

## Pasigyilkos mondatok szex közben

Sok nő azzal mentegeti magát kínos hálószobai történetei alól, hogy ezek csak alkalmi kalandokban fordultak elő, vagy olyan pasikkal, akikbe nem voltak fülig szerelmesek. Mi most összegyűjtöttük a nők szájából kicsúszó legcikibb mondatokat, melyek még a legedzettebb férfiszíveket is megke-ményítik.

### Az őszinteségnek is van határa

Mindenkinek másoktól eltérő ízlése és ingerküszöbe van, és minden egyes embernek más a viszonya a szexhez. Bár nincsenek univerzális illemszabályok az ágyban való viselkedést illetően, de vannak olyan kellemetlen női megnyilvánulások, melyek a legtöbb férfinél automatikusan kikapcsolják a szexuális radart. A verbális kommunikáció nagyon fontos a párkapcsolatban, és a visszacsatolások nélkülözhetetlenek a szexuális összehangolódáshoz. Ha két ember őszintén és gátlások nélkül kommunikál egymással, az közelebb hozza egymáshoz a feleket. A rossz időzítés, a tapintatlan vagy félreérthető szóbeli közlések azonban pillanatok alatt megölhetik a szenvedélyt, megsemmisítik a romantikus légkört, és feszültséget teremtenek a másik félben.

### Csináljunk gyereket!

Abban a pillanatban, hogy az ágyban egyértelműen kifejezésre juttatod családalapítási terveidet, automatikusan tönkretesz az egész estét, és ha szerencséd van, megúszod ennyivel. Néhány téma - különösen a gyermekvállalás - érzelmileg igencsak sikamlós ahhoz, hogy szeretkezés közben hozakodj elő vele. Ha arra célozgat az intim együttlét alatt, hogy szívesen látnád már a párodát leendő apukaként, egyenlő az érzelmi zsarolással. Az "áll vagy bukik" típusú párkapcsolati problémákat kizárólag semleges terepen szabad megvitatni, és sokkal célravezetőbb, ha mindehhez nyugodt és kulturált körülményeket teremtesz. Ha a szexet fegyverként használod, aláárod a másik bizalmát, és semmi nem tudja jobban megölni a férfi nemi vágyát, ha két menet között arról beszélsz, hogy anyuka akarsz lenni. Ez nemcsak bosszantó és idegesítő ebben a szituációban, hanem egyszerűen elfogadhatatlan is.

"Velem is pontosan ez történt. Négy éve élünk együtt a párommal, ám nem olyan régen hatalmasat veszekedtünk, aminek majdnem szakítás lett a vége. Korábban is szóba került köztünk a gyerektéma, és én mindig azt mondtam, hogy előbb saját otthont kell teremtenünk, és ráérünk még ezzel. Ne értsen félre senki, imádom a gyerekeket, és szeretnék egyszer majd én is apa lenni, de nem akarok erről beszélni, amikor épp szeretkezem a csajommal. Érthető, hogy teljesen kiakadtam, amikor a barátnőm megjelent szexi fehérneműben a hálószobában, aztán az arcomba vágta, hogy lassan kifut az időből és most akar gyereket tőlem. Nem tudom, hogy mikor változik meg a véleményem az egésztől, de ha zsarolni kezd a babaprojektrel, én biztosan elhagyom." - Tamás, informatikus, 35 éves

### Kész vagy már?

Először is szögezzük le: hova rohansz ahelyett, hogy élveznéd az együttlétet? Ha szex közben a napi bosszúságokon töröd a fejed, vagy unottan a plafont bámulod, és netán még az is eszedbe jut, hogy ráférne egy festés a mennyezetre, a legvisszataszítóbb dolgot teszed a másik ellen. Ha úgy érzed, nem vagy maximálisan ráhangolódva a szeretkezésre, válts olyan pózokra, amelyek során több inger éri a csiklódat, vagy használj sikósítót, hogy megakadályozd a hü-

velyszárasságot. Partnered sürgetésével - különösen akkor, ha ezt bántó és durva hangnemben közlöd - biztosan megsérted az egóját, komoly sebet ejtesz az önbecsülésén, ráadásul a merevedését is megszünteted. Ha semmiképp nem tudod átadni magad az együttlét örömeinek, inkább mondd el a párodnak őszintén, hogy most nem vagy megfelelő hangulatban. Ám ha tényleg egy maratoni versenynek fogod fel a szexet, és alig várod, hogy vége legyen, valószínűleg azt jelenti, hogy az illetővel nem vagytok egy hullámhosszon.

