

Amivel a legtöbb nő elégedetlen

Páran az aktus hosszát tennék szóvá, mások pedig a férfi anatómiai ismereteit. Miből kellene kicsit több?

Számos alkalommal ejtettünk már szót arról, hogy a férfiak mit kedvelnek a szexben, és mi az, amivel elégedetlenek. Ezúttal azonban úgy gondoltuk, ideje a nőt középpontba állítani, tehát azt is megvizsgáltuk, hogy mi az, amiben a férfiak nem domborítanak annyira, ha bugyicsúsztatásra kerül a sor.

Ismerd meg a legáltalánosabb gyengeségeket: arra is adunk néhány tippet, hogyan változtathatsz rajtuk, ha valamelyik történetesen a te kapcsolatodat is érinti.

Homály a csikló körül

Természetesen olykor a nők is hibáznak, ha a pénisz izgatásáról van szó, akár foggal, akár elvétett ritmussal, de fordított helyzetben azért a férfiak sem szerepelnek tökéletesen.

A csikló ismerete tehát gyakran hiányos - és nem arra az egyszerű tényre gondolunk itt, hogy megtalálja-e a pasi az apró területet kézzel vagy akár nyelvvél - ezzel kapcsolatban ugyanis nagy valószínűség szerint még kamaszként megszerezte a szükséges alapismereteket egy biológiai album segítségével.

Sokan nehezen érznek rá arra a ritmusra, ahogy ezzel a testrésszel bánni kell, ám ehhez hozzátartozik az is, hogy ahány nő, annyiféleképpen lehet érzékeny a kéjpontra, és valószínűleg mindenki az első barátját tanulja meg a legalaposabban kényeztetni. Ennek következtében van, aki túl erősen izgatja a csiklót, míg másvalaki inkább elkerüli, de az is igen gyakori, hogy valaki nem részesíti elég figyelemben, és inkább a hüvelyre koncentrál.

Hasonló helyzetben a legjobb, amit tehetsz, ha nem hagyod szó nélkül a mulasztást, és közvetlen segítséget nyújtasz a partnerednek: mutasd meg, te hogyan szereznel magadnak örömet! Ha pedig bizonyos mozdulatok kifejezetten rosszul esnek, azt is tedd szóvá.

Az aktus

Megesik, hogy az aktus rövidebbre sikerül, mint ahogy az a nőnek ideális lenne, ám nem ez az, amivel elsősorban probléma lehet. A baj sokkal inkább az, amikor a férfi nem igyekszik kiköszörölni a csorbát, és a végső gyönyör után akkor is hátradől, ha a kedvese arról egy hajszál híján lecsúszott, tehát kielégítetlen maradt. Számtalan módszer létezik arra, hogy ezt a problémát utólag orvosolja a férfi, azonban abban nekik van igazuk, hogy néma gyereknek az anyja sem érti a szavát.

Ha nem teszel neki javaslatot, hogy hogyan tehetné számodra teljes értékűvé az együttlétet akkor is, ha a hüvelyi orgazmusra már nincs lehetőség, megeshet, hogy nem jön rá magától, hogy neked még nem volt ugyanolyan jó, mint neki. Ha tehát felteszi azt a bizonyos kérdést, ne felelj igennel csak azért, hogy ne bántsd meg: ha nem mentél el az aktus során, valld be, de persze azt is tedd hozzá, hogy ez nem az ő hibája. Hiszen még eljuttathat a csúcsra - lásd el néhány tippel, hogy hogyan.

Romantika

A technikai hiányosságoknál vagy hibáknál is fontosabb azonban, amit a szex érzelmi téren nyújt egy nőnek. Ha olykor úgy véled, lehetett volna az együttlét kicsit gyengédebb, ölelkezősebb is, minden bizonnyal nem vagy egyedül. Sokan állítják - többnyire persze férfiak -, hogy a pasik képesek különválasztani a szexet a szerelemtől, ha azonban valóban igaz, hogy a nőkből valami miatt ez az adottság hiányzik, joggal várhatod el, hogy a párod ne csak a gyönyör, hanem a gyengédség iránti vágyadat is kielégítse. Ha tehát úgy találsz, hogy szeretkezéseitek során megfélekedezik a csókról és a simogatásról, és az aktus után semmi kedve a levezető összebújáshoz, tedd szóvá, hogy te igenis vágnál mindezekre. Lehet, hogy benne másképp zajlik a vágy és a beteljesülés.

