

Stuart Wilde:

Az élet nem küzdelem III.

“Az élet nem küzdelem: inkább szelíd folyamat - haladás egyik ponttól a másikig; mintha egy napsütötte dőlutanon egy völgyben sétálna az ember.”

A küzdelem leggyakoribb okai

Az alábbiakban felsorolom a küzdelem tizenegy leggyakoribb okát. Vonatkozik rád bármelyik ezek közül? Ha igen, járjunk a végére. A következő lapszámban hatékony akciótérmet ismertetek annak érdekében, hogy sikeresen túllépj rajta.



A küzdő arra vágyik, hogy elfogadják

A legtöbb küzdő önértéhiányban szenved. Emiatt állandóan másoktól várják az elfogadást, a megerősítést. Pedig az az elismerés, amelyre vágyanak, ritkán érik meg, és ha netán mégis megkapják, ritkán elégíti ki őket. Ebből persze frusztráció származik. Az identitás - annak tudata vagy érzete, hogy ki is vagyok valójában - hiányzik belőlük, ezért figyelmüket nem arra fordítják, ami valódi (ami belül van), hanem arra, ami nem valódi (ami kívül van). A környezetükben lévő dolgokon mérik le, hogy minden rendben van-e velük, ahelyett, hogy önmagukon belül mérnék le.

Ilyesformán az életük küzdelem, hogy fenntartsanak egy hamis állapotot. Márpedig a küzdőnek ezt a típusát az sem teszi boldoggá, ha megkapja a toronyórát láncostul; a szerzemények csak rövid ideig befolyásolják érzelmét.

Ha az élet történetesen nem úgy kanyarodik, ahogy ez a küzdő szeretné, akkor ingerült és frusztrált lesz, mert nemcsak hogy értéktelennek érzi magát, ráadásul nélkülöznie kell az elfogadásnak azt a fajtáját, amelyre vágyik.

A küzdő egótültetésben szenved

A küzdőknek többnyire azért óriási az egójuk, mert értékesebbnek állítják be önmagukat, mint amennyit képesek elviselni. Azért esnek ebbe a túlzásba, mert valódi én-jüket kevésnek, értéktelennek érzik. Ezért természetesen kompenzálniuk kell, túlzásokba kell esniük, abban a reményben, hátha legalább valami megvalósul belőle.

Te is testben élő isteni lélek vagy, és a te egód is véges. Az isteni lélek - a Felsőbbrendű Én - jól tudja, merre tart, és az erő legnagyobb része, a belső erő az övé. Az ego a külső erőt birtokolja. Amikor az egód ugyanabba az irányba halad, amerre a Felsőbbrendű Én, az életed folyam. Ha viszont az ego másfelé tart, abból küzdelem származik. Ne feledd: a spiritualitás azt jelenti: igazságnak lenni, igazságban élni.

A küzdők azt hiszik, a küzdelem nemes dolog

Mentséget keresvén arra, hogy életüket nem képesek irányítani, a küzdők szeretik úgy érezni, hogy a küzdelem valami nemes dolog - hogy Isten örömét lel az ő küzdelmükben. Ha te volnál Isten, ennek hallatán az oldalad fogadná a nevetéstől.

A küzdők irreális célokat tűznek önmaguk elé

Az ego eldönti, mi kell a boldogságához, és eldönti azt is, milyen hamar kell ezeknek a körülményeknek előállniuk. A küzdő gyakorta tűz irreális célt önmaga elé. Megeshet, hogy kijelöl egy célt, és elhatározza: "Hat hónap alatt odáérek". Csak hogy még nincs meg a kellő metafizikai energiája, ezért különbség van aközött, amit lehetségesnek vél és ami valóban lehetséges. A küzdő többnyire türelmetlen, és hajt, mint a bolond, hogy teljesítse a határidőt, amelyet megszabott magának. A küzdő ebben az elvakult hajszában metafizikai hullámokat kelt önmaga körül, ahogy a hajó nyomában jár a hullámverés. A hullámok olyan energiát keltenek, amelyen a Felsőbbrendű Én nem képes áthatolni.

