

Örülünk mások sikereinek!

Amikor a baráti körünkben valaki váratlanul sikeres lesz különösen, ha örömet sugárzóan sikeres, és ha ez anyagi gyarapodással is jár, ez alkalmanként disszonáns ellentmondásos érzelmeket válthat ki belőlünk. A barátok sikere azt sugallhatja, hogy a többiek körül zajlik az élet, kihasználják a sors adta lehetőségeiket, előnybe kerülnek hozzánk képest. Ők elismerést kapnak, mi talán a háttérben maradunk, miközben szintén élvezni szeretnénk azokat az anyagi előnyöket, és az erkölcsi elismerést, mely az eredményességgel kézenfogva jár. Mások sikere előrevetítheti azt is, hogy megváltozik a velük való viszonyunk. Ha nem tudunk lépést tartani az előrehúzókkal, ők nem keresik majd a társaságunkat és nem igénylik a jelenlétünket - gondoljuk néha. Az emberek többsége kimondva vagy kimondatlanul versenyként éli meg a hétköznapjait. Mindenki szeretne egy kicsit előnyben lenni a többiekhez képest és akkor érzi jól magát, ha csak egy orrhossznyival is, de minden téren megelőzi környezetét teljesítményét. Nívósabb az otthona, magasabb a fizetése. Ha valaki képes volt mindezt elérni, szeretné, ha ezen a ponton az erővonalak megszilárdulnának.

De aki korábban előretört, gyakran lelassul és ellaposodik később. Ők különösen rossznéven vesznek, és szinte belebetegsznek abba a szituációba, ha a régi rangsor, a sorrend hirtelen felbomlik és megérkezik valaki aki átveszi a vezetést. Ez a tény vagy háttérbe szorítja őket, vagy új versenyre készíti. Az előny korábbi pozíciójából egyik helyzet átélése sem túl kellemes. Néha még az is előfordul, hogy egy barát sikere láttán a társak megpróbálnak olyan tudattartalmakat létrehozni, amely csökkenteni bennük a kialakult feszültséget.

Például azt mondják: biztosan nem becsületes úton szerezte a tőkét, vagy szerencséje volt, vagy erkölcstelenül sokat kért a termékéért. Léteznek más megfogalmazások is: mások segítségét élvezni, vagy kihasznál egyeseket és így tud sikerrel előrejutni. Közben vigasztalják magukat: mi nem használunk ki senkit, nem csalunk, így érthető hogy pillanatnyilag lemaradunk az anyagi javakért folytatott versenyfutásban. Ezekkel a tudattartalmakkal némileg enyhíteni lehet a feszültséget és az előtörő irigységet. Egy

bál mosolyogni és annál nagyobb erőfeszítést igényel részükről annak leplezése, hogy mások határtalan örömet, gondtalanságát nehéz elfogadniuk.

Különösen pedig feldolgozniuk. Ezzel szemben ha a társaság tagjai szerencsétlenségről hallanak, azonnal a bajbajutott köré sereglenek és próbálják őt megvigasztalni. Az odasereglenők részéről nyújtott vigasz sokszor nem más, mint annak a helyzetnek az élvezése, hogy jobb pozícióban vannak, mint társuk.

Természetesen ilyenkor felébrednek a segítő érzések is. Ha másokon segítünk és együtt érzünk velük, nő az önértékelésünk. Azért, mert ez azt jelenti, hogy jobbak vagyunk.

Ha barátaink fantasztikusan megerősödnek, magasabb színvonalon élnek, többet engedhetnek meg maguknak, mint mi és a különbség a korábbi egyenlőséghez képest nagyságrendekkel jobb életükre enged következtetni, ez rombolhatja az önértékelést. De nem feltétlenül rombolja! A gyenge lelki tartású, önmagukról közepes vagy annál rosszabb véleményű emberek szenvednek, ha mások örömben és sikerben úsznak körülöttük. A jó önértékelésű személyeket ezzel szemben tette ösztönzi, és versenyre készíti az új helyzet. Mit jelent ez?

Mikor mások sikere keserű szájjal tölt el minket, megerősödik bennünk a hit: gyengék vagyunk, nem tudjuk azt produkálni, amit sikeres barátunk. A mások sikere feletti felhőtlen öröm, őszinte lelkesedés ritka, mint a fehér holló. Ez a hozzáállás azt jelenti: én is bármikor képes vagyok arra, hogy hasonló értékeket teremtsék.