De, ha te olykor minden erőddel azon vagy, hogy a kedvére tegyél, és romantikus helyett inkább dögös

hangulatúvá teszed az összebújást csipkealsóval, heves szexpózokkal és minden egyébvel, akkor időnként te is megérdemled, hogy ő mártózzon meg veled együtt a romantikában. Mondjuk a heves, kielégítő szex után egy kis simogatás és összebújás formájában.

Tűzforró előjáték vetkőzés és szex nélkül

A jó szex nem a behatolással kezdődik. A női orgazmus szempontjából kulcsfontosságú az előjáték, ám a pasi oldaláról sem elhanyagolható, hogy milyen praktikákkal alapozzátok meg az együttlétet. Valójában le sem kell vetkőznötök ahhoz, hogy féktelen lángra lobbanjon a szenvedély, ugyanis a vágy annál erősebb lesz, minél inkább kínálsz magad, de egyben elérhetetlennek is tűnsz.

Ezt pedig a legkönnyebben úgy érheted el, hogy minden szemérmetlen izgatónak bevetsz, anélkül, hogy konkrét szexuális kényeztetésbe kezdenél. Íme, a legjobb tippek!

A ráhangolódást nem csak a lakás négy fala között lehet elkezdni. Ha az utóbbi időben sok volt a munka, a bezártság, a fásultság, nincs kizárva, hogy a kioldulást és a szexuális életetek felpörgetését egyazon napra tervezték.

Amennyiben egy buliban köttök ki, a tánc már maga tökéletes előjáték lehet, különösen, ha szabadjára engeded a gátlásaidat, és úgy mozogsz partnered karjaiban, mintha ez a három perc állna rendelkezésedre a vonzó idegen elcsábítására. Hidd el, a trükk hatásos: ha elég közel bújsz hozzá, egy-egy kacér csípőmozdulatod eredményét a nadrágján keresztül is érezni fogod. Az irigy tekintetekkel pedig ezúttal ne törődj.

Ha buli helyett csendes ülős programot eszeltetek ki, akkor sem kell hazáig várnod a kacérsággal. Feltéve, hogy nem a város egyik legelegánsabb éttermében vacsoráztok, hanem egy füstös kis kávézóban romantikáztok, az asztal és a félhomály rejtekében szabad utat engedhetsz a lábaidnak. A filmekben már bizonyára számtalanszor láttad a cipőből kibújós technikát: indulj el te is a nadrágja mentén fölfelé, és merészkedj addig, amíg ő be meri vállalni!

Szexbeszéd



Nemcsak tettekkel lehetsz izgatónak, de a szavaknak is mágikus hatásuk van. Nyilvános helyen a párod fölébe súghatod, hogy mit tervezel vele otthon, amennyiben pedig már a négy fal között vagytok, merészebb kifejezéseket is bevethetsz. A szexbeszéd titka, hogy vetkőzd le a szemérmességet: nem kell csúnya szavakat használnod, az is roppant izgatónak lesz, ha virágnyelv helyett a nevének nevezitek vágyaitokat! Amennyiben többet szeretnél megtudni arról, hogy mi az a közvetlen szóhasználat, ami még izgatónak számít.

Csók

A csók az érzékek játéka. Valószínűleg mindenki emlékszik élete első csókjára, melynek hatása elsöprő volt, és a nyomában pillangók keltek életre gyomortájékon, a vágyról nem is beszélve. Azonban nem csu-

pán az első alkalommal, később is, különösen a kezdeti időszakban van varázslatos ereje a csóknak. Bár idővel a legtöbb párnál háttérbe szorul, a nyelvjáték valójában mindig is az egyik legjobb vágykeltő lesz.

