

Joe Vitale:

HO'OPONOPONO

Két évvel ezelőtt hallottam egy hawaii-i terapeuta, aki egy teljes osztálynyi közveszélyes örültet gyógyított meg anélkül, hogy valaha találkozott volna bármelyikükkel. A pszichológus egy-egy beteg kórlapjának tanulmányozása után önmagában kereste, hogy hogyan teremtette annak a személynek a betegségét. Ahogy önmaga gyógyult, úgy gyógyult a beteg is.

Egy évvel később újra az utamba került a történet. Azt hallottam, hogy a terapeuta egy Hawaiiiban ismert gyógyító módszert, a ho'oponopono-t használja. Soha nem hallottam róla, mégsem tudtam kivenni a fejemből.

Ha ez az egész történet igaz volt, mindent tudni akartam róla. A teljes felelősség fogalmát mindeddig úgy értelmeztem, hogy felelős vagyok azért amit gondolok illetve teszek. Ami ezen túl van, azért nem felelek. Azt hiszem, a legtöbb ember így gondolkodik a teljes felelősségről. A saját cselekedeteinkért vagyunk felelősök, nem azért, amit mások tesznek - de ez nem így van.

A hawaii terapeuta, Dr. Ihaleakala Hew Len, aki azokat a szellemi fogyatékosokat meggyógyította egy egészen új perspektívából tanította meg látnom, mi is az a teljes felelősség. Az első telefonbeszélgetésünk körülbelül egy órában át tartott; arra kértem, mesélje el terapeuta munkásságának teljes történetét.

Elmagyarázta, hogy a Hawaii Állami Kórházban dolgozott négy éven át. Az osztály, ahol a közveszélyes örültet tartották, veszélyes hely volt: a pszichológusok havonta váltották egymást, az ápolók gyakran jelentettek beteget, vagy csak egyszerűen felmondtak. A dolgozók az osztályon kizárólag hátukkal a falhoz simulva közlekedtek, így kerülve el, hogy rájuk támadjanak a betegek. Az osztályon se dolgozni, sem élni nem volt kellemes.

Dr. Len egyetlen beteggel sem találkozott. Kapott egy szobát, ahol a kórlapjukat tanulmányozta. Amíg ezeket olvasta, saját magán dolgozott. Ahogy magát gyógyította, úgy lettek jobban a betegek is.

"Néhány hónap elteltével - mesélte Dr. Len - a korábban szigorúan leköötözött betegek szabadon séltálhattak; másoknak, akiket addig keményen gyógyszerrezttek, már nem kellett gyógyszer szedniük. Azok, akiknek esélyük sem volt arra, hogy valaha kiengedjenek a kórházból, gyógyultan hazamehettek. Sőt, mi több, a személyzet egyre jobban szeretett ott dolgozni."

"A hiányzások és a gyors személyzetváltások megszűntek. A végén többen dolgoztak az osztályon, mint amennyire szükségünk volt, mivel a betegek hazamehettek, plusz mindenki bejárt dolgozni. Mára az osztályt bezárták."

Ez volt az a pillanat, amikor feltettem az egymillió dollárt érő kérdést: "Mit csináltál magaddal, amitől ezek az emberek ennyire megváltoztak?"

"Egyszerűen meggyógyítottam magamban azt a részt, ami őket teremtette."

Nem érttem. Dr. Len elmagyarázta, hogy az életért vállalt teljes felelősség azt jelenti, hogy az életben minden - csupán mert az életben jelen van - a te felelősséged. Tulajdonképpen az egész világ a te teremtményed.

Hát... Ez egy kicsit erős... Felelősnek lenni azért, amit mondsz vagy teszel, egy dolog. Azért is felelni, amit bárki más mond vagy tesz a környezetemben, az meg egy másik. De mégis, az igazság az, hogyha felvállalod a felelősséget az életedért, azaz mindenért amit látsz, hallasz, ízlelsz, érintesz, vagy bárhogyan megtapasztalsz - az a te felelősséged,

mivel jelen van az életben. Ez azt jelenti, hogy a terrortámadásokat, az elnököt, a gazdaságot vagy bármit, amit tapasztalsz és esetleg nem tetszik - orvosolhatsz. Ezek a dolgok nem léteznek a szó szoros értelmében, csupán a te belső kivetítéseid. A probléma nem velük van, hanem veled, és ahhoz, hogy megváltozzanak, magadat kell megváltoztatnod.

