

Nagymama mesél a szexről!

Szemérmesebbek, zárkózottabbak szüleink, nagyszüleink, főleg, ha a szexről, szerelemről van szó. Pedig annyi évvel a hátuk mögött konyítanak a dologhoz valamelyest, annyi szent. Nincs mese, szóra kell bírni őket.

Egy 74 éves

Csak semmi szemérem

– A nő nagyot hibázik, ha nem mondja meg a férfinak, hogy mi okoz számára örömet a szexben. A férjemmel azért volt boldog a szexuális életünk, mert rávezettük egymást, hogy mi az, amire a másoknak szüksége van.

Egy 65 éves

Csak semmi egyéjszakás

– A mai fiatalok túlságosan korán ismerkednek meg a szexszel, pláne anélkül, hogy szerelmesek lennének. Így az aktus bizony nem sokat jelent számukra. Lehet, hogy régmódi vagyok, de akkor is úgy gondolom, hogy érdemes várni az együttléttel, és előbb csak flörtölni, randevúztatni kell. Lánykoromban sokan udvaroltak nekem, de én csak flörtöltem velük, és vártam a nagy szerelemre, ami el is jött.

Egy 58 éves

Csak semmi kishitűség

– Egyetlen nő se aggódjon amiatt, hogy nem tökéletes a teste, az alakja. Néhány évvel ezelőtt el kellett távolítani az egyik mellemet. Hasonló sorsú társaim úgy érezték, nőiességüktől fosztotta meg őket a műtét. Én azonban továbbra is bíztam magamban és a férjemben, aki ezután is ugyanolyan szeretetet kaptam, mint annak előtte. Mindez meggyőzött arról, hogy az önbecsülés belülről jön, és nincs értelme kishitűnek lenni.

Egy 64 éves

Csak semmi unalom

– Ha a szexben rá akartam venni valamire a férjem, lekenyereztem valamivel. Olyasmivel leptem meg, ami arra inspirálta, hogy ő is valami különlegessel rukkoljon elő. A szexuális életünk hosszú évekig csodálatos volt. Unalomnak, megszokásnak nyom sem volt az ágyban.

Egy 82 éves

Csak semmi kötelesség

– Sokan úgy hiszik, hogy ha egy férfi otthon nem kap meg minden lehetőséget a szexben, akkor más nő után néz. Ez koránt sincs így. Higgyék el, ha egy férfi menni akar, nincs az a jó szex, ami otthon tartsa. Szerintem a nőnek nem kell semmiféle különös teljesítményt nyújtania az ágyban. Elég, ha egyszerűen élvezzi a szexet. Ha csak kötelességből vagy a férfi megtartásáért bújjik ágyba, akkor az egyiküknek sem fog igazi örömet okozni.

Egy 72 éves

Csak semmi tűzijáték

– Egy kapcsolatban fontos a szex, de nem a legfontosabb. A könyvekben és a filmekben mondjuk mindig olyan, mint egy hatalmas földrengés, egy óriási tűzijáték. Ezért sokan úgy gondolják, hogy a szex gyógyír lehet minden problémára. Ez abszolút nincs így. A való életben sok minden más is kell ahhoz, hogy egy pár több évtizeden át boldog házasságban éljen.

Szex vagy szépségipar

Sokan nem tudják még, hogy az ember bőrének állapota alapján meg lehet határozni, hogy az illető mennyire aktív szexuálisan. Mint ahogy azt sem, hogy...

– a szex a szépség egyik hatásos kezelésmódja. Tudományos tesztek kimutatták, hogy amikor a nők szeretkeznek, testükben ösztrogén hormonok termelődnek, amelyek a haját fényessé, a bőrt pedig simává varázsolják.

– a gyengéd, feszültségoldó szeretkezés csökkenti a bőrbetegségtől való szenvedés esélyeit, a bőrkütiést és a bőrhibát. Az izzadás egyrészt tisztítja a pórusokat, másrészt ragyogóvá teszi a bőrt.

