

## Alkohol és a szex

„Miért van az, hogy ha iszom, tovább tart a szex? Bátorabb is vagyok, rámenősebb is, érezhetően jobb minden. Egyébként pedig nagyon korán elmegegyek... Azért mégsem ihatok mindig csak azért, hogy jobb pasi legyek?!” – írta levelében nekünk a 35 éves Máttyás Debrecenből.

„Miért van az, hogy ha iszom, tovább tart a szex? Bátorabb is vagyok, rámenősebb is, érezhetően jobb minden. Egyébként pedig nagyon korán elmegegyek... Azért mégsem ihatok mindig csak azért, hogy jobb pasi legyek?!” – írta levelében nekünk a 35 éves Máttyás Debrecenből.

Ünnepléskor hajlamosak vagyunk a túlzásokra, majd következik a MÁSNAPO. Az ital sokak esztét és józan ítélőképességét elveszi, míg másoknak bátorságot ad, feltámad az igazságérzet. Kapatosan több, jobb kedvük van a szexhez férfiaknak és nőknek egyaránt. Csak hogy a hímek piásan egyenesen a férfiasságukat kockáztatják! Itálos állapotban szeretkezni – erotikus öngyilkosság!

### Gátlások oldása

Míg az alkoholt nagy mennyiségben fogyasztó férfi csak jelentős „állagromlás” megy keresztül, s a szokásos tüneteket mutatja – a mája már a tüdejét is kiszorítja a bordái közül –, esetleg megtanulja profi módon leplezni állandó egyensúly- és kifejezőképesség-zavarát, a nő folyamatos és lassú öngyilkosságot hajt végre. Nemcsak a szemek alatti táskák növekedésnek bevérszártágyorá, s a fogazatot mutat látványos hiányosságot, hanem az agysejtek maradandó pusztulása is megteszi a magáét, a máj meg egyszerűen feldobja a papucsot.

### Pozitív hatások

Bármilyen furcsa, az alkoholizmus országában (dobogós első vagyunk a világban!) az alkoholfogyasztás pozitív hatásairól is lehet szólni. Kifejezetten reklámozzák hazánkban a kulturált borfogyasztást, s nem is lennének nagy bajok, ha csak bort innánk.

Az alkohol – kis mennyiségben! – oldja a gátlásokat. Ettől sok, kommunikációs zavarral küszködő ember nyelve megered, mosolygósabb, tréfálkozóbb kedvű lesz, oldottabban ismerkedik. Leküzd a félelmeit, szorongásait, sokaknál az értelmes gondolatok megszületéséhez is némi dopingszer szükséges. Csak éppen a kis és nagy mennyiség közötti határ felismerése okoz nehézséget.

A férfiak rájöttek arra is, hogy alkoholos hatás alatt megnövekszik a merevedési idő, hosszabban tudnak szeretkezni, jobban tudják szabályozni a magömlésüket. Azaz a partnerek jobb minőségű szexhez jutnak.

Különösen érdekes ez a hatás a nőknél. Többen vannak, akiknél néhány pohárka könnyű bor vagy nőies „kontyalávaló”, vermut, olyan oldást hoz létre, hogy ezáltal kezdeményezőbbek, vidámabbak, s látványos módon jobban élvezik a szexet, eljutnak az orgazmusig azok is, akik enélkül szinte soha.

### Oldás – minden mennyiségben

Eddig még alkoholreklámnak is tűnhet az írásom, de most jön a feketeleves! Ugyanis az alkohol szexre gyakorolt jótékony hatását túl sok férfi ismerte fel, de nem tudják, hogy az alkoholos állapotban történő szeretkezésekkel mekkora (maradandó!) károkat okoznak maguknak. Sok korai megömléssel küszködő férfi eleve hozzá se fog a szeretkezéshez megfelelő alkoholszint elérése nélkül, mert tudja, hogy anélkül bajban lenne.

