

A magyarság ősi gyógymódjai

A Kárpát-medencébe keletről visszatérő magyarság igen magas gyógyító kultúrával rendelkezett. Ennek egyik legkiemelkedőbb bizonyítéka a koponyalékelés ismerete és használata. Őseink szinte minden bajra tudtak gyógyírt. Számukra teljesen természetes volt az a szemlélet, hogy a betegséget mindenek előtt a lélek baja, legyengülése okozza, s ez válik később testi tünetté.

Őseink tudták, hogy ha az ember nem a világ rendje, a természet tanításai szerint él és cselekszik, előbb-utóbb megbetegszik. Vezérlő elvük a mértékletesség volt. Korabeli feljegyzések alapján bizonyos, hogy tudásuk része volt a testnedvek vizsgálata alapján való betegség-megállapítás, a gyógyírok (viasz, vaj, faggyú, szurok, méz, tej stb.) használata, a hővel, melegítéssel, izzasztással való gyógyítás, a szem szivárvány hártájából következtetés a testi bajokra (íriszdiagnosztika), a vízgyógyászat, iszappakolás, agyagterápia, színterápia, köpölyözés, ásványokkal való gyógyítás, gyógynövény terápia, gyógyító étkek alkalmazása. Használatos volt a hanggal, hangszerekkel, énekekkel gyógyítás, de a masszáz, csontkovácsolás és a sebészeti beavatkozások is ismertek voltak. Mindent átszőtt és megerősített a ráolvasás, az ima, fohász, a különféle "módosult tudatállapotokban" való gyógyítás, gyógyulás.

A régi magyarság a természeti elemeket isteni őselvként tisztelte. Ezekben az őselemekben - tűz, víz, föld, levegő - rejlő erő betegségeket okozhatott, de gyógyíthatott is attól függően, hogy az embernek milyen viszonya volt a természet rendjével. Belesimult-e az isteni törvényekbe, vagy azok ellenére próbált élni.

Gyógyírok

Szembetegségek-nél a tavaszi szőlő levét, fülfájásra a kövirózsából sajtolt levét, kisbabák csipássága ellen anyatejes lemosást használtak.

A fokhagyma igazi csodaszer volt, minden bajra használták! Árpa ellen a szemre kenték, fülfájásra a fülbe dugták, torokfájásra teáját itták, s kifőtt szárát a nyak köré tekerték.

A langyos méz a savtúltengésben szenvedőket gyógyította, semlegesítette a gyomorsavat, bevonta a nyálkahártyát, elpusztította a baktériumokat. Segítette az emésztést, a májműködést, méregtelenített és erősítette idegrendszert.

tette az emésztést, a májműködést, méregtelenített és erősítette idegrendszert.

Terápiák

Saját vizelet-terápia: pattanások, szemölcsök, sebek, csipések, viszkettség, torokfájás, tüdőbaj és gyomorfekély gyógyítására használták.

Érvágás: magas vérnyomásnál használták, vagy a testre piócákat tettek. Erős fejfájásnál a homlokot eret vágták.

Hővel, melegítéssel gyógyították például a fülfájást, forró iszappakolással a göröcső izmokat és a reumát.

Izzasztó kunyhóban, gyógyító szertartás közepette élték meg a négy elemmel való közvetlen kapcsolatot. Ott volt a föld, amin ültek, a levegő, a gőz, amit belélegeztek, a víz, amit a kövekre locsolt a szer vezetője, és a tűz, melyben a köveket felforrósították. A szertartás megtisztulást, újjászületést jelentett. Mindhárom szinten (test, lélek, szellem) gyógyított.

A ráolvasás azon az ősi tudáson alapszik, hogy minden kimondott szónak (sőt még a gondolatnak is) teremtő ereje van. Régi szavaink, az igéz, megigéz, arra utalnak, hogy szavaink által el tudjuk távolítani az ártó erőket, így a betegséget is.

