

Ittasság, részegség vagy alkoholmérgezés?

Az ittasságnak több fokozata ismert, melyet a véralkoholszintek alapján szokás osztályozni. A klasszikus felosztás az alábbi:

1. Ittasság

(0,5-1,5 ezrelékes véralkoholszint)

Alkoholszagú lehelet, kipirult arc, nedvesen csillogó szem, vérbő kötőhártya. A pulzus és a légzés szapora, a vérnyomás emelkedett. Bőséges verejtkezés és megnövekedett mennyiségű vizelet kiválasztása jellemző. A kedélyállapot emelkedett, az ittas személy általános eufóriát érez, hevesen gesztikulál és bőbeszédű.

1,2-1,5 ezrelék véralkoholszintnél a helyzetérzékelés csökken, a finom, kis terjedelmű mozgások, a térlátás és az egyensúlyérzékelés zavara figyelhető meg. A reakcióidő megnyúlik. A pszichés állapotot a gátlások eltűnése, a veszélyérzés hiánya jellemzi. A beszéd galuskássá, elkentté válik.

2. Részegség

(1,5-2,5 ezrelék véralkoholszint, excitációs szakasz)

Az arc sápadt. A részeg nyugtalan, sokszor agresszív, néha dühöngő. Az imbolygó, dülöngélő járás jelzi a nagyobb terjedelmű mozgások zavarát. A beszéd akadozik. Megnő a sérülések veszélye, melyek elesésből, különböző balesetektől, verekedésből származhatnak. Az alkoholmérgezés leggyakoribb, sokszor az életet is veszélyeztető következménye a sérülés.

A pulzus és a légzésszám csökken. Hányinger, hányás következtében a beteg a gyomortartalmat aspirálhatja (a tüdejébe szippanthatja), ami később komoly következményekkel, vagy akár azonnali fulladással járhat. A részeg hangulata deprimált, 2,5 ezrelékes véralkoholszint közelében érdektelenség, aluszékonyság jelenik meg.

3. Alkoholmérgezés

(2,5-4 ezrelék véralkoholszint, komatózus szakasz)

2,5-3,5 ezrelék véralkoholszintnél a tudat fokozatosan elvész, a mérgezett egyre aluszékonyabb, kifejezett zavartság mellett egyre nehezebben ébreszthető. 3,5-4 ezrelék véralkoholszintnél a mér-

gezett kómába esik, vagyis eszméletét elveszti, in-gerekre nem reagál és a reflexei sem válthatók ki.

A pupilla kezdetben szűk, később az oxigénhiány miatt maximálisan kitágul. A vérnyomás alacsony, a pulzus alig tapintható, a légzés felületes. A mérgezett székletét és vizeletét maga alá engedi, magára hagyva ellátás hiányában a gyomortartalom aspirációja vagy a nyelv hátracsúszása miatt megfulladhat. A környezeti körülmények függvényében testét a kihűlés, fagyás fenyegeti.

Mi a teendő az ittas, részeg vagy mérgezett személlyel?

Az első és legfontosabb, hogy az alkoholosan befolyásolt személy elől zárjuk el a további italozás lehetőségét! Ez még „csupán“ ittas egyén esetében is nehézségekbe ütközhet, hiszen nagy valószínűséggel ellenállásba ütközünk. Fenyegető vagy agresszív viselkedés esetén kérjünk szaksegítséget (mentők, illetve rendőrség).

Súlyos részegség vagy kómás állapot esetén feltétlenül hívjunk mentőt! A mentőautók személyzete minden bizonnyal nagy tapasztalattal rendelkezik az agresszivitás leküzdésében is. Legyünk fokozott figyelemmel saját testi épségünkre!

Az eszméletét vesztett mérgeztet az elsősegélynyújtás szabályai szerint, még a mentők kiérkezése előtt vizsgáljuk meg és lássuk el. Ellenőrizzük a légzést és a keringést, keressük a sérülések nyomait! Szükség esetén az újraélesztés ABC-jét alkalmazzuk, egyébként hozzuk a mérgeztet stabil oldalfekvő helyzetbe.

(WEBBeteg - Dr. Kónya Judit)

Személyre szabott véralkoholszintszámítás elvégzésében segítenek az alábbi internetes címek!

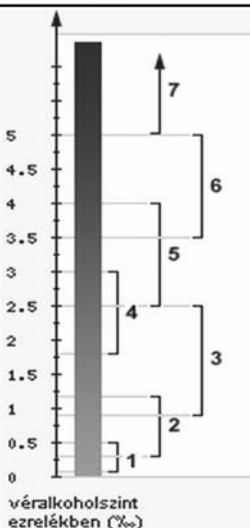
Mindenki kiszámíthatja magának, hogy melyik az a szint, amit nem tanácsos elérni ill. túllépni!

