

Női mumus, a frigiditás

A frigiditás napjainkban is komoly probléma, hiszen sokan szenvednek benne. De ez a kór gyógyítható, és ha legyőzzük, akkor újra élvezetet és orgazmust hoz majd a szex.

Frigiditás

Orgazmushiány. A legtöbben ezzel azonosítják ezt a fogalmat, pedig ennél azért összetettebb a dolog.

A frigiditás fogalmköréhez a csúcs elérésének képtelensége mellett hozzá tartozik a szexuális vágy hiánya, a szexuális ingerekre való érzéketlenség valamint az érzelmi élmény és kielégülés hiánya az aktus alatt.

Mi okozza?

Sokan úgy képzelik, hogy a frigiditás a nők hibája, éppen ezért ezt nekik kell kezelni. Pedig ez nem mindig igaz.

Az tény, hogy sok esetben testi rendellenesség, például hormonzavar okozza, de az is igaz, hogy gyakran lelki háttere van, ami nem feltétlenül csak a nőhöz köthető.

Orvosi okok

Az orvosok által kezelhető okok között, mint már említettük, előkelő helyen szerepel a hormonzavar.

Emellett azonban még számos kiváltója lehet a frigiditásnak. Előfordul, hogy csak a fogamzásgátló okoz némi eltérést, de az is megesik, hogy neurológiai, vagy nőgyógyászati gondok állnak a háttérben. Eppen ezért ha úgy érzed, tartósan gondjaid vannak a szexualitásoddal, akkor érdemes egy teljes kivizsgálást is kérned.

Lelki okok

A másik nagy hányadát a frigiditás kialakulásának a lelki okok teszik ki. Itt azonban már nagyon sok minden szerepelhet. Az elsődleges a túlzott akarás, amikor annyira rágyörcsöl a szexre a nő, hogy képtelen lesz élvezni azt.

Kiváltó lehet sok gyermekkori sérülés és szexuális sokk, de akár ide sorolható a terhesség miatti szorongás is. Sőt, sokszor éppen az a kiváltó ok, hogy a nő túlzottan is önmagára koncentrál, megtesz mindent, az orgazmusáért, és közben megfigyeli arról, hogy miért is akarta az aktust.

Partner

Sajnos a frigiditás kialakulásában sokszor a partner is szerepet játszik. Ilyenkor tulajdonképpen egy olyan párkapcsolatról van szó, melyben a nő benne ragadt, amit már nem élvez, és egyáltalán nem kíván.

Ez az elutasítás a partner iránt frigiditás formájában is jelenezhet. Ekkor bizony komoly beszélgetés áll előttünk, és mindenképpen lépni kell, lezárni a nem működő kapcsolatot.

Környezet

Az is előfordulhat, hogy a környezeti feltételek nem teszik lehetővé, hogy a nő kapcsoljon.

Ez azt jelenti, hogy ha lopott pásztörorákból áll a szexuális életed, és folyton attól rettegsz, hogy valaki megláthat, vagy rátok nyithat, akkor az is vezethet oda, hogy elveszíted a szex élvezetének képességét.

Szintek

A frigiditásnak vannak szintjei, nem azonnal és hirtelen lesz valaki teljességgel érdektelen a szexualitás felé. Az első szint még nem is olyan feltűnő. Itt a ritka orgazmusok a jellemzők, illetve az, hogy hosszabb ideig tart, amíg a partner közeledése reakciót vált ki a nőből.

A második lépcsőfokon a nő elveszíti az érdeklődését a szex iránt, mivel orgazmusa már egyáltalán nincs, és így tovább. Az utolsó szinten már odáig fajulhat a dolog, hogy a nő tökéletesen elveszíti az érdeklődését a szex és egyáltalán

lán a férfiak iránt, sőt, el is utasítja azokat.

Gyógyítása

Szerencsére a frigiditás jól gyógyítható, bár megesik, hogy sok időt vesz igénybe. Az orvosi okokat doktorok, a lelkieket pedig pszichológusok kezelik, de sokszor segíthet az is, ha mi magunk megértjük, felismerjük a helyzetet, és elkezdünk dolgozni rajta.

A frigiditás sokszor éppen azért alakul ki, mert görcsösen rettegnünk attól, hogy valamit nem jól csinálunk. A szex egy örömforrás, egy csodálatos dolog, így a megfelelő partnerrel nincs más dolgunk, mint élvezni.

Forrás: www.bien.hu

Gond-e a nagy korkülönbség?

„27 vagyok és egy 59 éves férfi udvarol nekem. Vonz, de egyben taszít is a dolog...” – Vajon működhet egy kapcsolat, ha túl nagy a korkülönbség? Megkérdeztük!

#1778-es hozzászólás – A férjem és köztem 16 év van. Nagyon szeretjük és kiegészítjük egymást. Ha egyébként összeillik két ember, akkor a kor nem számít. Ha szétmennek – az sem a kor miatt volt.

Andus – Nem hinném, hogy meg lehet állapítani, mi az ideális korkülönbség, meg hogy egyáltalán van-e ilyen... Persze sok mindenben fontos lehet, (családalapítás, gondolkodásmód...), de csak mi érezhetjük, mennyire vagyunk egy hullámhosszon és mennyire illünk össze. A legfontosabb, hogy lelkileg mennyire passzolunk, lélekben mikor és hogyan „érünk össze”. Én és a párom közt 12 év korkülönbség van és immár 4 éve élünk boldogan.

Madonna – Szerintem működik, mi 22 év kor különbséggel 21 éve vagyunk együtt. Ha azonos az érdeklődési kör, lelki társak vagyunk, jó humorral, és persze a szex is fontos... Ez a kapcsolat is ugyanadig tarthat, mint a másik!

