

Szex - szerelem 2. rész

Fehérmájúak, nagy kanok és más lények

A keresztény alapú ideológiák a nemiséget bűnös dolognak tüntetik fel. Évszázadok alatt lassan, de biztosan megnyomorították a lelkek ez irányú nyitottságát, a szülőkhöz pedig áthághatatlan gátakat építettek. A család e témában szégyenlősen hallgat, pedig a gyerekek a tananyagot épp ott kellene elsajátítani. Beszédükben közönséges, káromkodó, a nemiséggel kapcsolatos összes szót használó apák és anyák azonnal piruló és habogó kerti törpékké válnak, mielőtt gyerekeik a szexualitással, a születéssel kapcsolatos kérdést tesz fel. Nem mintha nem tudnának válaszolni, vagy nincs ismeretük, csupán az évszázados tiltások, félrevelések hatnak rájuk. Gyermekünk nagy része még felnőtt korában sem hajlandó elképzelni, hogy szülei is szeretkezhetnek. Nem, mert azok apák és anyák. Tudják, a szeplőtelen fogantatás! Ezek a fogalmak szentek és összeegyeztethetetlenek a testiséggel. Ezért a gyerekek nagy része túl későn, vak vezet világtalant elven, nem jól és nem jó helyről szerzett ismeretekkel kezdi meg nemi életét. Egyik tudatlan mesél a másiknak, vagy a ma már korlátlanul beszerezhető pornó kiadványok válnak tanulmányokká. A rossz helyzetek közül még talán az a legkevésbé rossz, amikor két tudatlan fiatal fog a dolognak. Ekkor legalább mások ostobasága nem vezeti félre őket.

A szexuális aktivitás és kezdeményező készség megítélése is nagyon különbözik a két nem esetében. A nő rögtön ilyen, olyan kurvává, fehérmájúvá válik, amikor elterjed róla, hogy a nők számára megengedettnek tartott mennyiségben (O!) felüli kapcsolattal rendelkezik. Férfiak esetében ugyanez cinikus összekacsintást eredményez. Sőt, nagy kannak, Casanovának, nőcsábásznak minősítik. Még a nők is, és nem is kis részük szívesen keveredne kalandba az illetővel. Pedig ahhoz, hogy a férfinak sok kapcsolata legyen, sok nőre is szükség van és ugyanez viszont is igaz.

Mi az erkölcstelen? A nemiségben ilyen csak akkor eshet meg, ha egyik fél olyat tesz, amit a másik nem akar. A szex ugyanis két vagy több ember közös akaratából keletkező játék. Mindenkinek benne kell lenni testileg, lelkileg. Ha nincs így, az már erőszaktevés. Amiben tehát a résztvevők megegyeznek, vagy nem tiltakoznak, az megtehető. A szex ugyanis roppant változatos lehetőség. Mivel a test minden pontja részt vesz benne, ezért aztán az egész test célterület is egyben. Meg kell keresni azokat a helyeket, ahonnan a lélek leginkább elérhető. Vannak fix, nagyon aktív pontok és helyzetektől, időponttól, partnertől függő lehetősé-

gek. Érdemes tehát keresgélni! Az összes érzékszervet igénybe kell venni. Ne csak a kézre hagyatkozunk, hallani, nézni, szagolni, sőt, beszélni kell.

Aki nem csupán önmagával van elfoglalva, az észreveszi partnerének igényeit, reakcióit. Látja örömeit és kényelmetlenségeit, ezzel megtalálja azokat a lehetőségeket és korlátokat, amelyek ismerete nélkül nem lehet eljutni a közös örömhöz. Ebben két ok miatt is a nőkre hárul a nagyobb feladat. Egyik, hogy ők azok, akik nagyobb lelki életet élnek az aktus során. A másik, hogy az ő kielégülésük a hosszabb időt igénylő feladat. Illetve, megy az gyorsan is,



csak ahhoz gyakorlás szükséges! Az aktus elő és utóélete számukra sokkal inkább meghatározza az együttlét milyenségét, mint a férfiakét. Érdemes figyelembe venni ezt, mert a szexben semmit nem tapasztalt még az a férfi, aki nem látta a valóban kielégült nő boldogságát és nem érezte annak háláját. Itt is megjelenik a jó ajándékozás fogalma. A megajándékozott boldogsága az igazi fizetség a tevékenységért. Amikor mindkét fél megajándékozza a másikat saját örömeivel, élvezetével, akkor születik meg a nemiség csodája.

Póz hátán póz, de póz a mellén is

Ki alul, ki felül, hanyatt, vagy kézen állva, nem ez a kérdés. Az emberi találékonyság végtelen számú helyet, pózt, lehetőséget kínál a szexhez. Buta az, aki nem próbálkozik. Bár nem a változatosságtól vagy annak hiányától lesz jó, vagy rossz a dolog, de fontossága nem elhanyagolható. Minden helyzet más testtájakat, érzékszerveket és lelki bugyrokot vesz igénybe. A kapcsolat frissen tartásához nagyon hozzá tud járulni az ötletek megvalósulása.



Perverzitásról, természetellenességről, mások szokásairól leginkább olyanok nyi-

latkoznak (általában elítélően!), akik önmaguk kevés tudással, gyakorlattal bírnak a tárgyban. A szex olyan dolog, amelyről lehet beszélni, de csinálni érdemes. Nem kell figyelembe venni az irigyeket, megbotráncolókat, menni kell az érzések és érzékek diktálta úton.