Aki szilárdan meg van győződve arról, hogy mindezt elérhet az életében, ami emberileg lehetséges, az az ember minden ismerőse sikerének feltétel nélkül örülni tud. Aki attól szorong, hogy a sors gátat szab a lehetőségeinek, vagy lelke mélyen ügyetlennek tartja magát, messze elkerüli majd a sikeres társakat, hogy látnia se kelljen a csillogást, amelyben neki most nincs része. Még akkor is így cselekszik, ha korábban barátságuk kötelékei szorosabbak voltak.

A hirtelen vagyonosodás, a baráti viszonyokban egyébként sajátos problémát vet fel. Ha az egyik fél rövid időn belül nagyon gazdaggá válik, ez általában sokkolja partnerét. Ha a barátságuk olyan szoros, hogy a sikeres egyén megosztja barátjával gyarapodása gyümölcsét, az a barátban kisebbségi érzést alakíthat ki. Ez lerombolhatja a korábbi harmóniát. Az adakozástól a viszony kényszeredetté válik. Ha a gazdagság nem kerül megosztásra, a feltűnő jövedelmkülönbség általában eltávolítja a két barátot egymástól. Megváltoznak a szokásaik, átalakul a társaságuk, más szintű tehervállalást engedhetnek meg maguknak.

Barátaink és ismerőseink meggazdagodása, életsikere, a lehető legcsodálatosabb lehetőség számunkra, hogy ezen az úton kövessük őket. Ha ilyenkor irigykedünk, és vélt sebeinket ápolgatjuk, az azt jelenti, hogy rossz a véleményünk saját magunkról. Mi több egyáltalán nem tudunk élni a helyzet adta különleges lehetőséggel. De hogyan

kezdjük hozzá a lehetőségek kiaknázásának?

Nyilvánvaló, hogy a többi ember, különösen a hozzánk közelálló személyi sikere esetén kisebb vagy nagyobb lelki sokkot szinte mindannyiunk átél. Ez egy negatív érzelmi pozíció. Mint mondtuk, ha nem tudunk őszintén örülni, akkor önértékelésünk még gyenge. Egy ilyen sokkoló alkalommal viszont kellőképpen megerősíthetjük.



Gondoljunk a sikeres barátára, képzeljük el azt az elismerést, amelyet másoktól kap, gondoljunk azokra az előnyökre, amelyeket sikere nyomán élvezhet és amelyeket a jelen pillanatban mi nem engedhetünk meg magunknak.

Ez a vizualizáció sok embernek egy kissé fájni fog. A legtöbben szabadulnának a képzettől. Menekülnének ebből az érzelmehalmazból. Mi azonban minden nap gondoljuk végig mindezt részletesen, háromszor, négyszer. Közben lassan monoton hangon, hangosan szuggeráljuk önmagunkba: örülök barátom sikereinek, lelkesedéssel tölt el a gyarapodása, az öröömöm őszinte. Boldog vagyok, hogy elérte a célját. Szeretem őt és értékelem.

Ha ezektől a szavaktól kezdetben nincs is túl jó kedvünk, nem baj.

Ismételjük, ismételjünk! Ennek következtében szuggesztióink egyre erőteljesebben azt sugallják az elménknek: erős vagyok, lelki erőm hatalmas, az önbizalmam szilárd és tökéletes. És valóban mások sikereinek láttán a boldog öröm érzése vagy arra utal, hogy valaki rendkívül erős és magabiztos, vagy azt jelenti, hogy éppen e helyzet kapcsán erősíti magát.

Teljesítménycsúcsok és sikerek nélküli baráti társaságban az emberek nem motiválják egymást és nem erősíthetik ilyen módon a saját lelküket. Ahol szüntelenül jelen van a csúcsra való feljutás igénye, onnan a gyengék, akik irigységre hajlamosak lemorzsolódnak, vagy megerősödnek azért, hogy lelkileg képesek legyenek elviselni mások kiugró eredményeit.

A megerősödés azt jelenti, hogy önbizalmuk fejlődése nyomán később ők maguk is képesek lesznek sikereket produkálni és magasabb életnívót teremteni.

Legalább ezért gyakoroljuk a mások sikere fölött való örömet. Ha már másért nem, legyen számunkra ez a hatóerő, a kihívás, lelki erőnk megpróbálása.

Higgyük el a mások sikerének és gazdagságának az örömeiben való őszinte osztozás bárki részéről óriási teljesítmény. Mondogassuk tehát: örülök mások sikereinek, lelkesít és boldogít, ha előrejutni látom őket.

Ezen az úton csodálatos erőre és tartásra teszünk szert. És komoly anyagi sikereket érünk el a lehető leg-
rövidebb időszakon belül. A lelki erő vonzza a sikert és vonzza az anyagi javakat. Örüljünk másokkal az ő sikereik felett és lelki erőnk napról napra hatalmasabb lesz.