Misi – Feleségem 10 évvel fiatalabb nálam. Túl vagyunk a 25 éven, van 3 gyerekünk, és még nem volt köztünk olyan konfliktus, amely azt juttatta volna eszünkbe, hogy külön utakon járjunk. Szerintem a legfontosabb a közös érdeklődés, közös szokásrendszer kialakítása. Mindkettőnek alkalmazkodni kell! Ismerek olyan párokat, akik ennél nagyobb korkü-

a feleségéhez, mára ezt is megértettem. Szinte ugyanekkor a barátnőm is egy nálánál 16 évvel idősebb férfival jött össze, összeházasodtak, gyermekük született, gyönyörűen éltek. És ekkor az én drága, alig 40 éves barátnőm meghalt. Nem, a kor nem számít, azt értékeljük, ami adatott nekünk, mert nagyon rövid ideig tart a boldogság!

#1791-es hozzászólás – 20 évig volt egy 17 évvel idősebb férjem, ha még élne, senkire nem cserélném le, se a szex, se a megértés nem volt olyan senkivel mint velem.

18 – Szerintem is nem a kor számít! A férjem 18 évvel fiatalabb nálam. Középkorúak vagyunk, s több mint két éve boldog házasságok. Szinte mindenben megértjük egymást. Ha megvan a megértés, az egymás iránti szeretet, megbecsülés, akkor jól működik a házasság, és semmit nem jelent a korkülönbség. Hál' istennek, szépen élünk, s szeretnénk, ha ez a házasság örökké tartana.

Attila – Amikor „Isten” megteremtette az embereket, csak ennyit mondott nekik: „Szaporodjatok, sokasodjatok, és hajtátok a földet uralmatok alá!” Olyanra nem tett utalást sem ő, sem a biblia, hogy hány évesen kell párt keresni, vagy hogy mennyi idősnak kell lennie a kiválasztott félnek. Miért ne működhetne?

Kmaca30 – Szerintem hosszú távon nem működik, ha nagy a korkülönbség, mert teljesen más életszakaszban vannak a felek. Az egyik még élne, szórakozna, a másik már gyermeket, családot akar. Míg az egyikben dülnek a hormonok és a szexuális vágy, a másikban már csökken, esetleg betegségek jelennek meg, és ez is befolyásolhatja a dolgot. Ezek a legfőbb okok, ami miatt hamar tönkremegy a kapcsolat.

#1774-es hozzászólás: Szerintem a sokkal idősebb partnernél valahol felfedezhető az apakomplexus (vagy a pénz szerepe...). Az én párom 2 évvel idősebb nálam, és nem is nagyon tudnék elképzelni öregebbet mellettem... Nálunk működik: a 2 nagylányom szintén körülbelül 2 évvel idősebbekkel van együtt... A családi minta, úgy látszik, jónak tűnik.

Csilla – Szerintem a túl nagy korkülönbség csak átmenetileg lehet jó, a feleknek van pár jó évük, aztán vége.

Georgina Bojana – Mérlegre kell tenni az életet. Vagy sok pénz, kényeztetés – s idővel semmi szex... Vagy szex és zsíroskenyér... Ez van. Az élet már csak ilyen, mindig választani kell. De ez még mindig elfogadottabb, mint fordítva. S gyereket hogyan, mikor?!

Zsuzsanna – Mire a hölgy 47 éves lesz, a férfi, ha megéli, 79... Tehát csak átmeneti kapcsolatban érdemes gondolkodni, mely mindkettőnek pár évig kellemes lehet. Sajnos lehet, hogy a kapcsolat vagy annak megszűnése komoly érzelmi sérülést fog okozni.

Éva – Szerintem a lelkiállapottól függ, ki milyen partnert keres, talál. Nem ítélem el a nagy korkülönbséget, velem is megtörtént már. Én 49 voltam, a férfi 30, és működött, és szerelem volt, persze egy ideig. Mindennek megvan a miértje, akkor arra volt szükségünk. Amikor kinőttük a kapcsolatot, tovább léptünk... Persze közös megegyezéssel... Gyakran hívjuk egymást telefonon, mert hiányzunk egymásnak. De hosszú távon... hát nem tudom.

Nuovafan – A gond ott kezdődhet, ha a férfi eléri a 70. életévét, a nő meg még csak 55-60 éves. Amúgy semmi cikket nem látok benne. Remélem értitek, mire gondolok.

Katalin – Szerintem ideig-óráig működhet... Inkább unorító!

Mónika – Csak ideig-óráig működhet, már a 10 év is sok. Mert idővel a fiatalabb ráun, akkor működik, ha érdeklődés.

Kati – A lóvé körül forog minden. Ha van, akkor ajjaj, nagy szerelem lehet, ha nincs, akkor nincs szerelem. Mostanában így mennek a dolgok.

Forrás: www.nlcafe.hu



lönbséggel hosszú boldog házasságban élnek.

#1783-as hozzászólás – Nekem volt két kapcsolatom, ahol 10 évvel volt idősebb a pasi. Az egyikkel minden tekintetben remekül egy hullámhosszon voltunk (és azóta is tartjuk a kapcsolatot), a másikkal az addig szenvedélyes viszony megromlott. Szerintem ez nem korkülönbség kérdése – bár a 15-20 évet sokallanám, mivel nekem az ismeretlen. Azonban mint sok minden, ez is relatív, és csak két ember döntése.

#1790-es hozzászólás – Én 26 évesen akadtam össze egy nálam 18 évvel idősebb, nős férfival. Nem bántam meg, csodálatos volt, a korombéli fiúk hozzá képest csak ugatták a szexet. Két év után visszament