

Utazás az életem túl?

“Mint idegsebész korábban nem hittem a halálközeli élményekben. A tudomány világában nőttem fel, az apám is idegsebész volt. Követtem a pályán, és kutatóorvos lettem, oktattam többek között a Harvard Orvosi Intézetében és számos más egyetemen is. Értem, hogy mi történik a halál közelében lévő agyában, és eddig úgy gondoltam, hogy a tudomány kielégítő magyarázatot ad a klinikai halál állapotába kerülők testen kívüli, túlvilági utazására. Az agy elképesztően összetett, de egyben rendkívül finom szerkezet, amelynek oxigénellátottsága ha csak minimális mértékben is csökken, annak hatása lesz a tudatra. Korábban sem lepott meg, hogy súlyos sérülésen átesett emberek az oxigénhiányos állapotból furcsa történetekkel tértek vissza. Am úgy gondoltam, hogy ez még nem jelenti azt, hogy utazásaikból bármi is valós lenne” – írja a Newsweek-ben megjelent írás bevezetőjében Alexander.

Egy hétig feküdt kómában egy jó nevű amerikai idegsebész, dr. Eben Alexander, aki most azt állítja, hogy ezalatt az univerzumnak egy másik, mélyebb dimenziója tárult fel előtte. Meg van győződve róla, hogy a halál nem a tudatosság vége, sokkal inkább egy nagy, kiszámíthatatlan, pozitív utazás újabb fejezete.

A professzor egy agyhártyagyulladás során bizonyosságot szerzett a túlvilág létezéséről. Tapasztalatairól, illetve az orvostudomány halálközeli élményekről vallott nézeteiről könyvet írt...

Alexander arról számolt be, hogy miközben kómában feküdt, elméje – tudata, belső lénye – eleven volt, sőt jól érezte magát. Miközben az agykéreg idegsejtjei állítólag egyáltalán nem mutattak aktivitást, “az agytól független tudatossága előtt az univerzumnak egy másik, nagyobb dimenziója tárult fel”. “Olyan dimenziók, amelyek létezéséről soha még csak nem is álmodtam, és amelyeket a régi, a kóma előtti énem lehetetlenségnek nyilvánított volna” – írja az idegsebész.

Tapasztalásai nagy vonalakban megegyeznek a mások által is leírt halálközeli élményekkel. “Megtapasztaltam, hogy többek vagyunk, mint a testünk és az agyunk, hogy a halál nem a tudatosság vége, sokkal inkább egy nagy, kiszámíthatatlan, pozitív utazás újabb fejezete” – írja.

“Nem én vagyok az első ember, aki megtapasztalta, hogy a testen kívül is létezik tudatosság. De úgy tudom, senki nem utazott még e dimenziókba oly módon, hogy egyrészt az agykérge igazoltan teljesen leállt, másrészt az utazás teljes ideje alatt a teste folyamatos orvosi megfigyelés alatt állt.” Az előbbi tények azért van jelentősége, mert a legtöbb magyarázat szerint a halálközeli élményeket az agy csökkent oxigénellátottsága idézi elő. Alexander azonban azt állítja, hogy esetében dokumentálhatóan nem az alul működő agy furcsa kislüléseinek eredménye volt az élmény, az ő agykérge a CT-felvételek és a neurológiai vizsgálatok során egyáltalán nem jelzett aktivitást.

“Az orvostudománynak az agyról és az elméről vallott mai felfogása szerint abban az állapotban, amelyben én voltam, még halvány, beszűkült tudatosságot sem tapasztalhattam volna, nem beszélve arról

a rendkívül kalandos, és teljesen koherens utazásról, amelyen átmentem” – olvasható a Newsweek cikkében.

