

Görcsösen fogja a ceruzát...

Mit tegyünk, ha...

...azt látjuk, hogy gyermekünk gondosan besomagolt, vadonatúj füzetét napról napra gyűrtebb, megviseltebb állapotban kerül elő a táskájából. Ha kinyitjuk, és jobban szemügyre vesszük a füzetet, még azt is észrevehetjük, hogy amit leírt, annak a ceruzanyoma még két-három oldallal odébb is látszik: átnyomódott. Egyszer csak rájövünk:

A gyermekünk görcsösen fogja a rajzeszközt. Ebben az esetben:

Először nézzük meg, hogyan fogja gyermekünk az íróeszközt (ceruzát, tollat, krétát).

Felnőttként - főleg a billentyűkben gazdag világunkban - már nem is gondolunk arra, milyen fontos, és tanulás útján elcsúsztatott cselekvés az írás. Olyan természetes, hogy gyermekünk is ceruzát, tollat ragad és nyomot hagy a papíron. A rajzolás után, mellett kezdetben lassan - szinte betűrajzolással - ír. Ha megnézzük tevékenykedése közben, észlelhetjük, hogyan fogja az íróeszközt, miként mozog a keze.

A könnyed írás egyik alapja, hogy a gyermek a "három jórát fogással" tartsa az íróeszközt. A hüvelykujj és a mutatóujj tartja a ceruzát (tollat), míg a középsőujj alulról támasztja az eszközt. Az íróeszköz szára a hüvelykujj és mutatóujj által bezárt tenyérfalra boltívbe fekdjön fel. Az eszköz ezáltal kapja meg a teljes védelmet a kimozdulás ellen, egyben a gyermek irányítás alatt tarthatja az eszközt. (Egy kisgyermek ke-

A következő lépésben érdemes megfigyelni, hogy a gyermek ujjai miként ragadják meg az íróeszközt. Utolsó ujjpercei ívben ráhajlanak-e a ceruzára? Milyen színűek a körmei (halványrózsaszín, avagy fehér)? Milyen az ülőtartása írás



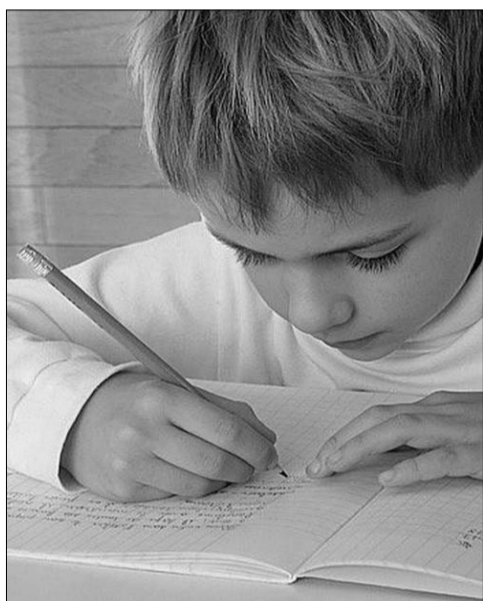
közben (felsőtestével rádől-e a ceruzát tartó kezére)?

Ha ezt észleljük, az azt üzenheti számunkra, hogy a gyermekünk (szinte teljes) fizikai erejével, és minden figyelmével dolgozik a papírra. Ebben az állapotában hamar elfárad, kimerül, és kialakulhat benne egy érzés, hogy írni nehéz tevékenység.

Ilyenkor a gyermeknek segítségre van szüksége, hogy az iskolai munkát könnyedebben végezze. Ehhez pedig a legjobb terep az otthon, a ház körüli munkák. A gyermek görcsös fogását sok mindennel lehet oldani. A kislányok biztos szívesen fűznek gyöngyöt, de a fiúk is szívesen ülnek oda édesanyjuk mellé rizst, vagy lencsét válogatni (főleg, ha van a háznál aranyhüvely, kiséger, "aki" szívesen megeszi a kiválogatott szemeket). Megörvendeztetjük gyermekeinket azzal is, hogy együtt aprósüteményt készítsünk. Kezdjük a kókuszgolyóval, ami finom és nem igényel komolyabb konyhatechnikai előkészítést. Kézi hajtású dió - vagy mákdaráló minden háztartásban van. Már az is jó segítség, ha gyermekünk ledarál rajta 20 dkg. Háztartási keksz. A kekszporból kedvenc receptünk szerint masszát készítsünk a gyermekkel, majd a masszából nedves tenyerünk között apró golyócskákat formázunk. Az így elkészített (egy 5 éves kislány szóhasználatával: "meggombócsított") finomságot óvatos mozdulatokkal kókuszreszelékbe forgatjuk, majd mignonkosárákba tesszük. Miközben ez az édesség készül, gyermekünk kézmozgása finomodik, hiszen a kókuszgolyókat nem lehet görcsösen megformálni.

