

Női sorsok: Vigasza voltam...

A barátommal edzésen ismerkedtünk meg. Én tudtam róla, hogy van barátnője már 13 éve, 3 éve költözött a nőhöz, és van egy közös keresztfiuk.

De a kapcsolatuk kezdett zátonyra futni. Nem érezték már jól magukat benne. És a barátom el is költözött tőle. Később mégis adtak egy esélyt maguknak, de csak rosszabb lett a helyzet.

Ekkor ismertem meg a barátomat. Sokat beszélgettünk. Elmondta nekem, hogy mennyire unja már a kapcsolatot, hogy a nő sose hagyja békén, és hogy megtalálta a nő jegyzeteit, amelyben az ecseteli, mennyire utálja, ahogy eszik, ahogy nevet, ahogy hozzáér. Mondta, hogy ez így már biztos nem tart sokáig. De nem jöhet el egyik pillanatról a másikra, mert egyelőre nincs hova mennie.

Teltek a hónapok és mi egymásba szeretünk. Nekem ez az első komolyabb kapcsolat, mivel egy jó pár évvel fiatalabb vagyok nála. Összejöttünk, és egy idő után otthagytam a volt barátnőjét a 13 énnyi kapcsolattal és albertletbe költözött, közel hozzám.

Itt véget is érhetne a történet és mondhatnám, hogy ezután boldogan élünk a mai napig. DE...

Mikor szakítottak, az én vállamon sírta ki magát. Gondoltam ez természetes, hisz 13 év az mégsem kis idő. Tele emlékekkel, érzelmekkel. A barátom nagyon érzelmes ember. És furdalta a bűntudat, hogy fájdalmat okozott egy olyan embernek, aki oly sok éven keresztül közel állt a szívéhez. És éppen ez adott arra okot, hogy engem meg se említsen a nő előtt. Nem akart még több fájdalmat. Viszont arra nem gondolt, hogy ezzel pont nekem okoz fájdalmat. Egy év telt el azóta, hogy ők szakítottak és hogy mi összejöttünk. De ezalatt ők rendszeresen telefonáltak, e-maileztek, és a keresztfiuknál esetenként találkoznak is. Mindez úgy, hogy a nő mit sem tud rólam. És ez bosszant



a legjobban. Mert tudom, hogy a nő még a mai napig szereti. És mivel ő szerinte a régi szerelmének még mindig nincs senkije, nyugodtan próbálkozhat. (Ezt onnan tudom, hogy megnéztem a barátom telefonját - ami persze nem szép dolog - de nem volt hiába! Meglepő üzeneteket olvastam az exe részéről!) Kicsaptam a balhét emiatt. De sajnos nem ez volt az első eset már. És mindig csak az exe miatt. Rádásul a rózsaszín felhő is kezd felszakadozni, de én nem akarom elveszíteni őt! ő életem nagy szerelme! Mindennél jobban szeretem, és szeretném, ha véglegesen otthagyná már azt a nőt. De van valami, ami ezt sosem teszi lehetővé. És az pedig a közös keresztfiuk. A barátom nővérenek a kislia.

Nemrég azonban megtudtam, hogy most már az exe legalább azt tudja, hogy a barátom nincs egyedül, mert észrevette a barátom nyakába a nyakláncot, amit tőlem kapott. De ennek hatására a telefonba hisztiket rendez és olyan üzeneteket ír, hogy „Nem akarja elveszíteni”. És én már belerokkanok ebbe. Sokszor megfordult a fejemben, hogy elmene-külők ebből a háromszögből, de a szerelem mindig visszatartott. Az lenne a legjobb, ha találna már magának az a nő egy másik pasit, aki feleségül venné, és akkor végre mi is boldogan élhetnénk. Biztos vagyok benne, hogy a barátom is ennek örülne a legjobban. Hiszen szeret engem és mindezek ellenére sokat beszélgetünk is a hármunk viszonyáról. Próbáljuk meggyőzni a másikat, hogy engedjen az ő igazából. Mindketten próbálunk megoldást találni.

Már arra is gondoltam, hogy inkább meg kéne barátkozni az exével, hogy az ő szemével is lássam ezt az egész hóbelevancot. Akkor biztos jobban meg tudnám érteni és talán jobban elfogadni a jelenlegi helyzetünket.

Meli

Intő jelek

Sajnos sokan nem vesszük észre az óvatosságra intő jeleket, de legtöbbször nem is akarja észrevenni, hogy az Élet lengeti az "Allj már le" zászlót előttünk...egyszerűen szemet hajtunk feléte, mondván, majd jobb lesz. De mikor? És mi van, ha nem lesz jobb?

2009 januárjában kezdődött. Megismerkedtem a számomra ideális fiúval, akivel el tudtam képzelni, hogy egy hosszabb, tartós kapcsolat legyen. De az Élet nem őt szánta nekem és én vak voltam ezt észrevenni...pedig nem egy jelet kaptam, hogy ez nem jó, ebből még bajok lesznek. De én beálltam az ördögi körbe, hagytam magam sodortatni az árral, mondván "sodor az ár, boldogság vár" DE NEM VÁRT!