Tudom, hogy ezt elég nehéz felfogni, pláne elfogadni vagy éppenséggel így élni. Újjal mutogatni sokkal könnyebb, mint ez az egész teljes felelősség dolog, de ahogy Dr. Lennel beszélgettem, lassan rájöttem, hogy számára és a ho'oponopono szerint a gyógyítás nem jelent mást, mint önmagunk szeretetét.

"Ha javítani akarsz az életeden, meg kell gyógyítani azt. Ha meg szeretnél valakit gyógyítani, akár egy közveszélyes örültet is, saját magad gyógyításával tudsz segíteni rajta."

Megkérdeztem Dr. Len-t, hogy van ez, mit csinált egészen pontosan, amikor azokat a kórlapokat tanulmányozta.

"Nem tettem mást, csak folyamatosan ismételttem, hogy "Bocsáss meg!" és "Szeretlek!" - újra és újra."

"Ennyi?"

"Ennyi."

Úgy tűnik, hogy szeretni önmagunkat a legerősebb módja saját fejlődésünknek, és ahogy mi fejlődünk, úgy javul a világunk is.

Hadd magyarázzam el, hogy is működik ez: egy napon valaki küldött nekem egy e-mailt, ami meglehetősen felbosszantott. Korábban megnéztem volna magamban, miért zavar egy ilyen üzenet, vagy elkezdtem volna veszekedni azzal, a levél küldőjével.

Most viszont úgy döntöttem, kipróbálom Dr. Len módszerét. Némán mondogattam magamban: Bocsáss meg! Szeretlek! Nem intéztem senkihez a szavakat, egyszerűen csak megidéztem magamban a szeretetet, hogy meggyógyítsa bennem azt, amit ez a külső körülmény okozott.

Egy órában belül újabb levél jött ugyanattól az embertől: bocsánatot kért korábbi soraiért. Pedig nem tettem semmit, ami ezt kieszközölte volna, még csak nem is válaszoltam neki. Mégis, azzal, hogy azt mondtam "Szeretlek!", valahogy meggyógyítottam azt a részemet, ami őt teremtette.

Később elmentem Dr. Len tréningjére. Ő most 70 éves, mondhatni egy visszavonult sámánnagyapa. Dicsérte az Attractor Factor (A figyelemfelhívó-faktor) című könyvem, és azt mondta, ahogy én fejlődöm, a könyvem rezgése is nőni fog, és ezt mindenki érezni fogja olvasás közben. Röviden: ahogy én fejlődöm, úgy fejlődnek az olvasóim is.

"Mi van azokkal a könyvekkel, amik már kint a vannak boltokban, vagy eladtak?" kérdeztem.

"Azok nincsenek ott kint." Magyarázta, újra fellillantva misztikus bölcsességét. "Azok most is bennem vannak." Magyarán, nincs olyan, hogy ott kint.

Ennek a fejlett technikának az alapos bemutatása igazából egy könyvet érdemelne. Elég az hozzá, hogy ha bármit is javítani akarsz az életben, csupán egyetlen hely létezik, amit meg kell, hogy vizsgálj: saját magad. És amikor befelé figyelsz, figyelj szeretettel!

Forrás: astronet.hu

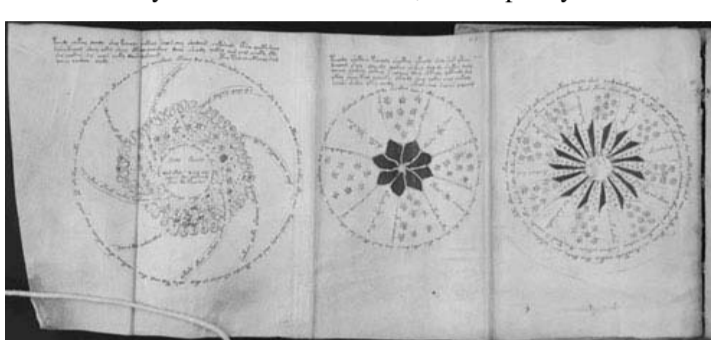
A rejtélyes Voynich-kódex

Létezik egy olyan kézirat, melynek jelentését még a legskizesebb kódfejtők sem tudták kideríteni. A Voynich-kódex minden idők legtitokzatosabb könyve.

