

## Női sorsok: Ki a jó gyerekcsászár?

Életem legjobb karfiollevését Detti főzte, az imádott bábisitterünk. Nem akartam én őt ilyesmire kérni, maga ajánlotta fel, amikor este búcsúzott, és én elpanaszoltam, hogy semmit nem vásároltam a másnapi ebédjükre – mármint két kislányomnak és neki –, mert nem tudtam napközben elszabadulni munkahelyemről.

– Ne parázz, Eszter, bízd ide! Ha van itthon valami, én kihozok belőle egy királyi kaját.

Így is történt. Persze én azért szerettem volna rászólni, hogy lehetőleg ne beszéljen a gyerekek jelenlétében ilyen rondán, mert hiába divatos, azért a két lányomnak inkább magyarul kellene megtanulnia rendesen és nem modern, kérészerűtlen nyelvjárást. Majd Tóni – gondoltam, abban bízva, hogy a férjem jobban tud ilyesmit előadni, mint én.

A férfiak nem olyan bizalmasak a család alkalmazottjával, mint a nők. Mellesleg azt is megállapítottam, hogy kissé félszeg az én férjem a Dettivel. Hol jó reggelt, hol csokolomot kö-



szön, de volt már szia is, hiszen mindnyájan elég fiatalok vagyunk. Mindenesetre Detti „vezérlését” Tónira bíztam.

Szép házasságban élünk.

Csodálatos volt vele minden. Az ágy is. Igaza volt annak a bölcsnek, aki azt állította, hogy a jól, finomakat, izgalmasakat izléssel főző ember mindenben fantáziadús. Kedvesem pulykaraguja már jelezte nekem: nem kicsi az a fantázia, ami megkapul a koponyájában. Úgy szeretett, hogy nemcsak szép és jó, hanem nagyon fontos is voltam számára minden pillanatban, amit együtt töltöttünk.

Nem ragozom: boldogok lettünk, két lányom a legszebb a világon, és annyit dolgozunk, amennyit csak bírunk. Van egy kis kávézó és egy éttermünk. Nem haragszolunk, nem ügyeskedünk, szépen dolgozunk és eredményesen. A bábisitter azért kellett, mert sokat vagyunk távol az otthonunktól, és mert adódott egy szimpatikus lány, a Detti.

Négy- és nyolcéves lányaim azonnal rákatantak, és expressz módban megszerették. Szőke, loboncos hajú lány, kék szeme huncutul mosolygott. Eleinte nekem is nagyon szimpatikus volt, amíg... Néhány héttel ezelőtt hamarabb érkeztem haza a szokásosnál, és már kint-ről be akartam szólni, hogy megjöttem, de a döbbenet belém fojtotta a szót: a konyha közepén ott állt egy pár, egymással szemben, a férfi a lány szemére tette tenyerét, és sanda mosollyal sutogott valami, amit nem hallottam. A nő Detti, a férfi a férjem volt.

Berontottam, na nem oda, hanem a fürdőszobába, lezuhanyoztam, egyrészt, hogy magamhoz térjek, másrészt időt nyerjek eldönteni, mint viselkedjek, és nem utolsósorban gyönyörűen felöltözni jól kivágottna, és mire kijöttem, már mindenki angyalként ült az asztal körül, és engem vártak, hogy bekanalazzuk a hagymalevest.

– De jó szagú vagy, anyu – ujjongott Brigi lányom, a nagyobbik meg egyenesen az ölembe telepedett, hogy majd ő megetet. A férjem kedvesen homlokra csókolta, Detti pedig tálalt.

– Elvihetnéd a gyulladt szemedet végre orvoshoz, Detti, de addig is főzők rá kamillát – gondoskodtam, és ránéztem a férjemre. – Jé, hát te itthon vagy, de jó, kicsit együtt lehetünk – mosolyogtam rá nagyon kedvesen, és ő kicsit zavartan, de gyorsan válaszolt:

– Én is mondtam már neki.