"Évekkel ezelőtt rajongója lettem egy híres írónőnek. Egy könyvbemutatója után írtam neki egy gratuláló levelet, és legnagyobb meglepetésemre szinte azonnal válaszolt. Hosszú hónapokon át írogattunk egymásnak, ami szép lassacskán átváltott egy szenvedélyes és erotikától túlfűtött titkos levelezésre. Nem hittem, hogy létezik szerelem első látásra, de amikor megláttam őt élőben, előtört a félelem, mivel házas voltam, és nem akartam belebonyolódni még jobban a dologba. Akkoriban külföldön éltem már egy ideje, és ő egy alkalommal minden előzetes bejelentés nélkül ott állt az ajtó előtt. Úgy estünk egymásnak, mint akik már hosszú évek óta csak erre várnak, és ez az okos, gyönyörű nő a legszebb pillanatban azt kérdezte tőlem, hogy mikor jutsz a csúcsra. A kérdése hidegzuhanyként ért, és teljesen megsemmisített. Felöltöztem, és egyetlen szó nélkül kisértam az életéből." - Péter, kutató, 47 éves

Forrás: [www.life.hu](http://www.life.hu)

## Öt ok, ami miatt a férfiak félnek az első éjszakától

A férfiak zöme azt hiszi, az első szex egy új nővel az egyik legmeghatározóbb dolog, és ezen múlhat a kapcsolat. Ebből kifolyólag az első éjszakára rendesen rá is tudnak parázni, annyira, hogy emiatt akár kudarcba fulladhat az együttlét. A férfiak többsége féla merevedési zavartól, a korai magömléstől, a péniszük méretétől és még sok más dolog miatt.

### Hogy nem áll fel

A vágyhoz az első alkalommal olyan idegesség is párosul, ami sok férfi esetében gátolja a merevedést. Ennek oka pont a sikertelenségtől való félelem, vagyis legtöbb esetben amiatt nem áll föl nekik, mert attól rettegnek, hogy nem áll föl nekik. A probléma egyébként a görcsösség feloldódása után megszűnik, túl nagy figyelmet nem is érdemel: a nőnek emiatt se megsértődnie, se aggodalmasan nyugtatgatnia nem kell a férfit.

### Hogy túl hamar elsül

A korai magömlés a férfiak első számú szexuális problémája, az ettől való félelem is a fentebb említett merevedési zavarhoz vezethet. Teljesen természetes jelenség viszont az, ha egy egyébként strapabíró férfi is hamar elsül az első szex alkalmával. Az oka egyszerű: annyira vágyik már a megfektetett nőre, hogy képtelen kontrollálni magát. Idővel ez a jelenség csillapodik, ahogyan a férfi megnyugszik és összeszokik a pár.

mar elsül az első szex alkalmával. Az oka egyszerű: annyira vágyik már a megfektetett nőre, hogy képtelen kontrollálni magát. Idővel ez a jelenség csillapodik, ahogyan a férfi megnyugszik és összeszokik a pár.

### Hogy nem lesz elég nagy a mérete

Bár a mérete nem függ össze sem a hatalommal, sem a férfiasággal, a legtöbb férfi nagyobb szeretne. Ugyan a felmérések szerint a nők nincsenek oda a nagy péniszekért, a média folyamatosan ontja magából a növelési technikákat, és a pornófilmekben szereplő gigantikus méretek sincsenek jó hatással az átlag pasik önértékelésére. Nem csoda hát, hogy az egyik alapvető nagy kérdés számukra az első éjszaka előtt/alatt, hogy vajon a nőnek megfelel-e az a méret, amit kap.

### Hogy bakizni fog

Nemcsak a nők, hanem a férfiak agyában is ezerszer lejártszódik pillanatról pillanatra az elkövetkezendő szex minden mozdulata, még mielőtt ágyba kerülnének, mindemellett tisztában vannak azzal is, hogy nem minden megy úgy, ahogyan az a nagy könyvben megvan írva. Az első alkalommal szerzett tapasztalatok viszont eléggé meghatározóak tudnak lenni, úgyhogy sokan azon is paráznak, hogy le ne forduljanak véletlenül az ágyról, ne görcsöljön be a lábuk, ne bőföggék el magukat véletlenül.