– a szeretkezés elégeti azokat a fölös kalóriákat, amiket például a szervezet egy romantikus vacsora alatt felhalmozott.

– a szex az egyik legbiztonságosabb sport, amit üzni lehet. Megnyújtja és megerősíti a test majdnem minden izmát. Sokkal élvezetesebb, mint például 20 hossz úszás és nincs szükség hozzá speciális sportcipőre sem.

– a szex azonnali gyógyír a depresszióra. Felszabadítja a test endorphinját a véráramlatban, amely ezáltal jó közérzetet biztosít és jólét-érzetet eredményez.

– minél többet szeretkezik valaki, annál többen kívánják. A szexuálisan aktív test ugyanis hatalmas

az ételt a fogakról, és csökkentse a fogszuvasodást okozó savak szintjét, megelőzze a fogkő kialakulását.

– a szex valójában enyhíti a fejfájást. A szeretkezés feloldhatja a feszültséget, amely korlátozza az agyban lévő véredényeket.

– a sok szeretkezés kitisztíthatja az orrot, segít felvenni a küzdelmet az asztma és a szénanátha ellen.

Elmúltam 70 és még mindig vágyom a szexre

Férjemmel 36 évig éltünk együtt, a szex okozta a házasságunkban a legtöbb örömet. Talán ezért is tudtunk nagyon sok problémával megbirkózni. Húsz évvel ezelőtt sajnos elvesztettem őt. Később lett egy társam, de vele nem működött a szex. Viszont annyira rendes ember volt, hogy vele maradtam sok éven át. Sajnos őt is eltemettem. Azóta egyedül vagyok. De a vágyaim élnek.

A külsőre sokat adok, szeretem a szép dolgokat, a jó kozmetikumokat, rendben van a frizurám, a környezetemre is igényes vagyok. De új barátot már nem merek felvállalni, de a testem jelez, ha például egy „olyan” filmet látok. Önkielégítést végzek, de szégyellem. Nem való már ez egy ilyen idős hölgynek. Vagy mégis? Ez azt jelenti, hogy még nő vagyok?

Szakértő:

Természetesen! Miért is kellene leszámolni az érzelmi örömmel egy bizonyos kor után? Semmi szégyellnivaló nincs a vágyaiban, és az önkielégítésben sem. Abban sem lenne semmi szégyellni való, hogy ha úgy hozná a sors, mégis „felvállalna” egy barátot.

Öregnek érzem magam a szexhez

Elmúltam hatvan, jó ideje egyedül élek. Nemrégiben találkoztam valakivel, és beleszerettem. De félek közelebb kerülni hozzá.

Húsz év házasság után váltam el, a szokásos történet: a férjem váltott egy fiatalabbra. Nagyon kikészültem, nehéz volt egyedül, a gyerekek is akkortájt hagyták el a családi fészket, kirepültek, és csak hétfévente jártak haza. Utóbb nagyjából rendbe jöttem, de persze nagyon hiányzott egy társ.

Aztán, amikor már nem is reménykedtem, megismertem Józsefet. Szerelmesek vagyunk, mint két kamasz, de még mindig nem történt köztünk semmi. Ő már tett célzásokat arra, hogy többet is szeretne, nemcsak barátkozni, de egyszerűen félek. Hisz öregasszony vagyok, ő se fiatal, nem tudom, nem okoznánk-e nagy csalódást egymásnak, nem vesztem-e el őt?

Szakértő:

A szerelem nem korhatáros, bármikor utolérheti az embert. És nemcsak hogy az évek számától nem függ, de a fiatal, ruganyos test sem feltétele. Vesse bele magát nyugodtan az örömeibe, egyértelmű, hogy a József nem barátot keres önben, úgyhogy nincs vesztenivalója.

Forrás: www.kiskegyed.hu



mennyiségű kémiai anyagot bocsát ki, melynek neve pheromon. Az ilyen finom szex parfümök őrzik meg az ellenkező neműeket.

– a mindennapos csókolózás távolarja a fogorvost. A csókolózás bátorítja a nyálat, hogy lemossa