

Mikor jön el az ideje?

Manapság egyenesen elvárás minél előbb rátérni a lényegre, és akár már az első randin ágyba bújni. De egy igazi csábító tudja, hogy megvártni a másikat mindig szerencsésebb, mint ajtóstul rohanni a házba, és kihagyni azokat az édes-romantikus helyzeteket, amelyek elvezetnek majd a valódi beteljesülésig.

A várakozás izgalmas jelenség, fokozza az érdeklődést, a figyelmet és a jutalom is annál édesebb, minél több erőfeszítésünk van benne. Megbocsáthatatlan pazarlás, ha elmulasztjuk a kapcsolat első fázisát, az ismerkedést és az udvarlást. Órákig beszélgetni, sétálni, együtt nevetni, kéz a kézben sétálni, és a randi után csókolózni csodás élményt jelent egy szerelmespárnak, aminek minden egyes pillanatát élvezni lehet.

Igaz, hogy ma már sokkal egyszerűbben és gyorsabban kapcsolatba tudsz lépni azzal, aki néhány napja megdobogtatja a szíved egy elkapott pillantással vagy egy váratlan mosollyal. Ha tudod a nevét, pillanatok alatt ráklicskelhetsz a Facebook-on, azonnal chatelhetsz vele, vagy éppen küldhetsz neki ajándékot is. Számítatlan módja van annak, hogy kipuhatsz, hogy van-e esélyed nála. De milyen tempóban haladj tovább, ha már többre vágysz a virtuális ismerkedésnél?

Mikor hívd el az első randira? Megcsókolhatod-e rögtön, vagy várnod kell vele? Mikor mutasd be a barátainak, a szüleidnek? Meg lehet-e határozni, hogy pontosan mikor kerüljön sor az első szeretkezésre? Ezekre a kérdésekre kerestük a választ, kinek mi az ideális időzítés a párjával kapcsolatban!

"Ha a másik tudtára adtam, hogy tetszik nekem, akkor elég gyorsan, mondjuk maximum egy hét múlva elhívom randizni. Ha tovább várok vele, akkor azt hiszem, nem is gondolom komolyan."

Tibi, 22

"Az első randi időpontjára 2 hónapig vártam. Már feladtam minden reményt, azt gondoltam, hogy biztos megdöbbentem neki valaki más, és már nem akar megismerkedni velem. De amikor randira hívtam, minden kétségem elszállt! Megérte rá várni!"

Éva, 17

"Az szerintem teljesen természetes, hogy az első randin arca pusztit váltunk, de az első csókolózás még korai. Volt olyan pasi, aki lesmárolt az első adandó alkalommal, de úgy éreztem, hogy csak a szexre hajt, azért siet ennnyire."

Ancsa, 15

"Akármennyire is tetszik a másik, csak a második vagy harmadik randin szabad csókolózni. Különböző azt hiszi a másik, hogy könnyű préda vagy. Addig meg van időm rendesen udvarolni, és megismerkedni egymással."

Petra, 16

"Azon a pasin rögtön látszik, aki csak egy kalandot keres. Semmi más nem érdekli, csak hogy felvihessen magához, és ledönthessen a lábáról. Az ilyenek engem hidegen hagynak, sokkal jobban szeretem az udvarlást, a szerelmes chateléseket, üzeneteket, amivel húzni tudjuk egymást, és sokkal jobban fog esni az első szeretkezés is."

Réka, 18

"Az, amikor először felmész a másikhoz, már jelzésértékű, hogy kezdeményezhet nálad szexuálisan. Lehet, hogy csak petting lesz belőle, és még nem feküdtök le egymással, de ha ilyen esetben valaki megjátssza az erkölcsös szüzet, magára vessen, ha nem fogják megérteni."

Laci, 20

"A pasimat akkor mutattam be a barátainknak, amikor már tudtam, hogy nem csak egy futó kaland, hanem több lesz belőle. Erre kb. az első randitól számítva egy hónap múlva került sor."

