

Kapcsolatok - az önismeret útján

Nem tudjuk kikerülni az emberi kapcsolatokat

Életünkben vannak olyan időszakok, amikor az tesz jót, ha visszavonulunk a világtól és csak az önmagunkkal való kapcsolatra összpontosítunk.

Azonban, ha igazán tudatos lényekké akarunk válni, nem kerülhetjük el az érintkezést másokkal. Végül mindenképpen vissza kell térnünk a világ-



ba. Kapcsolatainkat mindenkivel és mindennel körülöttünk tükröként használjuk, hogy bennük lássuk a lelkünkben végbemenő folyamatot. Így láthatjuk legvilágosabban önmagunkat. Tulajdonképpen nincs is olyan, amit meg kell tanulnunk, és az ne jelentkezne a kapcsolatainkban. A kapcsolataink megtanítanak bennünket mindenre, amit tudnunk kell.

A kapcsolatainkban önmagunkat látjuk

Sokkal könnyebb a körülöttünk levő világot figyelni, mint önmagunkba nézni. Ezért fontos, hogy úgy tekintsünk kapcsolatainkra, mint a bennünk lejátszódó folyamatok tükröire. Önmagunkba igazából nehéz beelőlni. Nem vesszük észre azt, aminek nem vagyunk tudatában. Am ha figyeljük a kapcsolatainkat és megértjük, mi az, amit belőlünk visszatükröznek, akkor önmagunkat is kezdjük tisztán látni.

Kapcsolataink a leghatékonyabb eszközeink

A mai világban valószínűleg a kapcsolatok jelentik a legbiztonságosabb lelki ösvényt, a leghatásosabb eszközt. Kapcsolatainkon keresztül juthatunk el a leggyorsabban és a legeredményesebben a legmélyebb igazságokig, ha megfelelően használjuk azokat. Ez nem csupán a szerelmi kapcsolatainkra vonatkozik, hanem az összes többire is. Ha ezt megértjük és ennek megfelelően cselekszünk, életünk minden egyes pillanata meditációvá, kreatív lehetőséggé, önmagunkkal való foglalkozássá válik.

Minden energiának kifejezésre kell jutnia

A világegyetemben jelen vannak bizonyos alaparchetípusok vagy energiarendszerek. Mint egyének, mi is potenciálisan magunkban hordozzuk mindezeket az archetípusokat. Általában csak néhányat fejlesztünk ki belőlük. Ezekkel azonosulunk és ezeket juttatjuk kifejezésre az életünkben. A többi energia fejletlen vagy elszorvasztott, de állandóan keresi a megnyilvánulás lehetőségét. Ahhoz, hogy kiegyensúlyozottak és teljesekek legyünk, fokozatosan meg kell tanulnunk kifejezni mindezeket az energiákat - mind a személyiségünkben, mind az életünkben. Egy közeli kapcsolatban a másik ember rendszerint elkezd felszínre hozni magában azokat az energiákat, amelyekről nem akarunk tudomást venni.

Például egy családban, bármi, amit valamelyik

szülő nem fejez ki, a gyermekben nyilvánul meg.

Ha tudatában vagy ennek a folyamatnak, valamennyi kapcsolatod tükröként használhatod, amelyben meglátod, mely energiáidnak van szüksége erősebb kifejezésre.

Az energiák széles skálája van meg bennünk

Mindegyikünkben az energiák sokkal szélesebb skálája van jelen, mint amennyivel tisztában vagyunk. Figyeld meg, hogy van ez a Te esetében: mi az, amit visszautasítasz vagy nem juttatsz kifejezésre. Az élet igyekszik megmutatni neked, miként léphetsz érintkezésbe személyiséged e részeivel. Ennek egyik módja a visszatükrözés.

Azok az emberek, akiket szeretsz és akikkel harmonikus kapcsolatod van, visszatükrözik lényednek azt az oldalát, amelyet szeretsz és amelyet szerves részeddé tettél.

Azok az emberek, akiket nem kedvelsz, akikkel problémáid vannak, akik idegesítenek, akikről rossz véleménnyel vagy, akiket nem bírsz elviselni, azokat a tulajdonságaidat tükrözik vissza, amelyeket nem tanultál meg szeretni, egységbe rendezni és kifejezni.

Az ellentétek vonzzák egymást

Igen gyakran felismerjük, hogy az ellentéteinkhez vonzódunk, vagy az ellentéteinket vonzzuk magunkhoz. Olyan emberekről van szó, akikben a ránk leginkább jellemző tulajdonságokkal ellentétes vonások vannak előtérben. Tudat alatt arra vágyunk, hogy teljessé váljunk, ezért vonzódunk olyan emberekhez, akik magukban hordozzák és kifejezésre juttatják azokat a tulajdonságokat, amelyek a mi személyiségünkben nincsenek kifejeződve.

