

A tökéletes együttlét

A tökéletes szerelmi együttlét jóval a behatolás előtt kezdődik. Húzd el az előjátékot, ameddig csak lehet, és ébreszd fel párodban a szunnyadó kisördögöt intim, incselkedő kényeztetéssel. A hosszas ráhangolódás után az együttlét forróbb és szenvedélyesebb lesz, mint valaha!

Fürdő

A szeretkezés előtti tisztálkodás nem csupán szexuálhigiéniai szempont, de egyben a legjobb módja annak, hogy megnyissátok érzékeiteket, és egymásra hangolódjatok. Fürdés során az összes elemmel találkozol, nem csak a vízzel: használd ki ezt a lehetőséget, és izgasd párodát hideg-meleg vízsugárral és selymes szappanhabbal.

A sikamlós test sokkal érzékibb, illetve könnyebben ingerelhető, mint az érdes, száraz bőr. Mielőtt a hálószoba felé vennétek az irányt, egy puha, langyos pamut törölközővel dörzsöljétek egymást szárazra, a meleg ugyanis fokozza a vérkeringést, így könnyebben kerültek izgalmi állapotba.

Ínyencségek terítéken

A leghatásosabban úgy izgathatod fel partnered, ha az összes érzékét egyszerre veszed célba. A különféle ételek korántsem csak illatukkal és ízükkel kényeztetnek: a látványuk és tapintásuk is legalább olyan izgató tud lenni, mint elfogyasztásuk. Válogass össze egy egész kosárra való finomságot, és vezesd párodát az érzékeinél fogva!

Az ízlelésre úgy hathatsz a legegyszerűbben, ha kis falatokat készítesz az ételekből, majd bekötöd partnered szemét, és ráveszed, hogy a tenyeréből egyen.

Az édes, lédús gyümölcsök mellett kipróbálhatod a csokikockát vagy a cukrozott gyömbért is: a lényeg, hogy ne csak az ízeket kombináld, de a finom válogatás lehetőség szerint álljon minél különlegesebb állagú ételekből.

A különleges tapintású ételek mellett egyéb segédeszközökkel is fű-szerezheted a buja etetés játékot: használd a környezetben található tárgyakat, és simogasd párodát egy hosszú madártollal vagy valamilyen puha anyaggal.

Fedezd fel a testét!

Az érzéki etetés erotikusabb változata, amikor kedvesedet használsz, mint saját, külön bejáratú piknikkosarat. Kérd meg, hogy kösse be a szemed, aztán sorban, különböző érzékszerveid segítségével fedezd fel a testét.

Szagold végig bőre minden egyes apró részletét, kutasd fel erogén zónáit ujjaiddal, végül pedig tapintsd végig egész testét a nyelvvel.

A keleti szexuális bölcsesség szerint, ha kellő fantáziával közelítesz hozzá, az egész test egy nagy erogén zóna. Ha tehát kellő ideig cirógatod és csókolgatod partnered testét, anélkül felizgathatod, hogy péniszéhez nyúlnál.

Nyújtsd a percet!

Ne sajnáld az időt: hevítsétek egymást kedveseddel egészen a forráspontig! A szexuális

feszültség elnyújtása valódi művészet, az egyszerű ölelésektől kezdve az incselkedő érintésekig, amelyekkel életre keltheted partnered testének minden egyes porcikáját, sokkal több ez pusztán szexuális játszadozásnál.

A szerető érintés az érzékiség és a vágyakozás felkeltésének egyik legerotikusabb módja.

*Cikkünk Michelle Pauli Káma-Szútra a természetben című könyve alapján készült.
Forrás: femina.hu*

Előjáték ABC

Az előjátékot sok férfi hajlamos a szükséges minimumra redukálni, pusztán egy funkcionális lépésnek tekinteni a cél érdekében. Ez nem azt jelenti, hogy rád ne törhetne olyan heveséggel a vágy, mint a férfira, és ne fordulna elő, hogy egyből a lényegre akarj térni. Hosszú távon mégsem érdemes hanyagolnotok az előjátékot, mert ha kellőképpen előkészítitek a terepet, sokkal intenzívebb orgazmusban lehet részetek, és sokkal inkább egymásra tudtok hangolódni.

Az előjáték lehetőséget ad arra, hogy megismerd nemcsak a párod testét, hanem kitapasztald azt is, hogy te mire vágysz tőle, és tisztába jöjjetek azzal, mi az, ami jólesik a másinak, és mi az, ami nem. Az előjáték során érezheti mindkét fél igazán, hogy a másik mennyire vágyik rá, illetve mennyire élvezzi a kényeztetését.

