

Amikor felbukkan a harmadik...

Azt mondják, az egyszeri félrelépést még könnyű megbocsátani, és meg is szabad. A költői kérdés azonban az, hogy mi számít megcsalásnak? A szexuális együttlét? Egy be nem teljesült szerelem egy régi barátal? Vagy az internetes chaten történő flörtölés?

A nők biológiailag úgy vannak „összerakva”, hogy meg kell találniuk azt az ideális férfit, aki később gyermeket nemz nekik, és együtt, mindentől megoltalmazva felnevelik utódaikat. A férfiak készítése ellenben az, hogy „magjait elhinte”, magyarul: minél több nőtől származzanak utódai. Így „csak” az alaptermészetének engedelmessége, ha megcsalja asszonyát. Különböző felmérések is jelzik, hogy a férfiak gyakrabban lépnek félre, mint a nők, bár a két nem közötti különbség nem is olyan jelentős, mint az a génekből következne!



Ugyanis bizonyított tény, hogy minden második férfi, és minden harmadik nő lép félre állandó kedvese mellett. Már, ha félrelépésnek számít, hogy órák hosszat hegyez az internet előtt, vagy éppen hónapok óta csapja a szelet a kollégájának. Nézzük a leggyakrabban felmerülő kérdéseket, problémákat a hűtlenséggel kapcsolatban.

Csak a testi kapcsolat számít megcsalásnak?

Dehogy! Minden fizikai, érzelmi érintettség félrelépésnek számít. Sőt, sokan a plátói szerelmet sokkal nagyobb bűnnek tartják, mint az idegennel megesett, egyszeri légyottot.

A félrelépés megmenthet egy kihűlő félben lévő kapcsolatot?

Igaz is, meg nem is. Ha valakinek tudomására jut, hogy partnere megcsalja – az első döbbenet után megpróbálja menteni a még menthetőt, mivel egyértelmű, hogy a másik azért lépett félre, mert otthon nem kap meg valamit. Ha sikerült újból felkelteni a másik kíváncsiságát, akkor nem következik be törvénytörően a szakítás, sőt, a kapcsolat újra a másik meghódításáról szólhat.

Csak olyan kapcsolatban történhet hűtlenség, ahol a felek már elhidegültek egymástól?

Nem! Azok is félrekacsintgathatnak, akik fiatalon kerültek össze, hiszen egy idő után kíváncsiak lesznek arra, hogy milyen lenne más. Előbb csak a gondolattal játszanak el, aztán már egy új partnerrel. Arról nem beszélve, hogy az állandóan hűtlenkedő férfiak önbizalomhiányukra találnak gyógyírt azzal, hogy félrelépnek. Otthon tehát minden rendben van, mégis nagy számukra a kísértés. A szerelmet és a szexet képesek egymástól teljesen különválasztani, így akkor is meg tudják csalni partnerüket minden különösebb lelkiismeret-furdalás nélkül, ha

egyébként jól meg vannak vele. A nőket ezzel szemben inkább a kapcsolattal való elégedetlenség űzi a másik férfi karjaiba. Érezni akarják a szerelmet, ezért őszintén kimutatják érzelmeiket.

Addig jár a korszak a kútra, míg el nem török

Magyarul: a megcsalás előbb-utóbb úgyis kiderül, és véget vet a kapcsolatnak. Am ez sincs mindig így! Sok hűtlenség örökre titokban marad, és ha ki is derül, a lebukottak szűrét sem teszik ki mindig.

A férfi szexet, a nő érzelmet keres házon kívül

Ez így igaz! A nők elsősorban azt keresik egy másik kapcsolatban, amit nem kapnak meg otthon – megértést, elismerést, akár jó szexet. A férfiak többsége azonban újdonságra, változatos – házon kívüli - lepedőcsatákra vágyik. A másik különbség a két nem között az, hogy a nő hamar birtokolni akarná szeretőjét, míg a pasik csak kikapcsolódni szeretnének valahol. A csalfa nőknek általában gyakrabban van lelkiismeret-furdalásuk, mint a férfiaknak. Nem is beszélve a féltékeny férfiakról: sokkal szélsőségesebbek, agresszívabb tettekre képesek, mint a nők. A teremtés koronái ugyanis úgy érzik: nem képesek szívük hölgyének mindent megadni.

