

## Amikor engeded, megérkezik

Konzervatív, mondhatni prúd családban nevelkedtem. Mint utólag világossá vált számomra, felmenőim – mindkét ágról vegyesen – szexuális szempontból a két végletet képviselik: a testiség szerelmesei és hajszoói az egyik oldalon, a testiség elutasítói a másik oldalon. Hogy ők miért kapcsolódtak sok generáción keresztül egymáshoz és élték meg, illetve örökítették tovább megoldatlan konfliktusait – erre vannak elméleteim, de ezek csak találgatások...

Elég, ha csak a magam által is ismert szereplőket veszem szemügyre. Édesapámra gondolva mindig egy jóképű, társaság középpontja, szaporító humorú, magas intelligenciájú és műveltségű ember jelenik meg előttem. Ez nem a lánygyermek szerelme Édesapja iránt, hiszen vagy 25 éven keresztül gyűlöltem őt. Csak azért, mert Édesanyámon kívül más nőket is ölelt, szép számban. Ezt lánygyermekként nagyon nehéz volt megélni.

Édesanyám ezzel szemben a főállású áldozat, aki a testiséget úgy mutatta be nekem serdülőkorom hajnalán, mint a szükséges rosszat, amivel a férfiakat ki kell majd szolgálni. Intett, hogy lehetőség szerint minél később vágjak bele, hogy kevesebb legyen a szenvedés. Úgy éreztem, késő az intellektus, hiszen nagyon korán elkezdtem felfedezni a testem, örömet szerezni magamnak.

Tinédzserként már pontosan ismertem testem kapcsolójának működését és Dr. Sommernek köszönhetően, már attól sem kellett tartanom, hogy gerincsorvadásom lesz, mire felnövök.

16 évesen érkezett az első nagy szerelem az életembe. Olyan tiszta, önzetlen, ártatlan szerelem, amelynek virága csak egyszer nyílik egy emberi életben. Lelkeink összekapcsolódtak és ehhez valamilyen testi kapcsolat is párosult. Ezt nevezem ma már szerelmeskedésnek. Amikor két gyermek kényeztetni, szeretői egymást, de aminek még semmi köze nincs a kiteljesedett testiséghez. 7 év szerelmeskedés után házasságot kötöttünk, amely már csírájában menthetetlen volt.

A szerelmeskedés már nem volt elég, a szellemünk – ma már tudom – soha nem is találkozott egymással, és ez egyre mélyülő léket vert a lelkiesség egységébe is. A fiatal feleségként megélt sorozatos visszautasítások és a fejlődés helyett egyre visszafelé fejlődő testiség árnyékában megélt Édesapám drámáját: kezdtem megérteni, hogy van szerelem testiség nélkül. Hogy ez milyen kínokhoz tud vezetni. A testi vágy gyötrelmei, a lelkiismeret furdalás, a hasztalan elhatározások és végeláthatatlan próbálkozások mókuskerekében elrepült még 5 év. Útjaink 12 év után elváltak.

Ez után következett az életemben az a szakasz, amikor azt hittem, a jó szexualitás alapjára lehet szerelmet építeni. Ez a korszak nagyon rövid volt, talán egy évig sem tartott. Ekkor értettem meg, hol hibázik sok nő: amikor a testi kielégülés és a szerelem közé próbál egyenlőségelet begyesztetni.

Ez után jött néhány év, amit én a „nem gondoltam volna” korszaknak neveztem el. Csúcsra járatam a testiséget, kínosan vigyázva arra, hogy semmilyen lelki vagy szellemi kapcsolat ne jöhessen létre. Megéltam azt, hogy van kiváló testiség érzélem nélkül. Ekkor értettem meg és fogadtam el Édesapámat és vele minden Férfi biológiai programját.

Ez a játék azonban a szenvedélyemmé vált. Az Édesanyámtól lekoppintott szigorú megközelíthetlenség álarcá mögött Édesapám vadászra csordogált. Nem emlékszem olyan esetre, amikor engem ejtettek volna el. „Áldozataimat” mindig én szemeltem ki és terítettem le. A szigorúság és a szendeség mögött idővel egy profi örömlány képességei álltak. Sokszor sokféleképpen kaptam ezt az összefoglalót: „hát ezt nem gondoltam volna”. Volt, akit ez megijesztett és fejvesztve menekült. Volt, akit megvetett és valóban örömlányként búcsúztatott. Volt, akit igazlomba hozott és mindenképp magához akart láncolni. A testi kalandok mellett sok feladatot elvégeztem: házat takarítottam, beteg gyermeket rin-

gattam álomba, vagy éppen szerződéseket néztem át.