A keleti tanok szerint ennek oka az, hogy az ajkak közvetlen összeköttetésben állnak a nemi szervekkel - akár igaz ez, akár nem, az tagadhatatlan, hogy egy érzéki csók után igen nehéz bármi másra gondolni, mint a szexre. Ráadásul az ajakjáték temperamentuma arról is árulkodik, hogy milyen hangulatban vagytok épp: romantikus, intim közelség vagy éppen heves, a ruházataitok varrását is próbára tevő együttlét várható a továbbiakban.

Izgasd még tovább!

Ha kíváncsi vagy, hogy a ruha levétele után hogyan érdemes folytatni, nézd meg videónkat! Próbáld ki az izgatónak ígért, és feledhetetlen élményben lesz részesed.

Értsd meg a férfi szexuális testbeszédét!

Néha nehéz megmondani, hogy szex közben mi zajlik a férfiak fejében. Szerencsére azonban nem is kell egészen a párod gondolatainak mélységéig hatolnod, hogy megtudj, mennyire élvezi épp, ami az ágyban történik.

Bőven elég, ha nemcsak arra koncentrálsz, amit épp te teszel az ágyban, de mindeközben a mozdulatait, illetve gesztusait is figyeled. Ezekkel ugyanis önkéntelenül árulkodik arról, hogy mennyire jó neki, ami éppen történik: ha megtanulsz olvasni belőlük, könnyedén válhatsz a legjobb szeretővé!

Az élvezet első jele, amikor valaki sebesebben kezdi szedni a levegőt, mint egyébként. Ez már abban a fázisban is megfigyelhető, amikor a párod megkíván, és, bár a férfiaknál egy ennél sokkal kézzelfoghatóbb jele is van a vágy fellobbanásának, a sebes lélegzet más helyzetekben is segítségre lehet. Az aktus során ugyanis ez segíthet eldönteni, hogy mennyire jár közel a párod az orgazmushoz, és arra is következtethetsz, hogy a szextechnika, amivel épp próbálkozol, mennyire jó.

mindenképpen érdemes a légvételre figyelned. Amennyiben korábban sebesebb volt, de egy bizonyos fázisban lelassul, könnyen lehet, hogy érdemes más mozdulattal kísérletezned, melynek hatására újra gyorsabban szedi a levegőt. Ha pedig még ennél is mélyebben lélegzik, netán szenvedélyes hangokra is felfigyelsz, biztos lehetsz benne, hogy közel jár a csúcsához.

A legtöbbet emlegetett, önkéntelen mozdulatok közé tartozik a férfiak részéről az is, amikor képtelenek a csípőjüknek parancsolni. A gesztus többnyire akkor jelentkezik, amikor az élvezet kezdi elérni a csúcspontját, vagy éppen túl enyhének találja az őt érő ingereket a férfi.

Ha éppen a kölcsönös együttlétet választjátok, ez az a pont, amikor a férfi sebesebb ritmusra váltana, de a kényeztetés más módjait is arra utal, hogy erőteljesebb technikákkal is izgatható. Ha felismered a jelet, és gyorsabb fokozatba kapcsolsz, biztos lehetsz benne,

hogy intenzív orgazmusban lesz része a párodnak. Amennyiben azonban te még nem vagy kész a befejezésre, inkább tartsd a korábbi ritmust, vagy lassíts egy kicsit - nem kell magadról sem megfélekedned.

A legkönnyebben olvasható jelzések a férfiak esetében nyilvánvalóan a pénisz felől érkeznek, azonban vigyázz, olykor félrevezető is lehet a dolog. Például péniszmasszázs során teljesen normális, hogy a szerzőm merevsége alábbhagy, ez azonban nem jelenti azt, hogy a párod nem élvez, hogy egyenesen a legérzékenyebb testrészeinek szentelsz különös figyelmet. Másrészt időnként stressz hatására is enyhébb lehet az erekció a szokásosnál, ugyanakkor könnyen lehet, hogy ez nem árulkodik a vágy valódi mértékéről.