Mivel a férfiak számára gyakran a szex is az érzelemkifejezés eszközei közé tartozik, fontos számukra, hogy lehetőséget kapjanak a bizonyításra.

Persze, nem mindenki az előjátékot tekinti a bizonyítás első számú terepének, de ennek során adhatod kezébe a gyönyöröd kulcsát. Ha fokozod a feszültséget, feszegeted kicsit a határokat, az eredmény biztosan nem marad el. Kipróbálhatod, hogy valamennyi időkeretet szabsz a bevezetésnek, aminél előbb nem térhetek a lényegre. Nézd meg, mely előjátékok válnak be leginkább a pasinál!



Szerepjáték

Sok férfi imádja a szexi szerepjátékokat, melyek tartozékai lehetnek az izgalmas jelmezek, kiegészítők is. Ám nem csak a különleges jelmez lehet a helyzet kulcsa. Ha nincs kedved ápolónőnek vagy rendőrnőnek öltözni, akkor szokatlan forgatókönyvekkel is különleges atmoszférát teremthetsz. Inspirációt meríthetsz az erotikus irodalomból is. Tehettek úgy, mintha épp csak most ismertétek volna meg egymást. De akkor következetesnek kell lennetek a játékban.

Találkozzatok egy szórakozóhelyen, mint két

idegen. Tegyetek úgy, mintha csak akkor ismerkedtetek volna meg, beszélgetsetek, rendeljétek italt, és ha minden jól megy, a végén a hálószobában köthettek ki.

Mindent a szemnek

Köztudott, hogy a férfiakat vizuális érzékenységük milyen kiszolgáltatottá teheti bizonyos helyzetekben. Ilyenkor irányíthatóvá válnak, és megszűnik a beszámíthatóságuk - mindezt arra használhatod, hogy a kedved szerint alakítsd az eseményeket. Egy érzéki sztriptíz minden férfit odaszögez az ágyhoz. Hozzákezdhetsz úgy is, hogy minél több ruhadarab van rajtad, de úgy is, hogy csak néhány dolgot viselsz, melyektől iszonyúan lassan szabadulsz meg. Egyenként vedd le a ruhadarabokat, és néha húzd el a férfi előtt a mézesmadzagot egy-egy izgalmas villantással.

Zuhany

A zuhany nem véletlenül az egyik legkedveltebb szexhelyszín, hiszen minden körülmény adott az érzékek feltüzeléséhez. Csábítsd be a zuhanyzóba a pasit, akár a sztriptíz folytatásaként, akár úgy, hogy már a szobában elhagysz magad után egy-két fontos ruhadarabot. Ezután kezdj el zuhanyozni, majd ha a párod is megszabadult a ruháitól, és belépett melléd, add a kezébe a zuhanyt, és mondd neki, hogy fürdessen meg, de nem használhatja a kezét. Csorgathat rád tusfürdőt, de ezt leszámítva csak a zuhany áll rendelkezésére. De az is lehet, hogy te kezded el őt fürdetni, neki pedig követnie kell rajtad a mozdulataidat, afféle tükörijátékként. Emellett játszhattok a víz hőmérsékletével és a ritmussal is.

Öt perc csók

A szenvedély hevében hajlamosak lehetnek arra, hogy megfeledkeztek a csókokban koncentráció, bizsergő érzékiségről, mely az együttlét legerotikusabb része lehet. Ezért egy alkalommal csókolózzatok legalább öt percig. Miután puhán a szájához érintetted a szádát, várd meg, míg átsiklik a nyelve, és

csak a nyelvhegyeddel érintsd meg. Ezután térképezd fel a száját. Bíz rá magad az érzéseidre, és azt tedd, amit a pillanat hoz. Ha letelt az öt perc, tovább is kalandozhatsz a száddal, a kezedet viszont nem muszáj használnod. Próbáld ki a szopogatást és a harapásokat a különböző területeken, a fülön, az ujjakon, a nyakszirten és a hát felső részén, vagy a comb belső oldalán.

Bekötött szemmel

A párod vetkőztessen le, majd egy selyemsállal kösse be a szemedet. Ezután kényeztessen, ahogy

csak akar, és ott, ahol akar. Használhat bármit, amihez kedve van. Igénybe vehet tárgyakat, tollat vagy az ujjait, a nyelvét, és akár a pénisz tetejét is, de a lényegre nem kerülhet sor. Mivel nem látod, mit csinál, nem fogod tudni megmondani, mi lesz a következő lépése, és mik a szándékai. Így minden egyes mozdulata izgató meglepetés lesz, mely közelebb vihet a gyönyörhöz.

*Szerző: Kuti Edit
Forrás: Femina.hu*