

A foglyodtól, a rabszolgádtól nem kaphatsz szerelmet

"Annál rosszabbat nem is tehetnél, mint amikor egy emberi lényt a tárgyak szintjére alacsonyítasz. És ezt jelenti a birtoklás.

Birtokolni csak tárgyakat lehet, emberi lényeket nem. Lehetsz a pároddal bensőséges kapcsolatban, megoszthatod vele a szerelmedet, a költőiségedet, a szépségedet, a testedet, az elmédet... Megosztani lehet, de üzletelni nem. Nem alkudozhatsz. Egy férfit vagy egy nőt nem birtokolhatsz.

Mégis mindenki a világon ezzel próbálkozik.

És itt az eredmény: a Föld nevű örültekháza. Birtokolni próbálsz - de persze a dolog természeténél fogva ez lehetetlen.

És akkor jön a győzelem. Minél inkább próbálsz birtokolni valakit, ő annál inkább függetlenné akar majd válni, mert mindenkinek születési joga, hogy szabad legyen, hogy ön-maga lehessen.

Behatolsz a másik saját, intim zónájába, a legbensőbb

magánéletébe, ami az egyetlen szent hely a világon. Se Izrael, se Kási, se Mekka nem szent hely ehhez képest. Az egyetlen szent hely - a szó igazi értelmében - a legbensőbb magánéleted: a függetlenség, a létezés helye.

Ha valóban szeretsz valakit, akkor sosem hatolsz be oda. Nem játszod a detektívet, nem leszel be a kulcslyukon át a másik intim területére. Tiszteletben tartod a másikat.

De nézd csak meg az úgynevezett szerelme-eket, legyen az férj-feleség, barát-barátnő kapcsolat. Egyfolytában azt keresik, hogyan sérthetik meg a másik kizárólagos felségterületét, személyes világát. Azt akarják, hogy a másikkal egyáltalán ne legyen semmilyen intim zónája. Miért?

Mert ha a másik függetlenséggel, intim zónával, egyéni területtel rendelkezik, akkor megijedsz. Lehet, hogy holnap a másik már nem szeret, mert a szerelem nem valami mozdulatlan dolog. A szerelem a pillanaté, és semmi köze az állandósághoz. Lehet, hogy az örökkévalóságig tart - de a szerelem alapján véve a pillanat jelensége. Ha a következő pillanatban megtörténik újra, akkor boldog lehetsz. Ha nem, akkor légy hálás azért, ami legalább addig történt. Maradj nyitott: talán újra meg fog történni - ha nem ugyanazzal, akkor talán mással. A hangsúly nem a személyeken van, hanem magán a szerelmen. A szerelemnek folyamatos áramlásban kell maradnia, nem állhat meg.

De az emberek ostobán azt gondolják: "Ha ez a pasi, vagy csaj kisiklik a markomból, akkor egész életemben szerelem nélkül fogok szenvedni." És nem tudod, hogy éppen azért fogsz

senyedni, mert fogságban próbálsz tartani a másikat. Így nem kaphatsz szerelmet. A foglyodtól, a rabszolgádtól nem kaphatsz szerelmet. Nem várhatsz szeretetet a vagyontárgyaidtól - a székeid, az asztalod, a házad, a bútoraid nem tudnak szeretni. Szerelmeire csak olyasvalakitől számíthatsz, aki szabad, akinek az egyediségét és szabadságát tiszteletben tartod. Az a pillanat, amikor a szerelem megtörténik, a másik szabad döntésén múlik. Ne tedd tönkre azzal, hogy birtokolni akarod, hogy magadhoz akarod láncolni. Ne pusztítsd el jogi kötelékkel, házassággal. Hadd maradjon szabad a másik, és te magad is. Azt se hagyj, hogy bárki téged birtokoljon.



Birtokolni vagy valaki birtokának lenni - mindkettő csúf. Ha valaki birtokol téged, akkor a lelkedet veszít el.

A szerelmek csak addig szeretik egymást, amíg a kapcsolatot nem rögzítik. Amint a kapcsolatról megállapodnak, a szerelem eltűnik. Amint rögzítik a kapcsolatot, a szerelem helyét más foglalja el: a birtoklás.

Továbbra is szerelemnek nevezik majd, de a létezését nem lehet becsapni. Azzal, hogy szerelemnek hívod, semmit nem tudsz megváltoztatni. Mert most már nem szerelem az, hanem gyűlölet - beszabályozott viszony, egy egyezés. Hívhatod akárminek - csak szerelemnek nem.

Minél mélyebben próbálsz megérteni, annál világosabb lesz számodra, hogy a szerelem és a gyűlölet nem két külön dolog. Pusztán nyelvhasználati hiba, hogy szerelemnek és gyűlöletnek hívjuk őket. A jövőben, legalábbis a pszichológiai tanulmányokban és könyvekben, bizonyára nem fogják kitenni az "és"-t a kettő közé. Jobb lenne inkább a két szót egybeírni: "szerelemgyűlölet" - mert ugyanannak az érmének a két oldalát jelentik. (...)



A szabadság egy kicsit több bátorságot, merészet kíván meg, de élvezni fogod. És nem fogja a kapcsolatot megzavarni, hanem inkább gazdagítani fogja. Ezentúl nem fogod őt gyötörni. Ha te magad is ugyanazt teszed, amit ő, nem fogsz vele veszekedni...