“Az utazásom a felhőkben kezdődött. Nagy, fodros, rózsaszín-fehér felhőkben, amelyek éles kontrasztban álltak az ég kékes-feketés színével. A felhők felett átlátszó, csillogó lények cikáztak az égen, hosszú csíkokat hagyva maguk mögött” – olvasható a beszámolóban. Ezek a lények egyetlen földi élőlényre sem hasonlítotak az idegsebész szerint, fejlettebbek voltak nálunk, az élet magasabb formáját képviselték. Beszámolója alapján fentről lefelé öröme hangjai áramlottak, de a hang mintha anyagszerű lett volna, mint mikor az ember érzi a bőrére az esőt, de mégsem lesz tőle vizes. Ebben a világban nem létezett elkülönülés: úgy tűnt, hogy nem lehet csak megfigyelőnek, vagy a zene hallgatójának lenni, az ember mindenképpen részévé vált. Minden mindennek a része volt, Alexander szerint olyan volt ez a kép, mint egy nagy, gazdagon díszített perzsa szőnyeg.

Az idegsebészt útja nagy részén egy aranybarna hajú, sötétkék szemű fiatal nő kísérte, aki egyszerű, de nagyon élénk színű – kék, lila, narancs színekben pompázó – ruhát viselt. “Olyan tekintettel nézett rám, hogy ha valaki így néz rád, akár csak öt másodpercig, átjár az az érzés, hogy élni érdemes, bármi is történjék addig az életben. Nem romantikus tekintet volt, nem is baráti. A földi szereteten túli tekintet volt, ám annak minden elemét egyidejűleg magában hordozta” – írja. Kísérője szavak nélkül beszélt hozzá, az üzenet mint szél jutott el az elméjébe, és a tartalmát azonnal értette. “Szeretve és táplálva vagy, örökre. Semmitől sem kell félned. Semmit nem ronthatasz el” – sugallta a kísérő.

Majd változott a kép, még magasabb rezgésű tartományokban találtam magam – írja Alexander, aki szavak nélküli kérdéseket tett fel. Mi ez a hely? Hol vagyok? Miért vagyok itt? A kérdésekre szavakon túli választ kapott: a fény, a színek, a szépség és a feltétlen szeretet hatalmas erejű áramlása töltötte be.



Az idegsebész hangsúlyozza: tisztában vele, hogy története természetfeletti, hihetetlen, és hogy orvosként korábban ő is hallucinációnak tartotta volna. De tudja, hogy nem érzéksalódról van szó, az élmény valóságosabb volt, mint bármi az életében, beleértve az esküvőjét és két fia születését is.

“A modern fizika szerint a világegyetem egy egység. Bár a világban, amelyben élünk, látszólag a tárgyak, az élőlények, az események elkülönültek, de a fizika szerint a felszín alatt minden tárgy, az univerzum minden eseménye összekötésben áll. Valójában nincs elkülönülés. Ez előtt a tapasztalásom előtt, számomra mindez csak absztrakció volt, ma már azonban valóság. És az univerzumot nem csak az egység tartja össze, hanem most már tudom, hogy a szeretet is összeköti.

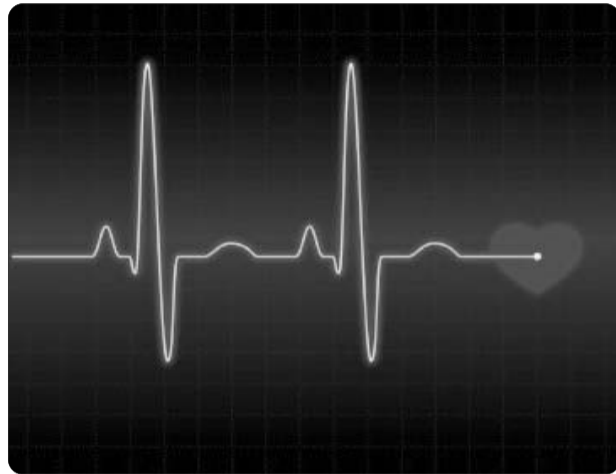
Alexander hátra lévő életét az elme, a tudat valódi természetének kutatásával kívánja tölni, valamint annak bizonyításával, hogy az ember sokkal több, mint a fizikai agya, és létezik agytól független tudatosság is.