Miközben a házi munka sokat tud segíteni, előfordulhat, hogy a probléma megoldására célzottabb támogatásra is szükség lehet.

harmonikusgyermek.hu



zén ez a boltív még nincs jelen. Ezt a gyermek a tárgyak tudatosá váló megragadása és elengedése által alakítja ki kb. négy éves korára).

A gyűrűs -és kisujjunk a kézfej támasztásos mozgásában segít.

Szója és klimax, átverés a köbön

A dolognak az ad újabb aktualitást, hogy az Európai Élelmiszer biztonsági Hivatal (EFSA) idén nyáron megvizsgálta a szójaipar által benyújtott un. egészség állítások iránti kérelmét és az összes elutasította, mert egyiket sem találta tudományosan megalapozottnak. Még messze vagyunk attól, hogy a szóját betiltsák, mint emberi fogyasztásra alkalmatlan és veszélyes anyagot, sőt, úgy tűnik, a szójaipar nem kérdezi meg, akarunk-e szóját enni, hanem összeszövetkezve az egész élelmiszeriparral, gyakorlatilag szinte mindenbe szóját kevernek. Az már csak a szója imázsát hivatott javítani, hogy folyamatosan bombázzák a lakosságot olyan információkkal, miszerint a szója fogyasztása rendkívül egészséges, a szója összetevői gyakorlatilag mindentől védenek. Az ilyen típusú infókat a média teríti felkendező cikkein keresztül, amit hozzá nem értő firkászok ütnek össze a kézhez kapott reklámanyagok kritikátlan átvételével.

A szójaipar, akár csak a gyógyszeripar, kutatási támogatásokon keresztül kutatókat nevel fel és állít a szolgálatába, akiknek egész karrierje szorosan összefonódik a szójával. Egy ilyen há-

zasságból később már nincs kiút, mert a kutató mások előtt már lejáratja magát, anyagilag és karrierjét tekintve is függésbe került a szójaipartól. Elismerést már csak a szójakutatók nagy családjától várhat.

Nem szoktam olyan dolgok ellen kikelni, amelyek ártalmatlanok, mert nem szeretem senki kedvét elvenni kedvenc csodaszerétől. Ha valaki hinni akar benne, hát szedje, baja nem lesz tőle. A szójatermékek azonban nem ilyenek. A nőknek pont a klimaxba tartó korosztályai a legveszélyeztetettebbek a pajzsmirigy alulműködés szempontjából, és a szójának közismerten pajzsmirigy károsító hatása is van.

Az is megtudható, hogy csak 1994 óta közel 10 000 tanulmány jelent meg a szója pozitív hatásairól. Ehhez képest megint csak csodálkozhatunk, hogy ebből mindössze 30-40 minősül elemezhetőnek, és a szójaipar is csak 12 nyújtott be az EFSA-hoz. Ennek oka elég nyilvánvaló: a 10 000 tanulmány jó része szócséplés, propaganda cikk, imázs építés.

Szerző: Szendi Gábor
Forrás: tenyek-tevhitek.hu



A rák, a sárgabarack, hunzák és a 100 éves átlagéletkor

Gondolom sokan elgondolkodtak már azon, hogy a XXI. században élünk és a ráknak még mindig nincs ellenszere. Én is, sőt azon is, hogy mikor hallottam utoljára a hírekben olyat, hogy egy nagyon gazdag ember fiatal korában halt meg rákban.

Jó most jöhettek azzal, hogy nagyon sok híresség hal meg rákban és a hírekben is hallani róla.

Meggyőződésem, hogy nem véletlenül nagyon ritka az, hogy egy gazdag ember rákban hal meg, és az is, hogy a ráknak már van ellenszere, csak eltitkolják az egyszerű halandó előtt.

Hogy miért, és hogy kinek az érdeke mind ez?

Egyrészt gondoljunk bele, mekkora mínusz lenne a kormányoknak ha a rák ellenszerét nyilvánosságra hoznák, minden ember 20-30 évvel tovább élne, mennyivel több ideig kellene nyugdíjat fizetni, mennyivel több ideig "lógának" az állam nyakán. Az államnak az a legoptimálisabb ha egy ember csinál 2-3 gyereket, kiiskoláztatja őket, közben dolgozik mint állat, majd mikor eléri a nyugdíj korhatárt meghal.

