

Thorwald Dethlefsen:

A fogantatás és a születés élménye

Thorwald Dethlefsen (1946-2010) - német ezoterikus író, filozófus és a reinkarnációs pszichoterápia szakembere.

"Már a második vagy harmadik ülésen "vissza-vezetjük" a páciens saját születésébe. Az első időregresszió során újra átéli saját születését, újra érzi, látja, hallja és érzékeli azt, ami születése alatt és után történt.

Ha már képes arra, hogy születésének minden részletét és szakaszát tudatosan átélje (ehhez többnyire ismétlésekre van szükség), még tovább megyünk visszafelé az időben, egészen a fogantatásig. Ekkor azt éli át, hogy teste fogantatásakor már mint érzékelő és átélő tudat volt jelen, látja a teret és jövődő szüleit, átéli a szülők nemi aktusát, s hirtelen "egyfajta örvény vonzását érzi, ez tölcészerűen beszívja őt", s ismét valami behatároltban, anyagiban, sötétben találja magát. Kortársain többsége számára rossz tréfának tűnik az, hogy valaki jelen lehet saját fogantatásakor, ha azonban megtanuljuk, hogy a tudatot és a testet fogalmilag elválasszuk egymástól, egészen magától értetődő lesz. Az ember éppúgy jelen van anyagi teste fogantatásakor, mint temetésekor.



A fogantatás megtapasztalása után bejárjuk a fogantatás és a születés közti időszakot, minden anyaméhben töltött hónapot, így kiderül, ez ismét sok, a gyermek számára különösen kellemetlen tapasztalat forrása lesz. Aki maga nem tapasztalta, alig hiszi, mennyi szorongást, fájdalmat, abortuszkiérletet él át az embrió.

Összehasonlítva a születés előtti tapasztalatokkal, az első gyermekévek kínos élményei ártalmatlan epizódok csupán. A fogantatástól a születésig tartó időszak tudatos áttekintése több belátást hoz a páciensnek, mint több száz óra analízis.

A primerterápiákban egyre gyakoribb, hogy a kezelés során a páciens spontán módon regredál a születésbe, és az embrionális állapotba. Így lassan ezekben a körökben is elfogadottá válik az a nézet, hogy a születés előtti időszakot tudatosan éljük át. Persze szenzációnak hat, ha mindezt az eddigi elméletekkel és terápiás módszerekkel hasonlítjuk össze, s így fennáll annak a veszélye, hogy többen arra a meggyőződésre jussanak, miszerint a későbbi konfliktusok és zavarok "valódi okát" a születés előtt, illetve a születésben lehet megtalálni. Ezek az élmények azonban éppoly kevésbé okai a pszichés zavaroknak, mint ahogyan a Freud óta elnyűtt kisgyermekkori élmények egy problémalánc tagjai, s ez a lánc még igen sok inkarnáción fog keresztülhaladni.

Az előzőekkel összefüggésben manapság egyre többen azt hangoztatják, hogy a lélek csak a fogantatást követő harmadik hónapban kapcsolódik össze a testtel. Erre azt tudjuk válaszolni, hogy eddigi összes páciensünk s valamennyi kísérleti alanyunk kivétel nélkül leírta fogantatását, s azzal egyidejűleg az anya testébe való beköltözést. [Regressziós hipnózissal, sz.m.] Talán valamikor majd kísérleti úton magyarázható lesz, hogyan alakult ki az az elmélet, amely szerint a lélek csak a harmadik

hónapban inkarnálódik. Ez a nézet számomra valószínűtlenül hat, miután a sejteknek kezdettől fogva információra van szükségük ahhoz, hogy megfelelően fejlődjenek.

Minden szülő és szülész számára szinte beláthatatlan horderejű, hogy a gyermek fogantatásától kezdve mindent, ami történik, s amit beszélnek körülötte, tudatosan érzékeli. Hál' istennek Dr. Leboyer "szelíd szülés módszere" napjainkban egyre nagyobb visszhangra talál, s lassan a klinikák is meghajolnak a tudatosabb szülők kívánalmái előtt.