- http://www.mypin.hu/hu_a/alkoholkonzentration.html
- <http://www.life.hu/life/szolgaltatasok/veralkohol/index.html>
- <http://www.hazipatika.com/topics/alkohol/calc>
- http://lifefnetwork.hu/images/life/origo_calc/veralkohol.html
- <http://www.alkohol.info.hu/onismeret/kalkulator>

Az alkoholfogyasztás három esete:

az első két esetben csak nembeli különbség eredményez más-más alkoholkoncentrációt, a harmadik esetben kétszeres alkoholmennyiséget a nagyobb testsúly „mérésli“

Az alkoholfogyasztás kezdetétől az elindulásig eltelt idő	1 perc	1 perc	1 perc
Testsúly	56 kg	56 kg	86 kg
Nem	<input type="radio"/> férfi <input checked="" type="radio"/> nő	<input checked="" type="radio"/> férfi <input type="radio"/> nő	<input checked="" type="radio"/> férfi <input type="radio"/> nő
Elfogyasztott alkoholmennyiség	0,25 liter	0,25 liter	0,5 liter
Alkoholtartalom	52 Vol%	52 Vol%	52 Vol%
Véralkohol-koncentráció	2.13625 ezrelék	1.8305952 ezrelék	2.3850387 ezrelék



- 5.0 - Halál**
Az alkohol ilyen magas szintjét gyakorlatilag nem lehet túlélni.
- 3.5 - 5.0 Kóma**
Beáll a teljes eszméletvesztés. A testhőmérséklet kórosan alacsony. A légzés és keringés akár olyan mértékű zavart is szenvedhet, hogy végül a légzés leállása miatt beáll a halál.
- 2.5 - 4.0 Aluszékonyság**
A mozdulatok lomhák lesznek, ami a járásban is megmutatkozik. Reakcióideje nagyon elhúzódik mindentéle külső ingerre. Hányás, vizelettartási nehézségek jelentkeznek, előbb-utóbb a leghetlenebb helyen és testhelyzetben is elalszik.
- 1.8 - 3.0 Zavarodottság**
A tudatos és tudatalatti összemosódik, szándékai nem egyértelműek. Fejfájás, hányinger, hányás jelentkezik. Térbeli tájékozódása romlik, mozgása bizonytalan, fájdalomingerre érzékenyebben reagál. „Artikulációja romlik, levertség jelentkezik.
- 0.9 - 2.5 Izgatottság**
A hangulat ingadozó, az alkohol-fogyasztó áthág olyan társadalmi normákat, amiket józan állapotban nem tenne. Felfogása kissé romlik, rövidtávú emlékezete kihagy, reflexei lassulnak. Érzékelése romlik, egyensúlyérzéke észrevehetően bizonytalan.
- 0.3 - 1.2 Eufória**
Az illető sokat beszél, hangulata derűs, viccelődik, lazább a megszokottnál. A gátlásos személyek is felszabadultak lesznek. A precíziós mozgások ügyetlenné válnak, alig észrevehető egyensúlyzavarok léphetnek fel.
- 0.1 - 0.5 Normális tudatállapot**
Semmi látható jele nincs az alkoholfogyasztásnak.

Articsóka (Cynara cardunculus)

Leírás és előfordulás:

lágyszárú, évelő növény. Gyökere vastag, húsos. A vetés évében rendszerint szárnyasan tagolt, húsos nyelű, 40-80 cm hosszú tőleveleket fejleszt, melyek fonákja ezüstös. A 150-200 cm magas, elágazó szára a második évben fejlődik ki, melyen ugyancsak hosszú, szárnyas levelek fejlődnek. Az elágazások végén található a 10 cm-es átmérőt is elérő, igen dekoratív fészekvirágzatok. A fészekpikkelyek vastagok, húsosak, a virágok színe lilás. Őshazája a Földközi-tenger környéke.

Felhasznált részei:

hazánkban a levél (*Cynarae folium*), más országokban a gyökér (*Cynarae radix*) is.

Főbb hatóanyagok:

a levélnek kávé- és kinasav-észterek (például a cinarin és a klorogénsav), flavonoidok, szeszkviterpén-laktonok, ill. guajalonid típusú keserűanyagok.

Főbb hatások:

a levélkivonatoknak epetermelést fokozó, az epét hígabban folyóvá tevő, az epehólyag és az epeutak összehúzóását elősegítő, májvédő és a májsejtek regenerálódását elősegítő, a vérzsírtartalmát csökkentő, vizelethajtó, sóürítést fokozó és antibakteriális.

Ajánlott napi adagja:

6-9 gramm levél, ill. azzal egyenértékű kivonat.

Felhasználás:

az epe termelésének és normális összetételének fenntartására; atóniás epehólyag, krónikus epebántalmak, emésztési panaszok, alkohol és egyéb mérgezőanyagok okozta májrendellenességek, valamint ízületi bántalmak kezelésére, ill. a vér kórosan megnövekedett zsírtartalmának csökkentésére, levélkivonatok és készítmények formájában.

