

A 13 legszexisebb női testrészek

Ízlések és pofonok - gondolhatnánk egyrészt, de ugyanakkor felsejlenek előttünk férfi magazinok modelljei, akiknek testi adottságaival igen nehéz versenyezni. De egyáltalán nem ilyen siralmas a helyzet, a női szépségideál a férfiak fejében sokkal több részletből áll össze, mint hinnéd! Ismerd meg alaposabban a véleményüket!

Ha te is a nagy mellet és formás feneket helyeznéd a sor elejére, ugyan nem lóttél mellé, de ezen kívül számos egyéb részletet imádnak gusztálni a pasik.

1. A mell. Hazugság lenne azt állítani, hogy a mell nem számít, hiszen a férfiakat mindennél jobban izgatja egy formás kebel látványa. Csakhogy a tévhittel ellentétben nem a méret a lényeg: a hatalmas mellbősnél sokkal fontosabb, hogy a mellek szép formájú, és a többi testrészedhez mérten is arányos legyen.

2. A fenék. Feszes, kerek, nagy, kicsi, a lényeg, hogy esztétikus legyen, és ne takargasd feleslegesen bő pólókkal.

3. Az arc. A legtöbb férfi szerint egy esztétikus női arc megszépíti és elfeledteti az egyéb hibákat is. Fontos a tisztaság, az ápoltság és az egyéniséghez illő frizura egyaránt.

4. A szem. Akár barna, akár kék, akár különleges zöld szempárról van szó, a férfiak mindig is imádtak belefeledkezni. A legfontosabb, hogy érzéki tekintet párosuljon mellé.

5. Az ajak. Húsos vagy keskenyebb, a lényeg, hogy szép legyen a mosolyod, és jól tudd használni!

6. A kézfej. A távol-keleti nők tudják jól, mennyire csábító egy szépen manikűrözött, puha, bársonyos tapintású kéz. Nem véletlen, hogy több időt szánnak erre, mint mondjuk a sminkelésre, és a férfiak visszajelzéseiből ítélve nem is hiába.

7. A láb. Meglepő módon egy felmérésből az derült ki, hogy a hosszabb lábú nőket igazából nem preferálják a férfiak, egy formás vádlit viszont annál inkább nézegetnek.

8. A lábfej. Ezt sok lány elhanyagolja, mondván, úgysem látszik egy zárt cipőben, de nagyon tévedsz! Inkább legyen ápoltság akkor is, amikor nem is számítasz rá, de a herceged pont akkor venné le rólad.

9. A derék. Ez fontos, hogy karcsú legyen a testalkotodhoz képest. Mivel az áramvonalas, homokóra formájú testalkat a legkedveltebb a pasik körében, ebben a vékony derék sokat tud optikailag segíteni.

10. A has. Egyértelműen a lapos, feszes hasra bukna a férfiak, ezért, ha ilyenre rendelkezel, büszkén mutasd meg egy haspólóban.

11. A nyak. A csábításhoz sokszor elég, ha egy pillanatra oldalt fordítod a fejed, és láttatni engeded a gyönyörű nyakad. Izgalmas és intim terület, melynek ábrázolását a legtöbb vámpírhistóriából sem hagyják ki.

12. A váll. Az ujjatlan, vagy a vállról lehúzható felsőrészek azért nagyon népszerűek, mert szabad betekintést kínálnak a vállak szemrevételezéséhez.

13. A hát. Hasonlóan a vállhoz nagyon szívesen legeltetik a férfiak ezen a testrészen a szemüket, annál is inkább, mert lejjebb csúszhat tekintetük a fenekedre is. Merész fordulatot vehet egy randevű, ha a hátadon mélyebben dekoltált felsőt viselsz.

A fenti listából kiderül, hogy a férfiak a nők minden porcikájában meg tudják találni a szépséget, és csábosnak tartják azt. Éppen ezért gondold végig, hogy neked melyik testrészed rejt magában különlegességet, és azt hangsúlyozd ki úgy, hogy minden férfi szempár részegeződhessen.

Visszafojtott gyönyör

Sajnos egyre gyakoribb, hogy látszólag stabil kapcsolatok mennek tönkre, aminek a miértjét kívülről nem is sejtjük, hiszen az ismerős pár jól kijött egymással. Nem veszekedtek, nem csapongtak, de valamiért mégis hirtelen vége lett ígéretes kapcsolatuknak. A szerencsésebbek nem ismerik az érzést és környezetükben sem találkoztak vele, de meglepődnék, ha kikérdeznék ismerőseinket szexuális vágyaikról.

A szex nem összeillő embereket tud összetartani, de ha nem működik, akkor összeillő embereket tud szétszedni. Hiányában eltűnik a tűz, a vágy, melynek eredménye az elhidegülés. A kapcsolat elejére jellemző minden este "gyűrött lepedő" felváltja a gyakori "fejfájás", vagy "fáradt vagyok" érzés.

A legtöbb esetben nem is arról van szó, hogy ne élveznék az együttléteket, egyszerűen a készletük tűnt el az életükből. Például egy angol kutatócsoport felméréséből kiderült, hogy a férfiak körében 40%-os emelkedést mutat a nem élet utáni érdektelenség. Képesek lennének rá, mert fizikai akadály nincs, de az akarás hiányzik belőlük. Elképesztő, hogy a nők esetében a százalék száma még magasabbra kúszik, ezért igenis foglalkozni kell a kérdéssel és nem szabad beletörődni.

