

A túlvilágról is tanít

Sokan ijesztőnek tartják, hogy az életet és a halált egy napon belül akár többször is megélem – hiszen egyik percben még egy négy hónapos kismamának segíték kapcsolatba lépni a magzatával, a következőben pedig egy haldoklót segíték át a fénybe.

A lényeg, hogy egyik állapotba sem ragadok bele, és mindig segítő-gyógyító szándékkal működöm közre – mondja Ujfalusi Márta látó újságíróknak, akinek szöveget ütött a fejébe, mit is lát a látó. Aki ugyanis nem hiszi, járjon utána...



„Kislányként a déli alvás előtt felvilágosítottam az óvó nénit, hogy nemsokára jön érte a mentőautó...”

A látó nem pszichológus, nem kártyavető, nem aurafotós. A látó látónak születik – állítja Ujfalusi Márta, aki tehát ezt a képességet örökölte. „Én még nem tudtam a saját képességeimről, amikor a szüleim már tisztában voltak vele. Újszülött korom óta sokszor voltam meditatív állapotban, és már 3-4 éves korom körül megértettem, hogy én több mindent érzékelek, mint mások – emlékszik vissza Ujfalusi Márta. – Kiscsoportos korban apukámnak a hatvanas évekről meséltem – amiről sem élményem, sem hallomásom nem lehetett. Ennél konkrétabb prófécia volt, amikor a déli alvás előtt felvilágosítottam az óvó nénit, hogy nemsokára jön érte a mentőautó, mert a kisbaba a hasában van. Az óvó néni rám pirított, hogy kisbaba nincs a pocakban – de amikor aztán valóban elájult, és elvitték a mentősök, kiderült, hogy méhen kívüli terhessége volt.”



Mindenkiben ott a képesség

A látás képessége fejlesztés és gyakorlás kérdése is. „Vallom, hogy Szepes Mária néni a mai napig a túlvilágról is tanít. Mivel picit mindenki-ben ott a képesség, aki hozzám eljön, annak én is segíték valamilyen szinten látóvá válni. Ám az, hogy mennyire tudja elfogulatlanul, érdekek nélkül, hivatástudattal elfogadni valaki az érzékenységet, nem csak rajta múlik. Ez kiválasztottság” – regél tovább Márta.

Mit láthat a látó?

A látó saját magát is látja, kívülről-belülről. Ennél fontosabb, mit lát másokban. „Ha elhiszed, hogy láthatlak Téged, tényleg annak, aki voltál és vagy, akkor elhiheted azt is, hogy azzá válhatsz, akinek látni szeretnéd magad! Jobbitva, változva, hibádat önmagadnak is megbocsátva, sőt elfeledve.”

Érzékeli a halottakat egy lakásban. „4-5 éves koromból származik az ezzel kapcsolatos első emlékem. Előző nap elhunyt valakinek a társbér-lője – akiről én részletesen beszámoltam.”

Hang alapján is elmondja a legtöbb emberről, hogy kicsoda.

Látja a szervezet teljes energiamezőjét, „... ami több az auránál, a külső energiamezőnél. Pontosan meg tudom mondani az egyes szervek energiaszint-jének érzékelésével, hol mi a gond. Melyik csigolyán található például mélypont, ki-masszírozható-e még... stb.”

Meg tudja változtatni az aura színét, képes tereket megtisztítani. „Vannak módszerek – például a reiki –, tanfolyamok, mesteri beavatások, amik hamis tanítások, és a saját emberi energiakészleteket merítik le. Ezeket nagyon veszélyesnek tartom. Mivel én nem a saját jókedvemet, saját készletemet használom fel, ezért magam is könnyen kitisztulok. Ugyanakkor az energiát Istentől mindig magamnak kérem – így a gyógyulónak nem is kell hinnie, csak az együttműködő akarására van szükség.”