### Hogy a nőnek nem lesz orgazmusa

A férfiak szeretnék minden nőt kielégíteni, vagy legalábbis szeretnék elhinni, hogy eddig minden nőt kielégítettek. Nagy parájuk, hogy partnerüknek nem lesz már az első alkalommal orgazmusa, és ha ez így alakul, akkor ezt közlik is velük. Másik félelmük ezzel kapcsolatban, hogy a nő bédának fogja emiatt tartani, és ezt el is terjeszti a haveri körben. Itt azért meg kell jegyeznünk, hogy a legtöbb nő valóban nem élvez el az első alkalommal, hiszen őket is blokkolja az első éjszakától való félelem, de nem is az orgazmus örömeire mennek rá, ha nem csupán szexuális kapcsolatról van szó.

Forrás: [www.velvet.hu](http://www.velvet.hu)

## Randikalauz online ismerkedéshez: mit tégy és mit ne?

Neten óvatosan ismerkedjünk, hangzik az örökké ismételtetett szabály. De ha mégis ebbe a szituációba sodor az élet, hogyan viselkedj, mikor találkozzatok személyesen, hogyan pattintsd le az illetőt, ha élőben nem szimpatikus. Lásunk néhány tippet a netes ismerkedésekhez!

### Jóbul is megárt a sok

Annyira csábító, amikor tudod, hogy a szimpatikus fiú vagy lány üzje mindig ott vár az inboxodban, de ne hagyj, hogy minden szabadidődöt ő töltsse ki! Még nem része az életednek valójában, hát élj úgy, hogy ne hozzá igazítsd magad! Elég csak azután, hogy személyesen is megismerkedtetek, persze akkor is szánj időt más, hasznos dolgokra is!

### Ne tervezzetek hosszú távra, amíg nem láttátok és ismeritek egymást!

Nagyon romantikusnak tűnik, hogy egy fényképről szimpatikus idegennel úgy érzitek, egymásnak vagytok teremtve, csak úgy cikáznak az összeillő gondolataitok, már arról folyik a csevegés, hová mentek közösen nyaralni, kirándulni, ám amikor megpróbáltok élőben beszélgetni, valahogy olyan, mintha nem azt kaptátok volna, amit vártatok.

### Ahogy telik az idő, úgy nőnek tudat alatt az elvárások is, tehát mindenképp tartsátok be a következő pontot!

Ne várjatok túl sokáig a találkával! Ha túl hamar találkoztok, nem lesz alapja az egésznek, ha túl későn, nagyobb a csalódás esélye. Akkor érdemes összefutnotok személyesen is, ha:

- már eleget tudtok egymásról ahhoz, hogy beszédtemátok is legyen
- láttátok egymásról minimum 2-3 egész alakos, nem agyonretusált, nem túl régi fotót
- mindketten egyformán meg szeretnétek ismerni egymást és nem csak egyikőtök könyörgi ki a talit.

### Gondosan válasszátok meg a helyszínt!

Mindenképp olyan helyet neveztetek ki, ahol beszélgetni lehet, tehát mozi, zenés bár, olyan étterem, ahol egymáshoz közel helyezték el az asztalokat (ki kíváncsi a turbókölés-  
ra), ne adj' isten, valamelyikőtök otthona (túl korai) tabu!

### Légy udvarias!

Még ha nem is az eseted az illető, akkor is szánj rá minimum fél-egy órát, elvégre mindketten azért jelentetek meg, hogy jobban megismerjétek egymást, erre pedig időt kell adni. A legjobb, ha két elfoglaltság közé vagy egy program elé ütemezed a randit, mert így tudni fogod, meddig kell jópofiskodnod. Ha szimpi az illető, akkor a második talin úgyis annyit lehetek együtt, amennyit szeretnétek.

### Jó ötlet a dresscode

Általában úgyis megbeszéljük a felek, ki mit fog viselni, mert úgy könnyebben kiszűrjük egymást a tömegben. Kínos pillanatokot spórolhattok meg, ha lefektetitek, hogy játszósbán, sportosan elegánsban vagy csiniben fogjátok tolni, ez természetesen függ attól is, hogy milyen helyre terveztétek a találkozót.

Forrás: [www.neon.hu](http://www.neon.hu)