Keményen tartja, mondjuk, az északi irányt, miközben a Felsőbbrendű Én egyfolytában azt súgja: "Délre, délre", csak hogy a küzdő nem hallja meg. Ő csak a célt látja, az utat nem. Csapdába ejtette saját véleménye arról, hogy miként lehet a kitűzött célt elérni. Számára nem létezik más lehetőség. Az élet végül is elhúzódik, kitér az útjából, és ő pusztán földön működhet tovább. Ez a típus vakon halad előre, fittyet hány a fájdalomra, a szenvedésre, még azt sem nézi, hogy helyesen vagy hatékonyan cselekszik-e.

A küzdők hiányzik az értelem

A küzdők hiányzik az értelem. Néha csak arról van szó, hogy kevés ismeretet szereztek a fizikai síkon, például a piac törvényeiről. A küzdő általában valamikor, jó régen lemaradt, és most csak sodródik, mert nem készült fel igazán, hogy az életre koncentráljon, hogy megtanulja a világ működését. Általában nem is lehet rávenni, hogy elsa-játítsa a tudnivalókat: küzdeni egyszerűbb. Erre a típusra jellemző, hogy azt tartja: a világ tartozik neki a megélhetéssel, és felháborodik, ha kiderül, hogy a körülmények nem vágnak szükségyszerűen egybe ezzel a vélekedéssel.

A küzdők befolyásolja mások véleménye

A küzdő többnyire igencsak társas lény. Hisz a társadalmi valóságban, és a mások véleményét igazságnak fogadja el. Ez arra készteti, hogy igyekezzék megfelelni a mások igen gyakran irreális elvárásainak. Azért foglalkoztatja, hogy mit gondolnak róla mások, mert a saját véleményében nem bízik.

Ahhoz, hogy ezt a csapdát elkerülj, csak annyit kell tenned, hogy belátod: életed, fejlődésed szent dolog. Te vagy az egyetlen, aki eldöntheti, mi jó neked, csak nálad van az összes válasz. Hogy a társadalom mit tart felőled, az teljesen közömbös, hiszen az összes tényt senki sem ismeri. Sose felejtésd el: az emberek mindig úgy igyekeznek manipulálni, hogy rád kényszerítsék az ő gondolkodásmódjukat. Azt akarják elérni, hogy cselekedeteiddel őket támogasd. Ha nem érzed többé szükségét, hogy elnyerd az egyetértésüket (elsősorban azért, mert te egyetértés önmagaddal), akkor manipulációs törekvéseik értelmetlenné válnak. Végső soron a függetlenség az egyetlen igazi út. Az pedig csak szokás kérdése, meg azé, hogy miként tanultál meg reagálni. Ha leválasztod magad, felszabadulsz.

A küzdők hiányzik a stabilitás

A stabilitás a szorongásmentes élet kulcsa. Ehhez arra van szükség, hogy életed minden területén egyensúly uraldjék. Az egyensúly és a stabilitás eléréséhez életed minden területét ellenőrzésed alatt kell tartanod. Lehet, hogy egyelőre nem vagy képes erre, de apránként eljuthatsz a teljes önfelismerésig. Ez azt jelenti, hogy az élet nem ránk gathat többé kénye-kedve szerint. Kifejlesztet magadban az erőt, hogy nemet mondj olyan helyzetekre, amelyek nem illenek a szándékaidhoz. Te vagy a sereged tábornoka, és döntéseid révén folyamatosan közelítesz a magasabb energiaszint felé, amelyet megcéloltál. Ez azt is jelenti, hogy jogod van megelégedni azzal, amid éppen van, aki éppen vagy. Különböző sohasem érhetnéd el a megelégedést. Jogod van hozzá, hogy akár rögtön boldog légy a sorsoddal.

A küzdők gyakran nem képesek koncentrálni

A koncentráció kulcsfontosságú az egyéni gyarapodás, fejlődés szempontjából. Minden más jelentéktelen. Erőd ott van, ahol a tudatod. Ha arra összpontosítasz, amit éppen csinálsz, nemcsak, hogy több eredménye lesz mindennek, amit teszel: minden külső és belső erőd erősíti cselekedeteidet. Az elme utál koncentrálni; a legtöbb ember nem is képes egy percnél tovább egyetlen gondolat mellett kitartani. Ha kitűzöl egy célt, néhány másodpercig koncentrálsz rá, aztán elterelődik a figyelmed, ha változó intenzitással összpontosítasz, akkor a világmindenség egyetemes törvényei tétova, szaggatott adást vesznek felőled, és fogalmuk sem lesz, mi a fenét akarsz tulajdonképpen.