Minden olyan remekül ment és én úgy éreztem, talán most megfogtam az Isten lábát és nekem is lesz egy hosszú párkapcsolatom.

Már az első hónapban jött az első jel, amikor igen is azt kellett volna mondjam: "nagyon szépen köszönöm" ... és ki kellett volna lépjek. De nem tettem. Mi volt a jel? A kedves barátommal, a tesómmal és még egy barátunkal elmentünk bulizni; és mit látok egyik percben, mit nem...hát a kedves barátom hirtelen ráta-padt két kezével a tesómra (természetesen, ő rögtön eltolta magától)..gondoltam részeg szegény. A jel ott volt, csak én nem láttam. Pedig észre kellett volna vegyem, hogy ha a szemem előtt a tesómra mászik, akkor ez még veszélyeztetheti a kapcsolatunkat.

Jó, nem szóltam semmit, gondoltam megy az élet tovább. Minden ment is a régi kerékvágásba, örvendtem, hogy jól megvagyunk. Ekkor még boldog is voltam vele: több dolog volt, amit kedveltem benne, mint amit nem.

Jött a február és vele együtt újabb jel. Valentin nap, szerelmesek napja. Egész nap se egy üzenet, se hívás, de még egy üzenet se msn-en keresztül, hogy "Boldog Valentin napot", rosszul esett. Értem én, hogy ő nem tartotta fontosnak, de velem mi volt? Én nem számítottam ebben a kapcsolatban? Mert nekem IGEN jól esett volna, ha egy-két szót is, de mond valamit. De én hülye átsiklottam ezen az intő jelen is. Pedig ott volt a



szemem előtt az első hónap után, hogy vigyázzak, mert neki nem MI vagyunk fontosak hanem csakis ő maga.

Megint eltelt egy hónap, azalatt béke honolt, megnyugodtam, hogy "tud ő rendes is lenni", de nem tudott. Nők napja volt, msn-en beszélgettünk, ő azt mondta "hamarosan jövök" ezt én úgy értettem, hogy 1-2 órán belül. Viszont ő úgy értette, hogy 7-8 órán belül. Erre én kiakadtam, mert rosszul esett. Nem csak az, hogy lerázott azzal, hogy jön egy-két órán belül, hanem, hogy eltelet nap, anélkül, hogy annyit mondott volna: "Boldog Nők napját!" Amikor én közöltem vele, hogy megbántott, erre ő közölte velem, hogy őt nem érdekli, és ne játszódjam meg magam, neki ne hisztizzek! Én még ezek után is vak voltam, pedig az intő jel most közölte velem, hogy nekem szavam nincs ebben a párkapcsolatomban és elvárásaim se lehetnek.

Hitegettem magam, hogy jobb lesz, pedig ekkor már éreztem, hogy a kapcsolatnak annyi!

Annyi is lett, eljött a június, születésnapomkor annyit se mondott "félkalap", észbe sem jutott. Majd találkoztunk másnap és elmondtam neki, hogy nekem ez így nem jó és változtasson. Ő fővett-fát megígért, és én bevettem! Elhittem neki, pontosabban hitegettem magam, hogy igazat mond és ezentúl minden más lesz. De miért tettem ezt nem tudom. Majd jött a hideg zuhany: nekem azt mondta, hogy nincs ideje találkozni, s eközben meghívta a testvéremet motorozni.

Másnap szakítottam vele. Életem legjobb döntése volt, ami akkora megkönnyebbüléshez vezetett, hogy az isteni volt! Egy percre se bántam és a mai napig se bánom. Többé nem bánt a viselkedésével és többé nem hagyom, hogy vissza éljen a türelmemmel.

Most mindezt visszagondolva, nagyon jó tanulság volt és egyben elrettentő példa a további párkapcsolataimhoz, megtanultam, hogyan húzzak meg egy határt és ezt közöljem a kapcsolat elején az illetővel. Mert nem éri meg együtt lenni csukott szemmel valakivel.

westsidegirl, Hoxa Portál

Édes különlegességek

Gesztenyekocka

Hozzávalók: A tésztához: 6 tojás, 6 evőkanál porcukor, 10 dkg margarin, 6 evőkanál liszt, fél csomag sütőpor, 2 evőkanál kakaópor.

A krémhez: 1 cs. vanília ízű pudingpor, 3 dl tej, 25-30 dkg porcukor, 20 dkg margarin, 50 dkg gesztenyemassza, 2 evőkanál rum.

A tetejére: kb. 6 dl felvert habtejszín, díszítésnek kakaópor.