A probléma forrását nehéz lenne felsorolni, mert számtalan dolog lehet, de azt kijelenthetjük, hogy ennek a legtöbbször lelki okai vannak. A munkahelyi problémák, a gyermeknevelés, egy korábbi ki nem hevert lelki stressz - válás, családi dráma -, testünk el nem fogadása, mind hozzájárulhatnak a nemi vágyunk csökkenéséhez, és a párunktól való eltávolodáshoz.

Sokat segít a probléma megoldásában, ha vég-

Felgyorsult bio- lógiai érés

Ezek a mai fiatalok már nem olyanok, mint a mi időnkben mondogatják nagyanyáink, és igazuk van: a testi fejlődés valóban felgyorsult, ezt a jelenséget hívják akcelerációnak: a fiatal lányok ma nem csak magasabbra nőnek, de hamarabb érik el a szexuális érettséget is, mint a korábbi nemzedékek idején.

1845-ben a lányoknak átlagosan 15 éves korára alakult ki rendszeres havi ciklusa, 1965-ben már 12 évesen. Persze ez semmi esetre sem tekinthető a korai szexuális aktivitás egyetlen okának. Mivel 12-13 éves kortól a lányok ciklusai már szabályos peteéréssel és tüszőrepedéssel járhatnak, nemi kapcsolat esetén akár már 12-13 éves kislányok is teherbe eshetnek. Szomorú példáját láttuk ennek egy nagy port felvert médiaszexuális kapcsán, amikor egy 12 éves kislánynak gyermeke született. Egy hazai felmérés szerint a 15 évesek fele-harmada már túl van az első szexuális tapasztalaton. Hogy ez miért olyan nagy probléma? Azért, mert a nem kívánt terhességek aránya a serdülőknél lényegesen magasabb mint a felnőtt nők esetében, akik már jobban tudnak vigyázni magukra. Egy évben 14.000 serdülőlánynál kell abortuszt végezni Magyarországon. Ez körülbelül annyi, mintha egy kisvárosban az összes nő befeküdne terhességmegszakítást végeztetni. Magyarország ezzel az adattal a világon második-harmadik helyet foglal el.

A serdülőknél szexuális viselkedésmintáit a filmekből, televízióból, ifjúsági magazinokból szerzett példaképek befolyásolják. A minták azt sugallják, hogy a szexuális élet fantasztikus élményeket nyújtó, érdekes, menő dolog, amit érdemes kipróbálni. A Schering Club anyagainak összeállítói maguk is találkoztak olyan tinédzserújsággal, amely "hogyan legyünk erotikusan izgalmasak" témakörben közölt tanácsokat 14-15 éves gyerekek részére. A szex a felnőtté válás bizonyítéka is, hiszen bizonyos koron túl kinéznek és kinevetnek a többiek, ha nem jártam még valakivel.

tinidologok.hupont.hu

Biztonságos szex

Biztonságos szexnek nevezzük az olyan közösülést, amelyben a nemi betegségek továbbterjedésének, valamint a nem kívánt terhesség bekövetkezésének esélye minimális. A két eset ellen különböző védekezési módszerek ismertek

Gumióvszer

A gumióvszer egy vékony, latexgumiból készült rugalmas zsák, mely illeszkedik a hímvessző alakjához. Közösülés előtt a férfi a merev péniszre helyezi, mely ezek után mechanikai akadályt képez az ondónak és a spermiumoknak a hüvelybe kerülés ellen. A módszer előnye, hogy a nem kívánt terhesség és a nemi úton terjedő betegségek ellen is véd, hátránya, hogy a szexuális élményt csökkentheti. Különböző fajták léteznek, síkosított verzió, bordázott verzió, etc. melyek az élmény javítását szolgálják.

Megszakított közösülés

Ez a módszer abból áll, hogy a férfi a magömlés előtt eltávolítja a hímvesszőt a hüvelyből. Mivel ehhez megfelelő mennyiségű önuralom szükséges, és a közösülés során biztosan a hüvelybe kerülő előnedv is tartalmazhat hímvarsejteket, illetve a módszer nem véd a nemi úton terjedő betegségektől, elég kockázatos minden szempontból.

Naptár-módszer, hőmérőzés

Ez a két módszer ugyanazon az elven alapul: A menstruációs ciklus azon szakaszában kerülni a közösü-

lést, amikor a petesejtnek a legnagyobb esélye van a megtermékenyülésre. Ez az időszak a peteérés, három napig szokott tartani. A naptárzás ezeket a napokat a menstruációs naptárból határozza meg, ami pontatlan is lehet, mivel ritka, hogy egy nőnek egyenletes ciklusai legyenek. A hőmérőzés lényege, hogy egy hőmérővel megmérjük a reggeli testhőmérsékletet, mely ezeken a napokon alacsonyabb a normálisnál. Mindkét módszer elég pontatlan, és egyáltalán nem véd a nemi úton terjedő betegségektől

tinidologok.hupont.hu

