

A pornó veszélyei

Ma már nem tabu téma a szex, sőt ömlik ránk a boltok polcainról a mindenféle újság, film és az interneten is bárki könnyen hozzáférhet írott és képes anyagokhoz egyaránt. De nem kell messzire mennünk, hogy a testiséggel találkozzunk, elég csak megnézni a reklámokat, 90 százalékban egy vonzó testű nő vagy férfi kínálja nekünk a termékeket a joghurttól a mosógépig.

A pornó azonban a valóságtól elrugaskodott műfaj, semmi köze a normális, egészséges és egymást szerető partnerek közötti szeretkezéshez. Nincs is olyan ember, akire jó hatással lenne.

Biológiai tény, hogy a férfiak általában jobban stimulálhatóak vizuálisan, mint a nők. Ezért is van az, hogy a nők – bár egy szép férfitestet szívesen megcsodálnak – amikor már a nemi szerve is meztelen annak az egyébként jóképű, kidolgozott testű férfinak, leginkább undort éreznek. Ugyanakkor egy férfi szívesen nézeget egy meztelen nőt és a látvány akár szexuális vágyakat is kelt benne.

A férfiaknak kevésbé szükséges az előjáték, a ráhangolódás a szeretkezésre, mint a nőknek. A fiatal férfiak szexuális kultúrája egy vagy több érzelmi kapcsolat során alakul ki: megtanulnak odafigyelni, hogy a szeretett nő is jól érezze magát.

Miért káros a pornó?

Mert az érzelmeket teljesen mellőzi, az aktusra koncentrál, maximum a helyszínek, a pozitúrák és a résztvevők száma, kora és neme mutat változatosságot.

A filmen látható nőknek nincs szükségük sem érzelmekre, sem kedvességre, mindig készen állnak és a legbrutálisabb koreográfiát is élvezik. A kutatások szerint a rendszeresen pornót néző férfiak hajlamosabbak előbbre valónak tartani egy szép női testet, mint a nőhöz fűződő érzelmi és szellemi kapcsolatot. Egyértelműen kimutatták azt is, hogy egyre kevésbé kívánják a hétköznapi, egyenrangú szexet, esetleg egyre durvábbak lesznek a szexuális együttlétek során, valamint érzelmileg is egyre jobban eltávolodnak a párjuktól. Ráadásul 8-10%-uk ugyanúgy rabjává válik, mint bármely más szenvedélynek.

A nyíltan pornót néző férfiakhoz tartozó nők önértékelése csökken, ha látják a filmek szereplőit, akik – a fentieknek megfelelően – mind modell alkatú, mindenre kész nők. Legalább akkora hiba magunkat összehasonlítani ezekkel a válogatottan szép külsejű vagy irreálisan nagy keblű, szilikon szájú nőekkel, mint a reklámokban, kifutókon látható agyondiétázott társainkkal. Legtöbbjükben felmerül, hogy talán nem nyújtanak eleget a férfinak, hogy ilyen filmeket kell néznie. A nők nemcsak azért nem kedvelik ezeket a filmeket, mert a vizuális élmények nem stimulálják őket úgy, mint a párjukat, hanem azért is, mert a női szereplők többnyire alárendelt felek, akiket gyakran többen is "használnak".

A fiatal férfiakra (tinédzserekre és fiatal felnőttekre) még szörnyűbb hatást gyakorolnak a látottak, hiszen kialakulóban lévő szexualitásukat, énképüket egyaránt rombolják. A filmekben látható szexuális aktusoknak éppen úgy nincs közük a két szerető ember közötti szexuális együttléhez, mint amennyire a szereplőknek sincs a hús-vér szereplőkhöz. Jaj annak a fiatal férfinak, aki azt gondolja, hogy a kielégítő szexuális aktus elsősorban az extra méretekről, az akrobatikus mutatványokról és az órákig

tartó kitartásról szól...

Fentiek alapján igazán nem szükséges hosszasan taglalni, milyen hatással lehet egy kisebb gyermekre, ha véletlenül hozzáfér ilyen filmekhez és abból tájékozódik a felnőtt szerelem mibenlétéről.

Forrás: www.ezmegezin.hu

Ne hagyd ellaposodni a szerelmi életed

A legtöbb pár egy idő után panaszkodik, hogy már nem olyan a szeretkezés, mint régen. A kémiai/biológiai szerelem egy-másfél évig tart... de kellő odafigyeléssel, valamint kiiktatva a vágycsökkentő tényezőket, megőrizhetjük a vágyat. Ráadásul ha sikerül visszahozni a kapcsolatba a testi szerelmet, akkor az "Évés közben jön meg az étvágy" ez esetben is érvényesül.

