

Ezért vannak oda a melleidért

Köztudott, hogy a férfiak majd megőrülnek a női mellekért. Persze embere válogatja, ízlés kérdése, hogy ki milyen formájú és meretű női keblet szeret...

Az azonban biztos, hogy már az idők kezdete óta, minden kultúrában imádat övezte a nők ezen testrészét. De vajon honnan ered a férfiak megrögzöttsége a mellek iránt?

A legtöbben tudják, hogy a legnagyobb örömet egy nőnek úgy szerezhetnek, ha tudják, hogyan simogassák és cirógassák a kedvesük melleit, hogyan harapdálják gyengéden a kedves mellbimbóját ahhoz, hogy az a mennyekben érezze magát. De a férfiak mellimádata – amellet, hogy a társadalmi befolyásnak hála az egyre nagyobb és nagyobb melleket kedvelik – egészen a gyermekkoruktól ered... Íme, 5 indok amiért a pasik odavannak a melleidért!

Vissza a gyermekkorba

A női mell arra az időszakra emlékezteti a férfiakat, amikor még az édesanyjuk vigyázott rájuk. Nyilvánvalóan, akárhányszor hozzád bújnak, az a biztonságérzet jut eszébe, mint amit kiskorában érzett, amikor még anyatejet ivott, és az a semmihez sem fogható érzés is a fejében van tudat alatt, amikor az édesanyja magához ölelte őt.

A termékenység szimbóluma

Egykoron úgy vélték, hogy a nagy mell a termékenység szimbóluma, de mára már tudjuk, hogy ez a feltételezés téves volt. A kis mell korábban, Európában a tisztaság, az intelligencia és az előkelőség szimbóluma is volt, mára pedig ismét trenddé vált, hogy minél nagyobb egy nő melle, annál szexibb és kívánatosabb. De a mondás továbbra is él, hogy ahány ház, annyi szokás: tehát ahány férfi létezik, annyiféle különböző ízlés is.

Felkorbácsolt vágyak

Minden valamire való szerető tudja, hogy egy nőt azzal lehet a leginkább felizgatni, ha lágyan cirógatja és csókolja vagy éppen mohón és gyengéden harapdálja a kedvese mellét. A mell, a mellbimbó, és a bimbóudvar az elsődleges erogén zónáink közé tartoznak, a férfiaknak pedig a lehető legjobb önbizalomdopping, ha elmondhatják magukról, hogy sikerült az egekig repíteniük minket.

Vizuális ingerlés

És persze köztudott az is, hogy az izgat bennünket a legjobban, amit látunk. A legtöbb férfit pedig azonnal leveszi a lábáról a meztelen keblek látványa...

Édes tabu

A valaha volt legerotikusabb tabuk közé tartoznak a mellek. Ugyebár a legtöbb esetben igaz, hogy mindent a szemnek, semmit a kéznek, és csak egyetlen befutó van, aki számára nem tabu a tabu! A női mell ezáltal a tiltott gyümölcs kategóriába tartozik, és persze mindig azt akarjuk a legjobban, ami nem lehet a miénk...

Miért kell az orgazmus?

Még a mai, felvilágosult világban is sok ember érez lelkiismeret-furdalást a szexuális vágya és orgazmuskényszere miatt. A neves szexuálterapeuta összegyűjtötte azokat a szexet alátámasztó okokat, amelyek még a lelkiismeret-furdalást is segíthetnek

legyőzni.

A Rutgers Egyetem híres szexuálpszichológusa szerint az orgazmus az eufóriás állapoton kívül érezhető egészségügyi előnyökkel is jár.

A Jessie Fano szexterapeuta és nemi aktus szakértő szerint: a szex jót tesz a testünknek, az elménknek és a stressz-szintünknek.

A szex alapvetően egyfajta testmozgás. Még ha valaki nem is a mosógépen szereti csinálni, akkor is intenzívebben beindul a vérkeringés, összehúzódnak az izmai és a szervezetünkben endorfin szabadul fel: vagyis, jól érzi magát.

Az orgazmus, és a szex hozzásegít a hosszabb élethez, heti két hancúrozás csökkenti a stroke és a szívbetegség kockázatát, ugyanakkor erősíti az immunrendszert.

Már heti két-három szeretkezés segít az alvásproblémák megoldásában, fiatalosabb külsőt ad és az általános fizikai állapotot is javítja.

Már heti egy kiadós orgazmus is meggátolhatja az endometriózis kialakulását, ugyanakkor enyhíti a menstruációs görcsöket.

A heti rendszerességű szeretkezés hatékonyan csillapítja vagy meg is szüntetheti a migrénes fejfájást, és csökkenti a depresszió kialakulásának esélyeit, csökkenti a stressz esélyeit, elmélyíti a partnerek egymás iránti érzelmeit és elkötelezettségét.