Köteteket tudnánk megtölteni a terhesség és a születés idejére vonatkozó tanácsainkkal, de legyen itt elég annyi, hogy a növekvő embrió csak testi méretében olyan kicsi, gyámoltalan és fiatal, lelke azonban több ezer év érettségét hordozza magában. Teljes mértékben lehetséges, hogy az újszülött lelkileg idősebb, mint szülei. Semmi okunk sincs arra, hogy a bébivel értelmetlenül gügyögjünk - minden szót, minden mondatot ért, azt is, amit jobb lenne nem az ő jelenlétében kimondani.

Minden szülőnek azt tanácsoljuk, kezdje olyan korán gyermekei nevelését, amilyen korán csak lehet - azaz, lehetőleg már azon a napon, amelyen a gyermek meglétéről tudomást szerez. A születés előtti nevelés, az eugenetika abban áll, hogy a szülők az anyaméhben lévő gyermekkel normálisan beszélgetnek, kifejezik érkező felett érzett örömeiket, elmondják neki a születés folyamatát, és csak jó zenében, jó irodalomban, jó filmben és jó színházban részesítik őt. Az embrióhoz intézett egyetlen világos mondat több eredményre vezet, mint egy többhetes terhesgimnasztika.

A szülés nehézségei és incidensei arra vezethetők vissza, hogy a gyermek megpróbálja megakadályozni a megszületést. A megszületéstől való szorongás nem annyira magára a születésre vonatkozik, az embrió sokkal inkább attól fél, hogyan fog a most kezdődő élettel megbirkózni. Mivel az embriónak még nincsen saját légzési ritmusa, nem egészen foglya a polaritásnak. Ezért bejárása van még múltjába, jelenébe és jövőjébe, átlátja leendő élete fontosabb fázisait - hasonlítsuk csak össze ezt a haldoklás folyamán jelentkező életfilmmel! Ez a



tudás akkor oltódik ki bennünk, amikor először levegőt veszünk, ekkor kerülünk be a polarításba, ekkor tagolódunk be az időfüggőségbe. Ez az oka annak is, hogy a születési horoszkópot a felsírás, illetve az első lélegzetvétel időpontjára számítják ki. Az embrió áttekinti leendő élete problémáit, s tudja, hogy tudása a születéssel kioltódik. Ebből ered a megszületéstől való szorongás, ezért olyan gyakori a megszületés megakadályozására irányuló kísérlet. Ha az embrióval megszületése előtt a megfelelő módon beszélgetünk, ez többet segít, mint bármilyen más, klinikai technika. Azok a szülők pedig, akik hetekig vitakoznak azon, hogy megtartsák-e a gyermeket vagy sem, ne csodálkozzanak, ha gyermekük zavart lesz, vagy elutasítja őket.

Részlet az író "A sors mint esély" című könyvéből

Szőke Lajos:

Betegségeink lényege

- a születésünk előtt elhatározott és a lelkünk által jóváhagyott feladattervünkől való eltérés

Betegségeink a Lelkünk üzenetei az egó erejének, (az ész logikájának), amennyiben nem a dolgunkat végezzük, amely miatt a földi világba születünk. Akkor nem a "dolgunkat" végezzük, ha a születésünk előtt elhatározott és a Lelkünk által jóváhagyott Feladattervünk helyett az egó erejével, (pl. félelmeinkkel és vágyainkkal), e Feladatterv-vel ellenkező irányba nyomakodunk. Jelzésként ekkor iktatja be Lelkünk a betegséget. A betegség a felnőtt világ "kiváltsága", döntéseink felelősségének egyik terhe, hiszen az Ember nem betegségre, s fájdalomra született. Betegségeink mértéke az eltévelyedésünk mérőszáma is; minél betegesebbek vagyunk, annál egyértelműbb a jelzés, hogy eltértünk a születésünk előtt, általunk jóváhagyott Isteni Élettervünkől.

