

Interjú Ghis-szel

Hatalmat a léleknek, avagy úton a fizikai halhatatlanság felé

“A gyógyszer az egy dogma. Az orvosokat arra tanítják az egyetemen, hogy higgyenek a dogmákban, és soha ne merjék megkérdőjelezni azokat! Természetesen külön kell választani az orvost, mint embert a rendszertől. Az orvosok elkötelezettek és csak segíteni akarnak. De nincsenek tisztában vele, hogy a gyógyszeripar felhasználja őket.”

Ezzel a forradalmi és régen várt kijelentéssel él Ghis, azaz Ghislaine Lanctot, a kanadában élő

ex-orvos, aki a szerzője a botrányos és nagy port felverő Egészségügyi Mafia című könyvnek. A könyvben és az interjúban bemutatja, hogy miképp vette át a hatalmat a materialista gondolkodás az orvostudományban elnyomva az alternatív gyógyászatot, s miképp tette ugyanez a szemlélet a gyógyszeripart a világ egyik legvirágzóbb üzletévé.

Az alábbiakban idézzük pár mondatot egy Ghis-szel készült interjúból.

“Az egyetlen oka a betegségeinknek, ha a lelkünkötől el vagyunk választva, és nem a lelkünk irányítja az életünket, hanem az egonk, ami a testünkhöz tartozik. A fizikai testünk, csak egy tükröz számunkra, hogy meglássuk, mi zajlik bennünk. A jó, hír az, hogy ha bármikor beteg vagyok, az egy áldás, mert megmutatja nekem, hogy valami nincs rendben a szellemi, érzelmi vagy fizikai testemben.”

A materializmus elterjesztésével, az emberek elvesztették az élet értelmébe vetett hitüket. Ezzel belekényszerítették őket az egész életen át tartó menekülésbe a halál elől.

“Ha nem félnek az emberek, nincs hatalmad fölöttük. Ha nem félnénk, soha nem mennénk orvoshoz. A halálfélelem az egyetlen félelmünk. De miért van halálfélelmünk? Mert elefelejtettük, hogy kik vagyunk valójában, mert elfelejtettük, hogy mindannyian isteni lények vagyunk. Mert halandóknak tartjuk magunkat, pedig halhatatlanok vagyunk.

Az Univerzumban két állapot van, okozó és hatás. Amíg képtelenek vagyunk elfogadni, hogy életünk minden aspektusának mi vagyunk

az okozói, addig nem lesz hatalmunk önmagunk és saját természetünk felett.

“A hatalom, ami nekik van, az egy nem létező hatalom. Ebben az illúzióvilágban, ez egy hamis hatalom. Például, ha az emberek nem fizetnek több adót, akkor nincs kormány. Ha az emberek nem üzletelnek többet a bankokkal, akkor nincs többé bankrendszer. Ha az emberek nem mennek többet orvoshoz, akkor nincs többé “betegség-ügy”. Szóval kinél van az igazi hatalom?

Az egyénnél. Ha rájövök, hogy a hatalom nálam van, akkor minden alkalommal, amikor szembenézek a félelmeimmel, erősebb leszek és ez a hatalommá válok. Ez az egész a rezgésről szól, az Univerzumban minden csak rezgés, és mindig a magasabb rezgés az, aki irányítja a dolgokat. Amikor elértem ezt a magas rezgés szintet, a lelkem veszi át az irányítást.”

“A környezet amiben élünk, az egy áldás számunkra, igaz kezd már elviselhetetlenné válni. Minden darabokra hullik, de ez teljesen normális. Áldás, mert ez fog minket

ravezetni, hogy átadjuk a lelkünknek az irányítást, hogy szakítsunk a régi gondolkodásmódunkkal. És arra kényszerít majd bennünket, hogy teljesen átadjuk az irányítást lelkünknek. És ez nem lesz kevesebb, mint egy új faj születése. Az emberi faj haldoklik, mert még mindig az állati túlélő üzemmódban van, és ezt kell elengedjünk. Te magad is láthatod, hogy a jelenlegi rendszer szétesése már elkezdődött, akár tetszik, akár nem. Minden eddigi rendszer darabokra hullik: szétesnek a családok, a politikai rendszer, a jogrendszer, a gazdasági rendszer.”