Kézrátétellel gyógyít, távenergiát küld. Márta állítólág elég komoly energiamezővel van felvértezve. „Az igazi látó nem csak baleseteket és veszélyeket jósol – amiknek az előrejelzésével árt másoknak –, hanem rögtön védelmet is rátesz az „ügyfelére”.

Állandóan be van kapcsolva

A látónak nincs könnyű dolga... szavakba kell öntenie és érthetően meg kell fogalmaznia képeket, látomásokat, hangokat, érzéseket a múltból, a jelenből és a jövőből egyaránt. A látó az egész testével lát, „be van kapcsolva” mind az öt érzékszerve, amelyek az átlagosnál kifinomultabban működnek. A látás- és hallásszerű érzékeléséhez hasonlítható a belső

látása és a belső hallása. Azt, hogy ezen a rengeteg csatornán mi mindent kap egyszerre, nem tudja befolyásolni (néha nyitott, máskor behunyt szemmel jönnek a képek a „mozivásznon”), ugyanakkor nem is szelektálhat. „A látó számára nincsenek negatív és pozitív élmények. Sokan ijesztőnek tartják, hogy az életet és a halált egy napon

Kevésbé önző, aki az édeset szereti!

Kedvesebbnek és barátságosabbnak tartjuk azokat az embereket, akik szeretik az édességeket. Arra is fény derült, hogy azok, akik jobban kedvelik az édes ízt, általában valóban segítőkészebbek társaikkal.

Gének határozzák meg, ki az édesszájú

Sokan érznek lelkiismeret furdalást nassoláskor, pedig van, akinek nehezebb az önmegtartóztatás. Amerikai kutatók ugyanis megállapították, hogy nem kizárólag szokásainkon múlik, hogy mennyire vagyunk édesszájúak, hanem főként az öröklött génjeinken. A természetes cukorpótlás híveinek jó hír, hogy hamarosan az EU-ban is engedélyezhetik a sztívia nevű növény kivonatát. Az ezzel készített ételeket és italokat a cukorbetegség is fogyaszthatják majd.

A cukorfalat édesen szereti

Nem véletlen, hogy a kedves, szeretnivaló embereket gyakran az „édes” jelzővel illetjük és hogy a szerelmesek gyakran „édesemnek” szólítják egymást. Amerikai kutatók megállapították, hogy fellelhetőek közös vonások az ízlelésben és a személyniségjegyekben. Az Észak-Dakotai Állami Egyetem munkatársai arra jutottak, hogy kedvesebbnek és barátságosabbnak tartjuk azokat az embereket, akik szeretik az édességeket. Arra is fény derült, hogy azok, akik jobban kedvelik az édes ízt, általában valóban segítőkészebbek társaikkal.

Géneken is múlik

A Monell Chemical Senses Központjának munkatársai pedig azt bizonyították be, hogy alapvetően gének határozzák meg, ki az édesszájú, hiszen nem minden ember érzékeli és szereti egyformán az édes ízeket. Egereken végzett tanulmányuk során kiderült, hogy az édességek szeretete olyan génektől is függ, amelyek nem közvetlenül az ízérzékelésben, hanem az édes ízhez kapcsolható jutalmazási és motivációs folyamatokban vesznek részt.

harmonet

belül akár többször is megélem – hiszen egyik percben még egy négy hónapos kismamának segíték kapcsolatba lépni a magzatával, a következőben pedig egy haldoklót segíték át a fénybe. A lényeg, hogy egyik állapotba sem ragadok bele, és mindig segítő/gyógyító szándékkal működök közre.”

És amit nem lát...

Márta azt mondja, amit nem lát, annak vagy nincs jelentősége, vagy egy magasabb cél érdekében van elfedve előle. „Nemrég érzékelttem, hogy egy férfi félrelépett, de nem láttam különösebben azt, akivel megcsalta a párját. A hölgy per-sze hosszasan szeretete volna taglalni a témát, de én az incidenst alig érzékelttem, mert a köztük lévő fantasztikus nagy szerelem sokkal fontosabb volt.”