A küzdők gyakran eltervezett életet élnek

Életedet megtervezni - ez fegyelem kérdés. Szükség van bizonyos dolgokra, és ezeket meg is érdemled. De hogyan tehetsz szert rájuk a lehető legkisebb erőfeszítéssel? Ugy, hogy elhagyod a fölösleget. Hajtsd ki a túlsúlyt, és egyszerű életmódhoz ragaszkodj. Állandóan mérlegeld a körülményeket, hogy mindig meg tud állapítani, mi mennyi erőfeszítést ér meg. Gyakran fogod azt tapasztalni, hogy semennyit.

A küzdők nem tartanak rendet

Hogy túllépj a küzdelmen, rendet kell teremtened. Különböző elfolyok az energiád, a zűrzavar fölemészti az idődet.

A küzdők a piacon nem tanúsítanak célirányos viselkedést

Eljön az az idő, amikor alkotóerőd el kell vinned az emberek közé, hogy eladd nekik. Ehhez célirányos viselkedést kell tanúsítanod a piacon.

- folytatjuk -
Révbíró Tamás fordítása

Női minőség felébresztése

A magyarság felemelkedésének az új női minőség megszületése a kulcsa! A jövő a NŐI erő! A Holdé! De félreértés ne essék! NEM "vezetői" ambíciókról szól ez az üzenet! (Sajnálom, ha ez rossz hír minden spirituális vagy racionalis téren "babérokra" törő női léleknek.) Hiszen a Hold, a most születő Új Nő nem az "első" kell hogy legyen, hanem egyenrangú TÁRSA, szövetségese a Férfinak. A nagy Egi Vadásznak, Nimród-nak. Nem a feminista, karrier örületben megkövesedett lelki, hímtagot növesztő, mindent irányítani akaró túlképzett "modern nő". Hanem a Holdé. A befogadás, az elfogadás, a szeretet, a megbocsátás, a kedvesség, a lágy-ság, a mosoly, a család szentségének helyreállítás.



A gyermekvállalás értékének újjászületésé. A gondoskodás, a családi tűzhely összetartó melegé.

Azé a Nőé, aki tud a háttérből "irányítani" a szívvel, a szeretetével, a bölcsességével, a női bájával. Aki nem akar mindig az első lenni, aki rá tudja bízni magát (újra) a Férfira, a Társára. Aki tud ha kell visszalépni, és aki tud áldozatot hozni a Családi Oltár védelme érdekében.

Aki tudja és éli, hogy nincs olyan káprázatos "karrier" a világon, ami fontosabb lenne a Gyermek Szentségénél.

Aki nem taktikákkal, a "trendi" magazinok által sugallt hazug álarcokkal, hanem őszintén, bátran (!), nőiségét megélve, a próbákat kiállva, szívét felvállalva és a Teremtő felé fordulva képes szeretni, támogatni a Férfit és összefogni a Családját.

Babba Mária üzenetének felélesztése szintén fontos része mindennek. A hold-erő újjászületésének egyik kulcsa. A Mag népét - és általunk a Kárpát-medencét - csak ez mentheti meg, csak ez emelheti fel.

És a Szeretem Szentsége. Ha megértjük végre, hogy ez a legnagyobb teremtő erő a világon! És ennek a Szentségnek a felélesztése a Hold Nő feladata.

Veres Mónika
2011 január hava

Kedves Nőtársaim!

Igazán itt az ideje, hogy előhuzzuk magunkból ezt a Női minőséget, hogy végre Mindannyian Nők s Férfiak is a helyünkre kerüljünk és az útunkon járassunk igazi, égből küldött Párunkkal, mint ahogy regöltük.



Isten áldjon Mindnyájunkat!

