

Halálközeli élmények - Jöttünk, láttunk, visszamennénk

A halálközeli élményt átélők félnek tapasztalataikról beszélni. Ennek két oka volt és van: a halál torkából visszatérni sokaknak olyan trauma, amiről nem szívesen beszélnek, mások pedig attól félnek, elmebetegnek fogják nézni őket...

Az első halálközeli élményről szóló beszámolókat Raymond Moody, amerikai orvos, filozófia- és pszichológiai professzor ismertette meg a világgal 1975-ben megjelent, nagy vihart kavarázó és intenzív kutatást elindító „Élet az élet után” című könyvében. A halálközeli élmények valójában egyidősek az emberiséggel. Jól ismert a Tibeti halottaskönyv, vagy Mohamed mennybemenetelének története, és Platón is részletesen beszámolt Az államról című könyvében Pamphüliai Ér görög harcos történetéről, aki 10 napig feküdt látszólag holtan a csatamezőn, de halotti máglyáján feltámadt, és a modern halálközeli élményekhez igen hasonló, csodás leírást adott „túlvilági” utazásáról.

Moody első könyvét a tudományban meglehetősen szkepszissel fogadták, s maguk a halálközeli élményt átélők is féltek élményeikről beszélni: számunk az újraélesztési technikákban tapasztalható intenzív fejlődés következtében ma rohamosan növekszik.

Újabb felmérések szerint az újraélesztettek 40-60%-a él át részleges vagy teljes halálközeli élményt.

A RENDKÍVÜLI ÉLMÉNY FORGATÓKÖNYVE

Mély nyugalom, úrben lebegés

Sok kritikus azt állítja, hogy az emberek csupán a médiából szerzett ismereteiket mondják vissza saját élményként. Am a kutatások azt mutatják, hogy a halálközeli élményeknek van jellemző törvényszerűsége.

1. A sokak által csak részlegesen megélt élménylista első állomása egyfajta mély nyugalom, valamilyen úrben lebegés.

2. Ezt követheti. testen kívüli élménye, amikor a személy úgy érzi, elválik a testétől, és kívülről látja magát és az eseményeket.

3. A soron következő jelenség a sötétség, amit sokan alagútszerű élményként élnek meg, melyen átsuhanak.

4. Ekkor találják szembe magukat a csillogó fényvel, amely mégsem vakító. A fényben sokan a vallásuknak megfelelő Istent, vagy a szeretet valamiféle megtestesülését ismerik fel.

5. Iyenkor következhet be panorámajelenség, melyben életük fontos eseményei, mindenféle ítékezés nélkül, gyors egymásutánban leperregnek előttük, sokszor mély belátásokat eredményezve.

6. A végső szakaszban egyesek meszeszerűen szép tájat látnak, ahol csodálatos zeneszó mellett találkozhatnak elhunyt rokonaikkal, lelki vezetőjükkel, majd megjelenik a lét szimbolikus határa, egy kerítés, vagy egy folyó, amin túllépve – úgy érzik – már nem lenne visszatérés.



Érdekes

• A klinikai halál állapotából visszatérők gyakran vonakodva fordulnak vissza.

• Az élmény nagyon ritkán ölt negatív jelleget, egyes megfigyelések szerint ez az öngyilkosságnál gyakori.

A berepülőpilóták többször is átélhetik

MESTERSÉGESEN ELŐIDÉZHETŐ

Bár az élményt halálközelinek nevezik, valójában sokszor az ezt átélő nincs komoly életveszélyben. A jelenség erős félelmi állapotban, ájuláskor, epilepsziás roham közben is felléphet.

TUDTA?

Epilepsziás betegek 6%-a tapasztal ilyet rohamai alatt. A labilis vérnyomás miatt gyakran elájulók, a narkolepsziában szenvedők, vagy akiknél gyakoriak a nappali álomszakaszok, az ún. REM-betörések, szintén gyakran élnek át részjelenségeket a halálközeli élményekből.

• Mesterségesen előidézett vérnyomásesés hatására emberek euforikus élményekről és csodás utazásokról számoltak be.