Lefekvéskor megengedtük, hogy a két gyerek az ágyunkban aludjon el, aztán sétáltunk egyet a ház körül, és én bevallottam neki: jobb lenne ke-

vesebbet dolgozni és többet együtt lenni. Csak ennyit. Nem szóltam arról, hogy reszket a gyomrom, amióta megláttam a konyhai jelenetet, és hogy legszívesebben sírva fakadnék, de legalábbis megkérdezném: mit matattál a lány arcán?

Szeretkeztünk, de közben magam előtt láttam, amint ketten állnak a konyha közepén és a férjem a két tenyerét a lány szemére teszi. Féltékenység és csalódás gyötört, de képtelen voltam szóvá tenni.

Felvettem a kesztyűt. Dettinek azonnal helyet keresetem, meghozzá ismerősöknél, hogy lekössék annyira, amennyire csak lehet. A gyerekeknek megmondtam, hogy anya most egy évig otthon lesz, és csak velük foglalkozik, de nekik segíteniük kell, hogy jól menjen az iskola és jókat főzzünk, játsszunk együtt. (Arra is rájöttem, hogy lassan játszani is elfelejték a gyerekekkel, annyira kiadtam kezemből nevelésüket.)

Tónival más taktikát alkalmaztam. Elsírtam neki, hogy vágyom a gyerekekre és órá is, hogy a munka már nem tölt el boldogsággal, az elmúlt tíz év kizsigerelt, s úgy érzem, töltődni kell otthon és együtt. Nehezen értett meg, mert tudta: mindenem a nyüzsgés, a társasági élet és imádván gyerekeimet is meg tudtam magamat osztani az otthon és a munka között.

– És szeretlek, nem akarok elveszíteni, korosodom, nézd, már harminckettő vagyok, jönnek majd a szép, fiatal lányok, és akkor te körül nézel, és egy-két pillanatra el is felejtessz engem.

Gyanakodva nézett, majd így szólt:

– Most bűnbánatot tartasz, Eszter? Vagy magadból indulsz ki? Tudod, az utóbbi időben arra gondoltam, hogy talán van valakid, annyira megváltoztál. Új ruha, frizura, mintha tetszeni akarnál valakinek, és velem is olyan kedves vagy, mintha leplezni akarnál valamit.

Döbbenet néztem rá.

– Eszembe sem jutott. Neked akarok tetszeni, te bolond!

– Pont most? Mindig nagyon jó vagy nálam, mi tört rád?

És akkor elmondtam, amit láttam, és ami azóta is gombócot képez a gyomromban. Amitől rosszul alszom, és lesem őt is, a lányt is.

És hogy mit tettem azóta, és hogy Dettinek mennie kell.

Erősen átkarolt. Még könnyet is láttam a szemében, de lehet, hogy képzelődtem. Nagy nehezen emlékezett vissza a jelenetre, aztán eszébe jutott, hogy valami belement a csaj szemébe, és megpróbálta kihalászni. És ha akkor szólok, elkerülhettem volna a szenvedést, amit nem ért, mert nekem éreznem kell, hogy neki nincs más, csak én, és nemcsak azért, mert kötelező, ha egyszer megesküdtünk egymással, hanem azért is, mert szeret.

Detti sosem tudta meg az igazat elküldése háttéréről, viszont én megtanultam néhány fontos dolgot: meg kell beszélni a közös ügyeinket, nem szabad húzni-halasztani, mert el is mérge-



sedhet a helyzet. Hogy nem elég a napi két-három óra együttlét a családdal, s ha egy időre nem megy, akkor meg kell teremteni a hétfői totális közös létet, amikor egy hétre előre lekötjük egymás figyelmét és szerelmét. És főként: legyünk mindig gyönyörűek, mert tényleg jönnek a fiatalabbak, de ha más nem, a szemük állandóan csipás...

Ja, és a karfiollevésről... A családom szerint jobbat főzök, mint a bábisitter. És ez nagy dolog, mert mindkét gyerek imádkozta a lányt.