A gyermek még Angyal, vagyis Büntelen. Minél kisebb, annál inkább igaz ez. Betegségei tehát elsődlegesen a hozzájuk legközelebb állók eltévelyedéseit jelzik, de ebből sokat tanul a felnőtt környezet és a társadalom is. Léteznek "hozott", karmikus betegségek is, melyek több száz éves, nem megoldott problémák jelzésére utalnak. Az orvos csupán a tüneteket tünteti el, a Lelkünk üzeneteit teszi láthatatlanná, (mintha a postás nem adná át nekünk a számunkra érkezett levelet). Földi Ész azonban a Lelkiségünket képtelen kijátszani, mert ha orvoshoz és tablettához fordulunk, s a Lélek üzeneteit ezek "tönkreteszik", a Lelkünk előkészít egy másik betegségjelzést, s ismét érkezik az Üzenet.

De létezik gyógyító orvos is! Aki megmondja, hogy igazából bennünket az érzelmi, lelki problémák, "stresszek" tettek beteggá, s gyógyulni csak akkor fogunk, ha a lelki, érzelmi gondjainkat megoldjuk. Létjoga - ideiglenesen - csak a "prompt", hirtelen bekövetkező balesetek, életet veszélyeztető sérülések gyógyításának lenne. Az operációk millióinak erőltetése hatalmas üzlet, akárcsak a gyógyszeripar. Az átlagorvos sajnos egy erőltetett, de igen keresett piaccgazdasági termék (és ezért pénzforrás) kereskedő-gédje, de lehet, hogy mesterembere. Ez a termék: a "gyógyszer". Vakmerő, Égbekiáltó, aljas módszer gyógyszeripari termékeket, mint a "legjobb jót", reklámozni. A régebbi korok pápaszemes "doktorbácsija" legalább úgy tett, mintha tenne valamit. Az idő gyorsulása miatt, ma ezt már mellőzik, s immár az emberi világ is eléggé be van csapva; a többség már nem is óhajt gondolkodni. Kínjában "a falat kaparja" a Lélek, amikor mi reménykedve lessük egy "szövetmintavétel" eredményét. Tudjuk mi ez? Az orvostudomány az Élet Metamorfózisának Goethe szerint megfogalmazott áldásos megfigyelése helyett a Halál tanulmányozására rendezkedett be. S mi Boldogok vagyunk, ha a "Szövetmintavétel" eredménye optimális, azaz; ha a belsőnk kivágott, kivett Élő Sejteket a mikroszkópi vizsgálathoz már megölték, s azok váltig hasonlítanak egy hullából kiszedett hasonlóan halott sejttálmány sajátosságaihoz, akkor mindenki boldog. Figyelj! Nem furcsa ez?

Ha ez személyes betegség, akkor mi a járvány? Személyes "betegségünk": a Lelkünk üzenete, az egónk erejének. A járvány egy következő SZINT; egy komolyabb megnyilvánulás, egy átfogóbb tudatosság jelzése: A járvány a Föld - Anya, s az Élő Bioszféra - Lény üzenete, minden embernek. Ha az Élő Bioszféra üzen, mert "nem jól" végezzük emberi dolgainkat a Földön, akkor az Üzenete: erdőpusztulás, zúzmarra fagykár, időjárás anomáliák, járványok, stb. Amennyiben Föld - Anyánk üzen, (mert valamely nagy hibát, emberi mulasztást vagy túlkapást követtünk el), akkor Üzenete: földrengés, tengerrengés, szökőár, vulkánkitörés, stb. S az Ember ezeket az Üzeneteket vagy megéri, s változni, változtatni próbál, (viselkedésén), amennyiben pedig nem; akkor egyre súlyosbodó földi körülmények között találja magát.