Szeretettel
Ibolya

Az egész írás itt olvasható:

<http://www.csilagtittkok.eoldal.hu/oldal/uj-fejzet-nyitany>

HOROSZKÓP	KOS (03.21.-04.20.) Bíz a megérzéseidben, de azért ne rugaszkodj el a valóságtól. Légy türelmebb, hallgass végig másokat is. Erdemes tisztázni bizonyos régebbi problémákat, félreértéseket, hogy helyreálljon a szeretet és a bizalom légköre azokkal, akik fontosak számodra.	RÁK (06.22.-07.22.) A párkapcsolatodról olyan igazságokra jössz rá, amiket eddig minden öröddel megpróbáltál szőnyeg alá söpörni. Ideje egyenesen és őszintén elbeszélgetni és szembenézni a valóságos helyzettel. Még a legártatlanabbnak tűnő beszélgetés is könnyen vitába torkolhat.	MÉRLEG (09.23.-10.22.) Vedd kézbe életed irányítását, bontsd le a régi korlátaidat. A diplomatisz hozzáállásod ritkán engedi meg, hogy teljesen őszintén nyilvánulj meg. Most viszont csodálatos pillanatok várnak rád, nyíltan és visszafogottság nélkül fejezheted ki a legmerészebb vágyaidat.	BAK (12.22.-01.20.) Most sajnos nem számíthatsz a szokásos önrálmadra. Talán alább kellene adnod az elvárásaidból, ha túl messzire mérsz, újabb leckét kaphatsz a sorstól, ami arra figyelmeztet, hogy játssz tiszta lapokkal, mert nem manipulálhatsz másokat kedved szerint.	HOROSZKÓP
	BIKA (04.21.-05.20.) Ilyen alkalom nem sok van az életben, légy készen a cselekvésre. Csak rajtad múlik, mit hozol ki a csodálatos lehetőségeidből. Leginkább egy kapcsolat érdekében kellene nagyobb kockázatot vállalnod. Búcsúzz el a múltbéli fájdalomaidtól, és cselekedj.	OROSZLÁN (07.23.-08.22.) Ideális a helyzet arra, hogy befejezeten ügyeket lezárj, előkészítvén ezzel a terepet friss kapcsolatok teremtésére. Családi ügyeidben feszültség keletkezhet, ilyenkor néha legbölcsebb hallgatni. Mindenesetre célravezetőbb, mint meggondolatlanul sértegetni másokat.	SKORPIÓ (10.23.-11.22.) Érzelmeld hullámzóak, nehéz különbséget tenni a vágyaid és a lehetőségeid között. A valóságot nem hagyhatod figyelmen kívül, ha mégis megpróbálnád, kijózanító felismerések figyelmeztetnek a helyes irányra. Vess számot a korlátaiddal, fogalmazd újra a céljaidat.	VÍZÖNTŐ (01.21.-02.19.) Vesztésre álló helyzetek hatalmas fordulatot vehetnek, és a kötődéseid, viszonyaid átminősülését, újjászületését hozhatják. Újra tele leszel lelkesedéssel. Nagyon figyelj: ha meg tudod őrizni a nyugalmaidat, sikerülhet elkerülnöd a vitákat.	
	IKREK (05.21.-06.21.) Türelemmel hosszú távon jobban jársz. Alaposan át kellene gondolnod a viszonyaidat, különös tekintettel az intimításra. Nehéz kimondanod, mire is van szükséged, de ha nem nézel szembe a felmerült problémákkal, azzal a kapcsolatotod áshatod alá.	SZŰZ (08.23.-09.22.) Zavar keletkezhet csálthatatlan ítéloképességében, minden szebbnek tűnhet, mint valójában, és ez magában rejtja a csalódás veszélyét. Aggodalomra azért nincs okod, mert hamarosan visszanyered a tisztánlátásodat, és minden újra a régi kerékvágásba kerül.	NYILAS (11.23.-12.21.) Ha készen állsz a változásra, használd az eredeti gondolkodásmódodat a megvalósításához, és hallgass a megérzéseidre. Az önbecsülésed rendben van, ami még vonzóbbá tesz a másik nem szemében, ez pedig felerősítheti benned a vágyat új kalandok iránt.	HALAK (02.20.-03.20.) Meg kell végre tudnod, mit érzel legbelül, és ki az, akivel valóban úgy élheted a további életedet, ahogyan az neked a legjobb. Másrészt nem csak a te igényeidet kellene figyelembe venni. Elfordulhat, hogy olyan új igazságot fedezel fel, ami mindent megváltoztat.	