Egy csók még nem a világvége
Ez az állítás igaz is, meg nem is. Hiszen minden a folytatáson múlik. Gyakran azonban a csók után már nincs megállás.

A férfiak született hűtlenkedők
Ez tévedés! Senki sem születik pernahajdernek! Az évek múlásával azonban úgy alakulhat a kapcsolat, hogy ez lesz a dal vége. Hogy kiből és mikor érlelődik meg ez a gondolat, az nagyban függ a személyiségtől.

Hallgatni arany...
Ez igaz, legalábbis, ha tényleg egyszeri félrelépésről volt szó. Persze más a helyzet, ha a külső kapcsolat nyomán jössz rá arra, hogy a régi már menthetetlen. Ebben az esetben tisztességesebb az őszinteség.

Összegezte
Megcsalni azt, akinek örök hűséget fogadtunk, semmiképpen sem jellemes dolog. Ha úgy érzed, hogy valami hiányzik a kapcsolatból, nem kapsz meg valamit otthon, akkor ülj le a partnerrel, és beszéljétek meg! Ha ennek ellenére sem változik semmi, akkor a kapcsolatnak nincs jövője, nem sok értelme van. De elhallgatni a sérelmeket, és a háta mögött félrelépni, a világ egyik legbecstelenebb dolga. Olyan ez, mintha elárulnád a másikat.

Női Portál
Lovas Kriszti

Mézzel a szépségért

Üvegbe töltött folyékony arany, hisz amellyel, hogy egészséges, a bőrrel is csodákat művel. Édes balzsam, mely egyszerre táplálja tested, ápolja és bársonyosan puhává varázsolja bőröd.

Csodálatos szépítő erejét Kleopátra is ismerte. Aranyló kincs a méz, hisz egyszerre tartalmaz enzimeket, vitaminokat, nyomelemeket, sókat, fehérjéket, hormonokat és savakat. Ezenkívül a méz pH-értéke közel áll a bőrhöz.

Ajkadra, arcodra

A nyárhoz egyáltalán nem méltó hideg, szeles időjárás repedezteté, spróddé teheti ajkaid érzékeny bőrét. A méztől azonban ismét ellenállóvá válhat, csókra csábítóan sima lesz tőle ismét. Reggel és este vékony rétegben kenj a szádra 1/2 teáskanál



mézet. Hagyd néhány percig hatni, majd nyald le, és a maradékot langyos vízzel mosd le. Végül krémezd be az ajkad.

Ha szemed körül sokasodnak az apró ráncok és kellemetlenül húzódik az arcbőröd, érdemes kipróbálni a következő hidratáló pakolást: 1-1 evőkanál mézet, túrót és tejszínt keverj össze krémes állagúvá. Egyenletesen oszlasd el a problémás részekben, 15-20 perc múlva bő, langyos vízzel mosd le, majd használd az arctípusodnak megfelelő hidratáló krémet. Ez a pakolás megnyugtatja az érzékeny bőrt, és garantáltan bársonyos tapintást kölcsönöz.

Bársonyos dekoltázs

A nyakon és a dekoltázon megjelenő gyűrődési ráncok azt jelzik, hogy bőrünk túlságosan száraz. Ilyenkor csodát művelhet egy egyszerű házi pakolás: 2 evőkanál mézet keverj össze 1 evőkanál kukoricaliszttal és 1 teáskanál citromlével. Ecsettel vigyed fel, majd 20 perc múlva langyos vízzel öblítsd

Egyszerű és egészséges

Cukkinikrém

Hozzávalók: 1 közepes cukkini, 3 fej vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, só, bors, oregánó, majoranna, pirospaprika, petrezselyem.

Elkészítés: A hagymát cikkekre vágjuk, elkezdjük dinsztelni. Ezalatt a cukkinit nagyobb darabokra vágjuk, és ha félig jó a hagyma, beledobjuk a cukkiniket és a fokhagymát.

Fűszerezzük ízlés szerint. Ha elfőtte a levét, beledobjuk a petrezselymet, összekavarjuk, majd összeturmixoljuk.

Hagyjuk kihűlni, és lehet is enni.