Igen ám, de! Vagy pia, vagy szia, potencia!

A merevedést – a péniszben lévő barlangos test (szivacsos szerkezetű ér) vérral való megtelése – okozza. Sokaknál a merevedés jelentős és tetszetős méretváltozást okoz, míg másoknál alig jelent néhány centit. Tehát, ez az ér rendkívül rugalmas. Rugalmasságát annak köszönheti, hogy az ér falát természetes zsírszövetek védik, óvják a kirepedezéstől. Csak hogy az alkohol percek alatt felszívódik az egész testben, és a véren keresztül mindenhol eljut. Így a nemes szervekhez is... És mint tudjuk, az alkohol oldja a zsírt, azaz ezt a védőréteget is fokozatosan felszámolja, mégpedig soha nem regenerálódó módon.

A közben eltűnő zsírszövetek már nem képesek tartani a rugalmasságot, s a barlangos test fala elkezd kirepedezni, mígnem képes teljesen elveszíteni „virágzóba álló” tehetőségét. Minél gyakrabban szeretkezik valaki alkoholos állapotban, annál nagyobb esélye van arra, hogy maradandó károsodást szenved, s mire elérné fénykorát – ez férfiaknál a negyvenéves körüli kor –, már csak pisilésre tudja használni a lába közé nőtt szerszámot.

Vagyis, ha meg mégis pia – jöhet a terápia! De az is már csak lelkiileg...

Sz. Mikus Edit  
szexológus

Forrás: Ideál életmódmagazin

## Állítólag a fogamzásgátló befolyásolja a párválasztást...

Kutatók szerint azok a nők, akik fogamzásgátlót szednek, hajlamosabbak megbízható, gondoskodó férfiakat választani, és mellőzik a veszélyesebb típust! Más szóval: a tabletták szedése hatással van egy nő döntéseire – úgyhogy ne a fiú hibáztatd, ha kezdenéd unalmasnak találni! Az elmélet szerint a fogamzásgátlóban található hormonok távol tartják a nőket azoktól a macsó férfiaktól, akikkel nem lehet hosszú távra tervezni., és a sokkal érzékenyebb, apának alkalmas típusok felé irányítják őket. A kutatás során 2519 anyát kérdeztek meg a világ minden tájáról, hogy mennyire boldogok a kapcsolatukban. Néhányan akkor találkoztak a partnerükkel, amikor szedték a gyógyszert, mások nem szedték.

A legtöbbjük a felmérés idején is együtt volt a gyerekei apjával. Azok, akik tablettát használtak, kevésbé vallották magukat szexuálisan kielégültnek, mint a többiek, és kevésbé találták vonzónak és izgalmas szexuális partnernek a férjüket. Másrészt viszont sokkal pozitívabban nyilatkoztak a férjükről,

nyebb, és amikor a legkönnyebben esik teherbe. A természet ilyen módon teremti meg számára a legjobb esélyt, hogy egészséges gyerekei legyenek. A hónap többi részében viszont inkább a megbízható, gondoskodó típusok a vonzóak számára, akik ott vannak, ha kellenek, és segítenek felnevelni a gyerekeket. A tabletták ezt a természetes hormoningadozást borítja fel, így a megbízható férfiak a hónap egészében vonzóbbak maradnak macsó társaiknál.

A kutatást vezető Dr. Craig Roberts elmondta: természetesen nem minden nőnél jelentkeznek ugyanazok a hatások, mindenesetre azt javasolta, hogy ha valaki úgy dönt, megállapodik, érdemes áttérnie a nem hormonális fogamzásgátlásra, hogy meglássa, vonzódik-e még a párjához. Anne Szarewski, a Journal of Family Planning and Reproductive Health Care szerkesztője szerint viszont lehetetlen bármilyen konklúziót is levonni a tanulmányból pusztán az alapján, hogy a tabletták szedők különböznek az azzal nem élőkötől. Azt sem javasolja, hogy a házasság előtt pár hónappal hagyjunk fel a gyógyszerrel, szerinte ez semmiképp sem lehet jó mérője annak, hogy még mindig vonzódnak-e a partnerükhöz.