Elkészítés: A tojások sárgáját és a cukrot habverővel habosra keverjük. Az olvasztott, de nem meleg margarint belecsurgatjuk, 1-2 percig tovább keverjük. A lisztet a sütőporral és a kakaóval összekeverjük, egyharmadát az előzőekre szitáljuk, de még nem keverjük el. A tojásfehérjét kemény habbá verjük, egyharmadát a masszára kanalazzuk, óvatosan összeforgatjuk. A többi kakaós lisztet és tojásfehérjét ugyanígy, két részletben hozzáadjuk. Ezután egy kb. 31x24 cm tepsiben, sütőpapíron megsütjük a piskótát. Előmelegített sütőben, közepes lánggal 180 °C kb. 20 perc alatt.

A pudingport a tejben, 10 dkg porcukorral sűrűre főzzük, és hagyjuk kihűlni. A puha margarint gépi habverővel a maradék porcukorral keverjük habosra. Adjuk hozzá kisebb adagokban a gesztenyemasszát, majd a kihűlt pudingot is, és keverjük simára. Rummal ízesíthetjük. A krémet egyenletesen a tésztára kenjük, a felvert tejszínhabot a tetejére tesszük, és kakaóporral díszíthetjük. Minimum pár órát állni hagyjuk, és forró vizes késsel szeleteljük.



Citromszelet

Hozzávalók: A tésztához: 100 g vaj, 25 g nádcukor, 140 g tönkölyliszt, csipet só.

A citromkrémhez: 200 g nádcukor, 2 tojás, 2 nagy citrom lereszelt héja és leve, 25 g tk tönkölyliszt, 1 tk vaníliaaroma/ vaníliás cukor, 1 kk sütőpor.

Elkészítés: A vajat a cukorral habosra keverjük, majd hozzáadjuk a lisztet és a sót, tovább keverjük. Kb. 5 perc alatt kialakul a tészta. Fél órát a hűtőben pihentetjük, majd kinyújtjuk, és 180 fokra előmelegített sütőbe tesszük 15 percre. Ezalatt elkészítjük a citromos részt. A tojásokat felhabosítjuk, majd hozzáadjuk a cukrot, a citromok lereszelt héját és levét, a vaníliaaromát, végül a sütőporos lisztet, és összedolgozzuk. A sütit kikapjuk a sütőből (vigyázat, éget!), ráöntjük a citromos krémet, s további 15 percig sütjük. Forrón meghintjük porcukorral.

Diós kekszgolyók

Hozzávalók: 20 dkg háztartási keksz, 20 dkg dióbél, 20 dkg porcukor, 1 dl rum, 2 púpos ek kakaó, 1/2 dl meggylé, 40 szem fejtett meggy, vagy magozott meggybefőtt, 20 dkg étcsokoládé, 10 dkg vaj.

Elkészítés: A kekszet és a dióbelet ledaráljuk. A porcukrot, a kakaóport, valamint a darált diót és a kekszpórt összekeverjük. Hozzáadjuk a rumot és a meggylé, jól összegyúrjuk. 1/2 óráig a hűtőben pihentetjük. Diónyi golyókat gömbölygetünk, mind-egyiknek a közepébe egy szem meggyet nyomunk. 2-3 órán át hűvös helyen szikkasztjuk a golyókat. Felolvasztjuk a csokoládét, hozzákeverjük a vajat. A golyókat bevonjuk a csokoládémázzal és hűtőbe téve megdermesztjük. Mignon papírba helyezve kínáljuk.

Jó étvágyat!

Arc és testápolás otthon

1. Karikás szemek

Az öt napon át tartó koránkezelések, az irodai stressz és a sebtében elfogyasztott ételek után „energiaszinted” a minimumra csökken, és szemeid karikásak lesznek.

A szombati délig való alváson kívül még a következőket teheted: Tudom, hogy már sokszor hallották, és sokunk számára ismerős szópótló, de újra elmondom, hogy az uborkakarikák csodákat művelnek!

2. Duzzadt szemek

Második fázisban a hosszú hétfégi alvástól beduzzadt szemeket kell kezelned. Hogyan tedd ezt?

Két evőkanalat tegyél be a fagyaszto-ba. Hagyd ott néhány percig, majd vedd ki, helyezd a szemhéjakra, és óvatosan nyomd rá. Lehetséges, hogy mindkét szemeddel egyszerre ez nem sikerül, mert nagyon hidegek a kanalak, de ez a szépítőszert csodákra képes!

3. Citrom – a sokoldalú szépítőszert

A citrom mindenre jó! Segítségével meg tudod lágyítani a bőrkeményedéseket (sarok, könyök), ki tudod fehéríteni bőröd egyes részeit és a körmeidet, ezen kívül felhasználható különböző arcpakolásokhoz is. A citrom az egyik legsokoldalúbb szépítőszert.

4. Tartós körömlakk

Nagyon igényes vagyok a körömlakkok tekintetében. Kevés van, amelyik igazán tetszik, de azokat az utolsó cseppig fel szeretném használni. Sajnos ezt csak azóta tudom megtenni, amióta megtudtam az alábbi trükköt: a körömlakk tovább tart, ha hűtőben tartjuk! Ha hőhatásnak van kitéve, akkor idő előtt tönkremegy.



Forrás: mayra.hu