Csak három alapszabály létezett:

1) házas- vagy élettársi kapcsolatban élő férfi nem játszhatott,

2) ajándékot, anyagi juttatást, üzleti előnyt soha nem fogadtam el,

3) küldetésem sohasem tartott pár napnál tovább, és mindig a másik fél terében zajlott. Az én birodalmamba senki nem tehetett be a lábát.

Pár év telt el ebben a forgatagban. Megismerem, kipróbálom és megtanultam mindent, amire testiség területén ebben az életemben vágytam. Már nem voltak célok, a játék kezdett rutinná válni. Sőt esetenként fárasztóvá azoknak köszönhetően, akik tulajdonukká akartak tenni. Amikor már hónapokig követtem a városban, vagy szobroztak az ablakom alatt, akkor eldöntöttem, hogy ennek a korszaknak vége.

Szinte egyik napról a másikra hibernáltam a szexualitásom. Elkezdődött egy mély belső utazás, tisztulás, újjászületés. Hosszú ideig tartott és közben volt néhány csábítás. De már semmi nem jött össze a régi módon. Akit én akartam volna, már nem adta magát. Aki engem akart, én nem akartam és ezt rögtön kifejeztem. Elengedtem mindent és mindenkit. Megszűnt a kérés, a rettegés, a bizonyítási vágy. Szüleimmel megbékéltem. Csendben éltem az életem és már nem akartam semmit. Ekkor jött az Igaz Szerelmem. Ahol a partnerek nem szerelmeskednek, és nem szexelnek. Ahol egy Férfi és egy Nő szeretkezik. Ahol a test, lélek és szellem kapcsolódik össze. Ahol nincs álarcbál. Ahol nem kellene a nyúlcsipők. Ahol illatos, simogató, fényes, zenés, édes Szeretet lakozik.

Ez lehetne a happy end a film végén, indulhat a stáblista. De ez az a film, ahol a rendező a

hosszú stáblista közé még beszúr egy meglepő és mulatságos jelenetet.

A legváratlanabb helyről, a legváratlanabb módon felbukkan egy férfi. Az órányi találkozás alatt olyan buborék keletkezik, amely mindent megkérdőjelez. Három napnyi kínzó gyötrellem. Először a női ego duzzadása: „még mindig tudnám, ha akarnám”. Aztán jön megint a lelkiismeret. Utána a kétség, hogy „mi van, ha...?”. Aztán a becsapás: „ez csak játék, semmi komoly, igazán belefér”. És folyton folyvást a vad fantáziálás. Gyorsított menetben 35 év kinszenvedése még egyszer.

Negyedik napon a kérdésfeltevés: miért akarom ezt a távolból, agyban eldönteni? A válasz egy elhatározás: elfogadom a meghívást a személyes találkozóra. Konceptió nélkül. Ha kell, sírva menekülök el. Ha kell, beleszeretek és a felesége leszek. Ha kell, állva szexelünk egy nyilvános wc-ben és soha többet nem találkozunk.

Elhatároztam, hogy figyelem magam, az érzéseim, a vágyaim és csak a szeretetre koncentrálok. Teljes békében mentem a megbeszélte találkozóra. Leültünk ebédelni. A beszélgetés elején elsütött néhány macho poént, amivel férfiként akarta pozicionálni magát. Nem mondtam ki, csak azt éreztem: „nem kell a show, így is tudom, hogy fantasztikus vagy”. Mintha megérezte volna. Néhány percig csendben maradtunk. Akkor nyílt meg egy másik világ. Hosszasan néztük egymást. Nem tudom, ő mire gondolhatott. Én arra, hogy mennyire gyönyörű minden. A keze, ahogy vizet tölt nekem, az arca élessége, tekintetének melegsége és sóvárgása.

Szerettem benne a Férfit, amikor gyermeke anyjáról beszélt. Szerettem benne az Apát, amikor fiúgyermekéről mesélt. Szerettem benne a Fiút, amikor az Édesanyja iránt érzett gyengéd szeretetének, az Édesapjával még befejezetlen békülésének titkaiba avatott be. És mindennek felett szerettem magam: a felnőtt Nőt, akivé lettem és akit most pillanthatam meg először a maga teljességében. Éreztem, hogy végtelenül szeretem és ehhez nem kell felfalnunk, bekebelezni egymást. Éreztem, hogy ez a szeretet máshonnan táplálkozik. És itt tényleg „Vége” egy nagy karmakörnek.