Lilla, 17

"Mivel még együtt lakom a szüleimmel, ezért általában elég gyorsan sor került a bemutatkozásra, de mellőzzük a hivatalos, szülőkkel való közös programokat. Egy kézfogás, pár perc beszélgetés pont elég szerintem, hogy a szüleim is lecsekkolják, nyugodtan elengedhetnek a pasimmal bárhová."

Bea, 16

Ha valaki túl rámenős, azt gondolja, nincs ideje kívánni a dolgok természetes menetét, és be akar előzni mindent. Viszont pont az ilyen illető elég hamar fel is szívódik, hogy felszínes, könnyelmű csábításait másokon is ki tudja próbálni. Gyűjti a trófeát. Ha már te is találkoztál ilyen személlyel, akkor jól tudod, hogy elég bajos kalandba keveredni, mert sem az önbecsülésednek, sem az érzelmeidnek nem tesz jót. Inkább legyél tartózkodó, és elutasító vele szemben, mint egy újabb scalp, amiről hamarosan az egész baráti társasága tudomást szerez.

Valójában meg lehet határozni bizonyos téren tökéletes időzítéseket, de egyáltalán nem biztos, hogy a te esetében is ugyanezek lehetnek érvényesen minden helyzetben.

Forrás: Hotdog.hu

Ha nem jó, ne színlelj!

A tökéletes kapcsolat titka: a kommunikáció. Aktus közben is a fülébe súghatod, ha zavar valami.

Ha sosem árulod el neki például, hogy te egyszerűen ki nem állhatod, ha a füledet csókolja, hanem kéjesen nyögsz minden egyes ilyen alkalommal csak azért, hogy az egóját növeld, ne számíts arra, hogy valaha is rá fog jönni arra, hogy ezzel nem felhúz téged, hanem csak elveszi a kedved a további játszadozástól.

Csak az igazat!

Az olyan kérdésektől, mint, hogy milyen érzést vált ki belőlük valami, vagy mit élvezünk és mit nem, általában feszélyezve érezzük magunkat, hiszen olyasmiről kell nyilatkozniuk, ami miatt zavarban érezzük magukat. Másodszor pedig nem szívesen mond senki negatív kritikát: senki sem akarja megbántani a párját. A szexről úgy lehet legegyszerűbben beszélgetni, ha eldöntendő kérdések hangzanak el. Szeretkezés közben is fel lehet őket tenni, de akár utána is.

Hogy is működik ez? Ha például a férfi a nőt kényezteti, és nem biztos abban, hogy a partnerének milyen hangulatban is van kedve szeretkezni, szex közben a következőket kérdezheti: Tetszik, ahogy megérintelek? Szeretnéd, hogy többet csókoljam/simogassam a feneked? Ha most gyengédebb hangulatban vagy, csináljuk úgy! Ezzel sokat lehet megtudni a partner vágyairól, pillanatnyi hangulatáról és arról, miként lehet neki örömet okozni. Aktus közben kérhetünk azonnali visszajelzést is, a fontos, hogy minden ilyen esetben várd meg a választ, és csak utána cselekedj.



Egyszerű szavakkal te is irányíthatod: erősebben, lágyabban, gyorsabban, lassabban, jobbra, balra, lejjebb, feljebb és így tovább... Így könnyedén elkerülhető az is, hogy negatív kritikát kelljen majd egymás fejére olvasnotok később, sőt, mi több: a szexuális életetek jobb lesz, mint valaha, hiszen segítetek egymásnak megismerni a saját vágyaitokat. A partnered legalább annyira ideges és félénk a szexuális megnyílt tekintetében, mint te, azt azonban jó, ha tudod, hogy minden a kommunikáción múlik! A kommunikáció, legyen szó metakommunikációról vagy verbálisról, az első lépés a jó szexhez, ezáltal pedig a jó kapcsolathoz. Hiszen a férfiak 85%-a szerint a szex határozza meg leginkább egy kapcsolat minőségét.