Alapesetben a férfiak általában gyorsabban eljutnak a magömlésig, mint a nők az orgazmusig. A férfi számára egy technika kéz képes elérni a célját, míg a nőnek (szintén általában) lelkileg is készen kell állnia. Sok kapcsolat megy tönkre ezen a kettősségen. A férfi előbb eljut a beteljesedésig és utána nem akar, vagy nem tud foglalkozni még úton lévő partnerével. Sőt, gyakran szemrehányással illeti képtelen lassúságáért. Ez a konfliktus csak a másik iránt érzett empátiával, a másság figyelembe vételével oldható fel. A férfiaknak meg kell tanulniuk a türelmet, a nőknek pedig a gyorsaságot. Egyik sem probléma, ha a nemek tisztában vannak saját testük képességeikkel és uralni tudják azokat. Amelyik nő rendelkezik ez irányú ismeretekkel, akaratát érvényre tudja juttatni, mert teste engedelmessé válik. A férfiak ugyancsak képesek hosszú időn keresztül visszatartani a megömlési ingeret, csak akarni kell! Nem megy máról holnapra, mint mindent, ezt is hosszas tanulással lehet elsajátítani. Olyan társ kell, aki rendelkezik a tananyag ismeretével, és elég türelme is van a megtanításra, vagy a partnereknek kell nagy türelemmel. A másikra figyellel próbálkoznunk.

A kielégülés létrejöhet a nélkül is, hogy akár egyetlen újjal egymáshoz nyúljanak a szerelmesek. A hang, a beszéd, a mozgás képes elindítani a fantáziát. Akár sötét szobában, vagy bekötött szemmel is az élvezetig juthat az, akinek megfelelő hangon, megfelelő szavakat suttognak és ő befogadja azokat. A másik erotikus mozgása, önmaga simogatása is okozhat ilyen ered-



ményt. Az ujjakkal, nyelvvel való simogató csodás élmények okozója lehet. Ez a pornó filmek legnagyobb hazugsága: az élmény nem kizárólag a pénisznek a hüvelyben való mozgatási sebességétől és idejétől függ! Sőt, talán attól a legkevésbé. Aki ilyeneket néz, az közben gondoljon arra,

A saját test lehetőségeinek és a lélek elvárásainak megismeréséhez hosszú út vezet. A szexuális érzékenység mindenkinél sajátos vonás. Ráadásul alkalmanként is változó intenzitású és érzékenységű tud lenni. Ahhoz, hogy megismerhessük önmagunkat, a legjobb lehetőség a gyakori próbálkozás. Nem kell kétségbe esni, ha egyik-másik kísérlet gyengébben sikerül, vagy akár balul üt ki. A sikertelenségek nem okvetlenül jelentik valami rosszaságát, nem megfelelést, csupán gondolkodásra késztetnek. Ha ugyanaz a dolog többször sem jön be, érdemes legalább időlegesen felhagyni a próbálkozással, hiszen annyi mód van még.

Önmagunk megismerésében fontos szerepe lehet az önkielégítésnek is, amiről aztán végletesen megoszlanak a vélemények. A keresztény tanok abszolút elítélően, az áldott mag tiltott módon való elpo-csékolásaként bélyegzik meg. Ezen az alapon persze az izzadást még inkább tiltani kéne, hiszen az éltető víz távozik általa. A sok évszázados tiltás nem is volt hatástalan, mert az európai típusú emberben óriási gátlások alakultak ki e tárgyban. Az aktusról még csak-csak beszélnek, de az önkielégítés téma szóba sem jöhet. Ha mégis, akkor szemlesütések, pirulások és hebegés kíséretében. Pedig itt is a cél minősít leginkább. Ha nem pótlékként, hanem gyakorlásként szolgál, sokat segíthet.

Az önkielégítés alkalmankénti végzése senkit nem tesz kizárólagos rabbá. Abból lesz az, aki az így szerzett tapasztalatait nem adja át partnerének, és egy idő után önmagának nagyobb örömet okoz, mint mások. Aki elhiszi, hogy az általa keltett örömet más nem is tudná létrehozni. Aki a meglévő szexuális segédeszköz piac kínálatát felhasználva műanyagokkal helyettesíti a hús-vér partnert. Eddig eljutni azonban hosszú úton lehet. Aki tanulásnak, alkalmankénti „besegítésnek” tartja, annak rengeteget segíthet. A partner nélküli próbálkozások lehetőséget adnak olyan dolgok kipróbálására, amelyek sikertelen megvalósulásától való félelem nem tenné lehetővé a páros próbát. A testnek olyan pontjai is felfedezhetők, amelyek e nélkül titokban maradnának. Ahhoz azonban, hogy az önkielégítés pozitív eredményt hozzon, elkezdéséhez meg kell szabadulni a gátlásoktól, a félelmektől és az évszázados, genetikailag hozott tiltások hatásától.

A legtöbb korai magömlés mögött a hüvelyi kapcsolat túlzott fontosságába vetett hit áll. A hímvesztőt másra is lehet használni, csak tudni kell a módokat. Az előjáték fontossága még nem mindenki-ben tudatosult kellőképpen. Ezzel elérhető az a szint, amikor a nő szexuális érzékenysége megemelkedik, és apró érintések, csók, simogatások is nagy hatást váltanak ki. Mint egy jó hangszer, amelyen a tökéletes hangolás és felkészítés után csodálatos dallamokat játszhat az értő lélek. A pornó és az átkos közhiedelem terjeszti csupán a hüvelyi kontaktus mindenek felettiségét. Valóban ez a párosodás vége, a megtermékenyülés létrejötte, ám a kényeztetéshez nincs kizárólagos köze. Sőt! Csúcsra lehet jutni a nélkül is, hogy a közelébe kerüljenek a felek. Ez a szerelem művészete, amelyet megtanulva, egy másik galaxisba lehet jutni.