Logikus, nem?!

Valamint ott vannak a gyógyszergyártó cégek hatalmas befolyásokkal, gondoljunk bele ha kiderülne, hogy a rák ellenszere egy egyszerű kis növény, hány száz milliárdtól esnének el, ha az emberek nem az ők méreg drága gyógyszereiket vennék. Vagy gondoljunk a föld túlnépesedésére.

Számos orvos állítja meg van a rák ellenszere sőt meg is volt mindig is, csak ezeket az embereket kinevetik, sarlatánnak és neveltséges bolondoknak állítják be.

Hallottál már a B17 vitamintól? Ha nem, akkor nem csoda hiszen számos országban nem engedélyezett.

A B17 vitamin

Az egyik legújabb vegyület a B17-vitamin, melynek gyógyhatását a mai napig heves viták övezik. Az álláspontok még orvosi berkekben sem egyeznek meg ebben a témában. Egyesek bizonyítottan tartják a szóban forgó vegyület gyógyhatását, mások a hosszú távú eredményekre várnak. Számos neves kutató és hivatalos szerv viszont egyenesen mérgezőnek tartja.

A felfedezéstől a terápiáig Ernst Theodor Krebs biokémikus fedezte fel az 50-es évek elején az új molekulát s laetritnek vagy amigdalinnak, más néven B17-vitaminnak nevezte el. Kutatásai azzal kapcsolatban indultak, miszerint számos olyan népcsoport él a Földön, akik körében a daganatos betegség ismeretlen fogalom. A magyarázatot az általuk elfogyasztott nagy mennyiségű sárgabarackmagban vélte felfedezni.

A B17-vitamin nem más, mint egy cianvegyület, melynek felépítésében benzaldehid, ciángyök és egy cukortartalmú rész vesz részt. A cianidtartalmú glikozidok a csonthéjasok (mandula, sárgabarack, őszibarack, cseresznye, szilva) magjában nagy mennyiségben fordulnak elő.

A B17-vitamin a leírások szerint azáltal fejti ki gyógyító hatását, hogy a szervezetbe bekerülve a nem daganatos sejtek számára energiát szolgáltat (vagyis tápanyagként funkcionál), a rákos sejtekben viszont a rodanáz enzim hiánya miatt sejtpusztító hatású cianvegyület és benzaldehid keletkezik. Az egészséges sejtekben a rodanáz (transz-szulfuráz) enzim megtalálható, amely hatástalanítja a mérgező vegyületet.

Lehetséges gyógymód lenne?

Kis mennyiségű cianvegyület szervezetbe való juttatásával, a rodanáz enzim működése lépést tud tartani, vagyis alacsony koncentráció esetén a cian szervezetbe kerülése nem okoz problémákat. Nagyobb mennyiség esetén viszont az enzim kapacitása kimerül, nem képes az összes cianzármaszék detoxikálására - ezzel a vegyület kifejtheti mérgező hatását. A B17-vitamin készítmények cianidtartalma a gyártók szerint az egészségügyi határérték századrésze, ám a hivatalos szervek zöme ezt nem fogadja el.

A készítmény használata számos országban nem engedélyezett, a hivatalos álláspontok leginkább a készítmények magas cianidtartalmára hivatkoznak. Az Amerikai Egyesült Államokban például a laetrit alkalmazását 1980-ban egyenesen törvényben tiltották meg, ami azóta is hatályos.

Korlátozzák szinte minden országban

Spanyolország be sem engedi az amigdalint határain belülre, és az Európai Unió más országaiban sem legális a kezelés. A készítmények alkalmazása Magyarországon sem része a daganatos betegségek elleni küzdelemnek. Sem az Európai Unió, sem a magyarországi Országos Gyógyszerészeti Intézet (OGYI) nem engedélyezte a készítményt gyógyszerként, vagy gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítményként. A jelentős mérgezőveszély miatt használata nem elfogadott, és a hivatalos álláspont szerint nem tekinthető vitaminnak sem, és ezért a toxikus vegyületek közt tartják nyilván.

Az igazsághoz hozzátartozik, hogy a készítmények ennek ellenére egyszerűen hozzáférhetőek, számos beteg kezelőorvosuk tudtával szedi azokat. Egyesek - bár a hosszú távú hatásokat nem láthatják még - a betegek általános állapotának, étvágyának, kondíciójának javulásáról számolnak be, hasonlóan más vitaminkészítmények hatásához.

Forrás: tudatbázis.hu