Fontos tiszteletben tartani a partner közléseit és

vágyait. Ez bizalmat és biztonságot szül. A figyelmes szexuális közeledés ajtót nyit az élet más területein való kommunikáció felé is: néhány alkalom után eltűnnek a gátlások és a tabuk az ágyban, a mindennapokban pedig játszi könnyedséggel oldjátok majd meg a konfliktushelyzeteket is, amint megtanultok kommunikálni egymással.

www.nature.com/nature/journal

Egy szemérmes ifjú kérdései

Minden fiú életében eljön az a pillanat, amikor nem oszt meg mindent szüleiével. Szemérmességből, szégyenlősségből vagy éppen azért, mert azt hiszi, nem tudnak őszintén megbeszélni. Maradnak a have-rok. De előfordul, hogy ők sem szakértői minden férfias témának. Cikkünkben a tinédzser fiúk leggyakrabban felmerülő kérdéseit gyűjtöttük össze, és ezekre megadjuk a választ is!

Hogyan óvhatom meg a nemi szervem egészségét?

Rendszeresen tartsd herevizsgálatot: tapogasd végig, hogy nincs-e benne valamilyen ismeretlen csomó, nem észlel-e bármilyen elváltozást. Ügyelj arra is, hogy a heréket ne melegítsd fel túlságosan, vagyis nem tesz jót, ha túl szoros nadrágban sokáig a testedhez préseled, ill. hosszan fürdőzöl forró vízben. De ártalmas lehet a sok biciklizés a vázhoz való ütődés miatt, illetve a nadrágzsebben hordott mobiltelefon is.

Normális az éjszakai magömlés?

Teljesen természetes folyamat, nem szabad szégyenkezned miatta. Biológiai értelemben akkor válik serdültté egy fiú, ha megtörténik az első magömlése. 12-14 éves kor körül többnyire erotikus tartalmú álmok kíséretében, spontán módon be is következnek. A szüleid előtt pedig ne szégyenkezz miatta, ők is tudják jól, hogy ennek mi a jelentősége.

Káros-e, ha naponta maszturbálok?

Nem káros, de alapfeltétele, hogy csak zavartalan egyedüllet esetén alkalmazd. Rajtad kívül senki másra nem tartozik.

Mennyi ideig tartson egy önkielégítés?

Érdemes megtanulnod, hogy a maszturbálással ne csak a gyors csúcspontra törekedj. A merevedéstől számítva kb. 6-9 percig még ne élvezd el, így jó néhány szexuális problémától menekülhetsz meg, mint pl. a korai magömlés szeretkezés közben. Éppen ezért csak akkor láss hozzá, ha egyedül vagy, és nem is nyithatnak rád.

Honnan tudhatom, ha fitymaszűkületem van?

Szinte minden kisfiú nem visszahúzható előbőrrel születik. Az előbőr belső fele hozzá van tapadva a makkhoz. Néhány hónapos korban a fityma és a makk szövetei fokozatosan elválnak egymástól, és 2 éves korra a fityma hátrahúzhatóvá válik. Ez egy teljesen spontán folyamat, semmiféle beavatkozást nem igényel, kivéve, ha fájdalmat, vizeletelési zavart okoz. Fitymaszűkületről akkor beszélünk, mikor a makkról a fityma egyáltalán nem, vagy csak nehezen húzható hátra. A fitymaszűkülettel rendelkező fiúk előbőre vörös, fájdalmas és érzékeny lehet. A makk és a fityma között fehér színű, faggyúszerű, a makk peremén elhelyezkedő mirigyek által termelt váladék, smegma keletkezik.

Mit csináljak, ha a suliban merevedésem lesz, és észreveszik?

Akármennyire is kínosnak érzed, teljesen normális, ha tinédzser korban a legkülönbözőbb helyzetekben merevedésed támad. Ezt nem tudod megakadályozni, viszont el tudod rejteni, akár keresztbe tett lábakkal, vagy laza nadrág, bővebb póló viselésével.

Telibe talált egy labda sport közben, károsodhat ilyenkor a nemi szervem?

Az esetek többségében nem okoz maradandó károsodást, de sajnos néhány nagyon kellemetlen percet igen. De ha nagyon aggódsz, és biztosra akarsz menni, inkább vizsgáltasd meg magad egy urológussal.

Art of Loving - www.artofloving.com