosan tudhatjuk, milyen fajtájú és színű növényre számíthatunk, hiszen az új növény tökéletes mása lesz az anyanövénynek. A szaporítást bármikor elvégezhetjük, de általában a tavaszi hónapok a legkedvezőbbek. A levél leválasztásától számítva rendszerint 8-10 hónapnak kell eltelnie ahhoz, hogy a növény teljesen kifejlődjön és virágozzon.

Forrás: [botanikaland.hu](http://botanikaland.hu)

## Penész eltávolítása természetes módon

Bizonyára sokan találkoztak már a házban olykor szörnyű pusztítást végző penésszel. Méregdrága vegyszerekkel kezeljük a penészt és mégis visszatér.

Miért? Azért, mert nem tartunk be egy pár alapvető szabályt. Ahhoz, hogy végleg búcsút mondjunk szagos és nedves lakótársunktól nem árt tudni egy pár természetes módszert a távoltartására.

### Levegő és napfény

Az első lépés, mielőtt egyéb házi praktikák segítségéhez fordulnánk, hogy a hely kellően szellőzzön és amennyiben lehetséges a napsugarak is jussanak be. Évente nem árt többször

nagytakarítást végezni. Kihordani, amit ki lehet a lakásból, kinyitni minden ajtót és ablakot, hogy szellőzzön és a nap is érje. Ügyeljünk arra, hogy nehogy bekerüljön olyasmi a lakásba, ami nedves, mert az csak rontja a helyzetet.

### Ecet és illóolajok

A sima borecet az egyik leghatásosabb ellenszer a penészeknek. Tegyük ecetet egy szivacsra vagy pedig egy permetszóró flakonba és vigyük fel az érintett felületre. Hagyjuk hatni legalább 4 órát majd egy nedves szivacs vagy rongy

segítségével töröljük le.

Szintén nagyon hatásos a teafa olaj. Erőteljes illatú, így kellemes lesz utána a környezet. Igaz azon-

ban, hogy árban kissé drágább, mint az ecet. 1 – 3 arányba vegyítsük vízzel és permetszóróval vigyük fel a falra, majd töröljük le.

### Peroxid és szódabikarbóna

A szemcsés szódabikarbóna remek megoldás arra, hogy az esetleg visszamaradó részecskéket eltüntessük. Vízzel pasztát készítve felvihetjük az érintett felületre és kíméletesen lesúrolhatjuk.

A hidrogén-peroxid szintén nagyszerű megoldás lehet. Vigyük direkt fel a felületre, majd 10 perc után mossuk le.

### Megelőzés

A legkönnyebben úgy lehet megelőzni a penész újbóli kialakulását, hogy biztosítjuk a helységet szárazság felől. Ügyelni kell arra, hogy semmilyen nedvesség forrás ne legyen sehol. A rendszeres levegőztetéssel, szellőztetéssel is elkerülhetjük, hogy ádáz ellenségünk újra felbukkanjon.

Forrás: [femina.hu](http://femina.hu)