Bizonyos mértékben érzékeljük, hogy ezek az emberek magukban hordozzák annak lehetőségét, hogy segítsenek kiegyensúlyozottabbakká válnunk.

Ők a tanítóink

Azok az emberek az életünkben, akik velünk ellentétes energiákat hordoznak magukban, a legnagyobb tanítóinkká válhatnak, ha engedjük. Fel kell ismernünk, hogy ők juttatják kifejezésre azokat az ellentétes polarításokat, amelyekre vágyunk és amelyekre szükségünk van. Egy kapcsolat kezdetén gyakran úgy érezzük, hogy a másik ember ép-



pen azt nyújtja nekünk, amire szükségünk van. Egy idő múlva azonban, rossz néven vesszük tőle, amiért különbözik tőlünk, és megpróbáljuk megváltoztatni őt, hogy hozzánk hasonlóvá váljon.

Ne feledjük, hogy azért vonzottuk őt az életünkbe, hogy tanítson és inspiráljon bennünket. Az a feladatunk, hogy legyünk nyitottak és fedezzük fel azon tulajdonságainkat, amelyeket a másik visszatükröz.

Shakti Gawain: Ébredés

A természetéről és törvényeiről

"A természet sohasem kételkedik. Nincsenek benne viták. Mindennek van benne helye, és egyetlen cél felé halad."

"Ne csak az anyag sajátosságait akarjuk megismerni, hanem az anyagot mozgató erőket is."

"A természet állandóan teremt, de csak hasonlókat, és sohasem engedi az egyformaságot. A teljesen azonos ismétlődések nem lennének gazdaságosak, hiszen nem hoznának új tapasztalatokat."

"A világegyetemet irányító kérlelhetetlen törvények nem kegyelmeznek az ostobáknak, de a vakmerőknek sem."

"Csak a magabiztos halad töretlenül; a természet sohasem tétovázik."

"Mennyien vagyunk, akiknek tanulnunk kell még a fáktól az egyenest, és hogy árnyékot adjunk, védelmet nyújtunk válogatás nélkül, bárkinek és bármikor..."

"Akinél soha nem nyílik virág, nem terem soha gyümölcs, az rosszul ültette el a magot, és fája nem sarjadt ki. Ha így áll a dolog, helyesbítene kell magát, nagyobb igyekezettel és több intelligenciával kell cselekednie, és mindezt a szerénység kiadós esőjével kell megöntöznie."

"A tűz mindenben benne van. Elég csak összedörzsölni a kezünket, és máris felizzik."

"Az élet folyója dalolva ugrálja át kőtorlaszait, és mindvégig követi útját."

"Leesik egy falevél, átsuhan egy hullócsillag az égen, és mi vagy észrevesszük, vagy elillan. Minden lehetőség egyszerű."

"Harmóniát nem az azonosság, hanem az ellentét teremt."

"Mennyien vagyunk, akiknek tanulnunk kellene a fáktól! Nekünk is gyökeret kell eresztenünk népünk történelmébe, hogy a világon átsüvítő kózsza szelek el ne sodorjanak."

"A minden évben visszatérő tavasz az Isten szeretetének a jele, aki soha nem felejt, és aki jószágos és erős kezével fel emeli az árnyékban tévelygő utolsó lényt is, és átlényegítve kivezeti a fényre. A sötét mag zöldellő növényé alakul és felemeli bimbófejét. Újra a létezésének értelmet adó, függőleges irányba tör, kivezető utat keresve a fekete rögök közül, ahol fogva tartotta a tél."

"Amióta világ a világ, nemcsak az él, ami mozog, hanem az is, ami ellenáll a pusztulásnak."

"A tűz mindig szent és mágikus, bármely formában és dimenzióban jelenjen is meg."

"A büntett csak akkor számít büntettnak, ha a természeti törvények elleni vételéről van szó. Az ember alkotta törvényeknél azonban a büntett fogalma és határai a kormányok politikai irányultságától függően változnak, és ami tíz évvel ezelőtt büntettnak számított, az ma talán már nem is az, és fordítva."

"A természetben nem létezik egyformaság. A sorozatgyártás emberi szülemény."

"Az állat- és növényvilág lényei szeretik és tisztelik a csendes és szelíd embert, aki szeretettel közelít feléjük, ellentétben azokkal, akik kizsákmányolják vagy véres orgiára éhesen lemészárolják őket."