A hanggal, zenével gyógyítás azon a felismerésen alapszik, hogy a hang - rezgés, a világegyetem lényege pedig szintén a rezgés. Minden, ami él, az rezeg. A betegség rossz rezgés. A hanggal gyógyító táltos "ráhangolódott" a beteg rezgésére, kisugárzására, s a megfelelő gyógyhatású rezgés (hang, ének) előidézésével gyógyított.

A csontkovácsolást, masszázst ("kenést") igen régen használják már a kificamodott, fájó csontok, testrészek helyrerakására, a csigolyák mozgásának felszabadítására.

Az ima, a fohász minden gyógyítás alapja. Kezelések előtt, alatt, után alkalmazták, de önállóan is teljes értékű gyógymódnak tekintették, amely a lélek tisztításán, gyógyításán keresztül hatott vissza a testi bajokra.

A magyarság "tudó emberei"

Legmagasabb tudással a **Táltos** (régiesen Tátos) bírt. Tát szavunk, jelentése nyit, vagyis a Táltos megnyitja lelkét, szellemét, tudatát, és e nem

hétköznapi tudatállapotban sokkal tisztábban észleli a kézzel meg nem fogható, nem látható világ erőit, energiáit. A Táltos tehát képes arra, hogy a környező világ mások számára rejtett erőit, minden lény, ember, állat, növény, tárgy által kibocsátott rezgést, mint információt érzékelje, és így szerzett többlet-tudásával választ kapjon olyan kérdésekre, melyek hétköznapi szinten - "józan paraszti ésszel" nem megválaszolhatók. A Táltos birtokolt minden olyan képességet, melyet a továbbiakban felsorolt gyógyítók bírtak és használtak.

A Látó - "Igazlító" szintén olyan ember volt, aki látott, érzékelt szemmel nem látható, a hétköznapi ember számára nem észlelhető erőket. Kezeléssel, gyógyítással ritkán foglalkozott. Hozzá elsősorban tanácsért fordultak, hogy segítsen megfejteni, megtalálni rejtett dolgokat.

A Rejtező a révülés ősi technikáit alkalmazva lépett kapcsolatba a hétköznapi érzékelésen túli erővel. Szintén tanácsért, információért fordultak hozzá, illetve jeles napokon, szertartásokon segített kapcsolatba lépni a nem hétköznapi világgal.

A Tudós - "Tudákos" ember, Javás ember olyan bölcs volt, aki értett a gyógynövényekkel, állati eredetű anyagokkal,

mondókákkal, imákkal, fohászokkal való gyógyításhoz. Ismerte a csillagok járását és üzenetét, illetve szintén érzékelt olyan erőket, energiákat, melyek a hétköznapi ember számára elérhetetlenek voltak. Jósolt, javasolt és értett a rontások levételéhez.

A Fűves ember gyógynövényekkel gyógyított. Ismerte a régóta gyógyításra használt fűvet, fákat, és az azokból készíthető teákat, főzeteket.

A Garabonciások befolyásolni tudták az időjárást. Nevük gara=kara=fekete, és bonc=bontó összetételét úgy értelmezhetjük, hogy fekete erővel bontó, vagy rontó. A régi lovas-nomád időkben "csatabűvölőnek" is nevezték őket, mert az ő feladatuk volt az ellenség erejének gyengítése, elsősorban rossz időjárás, jégeső, forgószél rájuk zúdításával. Sok monda él a nép ajkán a hajdan vándorló Garabonciás diákokról, akik mindenféle varázslatot tudtak csinálni.

A hagyomány szerint a boszorkány nem tudással született, nem révülés során kapta tudományát, hanem tanulta, örökölte azt. Elsősorban rontással foglalkozott. Jellemző magyar jóslási és rontási mód volt a babolás, melyhez megfelelő számú fekete-fehér és rajzos száraz babot használtak szitában, rostában forgatva. A babok (bábok vagy babák) a rostában "elevenként" mutatták a választ feltett kérdésekre.