DÉNES VANDA
www.leleklato.eoldal.hu

HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Szokatlan kéréssel fordulnak önhöz, de ezek teljesítése nem kötelező, különösen ha ez önnek megterhelő az anyagiakat tekintve. Ugyeljen egészségére! Amire már nincs szüksége, próbálja pénzé tenni, vagy megszabadulni tőle.	RÁK (06.22.-07.22.) Határozottan kiáll az elképzelése mellett, nem is érdekli mások véleménye. Aztán jön egy váratlan hír és mégis változtatni kényszerül. Elkerülhetné ezt, ha körültekintőbb lenne. Ne aggódjon az anyagi nehézségek miatt, mindent meg tud majd oldani.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) Szakmailag érdekes kihívás vár önre. Lényeges, hogy környezetével összhangban cselekedjen. Ha kellően aktív, a csapatmunka irányítójává válhat. Eszre kell vennie, hogy a szellemi értékek néha többet nyomnak a latba, mint az anyagiak.	BAK (12.22.-01.20.) A rutinmunkákat végzi, s mintha ólomlábban járna az idő. Utána felpörögnek az események, amint kilép a megszokott kerékvágásból, s egyből röplőnek a percek, órák. Koncentrálnon a szép dolgokra.	HOROSZKÓP
	BIKA (04.21.-05.20.) Legyen aktív, vegye fel a tempót, mert csak így tud lépést tartani a versenytársakkal. Az építő jellegű, őszinte kritikák sokat segíthetnek, hallgassa meg és fogadja el. Feladatait maximálisan végezze el, és kerülje a veszekedést szító embereket.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Karrierjében a visszavonulás gondolatával foglalkozik. Az élet bonyolult, de ön látja, hogy rendeződni fognak a dolgok. Este kissé szomorúnak érzi magát. dtagjainak viselkedése kihat a hangulatára, de más eseményektől is nehezen tudja függetleníteni magát.	SKORPIÓ (10.23.-11.22) Életében jelentősebb változás várható. Ez lehet apróság, de jelentős esemény is. Ha jól felkészül, nem érheti kellemetlen meglepetés. Alkalmazza ügyesen eddig szerzett tapasztalatait és kerülje a pletykás embereket.	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Legyen nyitott minden új dolog befogadására, merjen változtatni a korábbi elgondolásán. Szakkönyvek olvasásával sok érdekes információhoz jut. Egészségére vigyázzon, igyekezzen elkerülni a stresszes helyzeteket.	
	IKREK (05.21.-06.21.) Szentelje figyelmét a kreatív munkákra, azokban remekelhet. A pénzügyek is jelentős szerepet kapnak. Igyekezzen a középpontba kerülni, semmiképpen ne húzódjon túlságosan háttérbe. Barátaival fűződő kapcsolatait ápolja.	SZŰZ (08.23.-09.22.) A munkája köti le a figyelmét, de kénytelen anyagi dolgokkal is foglalkozni. Ne bosszankodjon az új feladatok miatt, inkább figyeljen és tanuljon. Erdemes elmenni kivizsgálásra, vagy legalábbis határozza el, hogy sort kerít erre.	NYILAS (11.23.-12.21) Ha ölle tejt kézzel ül, lemaradhat sorsdöntő dolgokról. Erzekényebb, sértődékenyebb, mint eddig. Úgy érzi, mintha mindenki önt akarná megbántani. Vannak jelek, amelyekből következtethet rá, hogy mikor feszíti túl a húrt.	HALAK (02.20.-03.20) Próbálja meg növelni a bevételeit, és takarékoskodjon. Ne hagyja, hogy a saját magában való kételkedés elbátortalanítsa. Meggyőződése és hite mellett álljon ki. Párját segítse ott, ahol tudja, ha nagyobb munkához fognak az otthonával kapcsolatban.	