(Forrás: divany.hu)

## 4 tipikus jel arról, hogy nemrég szexeltél...

A szexuális együttlétek után számos árulkodó jelet magunkon viselünk még egy ideig! Ha jobban odafigyelsz, te is láthatod magadon és a környezetedben egyaránt! Melyek a legtipikusabb jelek? Cikkünkben részletesen beszámolunk róluk! Hitted volna, hogy a lábujjad állásáról a szexuális orientációd is meg lehet állapítani? Vagy hogy sokkal jobban ügyelsz a megjelenésedre szeretkezés után? Egy amerikai kutatás 4 meglepő, de valóban árulkodó jelet adott közre, amiket hosszas megfigyelés után állapítottak meg. Kíváncsi vagy, melyek ezek?

### 1. Túlságosan gyakori pislogás

A szex után közvetlenül gyakrabban pislogunk, és még a légzés ritmusa is szaporább. Az azt követő napon viszont a pislogás ritkább és laposabb lesz, és visszaáll a normál ritmusba.

### 2. Ragyogó arc

A friss levegőn tett séta után egészséges ragyogás jelenik meg arcunkon. Ugyanez látható rajtunk szexuális együttlét után is. Ennek oka, hogy izgalmi állapotban megnő a vérnyomás, és ez az állapot még 20 percig tart az orgazmus után is. Az ajkak ilyenkor duzzadtabbá, nagyobbá és vörösebbé válnak.

### 3. Árulkodó lábujjak

Megleppőnek tűnhet, de igaz: bal lábunk kisujja vöröses színt kap közvetlenül az aktus után. Sőt, már akkor is, ha csak fantáziálunk róla. A lábujjak közötti távolság is további magyarázattal szolgál, ugyanis a kisujjunk a szexről fecseg, a mellette lévő az aktus jellegéről. Ha két lábujjad kissé szétáll egymástól, akkor szép, alkalmi aktusban volt részed. Ha kisujjad a szomszédos lábujj felé hajlik, ez azt jelentheti, hogy meleg vagy biszexuális beállítottsággal bírsz.

### 4. Dekoratív megjelenés

Azok, akiknek rendszeresen örömteli szeretkezésben van részüik, tudat alatt is mindent megtesznek a minél tetszetősebb megjelenésért. Ápolják a frizurájukat, gondot fordítanak arra, hogy mindig friss és jó illatú legyen. Ügyelnek a testápolásra, sportolásra is, rendszeresen karbantartják testüket és ezzel növelik állóképességüket is.

Az örömszerző, boldog szex nemcsak az érzelmeinket és a párunkhoz való kötődésünket erősíti, hanem egészségünket is szolgálja. Azon túl, hogy szeretkezés közben endorfin szabadul fel, az egész egyéniség energiával és jókedvvel töltődik fel. Jó hatással van a stresszre is, és nem meglepő módon egy önfelelt szeretkezés után minden korábban nyomasztó probléma azonnal megoldhatóan tűnik.

A felsoroltakon kívül még számtalan egyéni „mellékhatás” jelentkezhet, mint például farkasétvágy, felszabadult kacagás, kirobbanó életkedv.

Te mivel folytatnád a sort?

(Forrás: hotdog.hu)



megbízhatóbbnak, erősebb támasznak látták. A felmérés szerint azoknál a nőknél, akik tablettát szedtek a kapcsolat kezdetén, átlagosan 2 évvel tovább tartott a kapcsolat.

A tabletták éppen a természetes viselkedést borítja fel

A Proceedings of the Royal Society B című folyóiratban publikált tanulmány szerint egy nőt a hormonjai normál esetben akkor orientálnak a jó génekkal rendelkező alfahímek felé, amikor a legterméke-