“Hadd omoljon minden össze, és haladjunk tovább egy új faj és a lélek irányítása felé. Úgy sem tehetünk mást, mint, hogy megyünk erre felé. Ez nem egy pénzügyi, gazdasági, filozófia vagy társadalmi válság, ez egy evolúciós válság. Abban a pillanatban, hogy ezt megértjük, és ahelyett, hogy elutasítanánk, vagy harcolnánk ellene, inkább haladunk vele, ez túlmutat elménk határain. Ezt az elménkel nem tudjuk megérteni. Csak a lelkünkkel tudjuk ezt megérteni és felismerni.”

Forrás: tudatbazis.hu



Egyszerűen - finoman

Banánkenyér

Hozzávalók: 3 közepes banán, 4 tojás, 10 dkg liszt, 10 dkg cukor, 5 dkg kókuszreszelék, 5 dkg diabetikus tejszokoládé, 5 dkg vaj, 1 cs sütőpor, 1 citrom reszelt héja és leve.

Elkészítés: A banánt villával összetörjük, a tojásokat ráütjük, simára keverjük. Ezután szép sorban mindent hozzáadunk, jól elkeverjük. (A csokit összevágjuk apróbb darabokra). Egy szögletes kenyérformát kikénünk zsiradékkal, sütőpapírral kibéleljük. A masszát beletöltjük, előmelegített sütőben kb. 35 perc alatt megsütjük. Közepes hőfokon süssük, hogy a közepe is átsüljön.



Vakondtúrás torta

Hozzávalók: 5 tojás, 80 g (4 ek) kristálycukor, 1 dl étolaj, 100 g (5 ek) finomliszt, 40 g (2 ek) holland kakaópor, 1 csomag sütőpor.

Töltelék: 2 csomag habfixáló, 2 ek porcukor, 0,5 l habtejszín, 80 g csokilencse vagy kakaós tortadara, 3 db banán, citromlé.

Elkészítés: Előmelegítjük a sütőt. Sütőpapírral kibélelünk egy 26 cm átmérőjű tortaformát.

Szétválasztjuk a tojásokat, a fehérjéket kemény habbá verjük. A tojássárgákat a cukorral habosra keverjük és belecsergátjuk az olajat. A lisztet összeszítjük a kakaóporral és a sütőporral majd a fehérjehabbal váltakozva óvatosan a tojássárgákhoz forgatjuk. A tésztát a formába öntjük.

Középfokozaton kb. 30 perc alatt készre sütjük. (Tűpróba!) Kiborítjuk a formából, rácson hűlni hagyjuk. A kihűlt torta tetejére késsel "rajzolunk" egy kört a külsejétől 2 cm-re. Kb. 2 cm mélyen be metszük, majd az így nyert belső kört egy kiskanállal 2 cm mélyen kikaparjuk. Ezt a morzsolt tésztát félretesszük.

Elkészítjük a töltelék: a tejszínhabot, porcukorral és habfixálóval kemény habbá verjük. Lyukas fakanállal óvatosan beleforgatjuk a csokilencsét vagy a tortadarát.

A megtisztított banánokat hosszában félbevágjuk és megkenjük citromlével. A lapos oldalukkal lefelé a kivájt torta aljára sorakoztatjuk azokat.

A tejszínhabot félgömb alakban ráhalmozzuk a tortára. A félretett, szétmorzsolt tésztával mindenhol befedjük, enyhén rányomjuk.

Letakarva egy éjszakára hűtőbe tesszük! A piskóta így kellően megpuhul, nem morzsálódik és gyönyörűen szeletelhető.



Jó étvágyat!

A változás szele...

"Ahogy Maria Robinson egyszer mondta: "Senki sem mehet vissza és nem kezdheti előlről az egészet, de elkezdheti a mai napot és más véget hozhat ki belőle." Semmi sem lehetne közelebb az igazsághoz. De mielőtt megkezdénénk az átalakulás folyamatát, le kell szoknod azokról a dolgokról, amelyek visszatartanak.

Íme néhány ötlet:

1. Ne tölts időt a nem megfelelő emberekkel! Az élet túl rövid ahhoz, hogy olyan emberekkel töltsük, akik kiszívják belőlünk a boldogságot. Ha valaki azt akarja, hogy jelen legyél az életében, az helyet csinál neked benne. Nem kell megküzdened a helyért. Soha ne erőltess rá magad olyasvalakire, aki nem ismeri el az értékeidet. És ne feledd, az igazi barát nem az, aki akkor áll melletted, amikor a legjobb formádat hozod, hanem az, aki kiáll melletted, amikor a legrosszabb passzban vagy.