Az amerikai haditengerészet kódfejtőinek soha semmi nem állhatta útjukat. Nem volt olyan titkosírás, amit ne törtek volna fel. Még a híres Bíbor-kódot is sikerült értelmezniük, amellyel a japánok összes titkos diplomáciai üzenetüket megfejtették. Ám a Voynich-kézirat rajtuk is kifogott.

Mit tudunk róla?

A Voynich-kézirat minden idők legtitokzatosabb könyve: ismeretlen nyelven és célból íródott, sőt csupa olyan illusztrációt tartalmaz, melynek senki sem ismeri a jelentését.



A könyv borjúbőrből készült pergamene íródott, eredetileg 272 darab, 23 x 15 centis lapból állt, amelyből mára csak 235 maradt meg. Rajzokat és betűkből álló írásnak tűnő jel-sorozatokat tartalmaz: körülbelül 35 ezer „szóból” (180 ezer írásjelből) áll.

Számtalan elmélet született

Sokan, sokféle módon próbálták megfejteni jelentését, de a Voynich-kódex örzi titkát. Nem oly rég sikerült azt is pontosan meghatározni, hogy a könyv születése az 1400-as évek elejére tehető, tehát biztos, hogy a mű 600 éves.

Mivel hiába próbálkoztak tehát a világ legokosabb matematikusai, nyelvészei, írásszakértők és történészek megfejteni a könyv jelentését, ezért ha más nem, legalább egy rakás elmélet született a lehetséges megoldásra. Felsoroljuk a legvalószínűbbeket:

- A leglogikusabbnak Jacques Guy nyelvész elmélete tűnik, aki szerint a szöveget egy természetes, ámde egzoikus nyelven írták, viszont nem rejtjelezve, csak egy újonnan kitárlt abc-vel készítették.

- Valamilyen eredeti nyelven íródott, azonban tartalmát megpróbálták egy algoritmussal elrejteni.

- A kézirat szavai kódok, melyek jelentését egy kódkönyv tartalmazza.

- James Finn, a Pandora's Hope című regényében azt írja, hogy a Voynich-kézirat héber szöveg vizuálisan rejtjelezve, azaz szándékosan helytelenül írtak le egyes szavakat, mintha más szavakról lenne szó.

- Egy másik feltételezés szerint, a látható szöveg értelmetlen, maguknak a karaktereknek a megjelenése - melyek nagytámaszra válnak láthatóvá - hordozza az információt.

- A szteganográfia elmélete szerint a szöveg nagy része értelmetlen, de tartalmaz információkat a szövegben elrejtve: például minden szó második betűje vagy a sorok száma egyes oldalakon,

- Vannak akik szerint a szöveg természetfölötti lények üzenetét foglalja magában, vagy glosszolália, azaz egy médium jegyzetelte le a szöveget amikor önkívületi állapotban idegen nyelven beszélt, olyanon, amelyen egyébként ő maga sem tud.

- Mesterséges nyelven íródott. Ezekben a nyelvekben a szókincs kategóriák mentén szerveződik, a szavak alakja jelentésükből kikövetkeztethető.

- Lehet, hogy az ufók írták?

Természetesen az is lehet, hogy a szöveg megfejtésére irányuló törekvések teljesen hiábavalóak, hiszen a szöveg valójában teljesen értelmetlen és nem jelent semmit. Ezt az elméletet támasztja alá a bizarr szöveg, a megkettőzött, hármas szavak, a gyanús képek és a történelmi utalások hiánya.