Szívünk ereje

A nyugati orvoslás álláspontja szerint a szívünk egy izmos szerv amely fenntartja a vér körforgását a testünkben, tehát egy pompa szerepét játssza. Évszázadokon keresztül a szív szerepéről folyamatos vita folyt a tudósok, filozófusok, költők, orvosok között. Mára a tudomány, a felfedezések olyan szintre fejlődtek, hogy képesek vagyunk olyasmit is megtenni, olyasmit is megmérni amire eddig nem volt példa. Ennek köszönhetően megdőlni látszik a szívről alkotott nézetünk.

A szívnek olyan tulajdonságai vannak amelyekről ez idáig fogalmunk sem volt, de mára már konkrét bizonyítékaink vannak.

A szívünk intelligensebb mint az agyunk, 5000 szer erősebb elektromágneses teret generál mint az agy, a szív sejtjeinek legalább a fele olyan típusú neuron mint ami az agyunkban található, tehát memóriája van (így lehetséges az, hogy a szív transzplantáción átesettek bizonyos esetekben elkezdik felvenni a donor bizonyos szokásait, emlékeit). Akkor hát miért is tanítanak bennünket arra hogy az agyunk logikája és ne a szívünk bölcsessége szerint éljük az életünket?



A neurológusok megütözve tapasztalják, hogy a szívünk sokkal intelligensebb szerv mint gondolták volna, hogy nem csak egy egyszerű pompa szerepét tölti be a testünkben. Szívünknek több mint felét olyan sejtek alkotják mint amilyenek az agyunkban vannak. Joseph Chilton-Pearce úgy fogalmazott, hogy a szívünk a legfontosabb biológiai apparátus a testünkben és a bennünk levő legnagyobb intelligencia székhelye.

A szívünk elektromágnesen mezején keresztül egy olyan mezővel teremt kapcsolatot, amely minden élő entitást összeköt a földön, sőt kapcsolatot teremt a Földnek az elektromágneses mezejével is. Ennek bizonyítékai is vannak: Amikor 2001 szept 11.-én New Yorkban megtörtént az a bizonyos szerencsétlenség az ikertornyokkal és az embereket világszerte szinte egyszerre érte a sokkhatású hír, a Föld körüli pályán levő műszereink amely a Föld mágneses terének erejét mérték, ugyanabban az időpontban amikor az esemény bekövetkezett, pontosabban pár perccel utána amikor a hír körbefutott a Földön, kimagasló értéket mért. A Föld mágnessége megugrott. Az emberek szíve olyan szokatlanul erős elektromágneses tevékenységet mutatott egyszerre bolygó szerte ami kihatással volt a Föld mágneses terére. Ezek tények. És a tények mint tudjuk, „makacs dolgok”.

Ennek a tudományos felfedezésnek a fényében apránként kezdenek értelmet nyerni az ősi bölcsességek, tanítások amelyek a szeretetről, örömről, boldogságról szólnak. 300 éven keresztül a nyugati ember, a nyugati tudósok két hamis feltételezésből táplálkoztak:

Az univerzumban minden különálló egységként létezik: bolygók, emberek, állatok, a természet.

A belső tapasztalásainknak: gondolatainknak, érzelmeinknek, hiedelmeinknek nincs hatása a körülöttünk levő világra

Mi emberek összesített erővel kihatással vagyunk a Földre, de egyenként, mindenki a maga módján kihatással van a körülötte levőkre. (A Hooponopono technika például pontosan erre tanít.)