Sólyomfi-Nagy Zoltán



HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Az új év rengeteg új lehetőséggel kecsegtet. Most fokozottan érvényes a mondás: aki a kicsit nem becsüli, a nagyot nem érdemli. A társkapcsolatának egén gyülekező felhőket ezért csak akkor tudja eloszlatni, ha a kitartást is az erőnevei közé tudja emelni.	RÁK (06.22.-07.22.) A nyilvánosság házába lépő Nap segít önnek abban, hogy átértékelje a kapcsolatait. Sok mindent máshogy lát, másként értékeli: a dolgok mélyebb értelmet nyernek. A társkapcsolatában ha kevésbé a rámenősséggel próbálkozik, akkor sikeresebb lehet.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) Ha munkahelyet szeretne váltani, akkor legjobban a valami olyasmiben gondolkodik, ahol szabaddan mozoghat, ahol nincs a négy fal közé szorítva. Bármi kiábrándító is látnia, hogy a pénz ekkora befolyással van a kedvese hangulatára, végül is be kell látnia, hogy igaza van.	BAK (12.22.-01.20.) A hónap második harmadától a jegyében lépő Vénusz kellemes időszakot hozhat szerelmi életébe. A mélység és a szenvedély erősebb lesz, mint a számítható kicsinyes megfontoltság. Ez önt persze meglehetősen zavarba ejtheti, hiszen szereti a kiszámíthatóságot.	HOROSZKÓP
	BIKA (04.21.-05.20.) Talán túl sokat dolgozik, vagy más módon áldozza fel magát a karrierjének. Ez lehet az oka a párszorosított felbukkanó nehézségeinek. Kesergés és áldatlan viták helyett inkább hallgassa meg kedvese érveit is. A hűség nagy erőneve, a társa alapjában megbízhat benne.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Minél inkább hajlandó arra, hogy az irányítást a kezébe vegye, annál kevesebb meglepetésben lesz része. Tervek, és csaták-viták váltakoznak az év elején a szerelmi és házasságterületen. Talán túl sok időt tölt a munkájával, vagy más módon okoz frusztrációt kedvesének.	SKORPIÓ (10.23.-11.22.) Most ön az az ember, aki mások pénzét is megszoríthatja, nemcsak a sajátját. Örökségek tekintetében is érdemes ügyködni. Szép dolog a keménység és a kitartó jellemesség, de ha túlzott erőt mutat, azzal csak magára haragítja a szeretteit.	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Egy saját üzlet gondolata is realizálódhat, ha eddig még nem lett volna vállalkozása. Most minden szükséges papírt, engedélyt könnyedén beszerezhet hozzá. Az egyre erősödő személyisége nem biztos, hogy vonzóvá teszi önt a másik nembeliek között.	
	IKREK (05.21.-06.21.) Minden ismeretség, amit most köt, előbb-utóbb hasznára lehet. Legyen bőkezű az önt támogatókkal! Még ha nem is várhat el azonnali segítséget, a jókarakterű fontosabb lehet. Kedvesével való kapcsolata minden reményét felülmúlóan felhőtlenül és boldogan alakul.	SZŰZ (08.23.-09.22.) Az üzleti életben a változás az új, a pénzügyi helyzet szinte kiszámíthatatlan. Ha képes ráhangolódni erre, akkor a javára is fordíthatja ezt a helyzetet. Emberi kapcsolatait egyre inkább a megértés és a szeretet tölti be. A társkapcsolata különösen édes és kellemes lehet.	NYILAS (11.23.-12.21.) A sikerek kezdik utolérni a Nyilas jegyűeket. Szerencsés és vonzó, és ez már önmagában fél siker. Az otthonában minden ideálisan alakul, és önmagának mégis nyugtalanság uralja a szívét. A társkapcsolat házában áthaladó Jupiter nagy reményekkel kecsegtet.	HALAK (02.20.-03.20.) Az otthon végzett munkát nem biztos, hogy jó szemmel nézi a családja. Kivéve, ha családi vállalkozása van. Új kalandok várják szerelmi téren is. Akárhogy tesz is, csak addig menjen el, ameddig önnek is jó. Mert a szerelmnek induló kapcsolat akár barátságig is érhet.	