

Megdől szexuális tévhit

Izgalmas és forró lehet egy szerelmes éjszaka. Sokszor mégis csalódással jár. Egy a lényeg: nem szabad semmit sem alá-, sem túlbecsülni a szexszel kapcsolatban.

Tanulságos lehet szembesülni azzal, a másik szerint mi a fontos és mi kevésbé az – az ágyban.

Helyszín

Alábecsült helyszín – a szőnyegen.

Nemcsak az ágyban lehet szeretkezni, mint a romantikus filmek szereplői. James Bond sem véletlenül romantikázik a puha perzsán. A szőnyeg selymes érintése, no meg a szokatlan helyszín felturbózza a szenvedélyt.

Túlbecsült helyszín – a természet lágy öle.

Sokan álmodoznak tóparti, erdei ölelkezéstről. De vajon gondolnak-e arra, hogy a parti homok, vagy egy hangyaboly mennyire elronthatja az élvezetet?

Előjáték

Alábecsült előjáték – a hát simogatása.

Futtassa csak végig ujjait a partner csupasz hátán, közben suttogjon pajkos ötleteket a fülébe! Az idegvégződés azonnal beleborzonganak a kétfrontos „támadásba”. Nemcsak szexre serkenti partnerét, az érzéki masszázzsal ellazítja a háti izomsomókat is.

Túlbecsült előjáték – a mell

minden olyan érintése, mely összekeveri a bimbókat az ajtócsengővel vagy a nyalókával. A férfiak sokszor annyira belefeledkeznek az előjátékba, hogy hajlamosak elfelejteni: a keblek egy női testhez tartoznak.

Testhelyzet

Alábecsült testhelyzet – a misszionárius póz.

Számos nő és férfi – főleg a szexfilmek hatására – hajlamos arra, hogy túlságosan unalmasnak tekintse ezt a hagyományos pózt. Pedig nagy előnye, hogy a partnerek látják egymás arcát, olvasnak egymás szeméből, arckifejezéséből, és beszélni is tudnak egymáshoz.

Túlbecsült testhelyzet – a pozíciók állandó, percenkénti változtatása.

Ennél sokkal fontosabb a két ember közötti vonzódás. A szerelmesek esetében még az sem zavarja meg az eksztázist, ha az egyikük úgy fekszik az ágyban, mint egy fadarab.

Időpont

Alábecsült időpont – szombat délután.

A héten felhalmozott stressz ekkorra már elillant. A hétvégi teendőkre vagy programokra még mindig ott van a vasárnap. Mi mást lehetne csinálni szombat délután? Irány az ágy!

Túlbecsült időpont – hétköznapi kora reggel.

Sok férfi nem hagyja veszni az ébredéskori

erekciót. A nők többsége azonban állítja, hogy ilyenkor még annyira álmos, vagy – éppen ellenkezőleg – gondolatai már a napi feladatokon járnak, hogy nem képes élvezni a korai szerelmet.

Életkor

Alábecsült életkor – ötvenes-hatvanas évek.

Amikor a gyerekek kirepülnek a házból, a párok ismét egymásra találhatnak; sokkal több idejük marad egymásra és önmagukra. Új szokásokkal, rituálékkal gazdagíthatják életüket: egy-egy pohár bor vagy pezsgő elfogyasztásával ebéd után, közös sétákkal a parkban stb. Ezek a kettőben töltött órák bensőséges hangulatot, meghittséget teremtenek.

Túlbecsült életkor – tinédzserkor és a húszas évek.

Egy nő lánykora tekintélyes részét zokogva tölti a szobájában. Csinosan és fiatalon könnyű szert tenni egy kapcsolatra. Csakhogy ekkor kevés nő tudja, mit is vár a férfitől, ha egyszer az ágyban ér véget a romantikus este.



Természetes afrodiziákum

A szerelmem idején még tombolnak a hormonok és erős a vágy, de ahogy telnek az évek – és fakulnak az érzelmek – egyre több férfinak és nőnek okoz gondot, hogy nagyon alacsony hőfokon ég, azaz alacsony a libidója, nem kívánja a szeretkezést. A teremtés koronáinak ugye ott a kék tabletták, na, de mit tegyen a nő?