Gombával töltött hústekercsek

Hozzávalók: 60 dkg sertéscomb, 1 fej hagyma, 5 nagy fej csiperkegomba, 4 szelet kenyér, só, bors, majoranna, zöldpetrezselyem, 1 db tojás, 1 gerezd fokhagyma, 2 ek kukoricaliszt, 5 dkg vaj.

Elkészítés: A húst felszeleteljük, kiklopfoljuk, megsózzuk. A töltelékhez a hagymát apróra vágjuk, kevés olajon üvegesre pároljuk, rátesszük az apró kockákra vágott gombát, megsózzuk és készre pároljuk, a levét leöntjük.

A kenyérszeleteket vízbe áztatjuk, majd kinyomkodjuk. Hozzákeverjük a gombát, fűszerezzük sóval, borssal, majorannával, zöldpetrezselyemmel és belereszelünk egy gerezd fokhagymát, beleütünk 1 tojást.

A hússzeleteket ezzel a töltelékkel töltjük meg, majd feltekerjük őket. A tekercseket kukoricaliszttal hempergetjük, és kiolajozott tepsibe tesszük. Minden hústekercsre egy kicsi vajat tesszünk, kevés vizet öntünk a tepsibe és lefóliázva sütjük amíg megpuhul, majd fólia nélkül pirosra sütjük.

Joghurtos padlizsánsaláta

Hozzávalók: 60 dkg padlizsán, 4 dl natúr joghurt, 2 gerezd fokhagyma, só, bors.

Elkészítés: A padlizsánokat megmossuk, végüket levágjuk, meghámozzuk. Kockára vágjuk, szűrőbe tesszük, és jól megsózzuk. 20 percre félretesszük, ezalatt a só hatására a padlizsán "kiszadja" a keserű levét.

Leöblítjük, és leszárogatjuk a kockákat, alufóliával bélelt tepsibe tesszük, és szintén alufóliával befedjük. Előmelegített sütőben 200 fokon kb. 40 perc alatt megsütjük.

Kicsit félretesszük hűlni, addig a joghurtba beleprésezük a fokhagymákat, sózzuk, borsozzuk.

A padlizsánkockákat nyakonöntjük a joghurttal, és legalább 3 órára a hűtőbe tesszük, hogy összeérjenek az ízek.

Kókuszos banánfagyi

Hozzávalók: 1 db érett banán, 2 ek kókusztej, 1 ek kókuszli-kőr (elhagyható), fahéj, kókuszreszelék

Elkészítés:

A banánt felkarikázzuk, és mélyhűtőben 1-2 óra alatt lefagyasztjuk. (Érdemes a botmixerhez való hosszú műanyag poharat használnunk.)

A félig megfagyott banánokat botmixerrel összedolgozzuk a kókusztejjel és a likőrrel.

Fahéjjal, kókuszreszelékkel ízesítjük.



Jó étvágyat!

Tápláló pakolás érdes kézre

Kezed a hideg szélről és a háztartási munkától is érdes, reszelőssé válhat. A mézes-olajos kézfürdő táplálja, puhítja a bőrt, erősíti a körmöt, továbbá megőrzi a körömágy bőrének rugalmasságát. Így készül: 1 evőkanál mézet keverj össze 1/8 olíva- vagy lenolajjal és 1 teáskanál tengeri sóval. A masszát nagyobb ecsettel, nyomkodva vidd fel. Ekkor a só kíméletes bőrradírként hat, és a leváló szarupikkelyek a mézben ragadnak. A mézes peelinget langyos vízzel mosd le, a kezedet pedig krémezd be.

Édes élet lazító fürdővel

Ha nyomaszt a hétköznapi stressz, készíts mézes fürdőt. Teljesen ellazít, így szinte újjászületve léphet sz ki a kádból. Egy liter meleg tejben oldj fel 1/2 csésze mézet, és öntsd a 37 C-os vízbe. Fürdés után langyos vízzel zuhanyozz le, törülközz meg, és azonnal bújj ágyba. Szép álmokat hozó itallal is megajándékozhatod magadat: bögrényi meleg tejbe keverj egy teáskanál mézet, és igyad meg. Megnyugtatja az idegeket, pihentető alvást biztosít.