Tulajdonképpen ezért nem mozdulnak a nők, mert akkor a zsémbelődésük céltalanná válna. De élvezik a veszekedést, mert hatalmat ad nekik.

Ha ők is eljárnak otthonról, akkor nem kelhetnek büntudatot a férfiben. És ha büntudatot keltenek a férfiben, az roppant nagy hatalmat ad nekik.

Soha senkiben ne kelts büntudatot! Ha szeretsz valakit, ugyan miért ébresztenél büntudatot benne? Ha neki úgy tetszik, akkor hadd legyen úgy...!"

Szerző: Osho

Húsvéti menü

Rozmaringos báránysült

Hozzávalók: 1 db bárány comb, 2-3 ág rozmaring, 4-5 gerezd fokhagyma, 1 db citrom, 1 ek olívaolaj, 4 fej vöröshagyma, só.

Elkészítés: A fokhagymát meghámozzuk és srégen kettévágjuk, hogy ékformájú darabokat kapjunk belőle. A rozmaringág végét megfogva lehúzzuk a leveleket és apróra vágjuk. A citromot megmossuk és lereszeljük a héját.

A húst éles késsel megszurkódjuk, és az így keletkező résekbe egyenletesen elosztva beletesszük a fokhagymadarabokat.

Az apróra vágott rozmaringot, reszelt citromhéjat, a citrom levét és az olajat összekeverjük és ezzel a páccal alaposan bedörzsöljük a húst. Jól záródó edényben hűtőbe téve a citromokkal és a rozmaringág fás részével legalább 2 órán át, vagy egy éjszakára is bepácoljuk.

A húst kivesszük a pácból, és alaposan megsózzuk. Megtisztított és negyedekre vágott hagymával együtt serpenyőbe tesszük és alufóliával letakarjuk. Előmelegített sütőben kb. 1-1,5 óra alatt szép pirosra sütjük. Tálalás előtt legalább 10 percet pihentetjük.

Töltött tojásos hidegtál

Hozzávalók: 10 főtt kemény tojás, 6 levél jégsaláta, 4 ek tejföl, 1 vöröshagyma, 3 csirkemáj, 1 ek zsiradék, 1 ek mustár, pirosarany (mogyorónyi), só, bors.

Díszítéshez: 6 koktélpáradicsom, 1/2 cs petrezselyemzöld, pirosarany.

Elkészítés: Megfőzzük a tojásokat keményre, majd kihűtjük. A hagymát megdinszteljük, rádobjuk a csirkemájakat, megsütjük. Ha kész sózzuk, borsozzuk.

A tojásokat hosszában félbevágjuk, kivesszük a sárgákat egy keverőtálba.

A sárgákhoz öntjük a májas hagymát, sót, borsot, mustárt, tejfölt, pirosaranyat. Krémekre keverjük, például krumplinyomó segítségével. Ezután visszatöltjük a tojásokba jó púposan.

Ovális pecsenyétálra tépkedjük kb. 5 cm-esre a jégsalátákat. Ráfektetjük a salátánkra a töltött tojásokat. Közéteszük a félbevágott koktélpáradicsomokat. Minden tojásra nyomunk díszítésnek pici pirosaranyat, megszórkjuk friss, vágott petrezselyemmel.



Jó étvágyat!

Aloe Vera - az egészség és szépség védelmében

Az Aloe Vera - történelmi tapasztalatok és kutatások alapján - több mint 160 ismert hatóanyagával tökéletesen beleillik a természet által biztosított, az egészség megőrzését helyreállítását szolgáló törekvésekbe.

Természetes összetételében a testet egészséges élettani állapotban tartja, a növényi elegy összességében hatásos. Ez azt jelenti, hogy a szervezet felborult egyensúlya az egészség irányába tolódik el, mivel az Aloe Vera lehetőséget teremt a szervezetnek, hogy kijavítsa saját magát.

Ennél természetesebb gyógymód nem létezik!

Az Aloe Vera belsőleg történő alkalmazása

A folyékony, ivásra alkalmas Aloe Vera az immunrendszer, a gyomor és béltraktus szabályozója, a belek regulátora. Összetételének köszönhetően elsőrendű táplálék-kiegészítő.

Általános hatásai:

immunrendszer erősítő, méregtelenítő, vértisztító, gyulladáscsökkentő, vírusellenes, baktériumölő, csíraölő, gombaölő, összehúzó hatású, fájdalomcsillapító (dózisfüggő), serkenti a szervrendszereket (vérkeringés, nyirok, emésztés...) és a szervezet (epe, máj, vese...).

Az Aloe Vera Gél külsőleg történő alkalmazása

Az Aloe Vera levélből kivont friss gél a bőrápolás, különféle balesetek (sebek, és égési sérülések kezelésére) és ízületi reumatikus fájdalmak, valamint allergiás problémák esetén ideális a külsőleg történő felhasználása.

Alkalmazási területek:

Sebek fertőtlenítése, sebforradás gyorsítása, égési sebek kezelése, ízületi reumatikus fájdalmak, húzóadások és rándulások helyi kezelésére, száj és fogápolás, szemápolás, szembetegségek kezelése (pl. fáradékonyság, kötőhártyagyulladás), bőrgyógyászati alkalmazás (pl. bőrszövet regenerálás, hidratálás és tisztítás, bőrpuhítás, pórus összehúzás, pattanások kezelése, hajápolás és hajgyökér erősítés).



Forrás: tudattar.hu