2. Ne menekülj a problémáid elől! Nézz szembe velük! Persze, hogy nem lesz könnyű. Egyetlen ember sincs a világon, aki tökéletesen ki tud védeni minden ütést, ami rázúdul. Nem elvárás, hogy azonnal meg tudjuk oldani a problémákat. Nem így terveztek bennünket. Igazából úgy terveztek, hogy megsértődjünk, szomorúak legyünk, megsérüljünk, megbotoljunk és elessünk. Mert ez az egész élet célja - hogy szembenézzünk a problémákkal, tanuljunk, alkalmazkodjunk, és idővel megoldjuk őket. Végző soron ez tesz bennünket azzá, aki vagyunk.

3. Ne hazudj önmagadnak! Bárki mást becsapatsz a világon, de önmagadat nem tudod. Csak akkor lépünk előre az életben, ha kockáztatunk, és a legkockázatosabb dolog az, amikor megpróbálunk őszinté lenni önmagunkkal szemben. Olvasd el a "The Road Less Traveled" című könyvet!

4. Ne szorítsd háttérbe a saját igényeidet! Az a legfájdalmasabb dolog, amikor elveszíted önmagadat, miközben túlzottan szeretsz valakit, és elfelejtetted, hogy te magad is különleges vagy. Igen, segíts másokon, de segíts önmagadon is! Ha valaha is ott volt az ideje, hogy kövesd a vágyaidat és valami olyat csinálj, ami neked fontos, akkor az a pillanat most van itt.

5. Ne akarj valami lenni, ami nem vagy! Az élet egyik legnagyobb kihívása az, hogy önmagad légy egy olyan világban, amelyik próbál olyanná tenni, mint mindenki más. Valaki mindig csinosabb lesz, valaki más okosabb, vagy fiatalabb, de sohasem lesz olyan, mint te. Ne változz azért, hogy az emberek kedveljenek! Légy Önmagad, és a megfelelő emberek szeretni fogják a valódi énedet!

6. Ne kapaszkodj a múltba! Nem tudod elkezdni az életed következő fejezetét, amíg az előzőt olvasod újra és újra.

7. Ne félj hibákat véteni! Ha csinálsz valamit és elrontod, az még mindig legalább tízszer hatékonyabb, mintha nem csinálnál semmit. Minden sikerhez a kudarcokon keresztül vezet az út, és minden kudarc közelebb visz a sikerhez. A végén sokkal jobban

fogod bánni azokat a dolgokat, amiket NEM tettél meg, mint amiket megtettél.

8. Ne vádold magad régi hibáidért! Lehet, hogy nem a megfelelő embert szereted, vagy nem a megfelelő dolgok miatt sírsz, de mindegy, mennyire fordulnak rosszra a dolgok, egy biztos, a hibák segítenek nekünk, hogy megtaláljuk a nekünk megfelelő személyt és dolgokat. Mindannyian hibákat követünk el, küzdelmeink vannak, és még bánjuk is a múltbeli dolgokat. De nem vagyunk azonosak a hibákkal, a küzdelmekkel, és itt vagyunk MOST azzal az erővel, amivel formálni tudjuk a napunkat és a jövőnket. Minden egyes dolog, ami valaha is történt az életében, egy olyan pillanatra készít fel téged, ami a jövőben fog bekövetkezni.

9. Ne akard megvásárolni a boldogságot! Sok olyan dolog van, amire vágyunk, és sokba kerülnek. De az igazság az, hogy azok a dolgok, amelyek igazán boldoggá tesznek - a szeretet, a nevetés és a szenvedélyünk végzése - teljesen ingyen vannak.

10. Ne tedd a boldogságodat függővé másoktól! Ha nem vagy elégedett azzal, amilyen belülről vagy, akkor nem leszel elégedett senki mással sem egy hosszú távú kapcsolatban. Először stabilitást kell létrehoznod a saját életedben, mielőtt bárki mással megosztanád.

– folytatjuk –

Forrás: tudatbazis.hu
<http://www.marcondangel.com>