Szerző: KAHÍ

## Pompás finomságok

### Torma kiwivel

**Hozzávalók:** 1/2 kg torma, 3 kiwi, 1 deci víz, 1 kanál nyers olívaolaj.

**Elkészítés:** A tormát és a kiwit megpucoljuk, aprítóban együtt megaprítjuk. Hozzáadjuk az olajat és a vizet, még aprítjuk pár másodpercig, aztán üvegbe tesszük. Húsételek mellé kiváló, ráadásul remek immunrendszer támogató a téli hónapokban.

### Almás túrótorta

**Hozzávalók:** 50 dkg tehéntúró, 8 dkg vaj, 4 savanykás alma, 1 zacskó vaníliás pudringpor, 12-15 dkg kristálycukor, 3 evőkanál búzadara, 5 dkg mazsola, 1 dl tejföl, 3 tojás, 2 evőkanál sárgabaracklekvár, fél citrom leve és reszelt héja, csipetnyi só, 1 zacskó vaníliás cukor; a formához 2 dkg vaj, 1 evőkanál búzadara.

**Elkészítés:** A tojásokat habosra verjük, utána a következő sorrendben keverjük bele a hozzávalókat: cukor, tehéntúró, búzadara, tejföl, sárgabaracklekvár, só, reszelt citromhéj, citromlé, vaníliás cukor, pudringpor, a megtisztított és lereszelt alma, mazsola, végül az olvasztott, de már hideg vaj. A tortaformát a vajjal kikentjük, a búzadarával megszórjuk, és belesimítjuk a túrós-almás masszát.

Előmelegített, forró sütőben, közepes hőfokon tűpróbáig sütjük, majd tálra borítjuk.

Melegen is, hidegen is nagyon jó. Külön is kínálható hozzá sárgabaracklekvár.

### Nyers almakrémleves

**Hozzávalók:** 4 piros alma, egy marék kesudió, egy marék mandula, pici fahéj, vanília, pici méz, víz.

**Elkészítés:** A hozzávalókat összeturmixoljuk és vízzel felöntjük, hogy krémleves állagot kapjunk. Hűtőbe tesszük és pár órát hagyjuk érlelni.

### Pöttyöske

**Hozzávalók:** 1/2 kg háztartási keksz, 1/2 dl rum, 1 Rama margarin, másfél dl tej, 20 dkg, cukor, 3 dkg kakaó, 1 evőkanál liszt.

**Elkészítés:** A kekszet apró darabokra törjük (egy szemet kb. hatfelé), és a rummal meglocsoljuk. A tejet, a cukrot, a kakaót és a lisztet összekeverve 5 percig állandó keverés mellett felfőzzük.

Beletesszük a margarint, és újra felforraljuk. Ráöntjük az összetört kekszre, fakanállal alaposan összekeverjük, és celofánpapírba 2 db hengert formálunk belőle. Hideg helyen 1-2 óráig állni hagyjuk.

### Cukkinis torta

**Hozzávalók:** 1 kicsi cukkini, 20 dkg virsli vagy bármilyen nem zsíros kolbász, 1 krémsajt szobahőmérsékleten, 2 duci fokhagyma gerezd, petrezselyemzöld, snidling, leveles vajás tészta, 15 dkg mozzarella sajt, reszelve.

**Elkészítés:** Melegítsük elő a sütőt 185 fokra. Fektessük a tésztát egy tűzálló edénybe, és kedvünkre csinosítsuk a szélét, majd rakjuk félre.

A krémsajtot keverjük el az összezúzott fokhagymával, a felaprított petrezselyemmel és az ugyancsak apróra vágott snidlinggel. Ha a kolbász helyett virsli használunk lehet, hogy némi só is szükséges (az én kolbim megoldja a só gondot, ezért nem írtam sót a hozzávalók közé). A felét kenjük el a tésztán.

Vágjuk a kolbászt a tálunknak megfelelő darabokra, utána hosszában félbe, majd azt további 3 cikkre. Tegyük ugyanezt a cukkinivel is. Ha a sütőtál kerek, érdemes néhány karikát is vágni. Rendezzük el őket a tésztán.

A megmaradt fűszeres krémsajtot adagoljuk a cukkini és a kolbász közé. Az egészet takarjuk be a reszelt mozzarella sajttal, és tegyük a meleg sütőbe 15-25 percre, illetve amíg a sajt szépen megsül a tetején.

Jó étvágyat!