"Nem jó a türelmetlenség, mert a tudatlanságban gyökeredzik. Életünk eseményeit mi hoztuk létre korábbi létezésünk során, amelyeket egymással megegyező tudatszinten töltöttünk, és ezek ahhoz a törvényhez igazodnak, amely mindent ural, ami a természet része, létezzon annak akár a finomabb, akár a sűrűbb szintjein."

"Az emberiséget nem lehet tervezőasztal mellől vagy rendszerek magasságából irányítani. Ennek végtelenül egyszerű oka van: az emberiség a természet része, növekedése a természet arany arányait követi, és nem egyszerűen a szorzás elvét."

Jorge Angel Livraga

HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Bármennyire szeretné is, a házasság, sohasem lehet olyan, mint a kezdeti lángolás. Szelíd, de annál hübb társra lelhet, talán egy idősebb, megbízhatóbb lényben. Igen jól érzi magát a bőrben, amihez hozzájárul az is, hogy pénzügyeit sikerül jó irányba terelgetnie.	RÁK (06.22.-07.22.) Talán környezetváltozásra van szüksége, hogy felesleges, idejétmúlt, gátló kapcsolatától megszabadulhasson. A hangsúly azonban az újdonságon van. Azért arra vigyázzon, hogy ne hagyja talajtalanná válni a végén. Az utazás vonzó lehet, és időlegesen jó is elszakadni.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) A Szaturnusz és Vénusz trigonja erősen hat önre, minek következtében valamilyen hosszú távú elkötelezettséget vállalhat, pl. házasságot köt, vagy hitelt vesz fel, esetleg társaságot alapít. Vigyázzon, hogy ne vállalja túl magát.	BAK (12.22.-01.20.) Az önmagunkkal való szembenézés néha bizony fájdalmas, de csak ezt vállalva léphet a lelki fejlődés magasabb szintjére. A friss szerelem most választást elé állíthatja: hogyan tovább. Ha nem akar elköteleződni, akkor ez minden bizonnyal a kapcsolat végét is jelenti.	HOROSZKÓP
	BIKA (04.21.-05.20.) A társkapcsolat házát közelítő Szaturnusz jelzi szándékainak komolyságát a kedvesét illetően. Úgy tűnik vége a kalandozásoknak. A nagy szerencsebolygó mindenesetre garantálja az utazás sikerét, akár nász-út, akár nem. Anyagikban is javulás várható.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Még ne kapkodja el a színre lépést, előbb vegye jól szemügyre, mi is az, amit adhat, mielőtt a nagyközönség elé lépne vele. A Mars a pénz házában jár, nem túl kedvező fényviszonyokkal, és bár ez nagyon aktivizálhatja önt a pénzkérésre, (de még többet a költségre!).	SKORPIÓ (10.23.-11.22.) Munkahelyén a figyelem középpontjába kerülhet, bánjon okosan a szavaival, mert egyformán érhet el sikert és szeretetet, megbecsülést, de haragot és nemtetszést is. Titkokat tudhat meg kedveséről. Járjon utána, de mielőtt vádaskodni kezdene, higgadjon le!	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Nem ismer lehetetlent, hatalmas terveket kovácsol, álmokat kerget, és sokakat felkelt. Ne is higgyen a cinikus intőeknek, álmodozók nélkül még soha semmire nem ment volna az emberiség. Ha csak a tizede megvalósul, már megérte.	
	IKREK (05.21.-06.21.) A hónap közepétől mindkét szerencsebolygó az ön jegyében jár, ezért hatásukat erősen érezheti. Ez pedig egyszerre növeli meg vonzerejét és jelentőségét. A kedvessége, személyisége bája most sokakat elbűvölhet, csak ne tegyen senkinek felelőtlen ígéreteket.	SZŰZ (08.23.-09.22.) Otthonában felfordulásra számíthat, ha lakásfelújítást tervez, akkor ez nem olyan rossz hír, egyébként meg bánjon óvatosan az elektromos tárgyakkal, és a kellemetlen rokonokkal. Szócátákra és forró éjszakákra egyaránt számíthat.	NYILAS (11.23.-12.21) Próbáljon meg kissé felülkerekedni uralkodói hajlamán. Nem biztos, hogy mindenben ön lát tisztán, hogy önnél van a végleges igazság. És ha igen, akkor is hagyania kell, hogy a másik magától jöjjön rá erre. Észérvekel sokkal többet érhet el, mint haraggal.	HALAK (02.20.-03.20) Az otthon és a társkapcsolat háza egyaránt aktiválódnak e hónap végére. Önt a visszahúzó, rejtélyes emberek vonzzák inkább. A régi kapcsolat is áthangolódik, elmélyül, gyengédséggel telik meg. Alighanem erre vágyott.	