A terapeuta szerint a gyakoriság mellett a nemi aktus stílusa nem befolyásolja jótékony hatását – azaz mindegy, hogy a heves, vagy a hosszan tartó, romantikus szeretkezést részesíti előnyben egy pár, a lényeg, hogy élvezzék az összebújást, és lehetőség szerint minél gyakrabban végződjön az orgazmussal.

Ha van szőr, nincs szex

Vágygyilkos dolgok amelyek miatt akkor is csak nehezen indulnánk be a másikra, ha



ő lenne az utolsó ember a Földön.

A kevesebb szexnek vagy szexmentes kapcsolat okainak összegyűjtéséhez nem kell pszichológusi diploma, elég csak néhány ismerőst meghallgatni. A legtöbb kapcsolatban az elvárásoktól való félelem, a stressz, a lehangoltság, a túlterheltség a vágy legnagyobb ellenségei. A sornak ezzel nincs vége: összegyűjtöttük azt a további néhány dolgot, amelyek miatt akkor is csak nehezen indulnánk be a másikra, ha ő lenne az utolsó ember a Földön.

Kevés lehangolóbb dolog van például annál, amikor az addig ajnározott férfi félistenről kiderül, hogy fogkefét gyerekkorában látott utoljára, a természetes testszag híve harminc fokban is, vagy azt tűzte ki célul, hogy a kellemesen szúrós borostáját Mikulás-szákállra cseréli. Mindenkinek megvannak a maga rigolyái, ami a testiséget illeti, a többi hervasztó dologról nem is beszélve. Nem szaporítjuk tovább a szót, íme, a szexre éhezők tíz rémálma!

Szőr-nyű!

Abban a kérdésben, hogy mennyi szőr az ideális egy férfin, valószínűleg nehezen, vagy soha nem jutnának egyezsége a világ női. Valakinek a túl sok is kevés, másnak már attól elmegy a kedve a szextől, ha élete párjának pár milliméteres borostája serken. A nőknél ezzel szemben alapszabály a hónaljkiütésmentesség (kivételet Lady Gaga képez), ahogy a sima láb és a gondosan fazonírozott intim területek is magától értetődőek. Ennyi áldozatot igazán megér egy izzasztó lepedőgyűrgetés.

Telefon

Ki ne emlékezne arra Szex és New York jelenetere, amikor Skipper úgy szakít az alatta fekvő nővel Miranda telefonhívása miatt, hogy még benne van. Ilyen sztorik jobb esetben csak a sorozatírók fejéből pattannak ki, de tegye fel a kezét, aki még nem szakította meg a szexet azért, mert csörgött a telefon. Ilyenkor hiába vagyunk teljesen belefeledkezve a másikba, a türelmetlen csengőhang képes teljesen megölni a vágyat.

Váratlan látogató

Minden szülő rémálma – talán a saját tapasztalat miatt -, hogy a gyerek rajtakapja őket, miközben épp egymásba feledkeznek. A kíváncsi tekintetek eredménye teljes lelankadás. Ugyanez a helyzet akkor is, ha a pár a szülőknél éjszakázik. A korán kelő anya vagy apa általában tökéletes időérzéssel kopogtat be az egykori gyerekszobába akkor, amikor épp más virsli érdekelne bennünket, mint amit reggelire tálaltak.

Tapintatlan kérdés

Van, hogy a nők úgy gázolnak bele a férfiak lelkébe, hogy tudomásuk sincs róla. Aki az első alkalommal a vágytól elcsukló hangon ilyet kérdez: „Bent vagy? Semmit sem érzek”, az ne számítson folytatásra. Sem akkor, sem pedig máskor.

Problémás területek

A photoshopolt testekhez szokott szemünkkel már olyan hibákat is meglátunk magunkban, amelyek teljesen normálisak. Nemcsak a nők, a férfiak is egyre inkább agódnak azon, hogy a csípőre rakódott párnácskák, a puha husi, az itt-ott gyűrt bőr miatt nem lesznek kívánatosak. Elárulunk valamit: tényleg nem! Viszont nem az általuk tökéletlennek titulált testrészek helyett a negatív, önutáló gondolatok miatt. Kit érdekel, hogy nézünk ki, ha olyat tudunk az ágyban, amivel lehangoljuk a pasinkat, nem igaz?

Szex helyett ex

Kevés annál kíméletlenebb dolog van a világon, amikor a jelenlegi párunkat az ex-szerelmünkkel hasonlítjuk össze, és a végeredményt még el is mondjuk. Az olyan mondatokra, mint „Az exem ennél jobban csinálta” vagy a „A volt pasimnak kökemény izmai voltak”, csak egyetlen válasz létezik: „Igen? Akkor keresd meg, mondd el neki, de utána ne gyere vissza!”

Forrás: Kiskegyed