Júlia

## Nyári finomságok

### Tejfölös karfiollevés

**Hozzávalók:** 1 kis fej karfiol (kb 60 dkg), 1 db zöldpaprika, 2 szál közepes murok (15 dkg), 1 csokor petrezselyemzöld, 1 tk só, 1,5 púpos ek liszt, 1 fakanálnyi zsír (vagy 2 ek olaj), 1 pohár (1,75 dl) 20 %-os tejföl.

A galuskához: 1 db tojás, 2 púpos ek liszt, 0,5 tk só.

**Elkészítés:** A murkot megtisztítjuk, ujnyi hasábokra vágjuk. A karfiolt rózsáira, illetve kisebb darabokra szedjük, a zöldpaprikát felszeleljük, a petrezselymet felaprítjuk. A murkot 2,5 liter vízben feltesszük főni, kb 20 percig előfőzzük, majd ezt követően hozzáadjuk a karfiolt és a zöldpaprikát, beleszórjuk a sót. Amikor a murok és a karfiol is megpuhult, berántjuk a levést. (Rántás: a lisztet a zsíron vagy olajon világos zsemleszínűre pirítjuk, beleszórjuk a felaprított petrezselyemzöldet, hideg vízzel felengedjük, beleöntjük a levesbe és pár percig forraljuk.)

Elkészítjük a galuskát: a tojást összekeverjük a liszttel és pici sóval. Közepes lágyságú massa legyen, amit nem szabad nagyon kidolgozni. Beleszaggatjuk a levesbe. Amikor a galuskák feljöttek a leves tetejére, belekeverjük a tejfölt és összeforraljuk.

### Ribizlis túróparfé

**Hozzávalók:** 50 dkg túró, 30 dkg ribizli, 2 dl tej, 2,5 dl tejszín, 5 ek cukor, 1/2 citrom héja.

**Elkészítés:** Összekeverjük a túrot a tejjel, hozzáadjuk a cukrot és a citromhéjat, majd botmixerrel krémesítjük. A tejszínt kemény habbá verjük, és a megmosott, leszemeztet ribizlivel együtt óvatosan a krémes túróhoz keverjük. Kb. 1 literes, kerek tálba simítjuk a túrókrémet, majd a mélyhűtőbe tesszük.

Tálalás előtt hagyjuk egy kicsit szobahőmérsékleten olvadni, majd kiborítjuk a formából, és szeleljük.

Jó étvágyat!



## Megvan Pippa Middleton formás fenekének titka

A királyi esküvő óta az egyik legtöbbet emlegetett téma Catherine heregnő húga, a 27 éves Pippa Middleton tökéletes alakja, amelyet az egyszerűen elegáns, ám annál többet sejtető fehér ruha még inkább kiemelt – a férfi vendégek legnagyobb öröme. Vilmos herceg sógornője most elárulta, mi a titka szép formáinak.

Pippa heti rendszerességgel látogat egy London közelében lévő pilatesstúdiót. A lány szerint a speciális gyakorlatoknak köszönheti szép testtartását és kiegyensúlyozott mozgását, amely a nagy napon is érvényesült.

„Olyasvalaki számára, aki mindig nagyon elfoglalt, ideje nagy részét a nyüzsgő városban tölti, kiváló kikapcsolódás a pilates. Egy-egy ilyen óra után, legyen az reggel 7-kor vagy este 7-kor, mindig megnyugszom, és felfrissülve és energiával töltve távozom.” - mondja Pippa és úgy gondolja, a rendszeres pilates nemcsak az alakformálásra jó hatású, de segít relaxálni, és esküvőre készülőknek különösen hasznos lehet a stressz leküzdésében.

A szülei vállalkozásában dolgozó lány mindig is szívesen sportolt, korábban egy sportösztöndíjat is elnyert egy exkluzív iskolába, a Marlborough College-ba. Nem is elégszik meg a pilatesszel: mellette úszik, fut, teniszozik és síel.

Forrás: dailymail