<http://eletora.blogspot.com/2010/05/szoke-lajos-betegseink-lenyege.html>

HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Csak végtelken képes gondolkodni és érzéseit is polarításban éli meg. A sok stressz elsősorban ideg- és májpanaszokhoz vezethet, de általános gyengeség is jellemző. Ne kételkedjen önmagában, és igyekezzen elkülöníteni a jó és rossz kritikákat, harcoljon az igazáért!	RÁK (06.22.-07.22.) Érzelmi életében önként vállalt magánnyal küzd, amiért másokat hibáztat. Szorongásai viszik bele túlzott munkavállalásába, kisebbségi érzését igyekszik ezzel kompenzálni. Itt az idő a méregtelenítésre és némi alakformáló diétára.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) Szexuális vágyai elől menekül, csak az a baj, hogy nem a párkapcsolatban keresi a boldogságot. A munkahelyén nem kap meg egy megbízást, amelyre már régóta számított és emiatt nagyon csalódott. A zenehallgatás jó eszköz a lecsendesedéshez.	BAK (12.22.-01.20.) Mindössze arra kell figyelnie, hogy kedvese érdekeit is szem előtt tartsa, amikor új célokat határoznak meg a jövőjükkel illetően. Az időszak békeje ugyanis egy kis mértékben önzésre hajlamosítja. Ha gátolva érzi magát abban, hogy a maximumon éjjen, szenvedni fog.	HOROSZKÓP
	BIKA (04.21.-05.20.) Szakmai előrelépése tekintetében nem lehet oka aggodalomra. A legjobb úton halad a felé, hogy olyan célokat érjen el, amit még maga sem tervezett el. Lendülete, kreativitása minden elképzelést felülmúl. Igyekezzen több időt szánni saját magára.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Talán véget ér életében egy hosszú ideje tartó szerelem, aminek léte úgy összeforrnt Önnel az évek alatt, hogy nem tudja elviselni a hiányát. Legfontosabb célkitűzése mások elismerésének kivívása. Amennyiben folyamatosan stresszel, legyengíti az ellenálló képességét.	SKORPIÓ (10.23.-11.22.) Érzelmi életében kettős konfliktus teszi próbára. Egyrészt önbizalomhiánnyal küzd, másrészt viszont fölünyes a magatartása. Szakmai életében előbb talál Öntre az igazi felszabadulás élménye, olyan feladatokat kap amiben szabadon kiélheti kreativitását.	VÍZÖNTŐ (01. 21.-02.19.) Ön olyan szúrós mostanában munkahelyén akár egy rózsatövis. Kellemetlen megjegyzéseket tesz, igazi intrikusként viselkedik. Valami feszültség van Önben, amit másokon próbál levezetni, és amihez - valljuk be - a legrosszabb utat választja.	
	IKREK (05.21.-06.21.) Munkahelyi megpróbáltatása nagy mértékben formáló hatással bír Öntre ebben az időszakban. Meg kell tanulnia kisebb-nagyobb harcok árán is megvédeni saját integritását és szem előtt tartani terhelhetőségét, mielőtt végleg felborulna testi-lelki-szellemi egyensúlya.	SZŰZ (08.23.-09.22.) Ezt az időszakot az apathatatlanság munkakévdégsze alatt tölti, ami nagyon lendíthet a karrierjén. De olyan lelki hadjáratot vívnak egymás ellen partnereivel, hogy komoly erőfeszítésbe kerül ezek után mindketjüknek, hogy talpon maradjanak. A mérték érték!	NYILAS (11.23.-12.21.) Olyan álmokat kerget párájával kapcsolatban, amelyeknek nincs reális alapja. Hirtelen támadt magabiztossága révén úgy érzi, hogy bármilyen akadályt képes legyőzni, ha az a hivatás területére esik. Kiválóan kommunikál környezetével.	HALAK (02.20.-03.20) Nem a többi ember érdektelen Ön iránt, csupán máshol látják az együttléte határait. Korábbi sikerei ezúttal csaknem veszítést okoztak. Eddigi munkájának eredménye mostanra vált gyümölcsözővé. Ez azonban könnyen elbizakodottá teheti, amitől fölünyessé válik.	