Forrás: MTI

Forrás: választásereje.hu

HOROSZKÓP	<p> KOS (03.21.-04.20.) Munkahelyén minél nagyobb erővel dolgozik, annál több ellenállásba ütközik. Ettől függetlenül kreatív, érdemes most hallgatnia a megérzéseire! A szerelemben még mindig nem az azt kapja, amire vágyik, le kellene végre mondania túlzott illúzióiról.</p>	<p> RÁK (06.22.-07.22.) Ha saját üzlete, vállalkozása van, akkor nem árt kicsit óvatosabban terveznie: bizonyos értelemben ugyanis illúziókba ringatja magát. Van, ami nem a szavak szintjén történik meg: többet jelenthet most egy érintés. A legnehezebb feladat lesz önnön akaratosságán urrá lennie.</p>	<p> MÉRLEG (09.23.-10.22.) Legyen bátor! November vége-december eleje is családi perpatvarral indulhat, ha te ezt nem sikerül megvalósítani, akkor inkább hagyja az egészet a csudába. Külföldi ismerőse „barátsága” komolyabba fordulhat.</p>	<p> BAK (12.22.-01.20.) Legyen bátor! Változtatni az éltén, szívügyekben megnyugvást csak a bizalom hozhat. Ha ezt nem sikerül megvalósítani, akkor inkább hagyja az egészet a csudába. Külföldi ismerőse „barátsága” komolyabba fordulhat.</p>
	<p> BIKA (04.21.-05.20.) Uránusz arra figyelmezteti, hogy vigyázzon jobban a pénzére! A munkahelyén lévő „pezsdülést” most a maga javára is fordíthatja, ha nem szégyelli kiharcolni egy jóval feljebbvalója vonalmát. A megkapott, de biztos lábakon álló régi kapcsolat a hitelesebb.</p>	<p> OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Az anyagi nehézségek alighanem már csak jövőre fogják elhagyni a háza táját. A Neptunusz kissé visszahátrált a társ kapcsolat háza felé, ami ideális helyzetet teremthet párkapcsolata megújítására: most mindent rózsaszínben lát, és ráadásul nem is téved.</p>	<p> SKORPIÓ (10.23.-11.22.) Pénzügyekben legyen óvatos, nagyon válogassa meg az eszközeit! Uránusz mindent teljesen átalakít ön körül. Ha nyitott az újra, akkor rendkívül izgalmasnak fogja találni az elkövetkező időszakot, ellenkező esetben fájdalmas lehet.</p>	<p> VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) A vállalkozását érintő ügyekben legyen nagyon mértékletes: ne higgyen a túlságosan kecsegtető ajánlatoknak. Egy munkatárs tanácsára azonban adhat. Mielőtt túlságosan beleélné magát az új szerelemben, jobb, ha meggyőződik kedvese megbízhatóságáról.</p>
	<p> IKREK (05.21.-06.21.) December elején érdemes kiharcolnia a kötelességek házában járó bolygóegyéttállás kedvező hatását. Meglehet, ehhez a családjá megértésére is jobban kell számíthatnia. Talán kevesebbet látják majd, de értesse meg velük, ez nekik is jó lesz.</p>	<p> SZŰZ (08.23.-09.22.) Nem mindig bölcs dolog kimondani azt, amit gondol, legalábbis nem pontosan úgy, ahogy gondolja. Ha ezt megszívleli, siven lesz a dolog. Munkája lemondást és áldozatot követel a szerelmétől, de ha nem így tenne a kedves, heves szóváltásokra számíthat.</p>	<p> NYILAS (11.23.-12.21) Továbbra is szívesen zárkózna magányába, de kénytelen nagyon sok emberrel találkozni és eszmét cserélni, és rájön, hogy ez jó. Szerelmi ügyekben kissé zavaros a helyzete: túl sok is, meg túl kevés is, amit kap.</p>	<p> HALAK (02.20.-03.20) Semmit se tervezzen előre, meg kell tanulnia jobban bízni a pillanat lehetőségeiben! Ha magányos, és szerelmi kalandot óhajt, most bőven lehet benne része. Ha nem is vágyik rá, akkor se tagadja meg magától a szórakozást, kalandot.</p>