• Berepülő pilóták sok éves vizsgálatából az derült ki, hogy a nagy gyorsulási szakaszban, amikor az agy vérellátása leromlik, a halálközeli élmények összes jelensége megjelenhet.

• Rohamszerű átmeneti szívmegeállásban szenvedő gyerekeknél, akiknél az agy oxigénellátása rövid időre ugyancsak leromlik, szintén tapasztaltak halálközeli élményeket.

• Az alvási paralízisnek nevezett jelenségben, amikor az agy előbb ébred fel, mint a test, és az ember, bár ébren van, mozdulni sem tud, szintén gyakoriak pl. a testen kívüli élmények.

• Agyműtétek során a jobb agyfél hátsó fali lebenyének bizonyos területét elektromosan ingerelve tetzés szerint kiváltható az élmény. Egy jobb temporális (halántéki) epilepsziában szenvedő páciens agyfelszínét elektromosan ingerelve egészen pontosan meg lehetett határozni a temporális lebeny szomszédságában elhelyezkedő jobb anguláris tekervényen azt a két pontot, amelyet elektromosan ingerelve a páciensnek testen kívüli élménye alakult ki.

A FÉNY-LÉNY

Isten vagy csak az agy játéka?

A transzcendentális magyarázatok szerint a halálközeli élményekben a túlvilágról visszatért embe-

rek tapasztalatait vélik felismerni. Némely kutató és sok laikus e sajátosságok alapján elutasítják a biológizáló elméleteket, mondván, a mindenki vallásának megfelelő fény-lény megjelenése, útmutatásai, a sokak által megélt Istennel vagy az Univerzummal való egyesülés élménye azt bizonyítja, hogy többről van szó, mint a halál folyamatában aktiválódó „előrehuzalozott” agyi folyamatokról.

A tudomány a halálközeli jelenségek számos modelljét alkotta meg.

• Az egyik legfantáziadúsabb elmélet szerint a halálközeli élmények a születési élményeknek felelnek meg, hiszen a szülőcsatornán átréselődő újszülöttek gyakorta lehet átmeneti agyi oxigénhiánya.

A születés a vizsgálatok szerint nem trauma, mint hajdanán Freud hitte, hanem euforikus élménnyel jár. Eszerint a fény az alagút végén és a szeretett lény valójában amolyan őstapasztalat.

• Az oxigénhiány-elméletet támogatja a ketaminelmélet is. (A ketamin érzéstelenítőszer, amelyet a vietnami háborúban használtak a katonarvosok, ám alkalmazását beszüntették, mert a betegek a műtétek során a halálközeli élményekhez igen hasonló jelenségeket tapasztaltak.) Az anyag a halántéklebeny-

ben és a limbikus rendszerben (ősagy) gátolja az oxigénhiány hatására beinduló idegsejtpusztulást. Feltételezik tehát, hogy oxigénhiány esetén az agy is ketaminszerű anyagokat termel.

MENNY

VAGY CSAK MENNYEZET?

Valaki van a közelben...

Az organikus elméletet az epilepsziák és agyi elektromos ingerlésekkel kapcsolatos tapasztalatok támogatják. „Isten az agyban” c. könyvemben részletesen írok a jobb halántéklebeny és a különféle misztikus élmények kapcsolatáról. A jelenlétérzés a jobb halántéklebeny elektromágneses ingerlésének hatására alakul ki, és a kísérleti személynek az a hátrázott érzése támad, hogy valaki van a közelében. A halántéklebeny és a fali lebeny találkozásánál lévő speciális területek ingerlésével olyan élmény váltható ki, mintha az ember a mennyezet alatt lebegne.

SEGÍTSÉG

SZENVEDÉLYBETEGEKNEK

A halálközeli élmények terápiás alkalmazása

Mivel a klinikai halál állapotából visszatértek körében gyakori a pozitív személyiségváltozás, és sok ember arról számol be, hogy „odaát” ráébredt arra, csak a szeretet és a tudás a fontos, felmerül az élmények gyógyításra való felhasználásának lehetősége.