Részlet Emil Coué,
A gyógyítás legnagyobb titka
címmű könyvéből



kissé csillapítható a hátrány érzése nyomán felszabaduló keserűség. Mindannyian láthattunk már partikon, baráti összejöveteleken, sikereikről áradozó embereket. Minél nagyobb a siker mértéke a hallgatók többsége annál kényszeredettebb arckifejezéssel pró-

HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Inkább okos szóval próbáljon meg javítani a lehetetlennek tűnő helyzetben. Legyen óvatos a szerelemben! Ne rontson ajtóstul a házba, azaz ne akarja ráerőszakolni magát senkire. Ha valakinek ön igazán fontos, akkor ügyis keresni fogja a társaságát.	RÁK (06.22.-07.22.) A papírok, szerződések fontossá válnak. Partnere most nagyon tehetetlen az ön érzelmi hullámzásaival, most sok minden attól függ, mennyire érti meg önt, illetve tudja-e követni az élet-szemléletében bekövetkezett változásait.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) A legjobb, ha türelemmel várja a körülmények kedvezőbbé válását, és addig csendben, a saját szakállára, a háttérben munkálkodik. Használja ki meg-növekedett vonzerejét! Megnő most önben a kaland-vágy, ami jól jön a szerelemben, de azért legyen óvatos!	BAK (12.22.-01.20.) Csak olyat tegyen meg másokkal, amit maga is szívesen elviselne tőlük. Rengeteg a tennivalója, de a jutalom még vár magára. De már nem sokáig. A közös randevűk közös élette érhetnek egy kedves ismeretlennel. A régi kapcsolatok most zűrösnek mutatkoznak.	HOROSZKÓP
	BIKA (04.21.-05.20.) Komolyabb beosztást kap, elvállal egy nyilvános szereplést, esetleg a külseje is megváltozik. Nem biztos, hogy annak kell hinnie, aki a legimponálóbb, sokkal valószínűbb, hogy egy kissé már unalmasnak látszó kapcsolat lehet a tartósabb és nem utolsó sorban hitelesebb.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Erdemes a külföldi kapcsolatát ápolnia, még ha ez többletmunkával is jár. Lehet, hogy ez még nem a felhőtlen boldogság ideje, de amit ebben a hónapban tesz, azzal megalapozhatja azt a későbbiekben. Egészséges, kiegyensúlyozott napokra számíthat.	SKORPIÓ (10.23.-11.22.) Kedvességgel és szép szavakkal ellensúlyozni tudja a szigorúságát. De nem is teheti meg, hogy engedékeny legyen, mert tudja jól, hogy a körülmények nem teszik lehetővé. Most végre érettnak érezheti magát egy tartós párkapcsolatra: összeköltözésre, házasságra.	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Ugy érzi, semmi nem válik úgy valóra, ahogy azt szeretné. Legyen türelmesebb! Az sem árt, ha egyszerre több vasat tart a tűzben. A sokszínűség ma mindenképp előny. Nem kell minden kacérságnak, csábításnak bedőlnie, elképzelhető, hogy csupán a pénztárcája a tét.	
	IKREK (05.21.-06.21.) Szerencsés, de kihívásokkal teli időszak elé néz, ami esetleg fizikailag is próbára teszi. Nem árt, ha valóban edzésben tartja magát. A szerelemben kalandos időszak következik be az életében, ami csak akkor okoz gondot, ha egyébként tartós párkapcsolatban él.	SZŰZ (08.23.-09.22.) Most olyan bájosnak és megnyerőnek tudja magát mutatni, amilyennek csak akarja. Családi gondjait most az itt járó Mars kedvezőtlen fényzöge kiélezheti, főképp akkor, ha vonakodik odaadni magát az otthoniaknak és tetejébe heves szóváltásokkal is számolnia kell.	NYILAS (11.23.-12.21) Rengeteg a tennivalója, de fennáll a veszélye annak, hogy valamit elfelejt, vagy kissé összezavarodik. Vezessen határidőnaplót, vagy legyen fel egy titkárnőt! Elvezze a kalandot, és legyen türelmes a hosszú távú terveket illetően.	HALAK (02.20.-03.20) Lehet, hogy valaki el akar titkolni ön előtt valamit, vagy csak a véletlenek összejátszása révén érzi úgy, hogy ködben kell tapogatóznia. A meg- érzéseire most jobban alapozhat, mint a tiszta logikájára. A legnagyobb szeretet otthon várja.	