

## Barátság az ex-szel - miért nem működik?

Túl vagytok egy kellemetlen szakításon. De hogyan tovább? Könnyű bedobni ilyenkor a "legyünk barátok" dumát, de vajon valóban működik? Nem ritka, hogy a barátságból alakul szerelem, a fordítottjáról viszont jóval kevesebb esetet hallunk. Pedig a szeretet nem tűnhet el nyomtalanul. Így bár a képlet egyszerűnek tűnik, a gyakorlatban mégsem sikerül mindenkinek fenntartani a jó kapcsolatot. Íme 5 ok, ami miatt nem valósulhat meg a barátság!

### A bizalom megrendül

Persze biztonságot ad, ha megmaradtok barátoknak, és néha felhívjátok egymást, hogy mi történt a másikkal, ugyanakkor nem mindegy miről beszélgettek, ezért egyik fél sem tűnik őszintének. Hiszen valljuk be, nehéz örülni annak, ha a volt kedvesünknek új szerelme van, és erről még be is számol. A féltékenység természetes emberi tulajdonság, és nincs abban semmi különös, ha az embert rosszul érinti, hogy az ex talál valaki mást, még akkor is, ha már nem vagytok szerelmesek.

### Túl friss a szakítás

Ha barátságot szeretnél kötni a volt barátoddal, a legfontosabb, hogy időt hagyj magadnak és neki is. Ilyenkor el kell fogadni, hogy a testiség már nem része a kapcsolatnak. Gyakran fordul elő, hogy bár hivatalosan barátságnak nyilvánítják a felek a kapcsolatot, az egyikük még mindig reménykedik az új-rakezdés lehetőségében.

### Tönkreteheti a jelenlegi kapcsolatodat

Nem mindenki tudja elfogadni, ha párja jóban van az exével, hiszen ha volt köztetek valami, fennáll az esélye, hogy újra fellobbanjon a régi láng. Ilyenkor jelenlegi párunk joggal kezdhet el féltékenykedni. Hiszen felmerül a kérdés: miért veszítetjük az időnkét volt barátunkra, ha jelenleg boldog párkapcsolatban élünk?

### Nem tudsz továbblépni

Ha hagyod, hogy a volt kedvesed továbbra is az életed része legyen, folyton a múltra fogsz emlékezni. Ezzel megnehezíted az újakezdést. Ha tisztalappal akarsz indítani, tovább kell lépned, ehhez azonban az is hozzátartozik, hogy lezárd az előző kapcsolatodat.

### Láttatok egymást meztelenül

Nehéz visszaállítani a viszonyt normál állapotra, ha korábban intim kapcsolatba kerültünk vala-

kivel. Hiszen nem könnyű elfelejteni, milyen volt együtt, önkéntelenül is emlékezni fogsz a vele eltöltött intim pillanatokra, és arra milyen volt meztelenül. Ezeken nem könnyű továbblépni.

Forrás: [www.lifemagazin.hu](http://www.lifemagazin.hu)

## 4 jel, hogy a pasi komolyan vesz téged: vedd észre őket!

Nem vagy biztos abban, hogy komolyak a barátod szándékai? Vedd észre az árulkodó jeleket!

Ha még csak a kapcsolatokat elején jártok a barátoddal, felmerülhet benned a kérdés, vajon ő is annyira komolyan gondolja-e a dolgot, mint te.

Szerencsére vannak jelek, amik - lehet, hogy a tudta nélkül, de - elárulják a szándékai súlyát. Vedd észre őket!

### Minden idejét veled tölti

Ha passzívan vesz részt a találkozók szervezésében, esetleg neki mindegy, hogy mikor lát téged, és csak te próbálsz mindig hozzá igazodni, akkor lehet, hogy neki nem olyan fontos a kapcsolat, mint neked. Am ha igyekszik az összes szabad percét rád szánni, és akkor is keres, amikor éppen elfoglalt, nyert ügyed van.

Persze az, hogy néha mást is csinál a veled való találkozásokon kívül, még nem jelenti azt, hogy nem vagy fontos neki, de ha jól érzi magát veled, és sokszor ő kezdeményezi, hogy töltsétek együtt egy kis időt, az jót jelent.

Azért vigyázzatok, hogy ne esetek át a ló másik oldalára, mert ha már az elején minden percben egymás nyakán lógtok, hamar ráunhattok a másikra. Egy

család szívébe, hiszen remélhetőleg még sokszor fogtok találkozni.

Ha már egyébként is ismerted a szüleit, akkor is jót jelent, ha a srác meghív az otthonába, hiszen ez azt jelenti, szó nélkül felvállalja a kapcsolatokat az ősök előtt is. Bár ebben az esetben könnyebb dolgod van, mint ha csak most találkoznál velük először, ilyenkor sem szabad elengedned magad - az új helyzet megköveteli, hogy tisztelettudó légy.

### Bizalom és figyelem

Semmi sem mutatja jobban, hogy komolyak egy pasi szándékai, mint az, ha megbízik benned, és olyan dolgokat is elmond, amiket senki másnak. Sok srác nehezen nyílik meg, tehát, ha már ebben a fázisban vagytok, az pozitív jel.

Ugyanez fordítva is igaz - ha el mered neki árulni a titkaidat, ő pedig meghallgat téged, és emlékszik a dolgok részleteire, az azt jelenti, hogy figyel rád, és tényleg érdekli, amit mondasz. Jó jel az is, ha nemcsak a mondandódat jegyzi meg, hanem fontos dátumokat, a kutyád nevét vagy az unokatestvéréd foglalkozását is.

### Nem erőltet semmit

Ha a fiú nem siettet a szexet, és megérti, ha azt mondod, még nem készültél fel, sőt, óvó figyelemmel, féltő aggodással vesz körül, az nagyon jót jelent. Ha ezt a megértést és a védelmező gesztusokat még olyan figyelmességek is kísérik, mint például apró ajándékok, virág vagy egy meglepetés randi, akkor teljesen biztos lehetsz benne, hogy menthetetlenül szerelmes.

Forrás: [www.femina.hu](http://www.femina.hu)

## Miért jó a szex?

Manapság egy párkapcsolat szinte szexszel kezdődik. Éppen ezért egyáltalán nem mindegy, milyen a kezdet. Hogyha alaphő magabiztosnak

érezzük magunkat, az sokat javít a kisugárzásunkon, de azon is, hogy milyenek vagyunk az ágyban. A partnerünk is sokkal kíváncsibb és szexibbnek fog látni. Egy superdögös fehérnemű sokat dobhat az önbizalomra.

A ráhangolódás szinte ugyanolyan fontos, mint az önbizalom. Egy kellemes zene, pár pohár finom bor és néhány gyertya igazán érzékivé tudja tenni az egész környezetet. Könnyedén lázba hozhatod a párod, ha írsz neki egy szexi sms-t, vagy elképzeld, hogyan szeretnéd, ha kényeztetne, majd miután megérke-

zik a fülébe suttogod ezeket a gondolatokat.

Az együttlét közben ne gondolkodj! Ne érdekeljen, hogy ki idegesített fel aznap vagy hogy milyen munka vár még rád, milyen nehéz napok elé nézel. Próbálj meg teljesen ráhangolódni a párod rezgéseire, figyelj a hangokra, az érintésekre és élvezd minden egyes pillanatát.

Forrás: [www.siccpasik.hu](http://www.siccpasik.hu)