Mindenekelőtt nagyon fontos, hogy a mindennapokban is legyen jelen a szeretet, a kedvesség, ne korlátozódjon a hálószobára. Az előjáték része



a bók, a kedvesség, az ölelés és a simogatás. De a másik iránti érdeklődés is. Ha ez nincs jelen az életünkben, ne várjunk vágyat.

Teremtsünk nyugalmat otthon, oldjuk a mindennapos stresszt. Egy közös séta beszélgetéssel, egy gyertyafényes vacsora akár hétköznapi is, a lá-

gy zene, a különböző illóolajok is segíthetnek ebben. A citrusfélék illata pl. energiát és frissességet ad, míg a jázmin, a rózsza és a vanília vágyfokozó hatásúak. Az ylang-ylang is felkelti az érzékiséget, szeretetet, egyébként féltékenység ellen is kiváló.

Természetesen csábító hatású az új, szexi ruha, izgalmas frizura, de lehet az egy új illat is. Néhány pajzán gondolat is felkorbácsolhatja a hangulatot – főleg, ha megosztjuk. ;)

Nem csak szimplán az egészségünk, de a vágyaink fenntartása miatt is érdemes leszokni a dohányzásról és az alkoholoról, mert hosszútávon vágyölő hatásúak. Az egészséges életmód, sőt a sport is karban tartja a szexuális vágyat!

Ismert néhány vágyfokozó étel is...

Kalandra fel, mert a meghitt kapcsolatnak elengedhetetlenül fontos része a testi szerelem!

Forrás: www.ezmegezin.hu

Első északa új partnerrel

Bár az első szexuális együttlét az új partnerrel nem mindig a legfelhőtlenebb, azért lehet tenni azért, hogy emlékezetes legyen.

1. Ne mutass meg mindent, amit tudsz. Még ha olyan szofisztikált is vagy, hogy a Káma Szútrából le tudnál doktorálni, az első alkalommal jobb ezzel nem kérkedni. A férfiben akár kisebbségi érzés is kialakulhat, megrémülhet a „tudós” nőtől.

2. Ne beszélj neki korábbi kapcsolataidról. Hiba meggyónni mindenkit a múltból. A túlzott őszinteség ártalmas is lehet. Eszedbe ne jusson dicsérni az előző pasi teljesítményét.

3. Ne törj vezető szerepre azonnal, ne próbáld magadhoz ragadni a kezdeményezést. Lesz még rá idő. Első alkalommal „vezessen” a pasi. Persze kivétel, ha a férfi bevallottan dominára vágyik.

4. Inkább ne kerüljön sor orális szexre első alkalommal. Kifizetődőbb, ha picit tartózkodóbban viselkedsz, nem lövöd el rögtön az összes patronod. Jobb, ha a nő fokozatosan nyílik ki az ágyban, mint egy virág. A legtöbb férfi büszke rá, ha ő tudja a nőből a jó szeretőt kihozni. Nagyon leegyszerűsítve a szerepeket: első éjszaka a férfi a hódító, a nő a jutalom.

5. Ne legyél csendben. Habár senki sem várja, hogy folyamatosan szóval tartsd az urat, mint egy sportriporter, azért teljes szótlanságba se sülyedj. Persze aktus közben tők fölösleges azt kérdezni, hogy szeret-e. Ha a férfi ügyes, dicsérd meg. Szárnyakat kap az elismerő szavaktól.

6. Ne neved! Az ágyban csínján kell bánni a nevetéssel. Még azt fogja hinni a párod, hogy kineveted. Ami még rosszabb, azt is gondolhatja, talán a méretén kuncogsz.

7. Ne vess be szex-játékokat első éjszaka. Mindennek megvan a maga ideje. Nem tudhatod, újsütetű párod miképpen áll az ilyen dolgokhoz.

8. Legyél gyengéd. Persze lehet fájdalmat okozni a másiknak, ha mindketten mazochisták vagytok. Ha nem erről van szó, márpedig valószínű, hogy nem, akkor igenis legyél kedves és figyelmes.

Ha a férfi okoz fájdalmat, finoman figyelmeztess. Ne gondold, hogy magától ki fogja találni, ha valami nem esik jól neked.

9. Ne feledkezz el a személyes higiéniáról. Habár a nő illata izgató, tudni kell, mennyi az elég belőle.