Ugyanakkor a kódex túlságosan részletes és kidolgozott ahhoz, hogy egy nagy átverés eredménye legyen. Ráadásul az 1400-as években született egyéb hamisítványok sokkal egyszerűbbek és értelmezhetőbbek voltak mint ez a könyv.

Forrás: <http://voynichcentral.com>



HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Eseménydús, de nyugtalanító időszak kezdődik. Még a legrégebbi, stabil üzleti kapcsolatai is elakadnak. Lazítson, mert a görcsös ragaszkodás akadályozhatja abban, hogy felfedezze az új körülmények kínálatát, nagyszerű lehetőségeket.	RÁK (06.22.-07.22.) Ne pocskékolja se az energiáját, se a szellemi erejét a változások megakadályozására, inkább figyeljen, mert a további napok a lehetőségek egész tárházát kínálják. Nem így a kapcsolatok terén. Nehezen oldódik, senkit sem talál elég jónak.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) Fontos, hogy az eseménydús és önbizalmát erősítő időszak alatt is maradjon kedves és szerény, és gondoljon azokra a barátaira is, akik a még mindig gondokkal küzdenek. Most szerencsés lépéseket tehet egzisztenciális emelkedése érdekében.	BAK (12.22.-01.20.) Legyen előrelátó, annak ellenére, hogy az előjelek szerencsés vállalkozást ígérnek. Annál inkább szüksége lehet az óvatosságra, ha ingatlanokkal foglalkozik. Most olyan társaságba kerülhet, ahol tovább bővítheti szakmai látókörét.	HOROSZKÓP
	BIKA (04.21.-05.20.) A konkurencia nyugtalanító tevékenysége miatt nagyon sok stressz érheti. Ennek ellenére, még a legmerészebb terveinél is jobban alululhatnak üzleti ügyei. Néhány barátjától elhidegült. A szerelemben viszont fel tud oldódni. A párja karában mindenre gyógyír talal.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Nagyszerű ötletei támadnak és érez is magában elegendő erőt, hogy megvalósítsa őket. Kitűnő érzékkel választja meg szövetségeseit, akik hosszú távon hűséges munkatársai lesznek, különösen akkor, ha a közügyekben is munkálkodik.	SKORPIÓ (10.23.-11.22.) Mérje fel az erejét, és ha őszinte magához. Egyedül nem boldogul. Ha nem feledkezik meg a többiek érdekeiről, akkor a segítségükkel sikeres lehet. De türelmetlensége következtében előfordulhat, hogy segítőtársai magára hagyják.	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Váratlanul kedvező döntéseket hozhatnak a hivatalos szervek, és hatására az anyagi kilátásai is javulhatnak. Továbbképzésre, tanulásra, vagy mások tanításával kapcsolatos nyilvános szereplésekre kerülhet sor.	
	IKREK (05.21.-06.21.) Most kell nagyon lendületesen dolgoznia, és kikényszeríteni a körülményekből a maximumot. Most inkább legyen bizalmatlan, mint könnyelmű! Jogi szakértő jóváhagyása nélkül semmi ne írjon alá. Egy felelőtlen ígéret is nagyon kínos helyzetbe hozhatja.	SZŰZ (08.23.-09.22.) Előnyös fordulatok várhatók. Kedvező döntéseket hozhatnak a főnökei vagy a hivatalos szervek. Elégedjen meg ennyivel, és ne kezdjen azon-nal nagyobb álmodni, bármilyen kedvező feltétellel ajánlanának fel kölcsönt.	NYILAS (11.23.-12.21) Tűzásba viheti a vásárlást, és könnyen felboríthatja a fontossági sorrendet. Fogadja kritikusan az ajánlatokat, és bátran alkudjon, ugyanis nekik fontosabb az üzlet, mint önnek. Régi barátságai megújulhatnak, és egyre többet foglalkozik egy nagy utazás gondolatával.	HALAK (02.20.-03.20) Jobbnál jobb ötletei születhetnek. Kedve és le-hetősége nyíltat felsőbb szintű továbbképzése-k megkezdésére, valamint a tanulást, üzleti tevékeny-ségével összekötni. Olyan szakmai lehetőségek tárulnak fel, melyek nem szerepeltek korábbi elképzelésében.	