Egy lehetséges kémiai női „Viagra” bevezetése vegyes kritikákat kapott, de most egy új elixír révén teljesen természetesen módon növelhető a

vágy. A méhpempőről a szakértők ugyanis azt állítják, hogy nemcsak a libidót növeli, hanem az állóképességet is.

– Annak érdekében, hogy valakinek kielégítő szexuális életet élhessen, fontos, hogy energikus maradjon. A méhpempő ehhez megadja az energiát, míg az afrodiziákum kivonat a kezdeti „motivációt”. – mondja Marisa Peer vezető termékenységi szakértő.

A méhpempővel párhuzamosan ugyanis ajánlott szedni egy egyedülálló fűszernövény kivonatot, amely nálunk is kapható a szaküzletekben, ez pedig a damiana, mely növeli a libidót. A damiana egy vadon termő bokor, mely Mexikóban, Közép-Amerikában és Nyugat-Indiában honos. Levelét és szárát már a mexikói bennszülöttek is használták szexuális potencia növelőként.

A kettő együtt elsősorban egy energia-tonik, ami fokozza mind a nemi vágyat, mind a férfi és női szexuális stimulációt.

Majdnem randi

„Nemrég kaptam e-mailt egy sráctól, Erikától, akivel egy közös barátunk akart összeboronálni. Mindkettőnknek azzal tömte a fejét, hogy feltétlenül találkozunk kell.”

Életemben nem láttam, és nem is beszéltem ezzel a Erikkal. Éppen ezért tudat alatt halogattam a választ, és tologattam a találka idejét, szinte az összes lehetséges okot felsorolva. Mindez akkor vált világossá számomra, amikor Erik végül azt írta: „Örülök, hogy (majdnem) megismertelek.”

Nem Eszter az egyetlen szingli, akit kísért és időnként demoralizál az egész pártalálási mizéria. A GLAMOUR felmérésében részt vevő 3600 nő 37 százaléka szerint a randizás a férfiak kiváltsága, mivel ők sokkal könnyebben találnak alkalmi partnert maguknak. Mindössze 5 százalékuk mondta azt, hogy a randi a nőknek is kitűnő lehetőség. 27 százalék szerint egy randi mindkét félnek jó lehetőséget biztosít, 32 százalék szerint pedig az ismerkedés minden tekintetben kínos, és mindig büzlük valami. A legtöbb szingli abban teljesen egyetért: nincs annyi facér pasi, hogy minden nőnek jusson egy.

A szakértők szerint a férfiak éppen ezért szeretik, és tartják nyerőnek az internetet. A legtöbben azt hiszik, hogy a világháló a legkitűnőbb tere az ismerkedésnek és az alkalmi randiáknak. Próbáld ki, regisztráld magad egy társkereső oldalon. Meg fogsz lepődni az eredményen. Biztos, hogy csak tíz évvel idősebb pasik fognak rád klikkelni, mivel a veled korabeli fiúk mind a tíz évvel fiatalabb nőket keresik.

Ennek fényében érthető, hogy a legtöbb szingli miért veszi elkeseredetten tudomásul, hogy a társkeresők aránya erőteljesen eltolódott. Persze tisztelet a kivételnek, hiszen biztosan vannak köztük olyanok, akik elfogadják, hogy nem dobhat az élet annyi lehetőséget. A gubanc csak az, hogy a teória hibás, ha azt gondoljuk, hogy a világ összes, mesés szép lányára mindössze alig néhány pasi jut. Ez ugyanis ebben a formában nem igaz.

A legnagyobb szükség azonban arra van, hogy minden szingli realizálja magában, elegendő tuti pasi él a nagyvilágban, és biztos, hogy neki is lesz rá lehetősége, hogy találjon egyet, aki épp az ő „igazija”. Az internetes statisztikák szerint a férfit kereső nők számát erősen felülmúlja a nőket kereső férfiak száma, 45-55.