Blaise Pascal 1654. nov. 23-án halálközeli élményt követően tért meg Istenhez, s hátralevő életében matematikával nem, csak vallásos vitairatok fogalmazásával töltötte életét.

Jevgenij Krupitsky szentpétervári kutató a ketaminnal kiváltott halálközeli élmény pszichoterápiával való kombinálásával krónikus alkoholistákat és heroinistákat gyógyít nagy sikerrel.

HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Tetteire a türelmetlenség lesz jellemző, de kár volna elkapkodni bármit is, mert nem biztos, hogy akkor lesz nyerő, ha elsőként ér a célba. Másodikként már hasznosítani tudja az előtte járók tapasztalatait.	RÁK (06.22.-07.22.) Bánjon csínján az ígéretekkel, ugyanis a külső körülmények hátrányosan befolyásolják a terveit, ráadásul nagy lelkesedésében nem biztos, hogy jól mérí fel a saját teljesítő képességének határait. A kudarc nemcsak anyagi hátrányt jelent, hanem erkölcsi veszteséget is.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) A véletlenek most egy kicsit ön ellen dolgoznak. Hiába készíti elő a dolgokat, mindig történik valami, ami alaposan felborítja a szépen kidolgozott terveit. Különösen a partnere okoz olyan meglepetéseket, amik miatt felszalad a vérnyomása.	BAK (12.22.-01.20.) Kicsit morózus a kedve, leginkább az bosszantja, ha a környezetében lustasággal, fegyelmezetlenséggel találkozik. Mindenben és mindenkiben a negatívumokat veszi észre, a gondokat nagyítja fel. A társasági élet épp úgy idegesíti, mint a zajos családi események.	HOROSZKÓP
	BIKA (04.21.-05.20.) Aktívan bekapcsolódik minden közösségi programba, talán még jótekonysági rendezvényen is részt vesz, esetleg szervez ilyet, hogy másoknak segítsen. De ne feledkezzen meg saját magáról se: törődjön többet az egészségével, élvezze az élet apró örömeit.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Olyan tényekkel szembesül, amelyek első pillanatban talán fájdalmasan érintik, de végül is jó alkalmat teremtenek a váltásra. Kesergésre semmi ok, mert megtapasztalja majd a minden rosszban van valami jó örök igazságát.	SKORPIÓ (10.23.-11.22) Elsősorban a pénzügyeiben hozhat kedvező változást a február. Nyitott szemmel kell járnia, hogy észrevegye a lehetőségeket. A hónap végén kár volna fáradtságra hivatkozva lemondani egy meghívást, vagy egy nagyon kedvezőnek ígérkező utazást.	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Most a Vízöntők igazán elemükben vannak, és nemcsak a szerettei, de a bolygók is megajándékozzák a születésnapján. Ha családban él, akkor anyagi javulás várható, ha magányos, akkor Jupiter és a Mars egy kedves társat hoz az életébe.	
	IKREK (05.21.-06.21.) Most már egészen új irányban folytathatja majd az életét. Az volna jó, ha saját maga kezdeményezne, és nem várná meg, amíg a körülmények készítik a váltásra. Terveiről, ötleteiről csak szűk családi körben beszéljen!	SZŰZ (08.23.-09.22.) A baráti összejövetelek rengeteg estét, éjszákját elrabolják, és még arra sem jut ideje, hogy egyszer alaposan kialakítsa magát, ugyanis a munkahelyén is olyan feladatokat kap, amiknek túl rövid a határideje, és a párja is nagyon számít arra, hogy többet foglalkozik vele.	NYILAS (11.23.-12.21) Olyan emberekkel kénytelen órákat, napokat eltölteni, akik nem igazán tudják lekötöni a figyelmét. (Esetleg olyan tanulmányokat folytat, amik csöppet sem érdeklik). Mielőtt felrúgna mindent, gondolja végig, mit veszíthet.	HALAK (02.20.-03.20) Lazítson, engedjen föl. Nincs olyan fontos feladat, ami ne várhatna egy-két hetet. Fogadja el a meghívásokat, és ha alkalma nyílik rá, utazzon el. Ha nem akar mindent egyszerre és görcsösen megoldani, több sikerre számíthat.	